



白河 地區指南



福島縣南觀光推進協議會

白河，
有許多想去看
想去嘗試！的
地方



「明日要去哪裡做什麼呢？」

充滿這樣期待的白河

「白河地區」是由福島縣南部以白河市為中心的9個市町村所組成。作為東北地區的門戶，這個地區距離首都圈很近，交通便利，可以輕鬆前往，充滿魅力！這裡有悠久的歷史、美麗的自然風光、當地美食和豐富的體驗活動等，可以依照您的旅遊目的多次前來造訪。

CONTENTS (內容)

- 4 「RAMEN(拉麵)」
- 6 「CAFE & SWEETS(咖啡廳和甜點)」
- 8 「FOOD(美食)」
- 10 「HISTORY(歷史)」
- 12 「KOMAINU(狍犬/石獅子)」
- 14 「NATURE(自然)」
- 16 「EVENT(活動)」「EXPERIENCE(體驗)」
- 18 「EXPERIENCE(體驗)」「GOLF(高爾夫)」「OMIYAGE(特產)」



塙町 大麗花

※刊登之資訊為2024年9月採訪時之內容。內容有可能變更，請在確認後再外出。



白河市 南湖公園

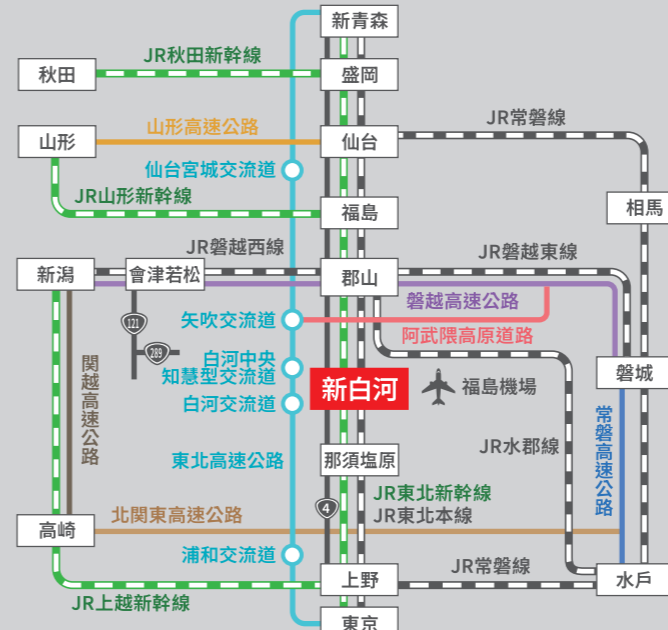
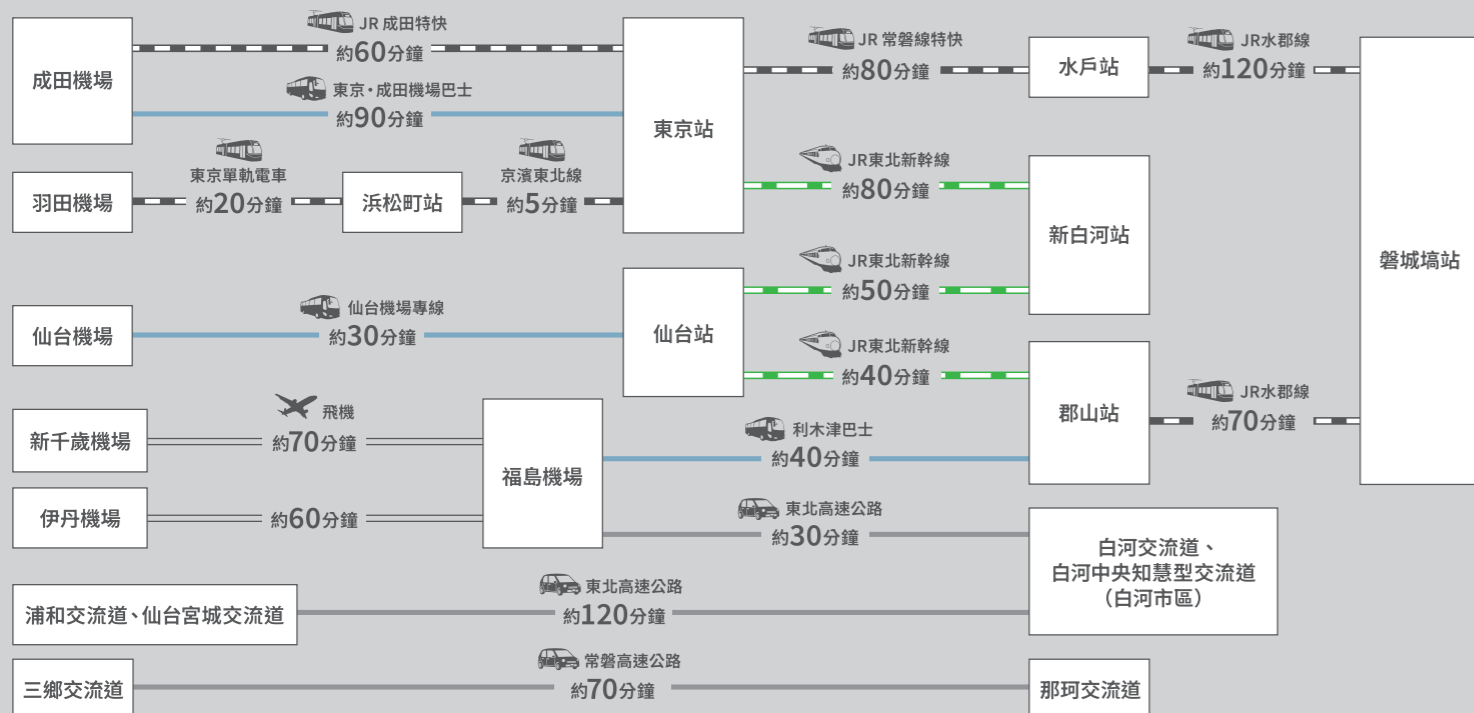


棚倉町 山本不動寺



矢祭町 吉野平の不動瀑布

前往白河地區的主要交通方式



公車

- 福島交通(株)白河營業所
TEL:0248-23-3151
- 福島交通(株)棚倉辦事處
TEL:0247-33-2151
- JR巴士關東(株)白河支店
TEL:0248-24-0489



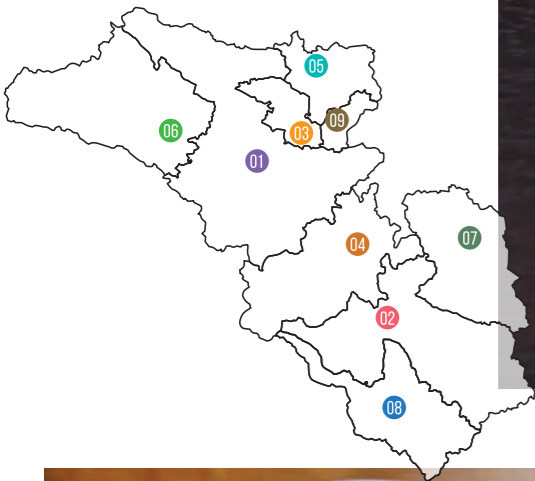
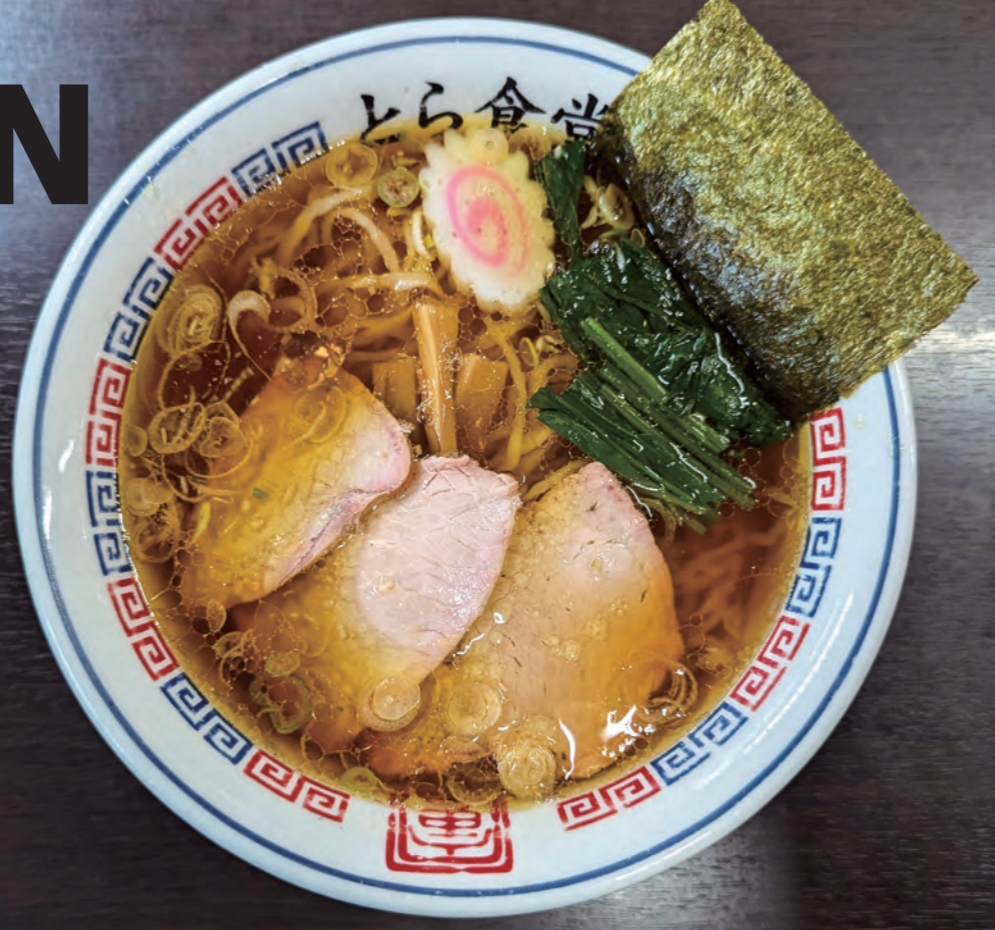
福島交通 HP



JR巴士關東 白河支店 HP

RAMEN

全國知名的白河拉麵，特色為手工製作的波紋麵條和以醬油為基底的清淡但味道濃郁的湯頭。白河地區有超過 100 家拉麵店。



地圖
02 塙町 / Kisen 食堂
手打蒜味拉麵

TEL.0247-43-1482
塙町大字塙字大町 2 丁目 31-3
【營業時間】10:30~13:30 【公休日】週三、第二個週四



Google map



地圖
01 白河市 / 手打中華蕎麥麵 Tora 食堂
手打中華蕎麥麵

TEL.0248-22-3426 白河市雙石滝之尻 1
【營業時間】11:00~14:30 / 16:00~材料用完即售罄。
【公休日】週一



Google map



地圖
03 泉崎村 / Kuruma 食堂
粗叉燒麵(粗麵條/每日限供20份)

TEL.0248-53-2383
泉崎村北平山字古内 28
【營業時間】11:00~14:00 【公休日】週三



Google map

地圖
04 棚倉町 / 御食事處 竹之家
長崎強棒麵

TEL.0247-33-3045
棚倉町大字棚倉字城跡 86-10
【營業時間】11:00~14:00 / 17:00~L.O.19:00
【公休日】星期日、假日下午



Google map



地圖
08 矢祭町 / 拉麵 蓮之里
叉燒醬油

TEL.0247-57-9838
矢祭町小田川字春田 12-3
【營業時間】星期一至星期六 11:00~15:00 / 17:00~20:00
星期日、假日 11:00~15:00 ※依湯底供應情況而定。
【公休日】星期二 (不定期休息)



Google map

地圖
05 矢吹町 / 妙見食堂
拉麵 & 炒飯

TEL.0248-42-4014
矢吹町善郷内 5
【營業時間】10:30~14:00 (L.O.13:30)
【公休日】星期日



Google map



地圖
06 西郷村 / 白河手打日式拉麵 Ebimasa
叉燒麵

TEL.0248-25-5060
西郷村大字真船字沓里塚 1
【營業時間】平日 10:45~14:30 /
週六、日及假日 10:45~15:30
※材料用完即售罄。
【公休日】星期一、二不定期休息 (假日照常營業)



Google map

地圖
07 鮫川村 / 用餐・溫泉旅館 結
黑芝麻擔擔麵

TEL.0247-57-8677 鮫川村大字赤坂東野字廣畑 194-1
【公休日】星期一、二 (其他不定期休息)



Google map



地圖
09 中島村 / 手打拉麵 Gotsun ko
辣味韭菜拉麵味噌

TEL.0248-43-2767
中島村大字滑津字平名塚 12-8
【營業時間】11:00~14:00 / 17:00~20:00
【公休日】週二



Google map



CAFE & SWEETS

踏上尋找美味午餐、咖啡與甜點的旅程吧!在咖啡館中享受悠閒的奢侈時光，或是感受眼前甜食帶來的幸福時刻。要不要將其納入旅程的一部分呢？



地圖 11 鮫川村 / Little Cafe
湯咖喱飯
TEL.0247-49-2250 鮫川村大字赤坂東野字戶草 447
【營業時間】11:00~15:00 【公休日】週一至週五



地圖 10 塙町 / Shiro Cafe
隨意搭配拼盤
TEL.0247-57-8311 塙町大字川上字堀之内 168
【營業時間】11:30~16:00
【公休日】週一、週二、週三



地圖 12 中島村 / SUBSTANCE
咖啡、點心
TEL.0248-38-9084 中島村二子塚宿浦 28-1
【營業時間】平日 11:00~18:30 / 週六、日及假日 10:00~17:30
【公休日】週一、週二 (可能有臨時休假)

地圖 14 泉崎村 / Gateaux café Le Coeur
蛋糕
TEL.0248-21-9613 泉崎村泉崎字館 119-4
【營業時間】12:00~18:00
【公休日】週四、週日和第五個週一

地圖 15 西鄉村 / TEA ROOM高山
混合三明治(迷你)、咖啡
TEL.0248-23-3862 西鄉村字前山東 13
【營業時間】10:00~17:00
【公休日】週一



地圖 17 矢祭町 / 珈琲香坊
咖啡和自家製蛋糕
TEL.0247-34-1131 矢祭町小田川字中山 17-1
【營業時間】11:00~17:00
【公休日】週三、最後一個週四



地圖 16 白河市 / SHOZO SHIRAKAWA
拿鐵咖啡
TEL.0248-21-6828 白河市南湖 14
【營業時間】10:00~17:00 (L.O.16:30)
【公休日】有不定期休息

地圖 18 矢吹町 / Bake shop HappyBerry
快樂卷
TEL.0248-44-5538 矢吹町彌樂 63-2
【營業時間】9:30~17:30
(除了霜淇淋以外的帕菲、奶昔類是 11:00~ / L.O.17:20)
【公休日】週二、其他 *詳情請確認 HP 的行事曆。



地圖 13 棚倉町 / a Silk Tree Café
絲綢之樹拼盤
TEL.0247-23-0777 棚倉町大字上台字長峰 2-12
【營業時間】11:30~16:00 【公休日】週三、週四 (有不定期休息)

FOOD

從江戶時代延續至今的蕎麥麵以及近年來的經典美食，白河地區推薦的餐點還有很多。感受傳統與新奇，這次您會選擇哪一個呢？



地圖 20 白河市/大福家 割子蕎麥麵

TEL.0248-23-3021 白河區大手町 2-2
【營業時間】11:00~14:30 / 17:00~19:00 (L.O.)
【公休日】週一



Google map



地圖 22 矢吹町/Kitchen nakajima 口福 大人午餐

TEL.0248-44-2963 矢吹町小松 251-4
【營業時間】11:30~14:00 / 17:30~20:00 (僅星期日 19:30)
【公休日】週一 ※主菜為每日更換，內容會有所變化。



Google map



地圖 21 鮫川村/手豆食堂 手豆定食

TEL.0247-49-2556 鮫川村大字赤坂中野字巡作 116
【營業時間】飯廳 11:00~14:00
【公休日】每週週三及其他日期有停止營業



Google map



地圖 19 棚倉町/JA 東西白河農產品直銷所 魅力滿點物語 牛奶工房的霜淇淋

TEL.0247-33-1212 棚倉町大字下山本字愛宕平 15-1
【營業時間】9:30~17:00 【公休日】每月第三個星期二
※因節假日、活動等原因可能會有所變動。



Google map



地圖 23 泉崎村/手打十割蕎麥麵 蕎麥處 Sampei 天婦羅涼蕎麥麵

TEL.0248-53-3755 泉崎村大字關和久字豊田 39-1
【營業時間】11:00~14:00 ※蕎麥麵用完即售罄
【公休日】週一、週二



Google map

地圖 24 矢祭町/矢祭山觀光中心 鹽烤香魚・糰子

TEL.0247-46-3161 矢祭町內川字矢祭 121-2
【營業時間】9:00~17:00 【公休日】週三、週四 (有不定期休息)



Google map



地圖 25 西郷村/bakery pun 黑芝麻奶油麵包

西郷村大字小田倉字上野原 358-1
【營業時間】週三、週六 11:00~16:00 ※麵包售罄即止
【公休日】週一、週二、週四、週五、週日



Google map



地圖 26 中島村/仲家 軟嫩炸豬腰里肌肉定食

TEL.0248-21-8696 中島村滑津字中島 51-8
【營業時間】11:00~15:00 【公休日】週一、週二



Google map



地圖 27 塙町/道の驛塙 餐飲處 天領 天婦羅白蘇竹簾烏冬麵

TEL.0247-44-0123 塙町大字塙字櫻木町 388-1
【營業時間】10:30~16:45
【公休日】僅 1/1、1/2 休息



Google map



江戶時代的寬永9年（1632年），初代藩主丹羽長重花了4年時間建成的梯郭式平山城。曾被譽為奧州關門之名城。現在作為白河市的象徵深受人們的喜愛。

地圖 28 白河市／國史跡・日本100名城・公園
小峰城跡

TEL.0248-22-1111（白河市觀光課）
白河市郭內



Google map

HISTORY

從古代至中世再到近代，此地擁有許多歷史遺跡和歷史建築。敬請感受一下白河地區世世代代傳承下來的東西，以及那些與未來相連接的元素。



地圖 30 泉崎村／國史跡・橫穴墓
泉崎橫穴

TEL.0248-54-1533（泉崎村教育課）
泉崎村泉崎白石山地內



Google map

約在1400年前建造的橫穴墓，是於1933年進行道路工程時偶然發現的。其內部有用紅色顏料繪製的圖案。

地圖 29 鮫川村／村指定文化財・公園
赤坂館跡

鮫川村大字赤坂中野字巡作地內

在室町時代到戰國時代，曾建有一座名為「赤坂城」的城堡，現在作為「館山公園」受到村內外人士的喜愛。



Google map

地圖 31 矢祭町／神社
矢祭神社

矢祭町內川字矢祭



Google map

矢祭神社於1054年創建，是祭祀天照大神的神社。平安中期，源義家讚美此地美景，將弓箭供奉在岩洞中舉行戰勝報告的祭典，祈求武運長久，因此得名。



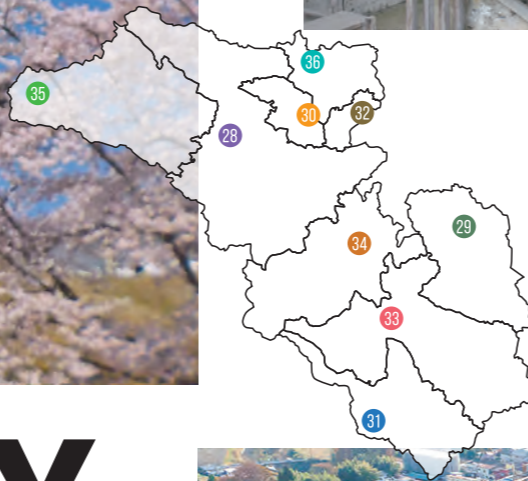
地圖 32 中島村／村指定文化財・地藏菩薩像
流汗地藏

中島村大字滑津字代畑地內

據說當有不好的事情即將發生時，這尊石佛會身上流汗，因此被稱為流汗地藏。它是一尊高約2米的石像，被指定為村內的文化財第1號。



Google map



照片：芳賀元晶

地圖 34 棚倉町／國史跡・公園
棚倉城跡

（城堡將於2025年慶祝成立400週年）

TEL.0247-33-7886（棚倉町觀光協會）
棚倉町大字棚倉字城跡地內



Google map

寬永2年（1625年），由棚倉藩第2代藩主丹羽長重興建的城堡遺跡。戊辰戰爭時被攻陷，在此之前240多年間，曾有8家16代城主交替。春天，淡紅色的櫻花在城堡遺跡的護城河沿岸盛開，秋天，護城河周圍的樹木紅葉飄飄，映照在水面上。

地圖 36 矢吹町／木造洋風建築
大正浪漫之館

TEL.0248-21-8883

矢吹町本町161-7【公休日】不定期休息



Google map

直到昭和40年代都作為醫院使用的洋風建築會館。雖然受到東日本大地震的重大影響，但作為復興的象徵，經過修復工程後重新誕生。



地圖 33 塙町／神社
愛宕神社

TEL.0247-43-0511
塙町大字塙字城山178



Google map

本社愛宕神社位於京都，是防火之神，戰後曾多次發生大火災，因此在1952年舉行了祭祀復興的大祭禮，現在也每三年舉行一次大祭。俗稱潑水祭。



地圖 35 西郷村／村指定文化財・溫泉旅館
勝花亭

TEL.0248-36-2301（旅館大黒屋）
西郷村大字真船字寺平1【公休日】週三



Google map

這是與白河城主松平定信有淵源的建築，定信為了欣賞甲子的風光，好像經常到此遊玩並休息。建築物是由2棟建築物用屋頂連接而成的門式結構，勝花亭夾著的道路就是以前的國道289號（甲子街道）。

RAMEN
CAFE & SWEETS
FOOD
HISTORY
KOMAIJIN
NATURE
EVENT
EXPERIENCE
GOLF
ONMAYAGE



地圖 37 泉崎村 熊野神社
泉崎村踏瀬字熊之森 13
Google map



地圖 38 棚倉町 鐘鑄神社
棚倉町大字一色字金鑄神 181
Google map

KOMAINU

白河地區存在許多由天才石匠製作的具有獨特個性的狛犬。有即將要動起來的頗具躍動感的作品，也有以溫柔的表情守護著的作品等，去找找您喜歡的狛犬吧！



地圖 44 塙町 熊野神社
塙町大字東河内字五郎内
Google map



地圖 39 西郷村 永倉神社
西郷村大字長坂字長坂 36
Google map



地圖 43 白河市 熊野神社
白河市大信下小屋字宮沢 98
Google map



地圖 41 矢吹町 三光稻荷神社
矢吹町大池 244
Google map



地圖 42 矢祭町 八幡神社
矢祭町戸塚字山崎 2
Google map



地圖 45 鮫川村 熊野神社
鮫川村大字赤坂西野字名下 385
Google map



地圖 46 矢吹町 八幡神社
矢吹町八幡町
Google map

地圖 40 中島村 川田神社
中島村大字川原田字上町 31
Google map

地圖 47 矢祭町 石井神社
Google map



矢祭町中石井字館谷

地圖 48 塙町 八幡神社
Google map



塙町大字西河内字八幡前 40-5

地圖 49 白河市 新地山 羽黒神社
Google map



白河市借宿親地

地圖 50 棚倉町 八槻都都 古別神社
Google map



棚倉町大字八槻字大宮 224

地圖 51 泉崎村 關和神社
Google map



泉崎村關和字上町 79-2

地圖 52 中島村 羽黒神社
Google map



中島村大字滑津字羽黒前 90-92

地圖 53 西郷村 原中神社
Google map



西郷村小田倉字原中 117

地圖 54 鮫川村 八幡神社
Google map



鮫川村大字赤坂中野字道少田 162

NATURE

四季各異的美麗自然景色是白河地區的驕傲。歡迎前來體驗悠然享受大自然的奢華之旅。

地圖 55 西鄉村／鐵橋・溪谷
雪割橋
TEL.0248-25-5795 (西鄉村觀光協會)
西鄉村大字鶴生字由井原



Google map



地圖 60 矢祭町／公園
奧久慈縣立自然公園矢祭山
矢祭町大字內川字矢祭



Google map



地圖 59 鮫川村／露營場
鹿角平觀光牧場露營場
TEL.0247-48-2010
鮫川村大字青生野字世是麥 343



Google map



地圖 61 中島村／公園
童里夢公園中島
中島村大字滑津字中島 33-1



Google map



地圖 57 塙町／縣的天然紀念物(枝垂櫻)・公園
向岡公園
塙町大字塙字櫻木町 204-1



Google map



地圖 56 矢吹町／公園
大池公園
矢吹町大池 64



Google map

地圖 62 棚倉町／公園
山本公園
棚倉町大字北山本字檜澤



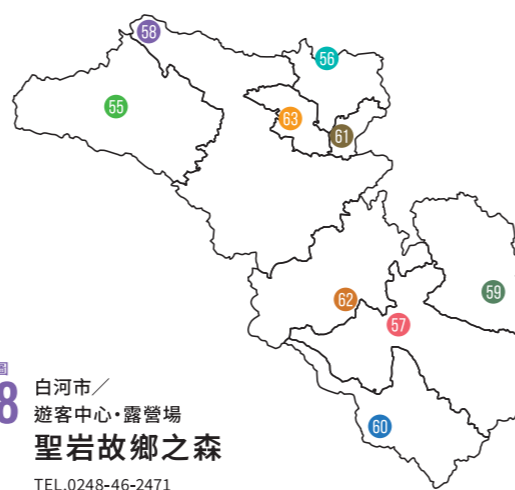
Google map



地圖 58 白河市／遊客中心・露營場
聖岩故鄉之森
TEL.0248-46-2471
白河市大信限戶園有林 57 林班



Google map



地圖 63 泉崎村／天然紀念物
昌建寺的垂枝櫻

TEL.0248-53-2430 (泉崎村役場産業經濟課)
泉崎村大字泉崎字下宿 88



Google map



地圖
64 矢吹町
矢吹開拓祭
【日程】秋季左右
【主辦者】矢吹開拓祭執行委員會
Google map



地圖
65 塙町
塙秋祭
【日程】秋季左右
【主辦者】塙祭執行委員會
Google map



地圖
71 鮫川村
鮫川村煙火大會
【日程】8月15日 【主辦者】鮫川村商工會青年部
Google map

地圖
72 西郷村
西郷徒歩線路
【日程】未定 【主辦者】西郷徒歩線路協會



地圖
68 泉崎村
泉崎櫻花道漫步
【日程】4月第1、2週
【主辦者】泉崎櫻花道漫步執行委員會



地圖
69 中島村
中島輝 x2 秋祭
【日程】10月~11月左右
【主辦者】秋祭執行委員會
Google map



地圖
70 矢祭町
矢祭元氣祭
【日程】11月3日
【主辦者】矢祭元氣祭執行委員會
Google map

EVENT

在白河區有各種季節性活動。

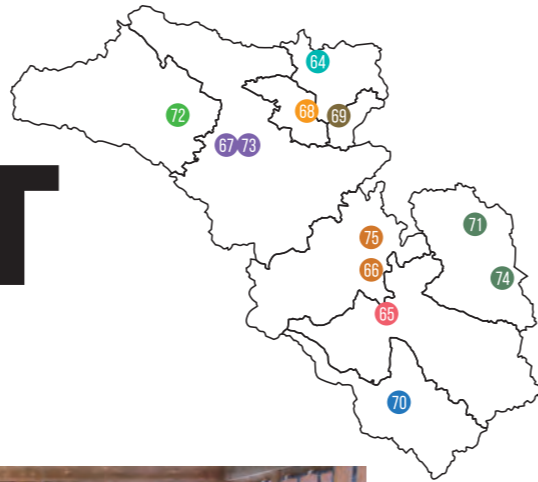


PHOTO: 芳賀元晶

地圖
66 棚倉町／國家指定重要無形民俗文化財
御田植祭
【日程】2025年2月3日(舊曆1月6日)
【主辦者】御田植保存會
Google map

地圖
67 白河市
白河達摩市
【日程】2月11日
【主辦者】白河祭振興會
Google map



EXPERIENCE

這裡您可以享受傳統工藝品的製作和與自然相處的體驗等，獨特的樂趣等待著您！

地圖
73 白河市／佐川達摩製造所・達摩樂園
白河達摩繪畫體驗

佐川達摩製造所
TEL.0248-23-4239
白河市横町 81 【公休日】不定期休息
Google map

達摩樂園
TEL.0248-23-3978
白河市横町 30 【公休日】全年無休
Google map



地圖
74 鮫川村／(一社)Abukuma NSnet
農業體驗

TEL.0247-48-2508
鮫川村大字赤坂東野字葉貫 57
Google map



地圖
75 棚倉町／RENAISSANCE棚倉
運動體驗

TEL.0247-33-4111
棚倉町大字關口字一本松 43-1
【公休日】健身房・運動俱樂部・日歸入浴為週一，酒店不定期休息
Google map

RAMEN
CAFE & SWEETS
FOOD
HISTORY
KOMAIJU
NATURE
EVENT
EXPERIENCE
GOLF
OMIYAGE

EXPERIENCE



地圖 76 塙町／塙町觀光協會
大麗花染色體驗
TEL.0247-43-3400
塙町大字塙字宮田町 【公休日】不定期休息
Google map



地圖 77 泉崎村／愛鄉之光交流事業執行委員會
愛鄉之光插秧體驗
TEL.0248-53-2430
泉崎村踏瀬字長峯地内



地圖 78 西鄉村／西鄉探險隊
農業體驗
TEL.0248-21-7547
西鄉村大字真船字浦日向 129-3
Google map



地圖 79 矢吹町／佐藤提燈店
提燈繪畫體驗
TEL.0248-42-3014 矢吹町大字 55
【公休日】不定期休息
Google map



地圖 88 矢祭町／YUPARU矢祭
柚子雪酪
TEL.0247-46-4300
矢祭町東館字藏屋敷 108-1
Google map



地圖 89 西鄉村／道地西鄉館
豆漿奶酪蛋糕
TEL.0248-25-5007
西鄉村大字熊倉字折口原 146
【營業時間】9:00~18:00
【公休日】第3個星期二
Google map



地圖 90 泉崎村／農產品直銷所 Haniwanosato
當地蔬菜、水果、加工品、地方酒、點心類
TEL.0248-21-7004
泉崎村泉崎字山崎 30-22
【營業時間】9:00~18:00 / 餐廳 11:00~14:00
【公休日】全年無休 / 餐廳 星期一 ※除年末年初外
Google map



地圖 91 棚倉町／甘盛堂
草莓大福
TEL.0247-33-3056
棚倉町大字棚倉字新町 86
【營業時間】8:30~19:00
【公休日】週二
Google map



地圖 92 中島村／麵包與蛋糕的菊屋
香蕉瑪德蓮貝殼蛋糕
TEL.0248-52-2262
中島村大字滑津字中島西 11-6
【營業時間】7:00~19:00 【公休日】週六
Google map



地圖 93 塙町／點心店 陣野
魔芋年糕
TEL.0247-43-1234
塙町大字塙字榮町 58-3
【公休日】不定期休息 (每月約2天)
Google map



地圖 94 較川村／農產品加工直銷所 手豆館
豆腐、納豆等豆制品
TEL.0247-49-2556
較川村大字赤坂中野字巡作 116
【公休日】第一和第三個星期三
Google map

GOLF

白河地區位於山區，因此有許多被自然森林環繞的球場是其特色。也有很多與住宿設施相鄰的高爾夫球場，深受遠方的高爾夫球手歡迎。



地圖 80 白河市
白河國際鄉村俱樂部
TEL.0248-34-2141
白河市東下野出島中子山 20-17
Google map



地圖 81 白河市
NPO法人白河高爾夫俱樂部(白河公設)
TEL.0248-46-2611
白河市大信隈字午房澤 1-14
Google map



地圖 82 白河市
Green Academy 鄉村俱樂部
TEL.0248-33-1777
白河木板橋戶立石 31-1
Google map



地圖 83 矢吹町
矢吹高爾夫俱樂部
TEL.0248-44-3886
矢吹町松房 314
Google map



地圖 84 矢吹町
矢吹山丘高爾夫俱樂部
TEL.0248-52-3000
矢吹町前久保 90-1
Google map



地圖 85 棚倉町
棚倉鄉間俱樂部
TEL.0247-33-3191
棚倉町仁公儀川原田 286
Google map



地圖 86 西鄉村
GRANDEE那須白河高爾夫俱樂部(會員制)
TEL.0248-25-7001
西鄉村熊倉雀子山 3
Google map



地圖 87 西鄉村
白河高原鄉村俱樂部
TEL.0248-36-2211
西鄉村真船欠入 1
Google map



地圖 95 矢吹町／矢吹觀光諮詢處
春蘭饅頭
TEL.0248-21-7800
矢吹町中町 235-4
【營業時間】8:30~17:15
【公休日】每月第3個星期二 / 年末年初 (12/29~1/3)
Google map



地圖 96 白河市／花月・水月・萩原屋
南湖糰子

花月 / TEL.0248-23-3377 白河市南湖 2 【營業時間】9:00~18:00 【公休日】不定期休息
水月 / TEL.0248-23-3507 白河市五郎窪 41 【營業時間】10:00~17:00 【公休日】週四
萩原屋 / TEL.0248-23-3679 白河市五郎窪 40 【營業時間】10:00~15:00 【公休日】星期五
※當糰子售罄時結束營業。 ※營業日依季節而有所變動。



Google map Google map Google map

資訊

白河市

白河市觀光課
TEL.0248-22-1111



白河市HP

西郷村

西郷村觀光協會
TEL.0248-25-5795



西郷村觀光協會
HP

泉崎村

泉崎村産業經濟課
TEL.0248-53-2430



泉崎村HP

中島村

中島村企劃振興課
TEL.0248-52-2113



中島村HP

矢吹町

矢吹觀光諮詢處
TEL.0248-21-7800



矢吹町HP

棚倉町

棚倉町地域創生課
TEL.0247-33-2112



棚倉町HP

矢祭町

矢祭町事業課
TEL.0247-46-4576



矢祭町HP

埴町

埴町城鎮振興課
TEL.0247-43-2112



埴町HP

鮫川村

鮫川村農林商工課
TEL.0247-49-3113



鮫川村HP



白河市 吉祥物
白河汪



西郷村 吉祥物
西郷使者



泉崎村 吉祥物
阿泉



中島村 吉祥物
中島守護神



矢吹町 當地吉祥物
矢吹君



棚倉町 形象大使
阿棚



矢祭町 形象大使
萌袖小精靈



埴町 形象大使
大麗花天使



鮫川村 原創吉祥物
吉輝君

封面照片 / 9 個市町



白河市



西郷村



泉崎村



中島村



矢吹町



棚倉町



矢祭町



埴町



鮫川村

出版商

福島縣南觀光推進協議會

(事務局: 白河市觀光課)

TEL.0248-22-1111

福島縣白河市八幡小路 7-1

福島縣南的觀光信息
白河地區導航



HP



Instagram



X