



急に寒くなって乾燥してくると、感染症が心配ですよね。  
秋の味覚、旬の食材を食べ、適度に体を動かし、たっぷり  
睡眠をとって免疫力をアップさせましょう！

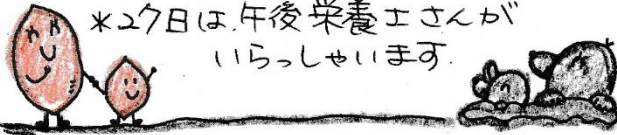


～ 赤ちゃんひろばからのお知らせ～

11月からワークの日(フリートーク)と  
おもちゃ作りの日が入り替えになります。

11月13日(水) おもちゃ作り  
27日(水) ワーク(フリートーク)

\*27日は、午後栄養士さんが  
いらしゃいます。

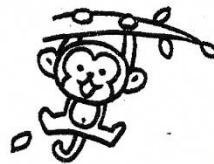


今年もやります! **オリジナル** **お申し込み!**

**オリジナルおもちゃ作り!**

**11月25日(月)** 大信保健センター2F

お子さんは、大信子育てひろば内での  
託児となります。交流を楽しみながら  
素敵なお友達を作ってくださいね!



那須どうぶつ王国で  
親子ピクニック♪

**11月8日(金)** 詳しくはこちらに→

## \* スタッフユラム \*

急に寒くなり、少し前まで暑かったのが嘘のようです。  
秋といえば読書の秋。皆さんはどんな本が好きですか?  
こどもに絵本を読んであげたい。本が好きの子になって  
もらいたい。と思っている親御さんは多いと思います。  
毎日一冊でも寝る前やお風呂をわかしている間などの  
すきま時間に読んであげられるといいですね。

◎私のおすすめの秋の一冊◎

『どうぞのいす』

香山 美子 作 ・ 柿本 幸造 絵



～ 増子 ～

open 10:00～16:00 \* 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

11月のプログラム	月	火	水	木	金	土
双子ちゃんデー 9日(土) 14:00～15:30 どなたでも参加できます					1	2
赤ちゃんひろば(予約制) 第2、第4水曜日 10:00～ねんね 13:00～はいはい	4 振替休日	5	6 おひさまお休み	7	8 バス遠足	9 双子ちゃん 14:00～
はははの日(要予約) 20日(水) 11:40～12:40 歯科衛生士さんが来ます	11	12	13 赤ちゃんひろば	14	15	16
ぽかぽかの日 26日(火) 14:00～15:30 助産師さんのお話	18	19	20 はははの日	21	22	23 おひさまお休み
お誕生会 30日(土) 11:00～ (10.11.12月生まれのお友達をお祝いします)	25 セミナー	26 ぽかぽかの日 14:00～	27 赤ちゃんひろば	28	29	30 お誕生会