

# 募集

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方と介護している家族の良き理解者として、地域で温かく見守るサポーターを養成します。

- 期日 12月4日(水)
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 会場 市役所地下 第1・2会議室
- 参加料 無料
- 対象 市内在住者、または市内在学・在勤者
- 申し込み期限 12月3日(火)
- 申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎@5519



## おひとり様の老後にそなえる講演会

誰の身にも訪れる「おひとり様の老後」。上手に乗り切るための準備や心構えをさまざまな視点から学びます。

- 期日 12月3日(火)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市役所5階 正庁
- テーマ ◇在宅医療・介護について考える  
◇住まいについて考える  
◇財産・契約について考える
- 対象者 市内在住者
- 参加料 無料
- 定員 60人 ※先着順
- 申し込み期限 11月29日(金)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎@5519



## スマホ教室



期日	時間/会場/定員
12/4(水)	午後2時～4時 人材育成センター(中田) 各回15人
5(木)	
11(水)	①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 市役所5階 正庁 各回20人
12(木)	

- 内容 基礎的な用語やカメラ、音声入力の方法など  
※自分のスマホを利用します。
- 対象者 スマホ初心者
- 受講料 無料
- 申し込み方法 窓口、電話、FAX、申し込みフォーム
- 申し込み期限 11月19日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 情報政策課 内2340/FAX @2577



## 男女共同参画学習会

- 期日 12月7日(土)
- 時間 午前9時30分 市役所集合  
午後3時30分 市役所到着(予定)
- 会場 県男女共生センター(二本松市) ※バスで移動します。
- テーマ ◇男女共同参画の必要性  
◇性別による思い込みや偏見
- 対象者 市内と近隣市町村在住者、または市内在勤者  
※市健康ポイント事業に参加している方に、100ポイント進呈します。
- 参加料 800円(昼食代)
- 定員 30人 ※定員超えの場合抽選
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み期限 11月29日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 内2501



## 介護助手



市内の高齢者施設では、直接的な介護業務ではなく清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。気軽にお問い合わせください。

〒960-0244 福島県福地町  
☎024-521-5662

## 歴史民俗資料館講座

- 期間 《古文書講座(初心者向け)》  
12月21日、令和7年1月11日・25日、2月8日・22日/土曜日  
《古文書講座(中級者向け)》  
12月22日、令和7年1月5日・19日、2月2日・16日/日曜日  
《美術講座(白河の文化財からみる日本美術史V)》  
12月19日、令和7年1月9日・23日、2月6日・20日/木曜日
- 時間 各日午後1時30分～3時30分  
※各講座全5回
- 会場 サンフレッシュ白河(大沼)
- 受講料 無料
- 定員 各講座50人  
※定員超えの場合抽選  
※複数講座申し込み可
- 申し込み方法 窓口、電話、FAX、申し込みフォーム  
※FAXの場合、住所、氏名、電話番号、希望講座名を記載
- 申し込み期間 11月5日(火)～29日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 歴史民俗資料館(文化財課)  
☎@2310/FAX @2256



## おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ!小劇場」



©NHK

- 期日 12月14日(土)
- 時間 ▷1回目 午前11時30分 開演  
▷2回目 午後2時 開演
- 会場 コミネス 大ホール
- 出演 ファンターネ!の仲間たち、うたのおねえさん(番組に出演しているうたのおねえさんではありません。)
- 申し込み方法 NHK福島放送局ホームページ
- 申し込み期限 11月18日(月) 午後11時59分
- 申し込み先 ☎024-526-4660



## お願い

### 書き損じハガキ回収キャンペーン

書き損じハガキは、世界中で学校に通えない子どもや、読み書きができない大人に学びの場を提供するために活用されます。ご協力をお願いします。

- 期間 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
- 届け出・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局(生涯学習スポーツ課内) 内2502

### 個人事業税の納期限

本年度の第2期分の納期限は、12月2日(月)です。対象の方は忘れずに納めてください。また、口座振替の方は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

〒960-0244 福島県南地方振興局税務部  
課税課 課税第一チーム ☎@1517

## 12月3日～9日は「障害者週間」



### 《障がいへの理解と配慮を》

障がいがあっても、地域での自立した生活や就労など周囲の理解や配慮があればできることがたくさんあります。障がいのある方などが援助を受けやすくなるよう「ヘルプマーク」を交付しています。身につけた人が困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

〒960-0244 福島県社会福祉課障がい福祉係 ☎@5517

### 障害者差別解消法の改正

法改正により、本年度から事業者の合理的配慮の提供が義務化されました。合理的配慮とは「事業者が、障がいのある方から社会の中にあるバリアを取り除いて欲しいと対応を求められた時は、可能な範囲で対応する必要がある」というものです。事業者と障がいのある方が話し合い、互いに理解しながら対応策を検討するようお願いいたします。

〒960-0244 福島県社会福祉課障がい福祉係 ☎@5517

## 案内

### 白河市新春市民交歓会



- 期日 令和7年1月6日(月)
- 時間 午後4時から  
※午後3時20分受付開始
- 会場 シン鹿島(北中川原)
- 会費 3,000円
- 申し込み方法 申し込み先で配布している申込書に、会費を添え提出

- 申し込み期限 12月6日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 ▷白河商工会議所 ☎@3101  
▷各商工会 表郷 ☎@3065 大信 ☎@2070 ひがし ☎@2779  
▷秘書広報課 内2370  
▷各庁舎地域振興課 表郷 ☎@2111 大信 ☎@2111 東 ☎@2111

### 「はぴ福なび」登録料補助

ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する、県の結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の登録料を全額補助します。申請方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。



〒960-0244 生活防災課 内2705

### 農業振興特別資金融資制度



市内で農業を営む農業者の経営安定のため、取扱金融機関を通じて必要な資金を融資します。

- 対象者 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市民税を完納している方
- 融資限度額 250万円
- 資金使途 農業用機械や施設の購入、または緊急的に必要な運転資金
- 融資期間 5年以内(据置期間は2年が上限)  
※運転資金は3年以内(据置期間なし)
- 返済方法 分割返済(運転資金は一括返済可)
- 貸付利率 1%以内
- 保証人 1人以上または信用保証機関の保証を付けること
- 取扱金融機関 白河信用金庫、夢みなみ農業協同組合(市内の各支店)、東西しらかわ農業協同組合(表郷支店)
- 農政課 内2250



お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

くらしの情報館

身近な文化財

高齢者あつたか広場

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# 案内

## 特設人権相談会

12月4日から10日までの人権週間にあわせ、人権擁護委員が皆さんからの相談を受けます。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

- 日時/会場
  - ◇12月1日(日) / 午前10時～午後3時 中央公民館(天神町)
  - ◇12月4日(水) / 午前10時～正午 表郷公民館(表郷番沢)
  - ◇12月7日(土) / 午前10時～正午 大信公民館(大信増見)、東公民館(東釜子)

●相談内容  
家庭内の問題、近所のもめごと、虐待、各種ハラスメント問題 など  
 白河人権擁護委員協議会(福島地方事務局白河支局内) ☎@1201

## 後期高齢者医療被保険者証の廃止

12月2日(月)で現行の被保険者証は廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

### 《マイナ保険証をお持ちの方》

令和7年7月31日(木)までは「紙の保険証」と「マイナ保険証」のどちらも利用可能です。8月1日(金)以降は「マイナ保険証」をご利用ください。

### 《マイナ保険証をお持ちでない方》

令和7年7月31日(木)までは「紙の保険証」をご利用ください。8月1日(金)以降は「資格確認書」をご利用ください。  
 白河マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関するお問い合わせ先  
 ☎0120-95-0178 ※年末年始除く(平日 午前9時30分～午後8時 土日祝 午前9時30分～午後5時30分)

## 国民健康保険被保険者証の廃止

健康保険証とマイナンバーカードの一体化により、現行の被保険者証は12月2日に廃止されます(12月2日以降は被保険者証の再発行もできなくなります)。

なお、廃止の時点で発行済みの被保険者証は、12月2日以降も被保険証に記載されている有効期限まで使用することができます。

白河国保年金課 内2169

## 骨髄ドナー支援事業



日本骨髄バンクにドナー登録をし、骨髄・末梢血幹細胞を提供した方に対し、助成金を交付します。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 交付要件
  - ◇市内在住者
  - ◇骨髄バンク事業にドナー登録をし、骨髄などの提供を完了している方
  - ※提供が完了してから1年以内
  - ◇企業・団体などに雇用されていて、ドナー休暇制度がない方、または個人で事業を営んでいる方

- 助成金額
    - 次の通院、入院などに要した日数×2万円。上限は14万円。
    - ◇健康診断に係る通院
    - ◇自己血貯血に係る通院
    - ◇骨髄などの採取に係る入院
    - ◇その他骨髄バンクが必要と認める通院、入院及び面接
- 白河健康増進課予防管理係 ☎@2112

## 「ふくしまポータル」ダウンロードキャンペーン

県が公開している「ふくしまポータル」は、さまざまなサービスの利用や、生活に役立つ情報を受け取ることができる総合窓口アプリです。アプリをダウンロードするとプレゼントが当たるキャンペーンを実施していますので、ダウンロードをして応募しましょう。

- 応募期限 12月31日(火)
  - 応募方法 応募フォーム
  - 特典 福島宿泊券や県産品など
- 白河キャンペーン事務局(近畿日本ツーリスト福島支店内)  
☎024-521-1411

詳しくはこちら▶



## おしゃべり狛犬探訪の旅スタンプラリー



県南地方20か所の狛犬周辺に設置された二次元コードを読み取ると、それぞれの狛犬の歴史などを音声で聞くことができます。7か所のコードを読み取りスタンプを集めると、抽選でオリジナルグッズが当たります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 期限 令和7年1月24日(金)
  - ※音声ガイドは3月31日(月)まで聞くことができます。
  - ※1月31日(金)まで、声優の梶裕貴さんの声で狛犬の音声ガイドを楽しむことができます。
- 白河ふくしま県南観光推進協議会事務局(観光課内) 内2245



## 11月は年金月間

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。11月30日(土)には白河年金事務所でも年金相談を実施します。詳しくは年金事務所にお問い合わせください。また、日本年金機構公式Xでは、公的年金制度や手続きの案内に関するミニ講座を発信していますので、ぜひご覧ください。



### 《ねんきんネットをご利用ください》

年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧など、年金情報の確認や年金に関する手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでもスマホやパソコンから利用可能です。



### 《令和6年中に納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です》

家族の国民年金保険料を納めている場合でも控除を受けることができます。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告にご使用ください。控除について詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



白河年金事務所 ☎@4161  
国保年金課 内2162

## 第36回公民館発表会

- 日時 12月1日(日) / 午前10時
  - ※午前9時30分 開場 ※入場無料
  - 会場 コミネス 小ホール
  - 内容 合唱、ダンス、太極拳、民謡、詩吟、楽器演奏 など
- 白河中央公民館クラブ会長会事務局 ▶

加藤 ☎090-2023-9822

## 無料調停手続き相談会

離婚、相続、土地・建物、金銭などをめぐる問題など、調停委員が手続き相談に応じます。

- 期日 11月15日(金) ※予約不要
  - 時間 午後1時30分～4時30分
  - 会場 中央公民館(天神町)
- 白河調停協会(福島地方・家庭裁判所白河支部内) ☎@5555

## 里親ミニ説明会

里親に興味がある方に、里親制度のお話をするミニ説明会です。

- 期日 11月24日(日)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 児童養護施設白河学園(和尚壇山)
- 定員 10人程度 ※参加無料
- 申し込み期限 11月20日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 白河学園児童家庭支援センター ☎@3059
- メール satooyashien@shirakawagakuen.or.jp

## 介護職ミニ面接相談会

介護事業所の担当者が、仕事内容ややりがいなどを説明するほか、担当者と直接相談や面接ができます。



- 期日 11月14日(木)
- ※事前申し込み制
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ハローワーク白河(郭内)
- 定員 15人 ※先着順
- 申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河 職業相談部門 ☎@1256

## 12月市議会定例会日程(予定)

期日	内容
12/ 5(木)	定例会開会、議案の上程・提案理由の説明
11(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
12(木)	一般質問・上程議案に対する質疑
13(金)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(議案)
16(月)	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
18(水)	各委員長報告・質疑・討論・表決、定例会閉会

- 時間 午前10時
  - 会場 市役所4階 議場
- ※ホームページから議会中継・動画配信がご覧いただけます。  
 白河市議会事務局 内2412



## 「白河産コシヒカリ」新米ができました！

親戚や友人への贈り物にぜひご利用ください。公式サイトでは白河産コシヒカリの特徴やレシピブックなどを公開していますのでご覧ください。  
 白河市産米需要拡大推進協議会(農政課内) 内2253



公式サイト▶

## 案内

### 事業者向け 定額減税事務個別相談会

税務署では、年末調整における定額減税事務に関する個別説明会を実施します。 ※事前予約制

- 期間 11月11日(月)～29日(金)
- 時間 事前予約の際に相談
- 会場 白河税務署 (中田)
- 対象 給与の支払いがある事業者
- 予約・問い合わせ先  
白河税務署 法人課税部門 ☎②7128

## まちかど

### 地域の掲示板



市内の団体などが行うイベントなどを市のホームページに掲載しています。  
☎秘書広報課 内2372

### 25周年記念 テラレーション

語りの祭典で、白河の昔ばなしや伝説、現代民話などをお楽しみください。

- 期日 11月10日(日)
- 時間 午後1時 開場  
午後1時30分 開演
- 会場 コミネス 小ホール  
闇しらかわ語りの会 小棟 ☎③3696

### 白河ジャズオールスターズ LIVE in CAFE monday

- 期日 12月7日(土)
  - 時間 午後7時 (6時から食事可)
  - 会場 CAFE monday (明戸)
- ※投げ銭制  
※1人1品以上、食事オーダー制

- 定員 40人 ※事前申し込み制
- 申し込み先  
CAFE monday ☎080-2366-0729  
闇白河ジャズオールスターズ  
代表 佐藤 ☎080-6634-4245

### 世界早産児デー2024 inふくしま

11月17日の「世界早産児デー」にちなみ、小峰城をシンボルカラーの紫色にライトアップします。

- 期間 11月15日(金)～21日(木)
  - 時間 午後5時～10時
- 闇小さく生まれた赤ちゃんのご家族の交流サークル「Nっ子ちゃん」  
鈴木 ☎090-8423-9181

### みんなのヒカリ2024 白河駅前イルミネーション



- 期間 12月6日(金)～令和7年1月31日(金)
  - 時間 午後5時～午前0時
- 闇白河市中心市街地活性化協議会事務局  
(白河商工会議所内) ☎③3101

## 施設

### 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980  
開館時間  
①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
③15:00～16:30 ※各回定員50人  
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

### 《おもちゃづくり教室》

- 期日 11月16日(土)
- 時間 ①午後1時～2時  
②午後3時～4時



※申し込み不要です。詳しくは、施設のインスタグラムをご覧ください。

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00

休館日 月曜日 入館料 無料

- 展示内容 ◇国重要文化財指定記念企画展「天王山遺跡出土品のすべて」  
/令和7年1月13日(祝)まで

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30

(最終入館は16:00)

※特別企画展会期中は9:00～17:00

休館日 月曜日

※11/4(月)は開館し、翌日休館

入館料 一般300円 (250円)

小中高生・障がい者100円 (50円)

※ ( ) は20人以上の団体割引料金

- 展示内容  
◇展示室1 「小峰城ガイドダンス展示・小峰城VRシアター」  
◇展示室2・3  
特別企画展「南湖公園ものがたり」  
/11月10日(日)まで  
「小峰城の歴代城主と美術」  
/11月22日(金)より

書「南湖秋水夜無煙」  
(松平定信)

歴史民俗資料館寄託 ▶



### 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎22-1111(内2231)

開館時間 10:00～16:00

入館料 無料 ※貸館は有料

- 一般公開  
▷12月 14日(土)・15日(日)

### 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00

休館日 月曜日、祝日の翌日

入館料 大人220円 小人110円

- テーマ展の内容/会期  
◇半沢政人写真展「奥会津」  
/11月17日(日)～12月22日(日)