

広報

しらかわ

Public Relations Shirakawa

2024

11

No.228

特集

- 1 複合施設建設工事始まる
- 2 永年の功績をたたえて
市政功労者・善行者を表彰

特集1 複合施設建設工事始まる



北東側外観（イメージ）

これまでの経緯

市では、令和元年8月「市民会館跡地利活用基本方針」を策定し、市民会館跡地に複合施設の整備を進めています。整備コンセプトを「みんなの笑顔が つながる ほっとスペース」に設定し、これまで市民などで構成する検討委員会や住民説明会などを通し検討を重ねてきました。

今回、建設工事の詳細な設計図をとりまとめた「実施設計」と、管理運営の基本的な方針となる「管理運営基本計画」の策定が完了し、いよいよ建設工事に着手します。

年月	内容
令和元年 8月	「市民会館跡地利活用基本方針」策定 複合施設を整備する方針を定める
令和3年 3月	「複合施設整備基本計画」策定 整備コンセプトを“みんなの笑顔が つながる ほっとスペース”に設定
令和5年 3月	「複合施設整備基本設計」策定 整備する機能を次の5つに整理 健康増進・子育て支援・ 生きがいがづくり・交流・官民連携

令和9年度に開館

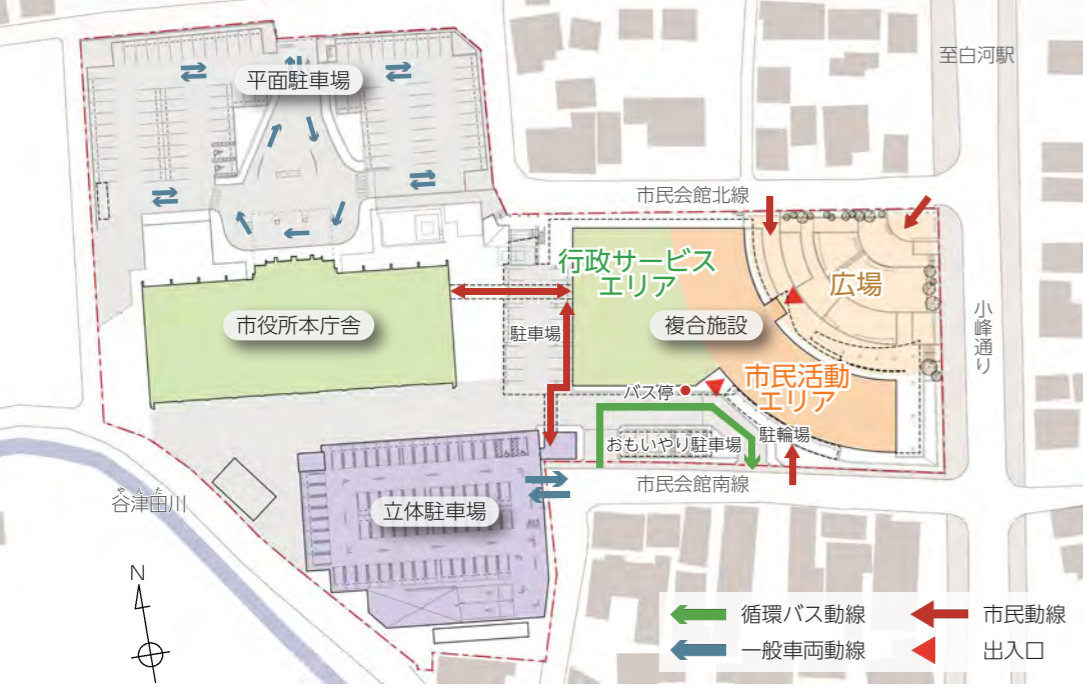
令和9年4月の開館を目指し、立体駐車場や施設本体の建設工事を行うほか、条例の制定や指定管理者の選定、運営に必要なルールの策定など計画的に準備を進めていきます。具体的な開館日は、今後の建設工事の進行状況を踏まえ決定します。

また、今年度は複合施設の愛称を公募し決定します（詳細は5ページをご覧ください）。

項目	令和6年度	7年度	8年度	9年度～
施設整備	実施設計、管理運営基本計画策定	建設工事（立体駐車場・施設本体）		供用開始
愛称の公募、選定、決定				
施設設置条例の制定				
指定管理者の選定、決定				
開館準備業務	ガイドブック作成、開館記念事業の企画など			

施設エリアの概要

複合施設は、市役所本庁舎に隣接し、アクセスが良い西側に行政サービスを集約し、広場に面した東側に「市民活動エリア」を配置します。また、本庁舎の南側に立体駐車場、北側に平面駐車場を整備し、駐車スペースを確保します。



▲南西側鳥瞰（イメージ）

こみねっと（市循環バス）の乗り入れ

複合施設の南側には、こみねっとのバス停を設置し、敷地内に乗り入れられるようになります。バスを利用した市役所へのアクセスがさらに向上します。

施設の機能

複合施設は3階建てで「市民活動エリア」内に「生きがいがづくり」「子育て支援」「交流」「官民連携」といった、人が集まりにぎわいを生む機能を集約します。

階	機能	施設名称	内容
3階	健康増進機能	少年センター	少年センター
		生涯学習センター（仮称）	多目的ルーム、音楽ルーム、工作室、ミーティングルーム、コピー室、スタジオ（個室）、保管室、執務室、窓口
2階	健康増進機能	中央保健センター	健康増進課執務室、窓口、相談室
		白河っ子応援センター「ぼっかぼか」	こども未来室執務室、窓口、発達支援室、相談室、倉庫、キッズスペース
		生涯学習センター（仮称）	研修室、学習ルーム、クッキングルーム、スタジオ
1階	健康増進機能	中央保健センター	総合健診室、検査室、診察室、健診待合室、健診準備室
		子育て支援センター（仮称）	窓口、ファミリーサポート、ホームスタート、子育てひろば、キッズパーク（屋内遊び場）、託児スペース（一時預かり）
屋外	交流機能	市民の広場（仮称）	じゃぶじゃぶ広場、だんだんテラス、ガーデニングエリア、デッキ、芝生スペース

健康増進機能 子育て支援機能 生きがいがづくり機能 交流機能 官民連携機能

各階の機能

各階の主な機能を紹介
します。

●市民の広場
噴水のある「じゃぶ
じゃぶ広場」や日陰のあ
るデッキなどで、子ども

や保護者同士が交流でき
ます。また、マルシェな
どイベントの開催やキッ
チンカーの出店もできま
す。



健康増進機能 子育て支援機能 交流機能
官民連携機能 共用部 (廊下、トイレなど)

●市民交流ルーム

市民交流スペースと連
続したフリースペースで
イベント会場など多目的
な用途に利用できます。

●市民交流スペース
予約なしで自由に集ま
ることや、憩うことがで
きます。カフェの軽飲食
スペースやイベント会場
としても利用できます。



▲市民交流スペース (イメージ)

●子育て支援センター

「子育てひろば」や「一
時預かり」などの子育て
支援事業のほか、親子の
交流イベントや育児相
談、子育てに関する情報
提供などを行います。屋
内遊び場には、吹き抜け
を活用したネット遊具
や、乳幼児が遊べるおも
ちゃなどを配備します。



▲子育て支援センター (イメージ)

●ミーティングルーム

少人数の打ち合わせや
ワークショップなどに利
用できます。

●保管室

音楽ルームや工作室な
どの生涯学習センターを
定期的に利用する団体な
どが利用できるロッカー
を設置します。



▲工作室前廊下 (イメージ)

●ホームページも
ご覧ください

複合施設の「実施設計」
や「管理運営基本計画」
イメージ動画などを市ホ
ムページで公開しています。



▲実施設計、
管理運営
基本計画

▲イメージ
動画

●カフェ

コーヒーや焼き菓子な
どの軽飲食を提供します。

●総合健診室

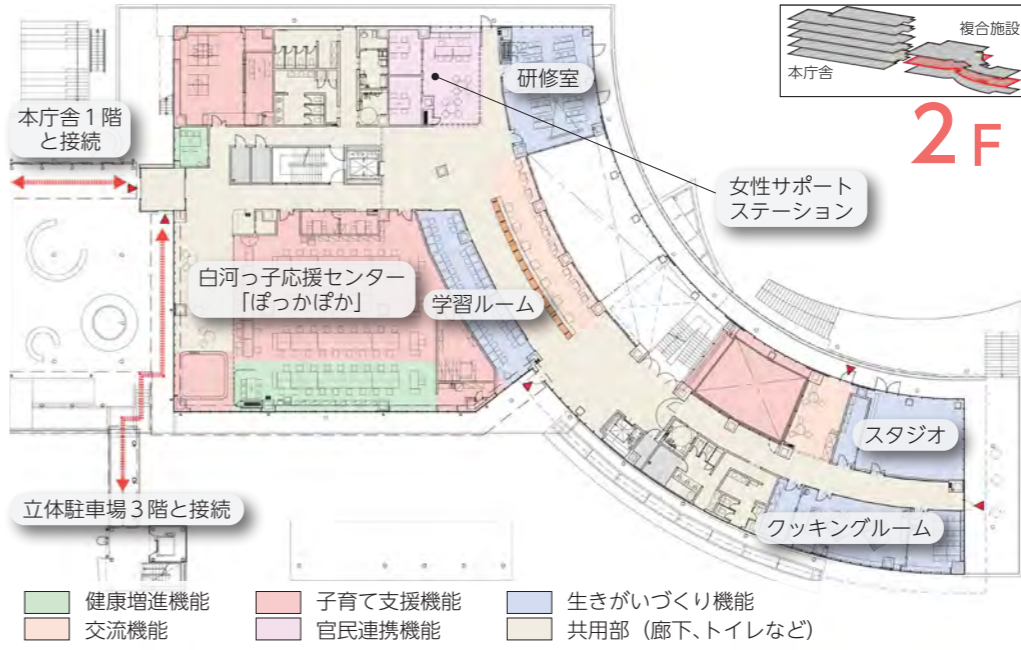
総合健診や乳幼児健診
などを行います。

●研修室

IT関連の講習や会議
などに利用できます。

●女性サポートステーション

相談カウンターや個室
のワークスペースを配置



健康増進機能 子育て支援機能 生きがいづくり機能
交流機能 官民連携機能 共用部 (廊下、トイレなど)

し、仕事のブランクがあ
る子育て女性を支援する
プログラムを提供します。

●スタジオ

ダンスやヨガ、バレエ、
舞踊などに利用できます。
また、畳シートを敷くこ
とで和室仕様にもなりま
す。

●クッキングルーム

料理教室やメニュー開
発などに利用できます。

●学習ルーム

静かに集中して学習で
きる専用ルームです。

●白河っ子支援センター「ほっかぽか」

子育て支援のワンズ
トップ行政窓口を設置し
ます。



▲研修室から見た市民交流スペース (イメージ)



生きがいづくり機能 共用部 (廊下、トイレなど)

●音楽ルーム

防音仕様でコースや
楽器の練習に利用できま
す。また、ドラムやアン
プなどを設置し、バンド
の練習にも利用できます。

●多目的ルーム

各種会議、講座、研修
会、講演会、展示会など
多目的に利用できます。

●スタジオ (個室)

歌やダンスの個人練習
動画撮影など、多目的に
利用できるミニスタジオ
を3室設置します。

複合施設の愛称を募集します！

お住まいの地域や年齢を問わず、どなたでも
応募できます。ぜひご応募ください。

- 応募期限 12月6日(金)
- 応募方法 窓口、郵送、FAX、
応募箱への投函、申し込みフォーム



※応募用紙、応募箱は本庁舎、各庁舎、各公民館、
市立図書館りぶらん、マイタウン白河 (本町)
に設置してあります。

- 愛称決定・公表
令和7年3月下旬

●各賞

▷最優秀賞 1点
(賞状、商品券5万円、開館記念事業への招待)

▷優秀賞 3点 (賞状、商品券1万円)

●応募・問い合わせ先

地域拠点整備室 内2336 / FAX @2577

長く親しまれる
愛称を考えて
欲しいワン!



▲北東側鳥瞰 (イメージ)

社会福祉功労者



加藤 芳子さん
(66歳 北堀切)
保護司として
尽力されました

産業経済功労者



須藤 博之さん
(70歳 愛宕町)
経済産業の振興に
尽力されました

産業経済功労者



塩田 一弥さん
(78歳 大信下新城)
経済産業の振興に
尽力されました

教育文化功労者



鈴木 重雄さん
(63歳 表郷金山)
学校医として
尽力されました

教育文化功労者



駒木 一枝さん
(74歳 みさか)
文化芸術の振興に
尽力されました

善行者



浅井 光昭さん
(83歳 大阪府吹田市)
スポーツの振興に
尽力されました

自治功労者



鈴木 繁さん
(70歳 表郷金山)
統計調査員として
尽力されました

自治功労者



熊木 武行さん
(81歳 道場小路)
町内会長として
尽力されました

自治功労者



薄井 修さん
(54歳 番士小路)
消防団活動に
尽力されました

善行者

認知症高齢者等支援団体「あんしんメイト」さん
認知症の方の支援に尽力されました



自治功労者



高橋 克さん
(53歳 大信豊地)
消防団活動に
尽力されました

自治功労者



堀江 光憲さん
(52歳 白坂)
消防団活動に
尽力されました

自治功労者



瀧田 茂さん
(51歳 表郷深渡戸)
消防団活動に
尽力されました

特集2

永年の功績をたたえて
市政功労者・善行者を表彰

永年にわたり市勢の伸展に尽くされた方々の功績をたたえ、令和6年度市政功労者・善行者の表彰式が、11月3日(祝)に挙行されます。

今回表彰される方は、自治功労者が7名、社会福祉功労者が1名、産業経済功労者が2名、教育文化功労者が2名、善行者が1名と1団体です。 ※受賞者の意向により1名は非公表

募集 Recruit 農産物ブランド白河しろもの
試食&投票イベント

農政課 内2251

今年の「金認証」に選ばれた34品の中から生産者が厳選した11品を対象に、市民の皆さんの投票で総合1位の「白金認証」を決定します。
皆さん、奮ってご参加ください。



《試食&投票イベント》

ひとり1票の投票権があります。全11品を試食し、気に入った1品に投票してください。

- 期日 11月24日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 JR白河駅前イベント広場 (郭内)
- 定員 先着300人 ※参加無料
- ※事前申し込みあり
- 対象 小学生以上の市民の方
- 申し込み方法 参加申し込みフォーム、電話

参加申し込みフォーム



《期日前投票も受け付けます》

- 期間 11月11日(月)～22日(金)
- 会場/時間
 - ▷市役所本庁舎 (1階ロビー)・各庁舎窓口 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ
 - ▷市立図書館りづらんエントランスホール 午前9時～午後9時
- ※期日前投票では、試食がありません。

《これまでの白金認証食品》

2022・2023年度
白河しゅうまい
(王王楼)



2021年度
白河高原清流豚
(肉の秋元本店)



お知らせ News 第36回ふくしま駅伝
白河市チーム

生涯学習スポーツ課 内2504



11月17日(日)、今年で36回目の「ふくしま駅伝」が開催されます。県内の市町村対抗で行われ、本市から福島市まで16区間96.3kmのコースを駆け抜けます。

代表として日々練習に励んでいる白河市チームの応援をお願いします。

《白河市チームの監督・キャプテンより》



監督 齋藤 和樹さん

日頃より白河市チームへの応援ありがとうございます。昨年は市民の皆様の温かいご支援もあり総合9位という成績を収めることができました。今年さらには上位を目指していきますので、よろしくお願いいたします。



キャプテン 藤田 賢さん

私たち白河市チームは、中学生から社会人までの選手が年間を通して練習に取り組んできました。大会当日は、故郷への思いを胸にチーム一丸となって走り切りますので、皆様の応援をどうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ News 令和6年度
全国学力・学習状況調査の
概要と結果

学校教育課 内2365

4月18日、小学6年生と中学3年生を対象に調査を行いました。

「教科に関する調査」と「質問紙調査」の2種類があり、学校での教育指導の充実や学習状況の改善に役立てるために実施しています。

公表を通して、調査結果から捉えられた実態と家庭学習の取り組みや授業の様子などの課題をお知らせすることで、学校が保護者や地域の方と一体となり、学力向上や学習環境の改善に向けて取り組むことを目的としています。

《教科に関する調査結果》

平均正答率 (%)	小学6年生		中学3年生	
	国語	算数	国語	数学
白河市	69	62	60	50
福島県	66	60	57	48
全国	67.7	63.4	58.1	52.5

※全国のみ小数点以下の数値が公表されています。

●小学6年生

▷国語

人物像や物語の全体像を具体的に想像したり、表現の効果を考えたりすることができていました。

▷算数

速さの意味を理解し、言葉や数を用いて記述することに課題が見られました。

●中学3年生

▷国語

表現の効果を考えて描写するなど、自分の考えが伝わる文書となるよう工夫することができていました。

▷数学

図形の性質を理解し、筋道を立てて考え、証明することに課題が見られました。

※各学校の調査結果や考察など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



《本市の質問紙調査と学力のクロス分析結果と考察》

●質問内容

学習した内容について、分かった点や、よく分からなかった点を見直し、次の学習につなげることができていますか。

小学6年生	選択肢	児童数の割合 (%)	正答率 (%)	
			国語	算数
	当てはまる	35.0	73.6	67.4
	どちらかといえば当てはまる	51.3	67.1	60.6
	どちらかといえば当てはまらない	11.9	63.3	54.1
	当てはまらない	1.7	65.3	44.6

中学3年生	選択肢	生徒数の割合 (%)	正答率 (%)	
			国語	数学
	当てはまる	30.3	65.0	58.1
	どちらかといえば当てはまる	52.9	58.4	47.7
	どちらかといえば当てはまらない	13.6	58.1	44.5
	当てはまらない	2.3	58.0	40.6

●考察

小学生・中学生ともに、学習内容で分かった点やよく分からなかった点を振り返ったり、適用問題に取り組んだりしている児童生徒ほど正答率が高い傾向が見られます。

今後も学校では、分からないことはそのままにしないという意識を持たせる指導をしていきます。

ご家庭でも声をかけたり、励ましたりしていただくようお願いします。



話題レポート

銅メダル獲得おめでとうございます



10月1日、パリ2024パラリンピック ボッチャ競技に出場した遠藤裕美選手（本県出身）が結果報告に訪れ、個人・団体ともに銅メダルを獲得したことを報告しました。遠藤選手には、大会に向けて本市で合宿を行う傍ら市民との交流事業に参加いただきました。

身近な地域の魅力を発見



5月から9月にかけて市内の小学校5校で景観学習を行いました。白一小・関辺小の5年生、金子小・みさか小・大信小の4年生が、身近にある景観からお気に入りの場所や改善した方がよい場所を発見し、新たな視点で自分たちのまちを学びました。

おしゃべり狛犬探訪の旅スタンプラリー



10月1日、鹿島神社（東下野出島）でオープニングイベントが行われました。県南地域の寺社にある狛犬をめぐる、紹介の音声を聞きながらスタンプを集めるイベントで、令和7年1月24日（金）まで開催しています（詳しくは19ページ参照）。

審査員が優れた歴史・時代小説を選考



10月13日、新白信ビル（立石）で「第30回中山義秀文学賞公開選考会」が開催されました。4名の作家・文芸評論家が審査員を務め、最終選考に残った3作品の中から荒山徹さんの『風と雅の帝』（PHP研究所）が選ばれました。

受賞おめでとうございます

第40回 読売書法展 準大賞



9月18日、本市出身の書道家である遠藤昌弘さんが受賞報告に訪れました。読売書法展は、読売新聞社と読売書法会が主催する書の公募展で、遠藤さんは漢字部門で特に優秀な作品として評価され、準大賞を受賞しました。

第37回 県はちみつ品評会 農林水産大臣賞



9月25日、池澤洋一さんが受賞報告に訪れました。品評会は、生産者の採蜜技術や県産はちみつの品質の向上と普及啓発を図るものです。池澤さんのはちみつは品質の高さが評価され、2年連続での農林水産大臣賞受賞となりました。

話題レポート

歴史的資源を活用したまちづくりを語る



9月25日、市立図書館でトークセッションが開催されました。市長や有識者が登壇し、歴史ある城下町の文化や誇りを尊重しつつ、今に残る歴史的建造物の魅力を生かしたまちづくりを行うにあたっての意気込みや、これからの展望を語りました。

若い世代がまちの未来を考える

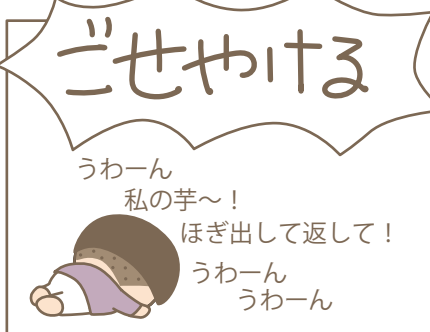
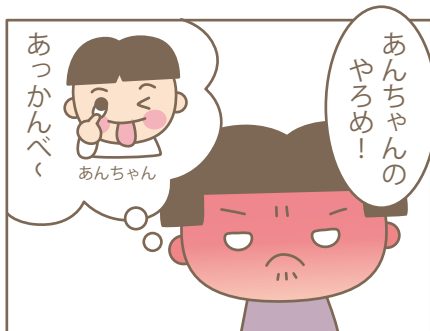


9月26日、CAFE monday（明戸）を会場に「第3回しらかわLAB」が開催されました。市内在住・在勤の若者が思い描く「自身が望む働き方、働いてみたい職業」を共有し、若年層が住みたいと思うまちづくりに必要なことは何かを話し合いました。

ほんこのこころ

作 本町がすこ

ぶんむくれ



「こだことで泣いて」ってよく言われてた

全国大会出場おめでとうございます

JOCジュニアオリンピックカップ
第55回U16陸上競技大会
【10月18日～20日／三重県伊勢市】

塩田 大輝さん (中央中3年)



第23回全国障害者スポーツ大会
[SAGA2024]
【10月26日～28日／佐賀県佐賀市】

鈴木 大樹さん
(西郷支援学校高等部3年)



SNAPSHOT

白河天狗山旗争奪 第29回
東北関東選抜軟式野球大会
9月7日～8日／表郷天狗山球場ほか

ファミリーフィッシング2024
inたいしん
9月29日／旧大屋小プール

白河まちなか音楽3 Days 2024
10月12日～14日／市内各所

りぶらんからのお知らせ

《地域交流会議室リニューアル工事》

地域交流会議室リニューアルのため、12月から工事を行います。工事期間中は会議室をご利用いただけませんので、ご注意ください。



また、リニューアルに伴い利用申請方法も変更予定ですので、11月30日(土)より受付を一旦停止します。

12月以降、広報紙や当館ホームページで詳細をお知らせします。リニューアルオープンまで楽しみにお待ちください。

●工事期間 12月1日(日)～令和7年1月8日(水)

今月のテーマ展示



11月2日は“いいもじ”の語呂から「書道の日・習字の日」とされています。近年は、スマホなどが普及し、文字を書く頻度が減りました。たまには、ペンを持ち“いい文字”を書いてみませんか。



11月16日は「いい色の日」です。“いいいろ”の語呂合わせから、この日になったそうです。いろんな色がたくさん出てくるお話を読んで、自分の好きな色をどんどん見つけちゃおう！

おすすめ新刊



《一般図書》

英国の本屋さんの間取り

清水 玲奈／著



多数の“本屋さん本”を手掛けてきた著者が、インタビューとかわいいイラストの間取りレポートで読み解く“英国の本屋さん”。

本好きのみならず、英国に興味のある方にもおすすめの1冊です。

《児童図書》

うつくしいってなに？

最果 タヒ／作 荒井 良二／絵



うつくしいってなんだろう。夕やけや夜のまち、夜空の星たち、そんな、わたしたちの家のまどから見える、うつくしいものたち。あざやかな色の重なりから、光があふれてくるような絵本です。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

■りぶらん ☎23250 ■表郷図書館 ☎324784
■大信図書館 ☎463614 ■東図書館 ☎341130

図書館カレンダー

11月	11	月	休館 (りぶらん・大信)	
	12	火	休館 (表郷・東) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍 堂山集会所	
	13	水	🚗 11:00 ~ 12:00 📍 中新城構造改善センター	
	14	木		
	15	金	🚗 11:00 ~ 12:00 📍 中央老人福祉センター (白寿園)	
	16	土	📺 子ども向け上映会 『アストロボーイ 鉄腕アトム』 🕒 13:30 ~ 13:55	
	17	日		
	18	月	休館 (りぶらん・大信)	
	12月	19	火	休館 (表郷・東) 🚗 14:00 ~ 15:00 📍 北真舟町内会館
		20	水	📺 大人向け上映会 『木枯らし紋次郎』🕒 13:30 ~ 15:05 🕒 15:00 ~ 15:20
		21	木	🚗 11:00 ~ 12:00 📍 みさかコミュニティセンター
		22	金	🚗 11:00 ~ 12:00 📍 緑ヶ丘集会所
		23	祝	休館 (表郷・東) 🕒 15:00 ~ 15:20
		24	日	▷ 東図書館おはなし会 (3~7歳向け) 📍 東図書館 🕒 10:30 ~ 10:45
		25	月	休館 (りぶらん・大信)
		26	火	休館 (表郷・東)
		27	水	
		28	木	🚗 11:00 ~ 12:00 📍 上ノ原集会所
		29	金	
		30	土	
		1	日	
		2	月	休館 (りぶらん・大信)
		3	火	休館 (表郷・東)
		4	水	休館 (全館) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍 南湖集会所
		5	木	🚗 11:00 ~ 12:00 📍 搦目山集会所
		6	金	
		7	土	
		8	日	
		9	月	休館 (りぶらん・大信)
		10	火	休館 (表郷・東) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍 堂山集会所

🚗 移動図書館
ゆるりぶ運行

📺 上映会 📍 りぶらん

📖 おはなし会
(3歳~小学校低学年向け)
📍 りぶらん

📖 ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)
📍 りぶらん



知っておきたい
11月の子育て月間

■乳幼児突然死症候群 (SIDS) 対策
強化月間

元気だった赤ちゃんが、何の予兆や病歴もないまま、眠っている間に突然死亡してしまうことがあります。この「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」は、原因が分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。予防方法は確立していませんが、いくつかの点に気を付ければ、発症リスクを低くすることができます。



《SIDSの発症リスクを低くするポイント》

1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう

あおむけで寝かせた時の方が発症リスクが低いことが研究結果で判明しています。医学上の理由でうつぶせで寝かせることを勧められている場合以外は、あおむけで寝かせましょう。睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんの方が発症率が低いことが研究結果で判明しています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

たばこをやめましょう

たばこは発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は、お腹の中の赤ちゃんの体重が増えにくくなるほか、呼吸中枢にも悪影響を及ぼします。妊婦自身はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

■児童虐待防止推進月間



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもしれないと思ったら、すぐに連絡してください。

連絡は、匿名で行うことが可能で、秘密は厳守します。

▲オレンジリボンは、児童虐待防止運動のシンボルです。

虐待を受ける子どもがいなくなるよう「子ども虐待防止オレンジリボン運動」にご協力をお願いします。



詳しくはホームページへ▶

《連絡先》

▷児童相談所 (全国共通3桁ダイヤル)



※お住まいの地域の児童相談所に繋がります。

▷こども支援課子育て連携係 ☎⑧5522

▷家庭児童相談室 ☎②1150

▷県中児童相談所白河相談室 ☎⑤5648 / ☎②18119

子育て支援アプリ
『ぽっかぽか』

▼ダウンロードはこちら

iPhone  

Android  



// 便利な情報をお届けするワン!



子ども食堂

問こども支援課 ☎⑧5522

子どもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

しらかわの身近な文化財

高齢者あつたか広場

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖



《糖尿病ってどんな病気？》

糖尿病には、膵臓のインスリンを出す細胞が壊される「Ⅰ型糖尿病」と、主に生活習慣の乱れによりインスリン分泌の量や効き具合が低下する「Ⅱ型糖尿病」があります。

日本人に多いのはⅡ型糖尿病で、発症するとインスリンの作用不足で血糖値を下げるができなくなります。それにより血糖値が高い状態が続くと、神経障害や網膜症、腎症などの合併症を引き起こします。

《糖尿病にならないために生活習慣の見直しを》

糖尿病の原因は、遺伝・日本人特有の体質・生活習慣・ストレスなどさまざまです。

まずは自分の生活習慣を見直し、糖尿病の発症リスク低減に努めましょう。

<p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> 未精白米（玄米）を取り入れる 植物性の油を使う 食べる順番を意識し、野菜から食べる 魚介類や大豆からたんぱく質をとる
<p>睡眠</p> <ul style="list-style-type: none"> 就寝前2時間以内に食事をしない 夜は7～8時間程度寝る 寝る前にスマホを触らない 朝目覚めたら太陽の光を浴びる
<p>運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 歩数計を持ち、1日の歩数を意識する エレベーターでなく階段を使う 食後1時間以内に軽い運動をする

■高齢者肺炎球菌ワクチンの無料接種



65歳の方を対象に、予防接種を行っています。対象の方には、65歳の誕生日の翌月に接種券を送付しますので、希望する方は受けてください。

●無料接種対象者

65歳の方（66歳の誕生日の前日まで）

※過去に接種歴がある方は対象外

●接種会場 市指定医療機関

※直接予約をしてください。

※県外で接種する場合は、事前に健康増進課へ申請が必要です。

●持参するもの 接種券、健康保険証



会場一覧▲

■新型コロナウイルスワクチン接種

次の要件に該当する方に、接種費用の一部を助成しています。本年度より、対象者への個別通知はされませんので、ご注意ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●対象者

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①接種当日65歳以上の方

②接種当日60～64歳で「心臓、腎臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスの機能障がいがある方」

※どちらも障がいの程度は身体障がい者手帳1級に相当する方

●助成期限 令和7年2月28日(金)

●助成金額 2,100円

12月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
11日(水)		東保健センター	
13日(金)		表郷保健センター	
16日(月)	13:30～	中央保健センター	71～76歳
18日(水)		アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

募集

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。

- 期日 12月4日(水)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 市役所地下 第1・2会議室
- 参加料 無料
- 対象 市内在住者、または市内在学・在勤者
- 申し込み期限 12月3日(火)
- 申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎⑤519



おひとり様の老後にそなえる講演会

誰の身にも訪れる「おひとり様の老後」。上手に乗り切るための準備や心構えをさまざまな視点から学びます。

- 期日 12月3日(火)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市役所5階 正庁
- テーマ ◇在宅医療・介護について考える
◇住まいについて考える
◇財産・契約について考える
- 対象者 市内在住者
- 参加料 無料
- 定員 60人 ※先着順
- 申し込み期限 11月29日(金)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎⑤519



スマホ教室



期日	時間/会場/定員
12/ 4(水)	午後2時～4時 人材育成センター (中田) 各回15人
5(木)	
11(水)	①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 市役所5階 正庁 各回20人
12(木)	

- 内容 基礎的な用語やカメラ、音声入力の方法など
※自分のスマホを利用します。
- 対象者 スマホ初心者
- 受講料 無料
- 申し込み方法 窓口、電話、FAX、申し込みフォーム
- 申し込み期限 11月19日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 情報政策課 内2340 / FAX ⑤2577



男女共同参画学習会

- 期日 12月7日(土)
- 時間 午前9時30分 市役所集合
午後3時30分 市役所到着 (予定)
- 会場 県男女共生センター (二本松市) ※バスで移動します。
- テーマ ◇男女共同参画の必要性
◇性別による思い込みや偏見
- 対象者 市内と近隣市町村在住者、または市内在勤者
※市健康ポイント事業に参加している方に、100ポイント進呈します。
- 参加料 800円 (昼食代)
- 定員 30人 ※定員超えの場合抽選
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み期限 11月29日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 内2501



介護助手



市内の高齢者施設では、直接的な介護業務ではなく清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。気軽にお問い合わせください。
☎024-521-5662

歴史民俗資料館講座

- 期間 《古文書講座 (初心者向け)》
12月21日、令和7年1月11日・25日、2月8日・22日 / 土曜日
《古文書講座 (中級者向け)》
12月22日、令和7年1月5日・19日、2月2日・16日 / 日曜日
《美術講座 (白河の文化財からみる日本美術史V)》
12月19日、令和7年1月9日・23日、2月6日・20日 / 木曜日
- 時間 各日午後1時30分～3時30分
※各講座全5回
- 会場 サンフレッシュ白河 (大沼)
- 受講料 無料
- 定員 各講座50人
※定員超えの場合抽選
※複数講座申し込み可
- 申し込み方法 窓口、電話、FAX、申し込みフォーム
※FAXの場合、住所、氏名、電話番号、希望講座名を記載
- 申し込み期間 11月5日(火)～29日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 歴史民俗資料館 (文化財課)
☎⑤2310 / FAX ⑤2256



おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」



©NHK

- 期日 12月14日(土)
- 時間 ▷1回目 午前11時30分 開演
▷2回目 午後2時 開演
- 会場 コミネス 大ホール
- 出演 ファンターネ!の仲間たち、うたのおねえさん (番組に出演しているうたのおねえさんではありません。)
- 申し込み方法 NHK福島放送局ホームページ
- 申し込み期限 11月18日(月) 午後11時59分
☎NHK福島放送局 ☎024-526-4660



お願い

書き損じハガキ回収キャンペーン

書き損じハガキは、世界中で学校に通えない子どもや、読み書きができない大人に学びの場を提供するために活用されます。ご協力をお願いします。

- 期間 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
- 届け出・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局 (生涯学習スポーツ課内) 内2502

個人事業税の納期限

本年度の第2期分の納期限は、12月2日(月)です。対象の方は忘れずに納めてください。
また、口座振替の方は、納期限まで

に預金残高の確認をお願いします。
☎県南地方振興局税務部 課税課 課税第一チーム ☎⑤1517

12月3日～9日は「障害者週間」



《障がいへの理解と配慮を》
障がいがあっても、地域での自立した生活や就労など周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。障がいのある方などが援助を受けやすくなるよう「ヘルプマーク」を交付しています。身につけた人が困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。
☎社会福祉課障がい福祉係 ☎⑤517

障害者差別解消法の改正

法改正により、本年度から事業者の合理的配慮の提供が義務化されました。合理的配慮とは「事業者が、障がいのある方から社会の中にあるバリアを取り除いて欲しいと対応を求められた時は、可能な範囲で対応する必要がある」というものです。事業者と障がいのある方が話し合い、互いに理解しながら対応策を検討するようお願いいたします。
☎社会福祉課障がい福祉係 ☎⑤517

案内

白河市新春市民交歓会



- 期日 令和7年1月6日(月)
- 時間 午後4時から
※午後3時20分受付開始
- 会場 シン鹿島 (北中川原)
- 会費 3,000円
- 申し込み方法 申し込み先で配布している申込書に、会費を添え提出

- 申し込み期限 12月6日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
▷白河商工会議所 ☎⑤3101
▷各商工会 表郷 ☎⑤3065 大信 ☎⑥2070 ひがし ☎④2779
▷秘書広報課 内2370
▷各庁舎地域振興課 表郷 ☎⑤2111 大信 ☎⑥2111 東 ☎④2111

「はぴ福なび」登録料補助

ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する、県の結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の登録料を全額補助します。申請方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎生活防災課 内2705



農業振興特別資金融資制度



- 市内で農業を営む農業者の経営安定のため、取扱金融機関を通じて必要な資金を融資します。
- 対象者 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市民税を完納している方
- 融資限度額 250万円
- 資金使途 農業用機械や施設の購入、または緊急的に必要な運転資金
- 融資期間 5年以内 (据置期間は2年が上限)
※運転資金は3年以内 (据置期間なし)
- 返済方法 分割返済 (運転資金は一括返済可)
- 貸付利率 1%以内
- 保証人 1人以上または信用保証機関の保証を付けること
- 取扱金融機関 白河信用金庫、夢みなみ農業協同組合 (市内の各支店)、東西しらかわ農業協同組合 (表郷支店)
☎農政課 内2250

お知らせ
ラウンジ
らぶらん
子育て情報
保健情報
くらしの情報館
身近な文化財
高齢者
あったか広場
休日当番医・無料相談ほか
市長の手控え帖

案内

特設人権相談会

12月4日から10日までの人権週間にあわせ、人権擁護委員が皆さんからの相談を受けます。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

- 日時/会場
◇12月1日(日) / 午前10時～午後3時 中央公民館(天神町)
◇12月4日(水) / 午前10時～正午 表郷公民館(表郷番沢)
◇12月7日(土) / 午前10時～正午 大信公民館(大信増見)、東公民館(東釜子)

●相談内容
家庭内の問題、近所のもめごと、虐待、各種ハラスメント問題 など
白河人権擁護委員協議会(福島地方事務局白河支局内) ☎@1201

後期高齢者医療被保険者証の廃止

12月2日(月)で現行の被保険者証は廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

《マイナ保険証をお持ちの方》
令和7年7月31日(木)までは「紙の保険証」と「マイナ保険証」のどちらも利用可能です。8月1日(金)以降は「マイナ保険証」をご利用ください。

《マイナ保険証をお持ちでない方》
令和7年7月31日(木)までは「紙の保険証」をご利用ください。8月1日(金)以降は「資格確認書」をご利用ください。
白河マイナカードと健康保険証の一体化に関するお問い合わせ先
☎0120-95-0178 ※年末年始除く(平日 午前9時30分～午後8時 土日祝 午前9時30分～午後5時30分)

国民健康保険被保険者証の廃止

健康保険証とマイナンバーカードの一体化により、現行の被保険者証は12月2日に廃止されます(12月2日以降は被保険者証の再発行もできなくなります)。

なお、廃止の時点で発行済みの被保険者証は、12月2日以降も被保険証に記載されている有効期限まで使用することができます。

白河国保年金課 内2169

骨髄ドナー支援事業



日本骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に対し、助成金を交付します。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 交付要件
次のすべてを満たす方が対象です。
◇市内在住者
◇骨髄バンク事業にドナー登録をし、骨髄などの提供を完了している方
※提供が完了してから1年以内
◇企業・団体などに雇用されていて、ドナー休暇制度がない方、または個人で事業を営んでいる方

- 助成金額
次の通院、入院などに要した日数×2万円。上限は14万円。
◇健康診断に係る通院
◇自己血貯血に係る通院
◇骨髄などの採取に係る入院
◇その他骨髄バンクが必要と認める通院、入院及び面接
白河健康増進課予防管理係 ☎@2112

「ふくしまポータル」ダウンロードキャンペーン

県が公開している「ふくしまポータル」は、さまざまなサービスの利用や、生活に役立つ情報を受け取ることができる総合窓口アプリです。アプリをダウンロードするとプレゼントが当たるキャンペーンを実施していますので、ダウンロードをして応募しましょう。

- 応募期限 12月31日(火)
 - 応募方法 応募フォーム
 - 特典 福島宿泊券や県産品など
- 白河キャンペーン事務局(近畿日本ツーリスト福島支店内)
☎024-521-1411
詳しくはこちら▶

おしゃべり狛犬探訪の旅スタンプラリー



県南地方20か所の狛犬周辺に設置された二次元コードを読み取ると、それぞれの狛犬の歴史などを音声で聞くことができます。7か所のコードを読み取りスタンプを集めると、抽選でオリジナルグッズが当たります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 期限
令和7年1月24日(金)
※音声ガイドは3月31日(月)まで聞くことができます。
※1月31日(金)まで、声優の梶裕貴さんの声で狛犬の音声ガイドを楽しむことができます。
白河ふくしま県南観光推進協議会事務局(観光課内) 内2245

11月は年金月間

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。11月30日(土)には白河年金事務所で開催します。詳しくは年金事務所にお問い合わせください。また、日本年金機構公式Xでは、公的年金制度や手続きの案内に関するミニ講座を発信していますので、ぜひご覧ください。



《ねんきんネットをご利用ください》
年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧など、年金情報の確認や年金に関する手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでもスマホやパソコンから利用可能です。



《令和6年中に納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です》

家族の国民年金保険料を納めている場合でも控除を受けることができます。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告にご使用ください。控除について詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



白河年金事務所 ☎@4161
国保年金課 内2162

第36回公民館発表会

- 日時 12月1日(日) / 午前10時
※午前9時30分開場 ※入場無料
- 会場 コミネス 小ホール
- 内容 合唱、ダンス、太極拳、民謡、詩吟、楽器演奏 など
白河中央公民館クラブ会長会事務局 ▶

加藤 ☎090-2023-9822

無料調停手続き相談会

離婚、相続、土地・建物、金銭などをめぐる問題など、調停委員が手続き相談に応じます。

- 期日 11月15日(金) ※予約不要
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 会場 中央公民館(天神町)
白河調停協会(福島地方・家庭裁判所白河支部内) ☎@5555

里親ミニ説明会

里親に興味がある方に、里親制度のお話をするミニ説明会です。

- 期日 11月24日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 会場
児童養護施設白河学園(和尚壇山)
- 定員 10人程度 ※参加無料
- 申し込み期限 11月20日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 白河学園児童家庭支援センター ☎@3059
メール satooyashien@shirakawagakuen.or.jp

介護職ミニ面接相談会

介護事業所の担当者が、仕事内容ややりがいなどを説明するほか、担当者と直接相談や面接ができます。



- 期日 11月14日(木)
※事前申し込み制
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ハローワーク白河(郭内)
- 定員 15人 ※先着順
- 申し込み・問い合わせ先
ハローワーク白河 職業相談部門
☎@1256

12月市議会定例会日程(予定)

期日	内容
12/5(木)	定例会開会、議案の上程・提案理由の説明
11(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
12(木)	一般質問・上程議案に対する質疑
13(金)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(議案)
16(月)	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
18(水)	各委員長報告・質疑・討論・表決、定例会閉会

- 時間 午前10時
- 会場 市役所4階 議場
※ホームページから議会中継・動画配信がご覧いただけます。
白河市議会事務局 内2412



「白河産コシヒカリ」新米ができました！

親戚や友人への贈り物にぜひご利用ください。公式サイトでは白河産コシヒカリの特徴やレシピブックなどを公開していますのでご覧ください。
白河市産米需要拡大推進協議会(農政課内) 内2253



公式サイト▶

案内

事業者向け 定額減税事務個別相談会

税務署では、年末調整における定額減税事務に関する個別説明会を実施します。 ※事前予約制

- 期間 11月11日(月)～29日(金)
- 時間 事前予約の際に相談
- 会場 白河税務署 (中田)
- 対象 給与の支払いがある事業者
- 予約・問い合わせ先
白河税務署 法人課税部門 ☎②7128

まちかど

地域の掲示板



市内の団体などが行うイベントなどを市のホームページに掲載しています。
閻秘書広報課 内2372

25周年記念 テラレーション

語りの祭典で、白河の昔ばなしや伝説、現代民話などをお楽しみください。

- 期日 11月10日(日)
- 時間 午後1時 開場
午後1時30分 開演
- 会場 コミネス 小ホール
閻しらかわ語りの会 小椋 ☎③3696

白河ジャズオールスターズ LIVE in CAFE monday

- 期日 12月7日(土)
 - 時間 午後7時 (6時から食事可)
 - 会場 CAFE monday (明戸)
- ※投げ銭制
※1人1品以上、食事オーダー制

- 定員 40人 ※事前申し込み制
- 申し込み先
CAFE monday ☎080-2366-0729
閻白河ジャズオールスターズ
代表 佐藤 ☎080-6634-4245

世界早産児デー2024 inふくしま

11月17日の「世界早産児デー」にちなみ、小峰城をシンボルカラーの紫色にライトアップします。

- 期間 11月15日(金)～21日(木)
 - 時間 午後5時～10時
- 閻小さく生まれた赤ちゃんのご家族の交流サークル「Nっ子ちゃん」
鈴木 ☎090-8423-9181

みんなのヒカリ2024 白河駅前イルミネーション



- 期間 12月6日(金)～令和7年1月31日(金)
 - 時間 午後5時～午前0時
- 閻白河市中心市街地活性化協議会事務局 (白河商工会議所内) ☎③3101

施設

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980
開館時間
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:00～16:30 ※各回定員50人
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

《おもちゃづくり教室》

- 期日 11月16日(土)
- 時間 ①午後1時～2時
②午後3時～4時



※申し込み不要です。詳しくは、施設のインスタグラムをご覧ください。

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00

休館日 月曜日 入館料 無料

- 展示内容 ◇国重要文化財指定記念企画展「天王山遺跡出土品のすべて」
/令和7年1月13日(祝)まで

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30

(最終入館は16:00)

※特別企画展会期中は9:00～17:00

休館日 月曜日

※11/4(月)は開館し、翌日休館

入館料 一般300円 (250円)

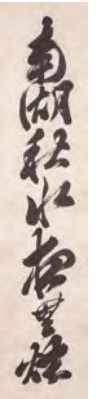
小中高生・障がい者100円 (50円)

※ () は20人以上の団体割引料金

- 展示内容
◇展示室1 「小峰城ガイドダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3 特別企画展「南湖公園ものがたり」
/11月10日(日)まで
「小峰城の歴代城主と美術」
/11月22日(金)より

書「南湖秋水夜無煙」
(松平定信)

歴史民俗資料館寄託 ▶



旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎22-1111(内2231)

開館時間 10:00～16:00

入館料 無料 ※貸館は有料

- 一般公開
▷12月 14日(土)・15日(日)

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00

休館日 月曜日、祝日の翌日

入館料 大人220円 小人110円

- テーマ展の内容/会期
◇半沢政人写真展「奥会津」
/11月17日(日)～12月22日(日)

しらかわの 身近な文化財

第二十五話

民具（農具）

民具とは、私たちの日常生活の中で用いられる用具や造形物などを広く指す言葉で、人びとの生活と切り離すことのできないものです。

今年、新一万円札に採用されて話題となった渋沢栄一の孫、渋沢敬三（1896～1963）は民具研究の第一人者であり「民具」という言葉の名付け親とされています。

敬三は多くの地域を調査し、民具が人びとの暮らしぶりを明らかにするための重要な資料であることを示しました。民具の例として、農作物を育て、収穫するために使われる農具があります。特に白河地方は昔から米づくりが盛んだったため、さまざまな古い農具が残されています。写真は白河の農家で使われていた唐箕という農具で、全長1.5m、高さ1.2mほどあります。秋

暮らしの中で用いられる道具は時代によって移り変わり改良、あるいは刷新されていきます。人びとの記憶とともに蔵や納屋に眠る古い道具には、先人の生き様を知る手がかりが残されているのです。文化財課 ☎2310

ひとつといえます。

に田んぼから収穫し、脱穀をした米を選別する作業に用います。横に付いているハンドルで中の風車を回しながら、もみ殻などが混ざった米を上から注ぐと、米よりも軽いもみ殻やちりなどが風の力で吹き飛ばされます。唐箕は江戸時代から近代にかけて普及し、各地の農村で見ることができました。しかし、現代では電動の機械に作業が集約されたため使われなくなり、その用途を想像することすら難しくなった民具のひとつといえます。



▲唐箕
(歴史民俗資料館所蔵)



昭和三拾年度
旧拾月廿四日
代金拾圓五拾錢也
渡辺氏

墨書から、唐箕の購入日や代金がわかります。



高齢者 あったか広場

Vol.68

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎285519

認知症の方への対応のポイント

- **まずは見守る**
さりげなく様子を見守りましょう。近づきすぎたり、じろじろ見たりするのは禁物です。
- **余裕を持って対応する**
周りの困惑や焦りは相手にも伝わります。自然な笑顔で対応しましょう。
- **声を掛ける時は一人で**
複数人で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ一人で声を掛けましょう。

- **後ろから声をかけない**
認知症の方は視野が狭いと言われています。背後からの急な声掛けは、相手を驚かせてしまい、転倒の恐れがあります。
- **目線を合わせ、優しい口調で**
相手が小柄な場合は、目線を同じ高さにして対応しましょう。
- **穏やかに、はっきりとした話し方で**
特に高齢の方は耳が聞こえにくい場合も多いので、ゆっくりとはっきりとした話し方を心掛けましょう。
- **相手の言葉に耳を傾け、ゆっくりと対応**
認知症の方は急かされるのが苦手です。反応をうかがいながら会話をしましょう。

誰よりも苦しみ、悲しんでいるのは、症状が現れた本人です。相手の感情を傷つけずに接することが大切です。



12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会☎244222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	19日(木)	14:30 ~ 16:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎225649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と 家族の会	21日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎32394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	5日(木) 19日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係☎285519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話☎21717	市行政などに関する相談
空き家の利活用 相談			●企画政策課 ☎☎21111 内線2330	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			☎市民課☎21111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷☎21113 大信☎21114 東☎21113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

12月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	南湖こころのクリニック	③4401
	歯科	吉田歯科クリニック	⑤1661
8日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	明 溪 医 院	⑦3060
	歯科	内藤歯科クリニック	②7252
15日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	⑨8725
	内科・外科	吉 田 医 院	③4033
22日(日)	歯科	国 井 歯 科 医 院	④62558
	小児科	わたなべ子どもクリニック	①2166
29日(日)	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	①1455
	歯科	白河歯科クリニック	②7133
31日(火)	小児科	ねもとキッズクリニック	①5623
	内科・外科	らくらく医院	⑤5333
31日(火)	歯科	九番町歯科クリニック	⑦3711
	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	①5823
	歯科	国馬歯科医院	④52781

《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来☎22211
- 時間 午後7時15分~9時15分(土日祝日を除く)
- ※受診する時には、必ず事前に連絡してください。
- ※このほか、次の救急電話相談窓口を開設しておりますので、ご利用ください。
- ◇県救急電話相談 #7119 (365日24時間対応)
- ◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (午後7時~翌日午前8時)

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- 〈愛の基金〉 (9月受付分)
- ♥5万円 八代美奈子様(田島)
 - ♥5万円 鈴木茂久様(一番町)
 - ♥5万円 竹井忠之様(双石)
 - ♥2万円 深谷洸都様(東上野出島)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力様
- 〈国際交流基金寄附金〉
- ♥5万円 (有)家具のくろす 代表取締役 黒須誠様(一番町)
- 〈小・中学校教育振興寄附金〉
- ♥5万円 竹井忠之様(双石)
 - ♥4万円 深谷洸都様(東上野出島)
 - ♥4万円 鈴木仁作様(大信中新城)
 - ♥2万円 八代美奈子様(田島)
 - ♥2万円 戸倉正様(大信中新城)
- 〈東北中へ寄贈〉
- ♥ウオータークーラー1台 こちや自動車工業(株)様

※小峰城一石城主プロジェクトへの寄附は市ホームページをご覧ください。



12月の献血 ※市民対象なし

- ♥協力事業所 東北日東工器(株)、住友ゴム工業(株)白河工場、(株)光陽社、(株)白河川島製作所、三宝製薬(株)福島工場



お知らせ

ラウンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

くらしの

身近な文化財

高齢者

あったか広場

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

「旗本夫人が見た天保の江戸」



天保年間。江戸城にほど近い九段下に一人の旗本夫人がいた。井関隆子。一旦嫁いだがすぐに離婚。10年ほど後に再嫁する。夫の井関親興は將軍の近くに仕える中級旗本。19歳上だったが仲睦まじい子の親経も孫の親賢も、実の母・祖母のように敬った。親経は大奥と外との取次役に就く。固定給に役職給を加え千俵取りになり、経済的に恵まれていた。

隆子は中国・日本の古典に通じ、本を読み、歌を詠み、ものを書いた。世事にも興味津々。噂話や瓦版にも耳をそばだてる。城内の動きは子や孫（將軍の金銭や調度品などを管理する役に就く）から直に伝わる。大好きな酒を飲みながら、老中や大奥の内情を聞いていた。

天保11年から5年間（56〜60歳）、膨大な日記を綴った。元旦、初午、雛祭、端午の節句、山王祭、七夕、十五夜、神田祭などを詳細に記録。また、花見の頃の上野、隅田川の様子や浅草の見世物両国・佃島の花火など江戸の風俗も活き活きと描写している。初めはつれづれの慰めに綴っていたが、幕政の激震から後世に伝えようとの意識に変わっていく。

時代は動く。大御所家裔が没する。老中水野忠邦は間髪を入れず家斉側近を罷免。直ちに天保の改革に着手する。隆子は「何事も節約し、驕りを省き、賄賂などによる昇進の人事も改め、その上武術は平和な時代にも忘れず励むよう仰せを出された：世間でもこの命令に異を唱える者はいない」と好意的に綴る。

三方国替え（川越藩が庄内藩へ、庄内藩が長岡藩へ、長岡藩が川越藩へ）の命が出される。「庄内の酒井家は開闢以来の名誉ある家なのに、誠に心苦しいことだ」。出羽の民が殿様の変わることをひどく悲しみ、駕籠訴に及んだ故に、未だ国替えは行われない由である。隆子は大義のない国替えに懐疑的だった。

江戸・大坂近郊の大名・旗本の領地を幕府の直轄地にするとの命には「多くの人はあきれて不満顔だ：祖先が身を危険にさらして戦い、その代償として賜った土地である。国の藩主に咎めがあった時は国替えが行われてきたが、この度の所替えは何の罪もないのに行われようとしている。また収入の多い所を選んでいるのも疑問である」と憤慨する。

余りの批判に、3か月後撤回された。「利によって行えば恨み多し。過日の命は余りに筋が通っておらず、世間の人は誰一人納得しないだろう」隆子は改革への疑念を強め、筆誅を加えるようになる。


隆子は忠邦を「三方国替えは忠邦によって計画されたもの。世間には節約するためといいながら、自分自身の領地は増やしてもらっている。また厳しく禁止されている賄賂なども忠邦は何事につけても受け取っている」と手厳しい。

一方、寛政の改革を推進した松平定信については「その頃世の中は贅沢に走り、人の服装なども華美に流れていたが、定信はことごとく改めた。自分自身の生活を全面的に切り詰め、賄賂などはいうまでもなく追従さえも嫌った。掟は厳正であり、政策にいささかも私情を差し挟まなかった」と高く評価する。

老中罷免。「將軍様の威光を借りて自らの政策を進め、人々はしぶしぶ従ってきた。この度の処置に人々は万歳を唱えて喜んでいゝ：政治に関わる人は人々を慈しむ心こそ大切である」隆子は改革の良し点を評価しながらも、あくなき権力欲、私心の多さを厳しく批判している。

『日記』は理知的・合理的な批評精神で貫かれている。迷信を嫌い、家相や墓相の類いを不要と一蹴する。西洋人は地球は円いというのが、地球の外に出ずしてそう断定できるのか？隆子は今という時代を歴史の流れの中で捉え、そこに生きる「人間」を見つめた。江戸の末期、近代への確かな眼差しを持った才女がいた。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall
白河文化交流館
コミネス
cominess
●問い合わせ先 コミネス ☎0241-5300 (火曜日休館)



**白河市コミネス交響楽団
ニューイヤーコンサート2025** 1/13
[月・祝]

新たな年の幕開けに、国内最大級のアマチュアオーケストラ「コミ響」による「市民響楽」の演奏をお楽しみください。



- **時間** 開演 午後2時 / 開場 午後1時15分
- **会場** コミネス大ホール
- **出演者** 水戸 博之、大竹 晃司 (指揮)
守岡 未央 (トランペット)
白河市コミネス交響楽団 (管弦楽)
- **曲目** ヴェルディ / 歌劇『運命の力』序曲、
ハイドン / 『トランペット協奏曲』ほか
- **料金** 一般 1,000円、高校生以下 500円
※税込み ※全席指定
※未就学児膝上鑑賞無料 (座席が必要な場合有料)
- **チケット販売開始日時**
11月7日(木) / 午前10時 (一般、友の会ともに)
※電話予約開始は11月8日(金)午前10時

コミネス新春落語会 1/26
[日]




- いま勢いのある注目落語家がコミネスに集結！
- **時間** 開演 午後2時30分
開場 午後1時30分
 - **会場** コミネス小ホール
 - **出演者** 林家 つる子、桂 二葉、春風亭 一花
 - **料金** 一般 3,000円 (友の会 2,500円)
29歳以下 1,500円 ※税込み ※全席指定
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり
 - **チケット販売開始日時**
▷一般 11月13日(水) / 午前10時
▷友の会 11月6日(水) / 午前10時
※電話予約開始は、各発売日の翌日午前10時

#ふるさと白河
おすすめの景観 



みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ)をつけて投稿した景観をご紹介します。今月は、shirakawa.loverさんが撮影した「友月山」です。

おすすめ景観募集中！
皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。
※詳しくは市ホームページへ
☎都市計画課 内2232



市の現住人口と世帯数 (10月1日現在)

- ▷男 28,219人 ▷女 28,238人
- ▷計 56,457人 (-40)
- ▷世帯数 24,216世帯 (+11)
- ※()の数字は前月比

12月の日曜窓口など

- **日曜窓口** (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷期日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)
▷時間 午前8時30分～正午
- **マイナンバーカード窓口** (本庁舎 / 予約制)
▷期日 8日(日)・22日(日) ▷時間 午前9時～正午
☎市民課 内2174

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎建築住宅課 内2279



今月の納期限 / 12月2日(月)まで

- ◇国民健康保険税 (第5期)
- ◇介護保険料 (第5期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第4期)
- ◇下水道受益者負担金 (第3期)

