

広報 しらかわ

Public Relations Shirakawa

2024

10

No.227



特集 身近なごみの出し方を見直そう



特集

身近なごみの出し方を見直そう

ごみを削減するために
私たちが今からできることは？

まずは、地域のごみの86%を占める「燃えるごみ」の削減から取り組んでみましょう。
資源ごみをしっかりと分別し、生ごみの処理方法を見直せば、燃えるごみの量を大幅に削減することができます。

燃えるごみの7%は資源物 しっかりと分けてごみ削減

燃えるごみとして出された「紙類」のうち16%と「ビニール・プラスチック類」のうち7%は、資源ごみとして回収できるもので、これらは燃えるごみ全体の7%にもなります。
左のようなリサイクルマークが表示されているものは、資源ごみの袋にまとめて集積所に出し、再資源化に協力しましょう。

資源物として分別 / リサイクルマーク



市民ひとりが出すごみの量は、
1日につき1kgを超えている!?

今年3月に発表された環境省の調査結果で、福島県は令和4年度の1人1日当たりのごみ排出量が「全国最下位」であることが明らかになりました。
また、本市のごみ排出量は県平均を上回っており、深刻な状況となっています。

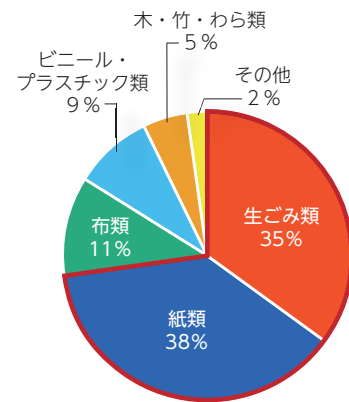
1人1日当たりのごみ排出量
(環境省発表 令和4年度調査)

自治体	ごみの排出量	全国平均との比較
白河市	1,026g	+146g
福島県	1,021g	+141g
全国平均	880g	-

全国平均よりこんなに多いなんて... 知らなかったワン!



地域のごみの86%は燃えるごみであり、そのうち約4分の3が「生ごみ類」と「紙類」であることがわかっています。



▲西白河地方クリーンセンター管内の「燃えるごみ」内訳

生ごみ類は「水切り」や「堆肥化」で削減

生ごみの重量のうち8〜9割は「水分」と言われており、水切りネットなどを利用して水分をよく絞ることで、量を減らすことができます。
また、野菜くずなどを乾燥させてから捨てるのも効果的です。



水切りのほか、生ごみを堆肥化して家庭菜園に利用する方法もあります。
電動式生ごみ処理機を使用したり、畑などに円柱のコンポスター（堆肥化容器）を設置したりするなど手段はさまざまですが、手軽に始められる「ダンボールコンポスト」もおすすめです。
ダンボール製の堆肥箱に基材となる土を入れ、そこに食べ残しや野菜くずなどを入れると、微生物がそれらを分解し堆肥に変える、というものです。

ホームセンターなどで材料をそろえることができ、電気やガスが必要としないため、手軽でエコな処理方法として注目されています。



ごみの量が多いことで
一体どんな影響が出るの？

戦後の経済成長を経て大量生産・大量消費の社会となり、使い捨てなどによるごみの量が増えました。しかし、1900年代後半に環境問題への危機感が高まり、ごみ減量やリサイクルに関する法律が整備されたことで、現在は国内のごみの量が減少傾向にあります。危機感が高まった背景には、次のような問題が起こっていたのです。

地球温暖化
ごみ焼却で発生するCO₂などの温室効果ガスにより温暖化が加速する

埋立地の不足
焼却後の灰やリサイクル不可のごみの埋立地が20数年後には満杯に

公害の発生
ごみ焼却時に発生する有害物質が大気を汚染し、健康被害が懸念される

自然破壊
不法投棄されたごみが海や山、川を汚染し、野生の生き物にも影響する

マイクロプラスチックによる健康被害
海に流れたプラごみが細かく分解され、有害物質が吸着した状態で魚の体内に蓄積すると、それを食べた人間の身体にも蓄積するため、健康被害が懸念される

作ってみよう! ダンボールコンポスト



- ◇材料◇
◇段ボール箱 (縦35cm×横40cm×高さ35cm程度で丈夫なものがおすすめ)
◇段ボール板 (箱の底面補強用)
◇ピートモス 15L ◇水 2L
◇もみ殻くん炭 10L
◇設置台 (かごやブロックなど)
◇虫よけカバー (通気性の良いもの)
◇スコップ ◇布ガムテープ

《作り方》

- ①箱の底に補強用の板を敷き、隙間や継ぎ目など全ての穴をテープでふさぐ。
- ②箱にピートモス・もみ殻くん炭・水を入れ、よく混ぜる。
- ③雨が当たらず日当たりの良い場所に設置台を置き、その上に箱を置く。

《使い方》

- ①コンポストの中に細かくした生ごみを入れ、よくかき混ぜる。
 - ②箱の天板を閉め、虫よけカバーをする。
- ※毎日1回かき混ぜて酸素を含ませる。
※1日500g程度の生ごみを投入可。
※週に1回、基材に1L程度の水を追加し、生ごみの分解を促進する。

約2週間後に本格的な分解が始まり、1〜2か月でほぼ生ごみの形がなくなります。
※使用期間 3か月程度

詳しい説明は市ホームページへ



エコな活動を支援する
県と市の取り組みを紹介

ごみ減量に向けて活動を始める皆さんに役立つ取り組みを紹介いたします。

しらかわタバスケ



協力店が、賞味・消費期限が近づき廃棄になる可能性のある食品をWEB上で安く出品し、利用者がその食品をお得に購入することで、食品ロスを減らすことができます。利用者・協力店ともに募集しています。



福島県環境アプリ



地球温暖化対策にもつながる「ごみ減量化」や「省エネ」の推進を目的に、県が制作したアプリです。

《おすすめ機能》

●ごみの収集カレンダー
お住まいの地域の収集カレンダーを表示します。便利な通知機能もついています。また、ごみの分別辞典で分別情報を検索できます。



「ごみの分別辞典」は、地域ごとのルールに沿った分別方法を簡単に検索できるワン！



●毎日のエコ活動でポイント獲得
「食べ残しゼロ」や「ごまめな消灯」など、身近な取り組みの実践や投稿、県が認定する飲食店などの利用でポイントがもらえます。ポイントを貯めると景品抽選に参加できます。

捨てる前に確認しよう
ゴミ出しルールのあれこれ

適切に分別されないまま出されたごみは、火災など事故の原因になります。また、回収できず集積所に残された場合、近隣住民の迷惑になります。捨てる前に、必ずごみの分別について確認しましょう。

粗大ごみ



指定のごみ袋に入らない大きさのごみは、ごみ集積所に出すことができません。クリーンセンターへの自己搬入か戸別収集で処理しましょう。

《自己搬入と戸別収集は予約が必要》

●WEB予約
▽受付時間 年中24時間
※搬入予定日の2週間前から搬入当日の午前8時まで予約可能



自己搬入はこちら
戸別収集はこちら



●電話予約
ごみ処理受付センター ☎216234
▽受付時間
午前9時～正午、午後1時～4時
※土日祝日・年末年始を除く

危険物（燃えないごみ）

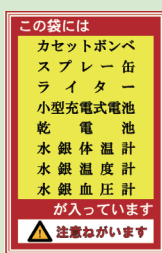
《ごみ袋に入れる前に確認》

●小型充電式電池・乾電池
プラス極とマイナス極にセロハンテープを貼り、絶縁してください。
※ボタン電池は、販売店などに設置されている回収缶に入れてください。
●カセットボンベ・ライター・スプレー缶（エアゾール缶）
中身を完全に使い切ってください。また、穴は開けないでください。



《ごみ集積所への出し方》

燃えないごみの指定袋に入れ、専用ステッカーを貼って出してください。
※ほかの燃えないごみと一緒に出す場合、中身が見えるポリ袋に入れ、ステッカーを貼ったものを、指定ごみ袋の上部に入れてください。
※専用ステッカーは、市環境保全課窓口で配布しているほか、WEBからダウンロードできます。



ダウンロードはこちら

資源回収奨励金



町内会や子ども会などの地域団体が行う資源回収に奨励金を交付します。申請方法など詳しくは、市環境保全課にお問い合わせください。

- 交付対象団体 町内会、保健委員会、子ども会、青年会、婦人会、老人会、PTA、ボランティア団体などで市内に住所を有するもの
- 対象の資源物
古紙（ダンボール、新聞紙など）
金属（アルミ缶、スチール缶など）
空き瓶（ビール瓶、ジュース瓶など）
●交付金額 1kgあたり3円
※ただし、瓶類は本数で重量換算
市環境保全課 内2187

生ごみの水切り袋を配布

5枚組の紙製水切り袋を配布しています。生ごみをぎゅっと絞って、水分を減量しましょう。
●配布場所
市環境保全課（市役所1階）
※1人1セットまで
※なくなり次第終了



農薬空容器



家庭菜園などで使った農薬空容器は、ごみ集積所に出すことができません。

《プラスチック製容器》

中身を完全に使い切り、容器に付着した農薬を十分に洗浄したうえで、空袋などに入れて市環境保全課窓口または各庁舎の地域振興課窓口を持ち込んでください。

●時間 午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日・年末年始を除く

《びん容器》

専門業者に処理を依頼してください。
◇(有)難波平八郎商店 ☎2863
◇ビルド商事㈱ ☎2280
※農家の方が使用したものは産業廃棄物となりますので、JAまたは産業廃棄物処理業者にご相談ください。

『資源とごみの正しい分け方と出し方』の冊子で詳しく説明しています。市環境保全課窓口で配布しているほか、WEBでもご覧になれますので、ぜひ活用してみてください。



お知らせ News 情報公開・個人情報保護制度

☎総務課 内2351

《情報公開制度》

市民参加による公正で開かれた市政を推進し、市民の皆さんの理解と信頼を一層深めていただくことを目的に、市が保有する行政情報を請求に応じて公開する制度です。

●情報公開を請求できる方

市内に住所がある方、市内に事務所や事業所がある個人・法人など
※法令などの規定により開示をすることができない情報や、個人に関する情報、個人や法人の不利益となる情報などは、公開することができません。

《個人情報保護制度》

個人に関する情報を適正に取り扱うためのルールを定め、市が管理する個人情報の開示や訂正などを請求する権利を保障することにより、市民の皆さんの権利利益を保護するための制度です。

●個人情報の開示を請求できる方

どなたでも、公文書に記載されている本人に関する情報の開示を請求できます。
※本人以外の個人に関する情報などは、公開することができません。

《請求の受付》

公文書の公開または個人情報の開示請求は、本庁舎総務課・各庁舎地域振興課で受け付けています。

《情報公開・個人情報開示運用状況（令和5年度）》

Table with 7 columns: 区分, 請求件数, 処理状況 (内訳), 公開・開示, 部分公開・部分開示, 非公開・非開示, 取り下げ, 審査請求

募集 Recruit 中学生 海外派遣事業



☎白河市国際交流協会事務局 (企画政策課内) 内2331

異国の文化や社会に触れる体験を通し、国際化社会に向けた人材育成を目的とします。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 期間 令和7年3月21日(金)~28日(金)/5泊8日
●派遣先 フランス(姉妹都市コンピエーニュ、パリ)
●対象者 市内在住の中学2年生
●参加費 56万円程度(参加費の3分の1を補助)
●自己負担額 38万円程度(参加費56万円-補助金18万円)
●定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
●申し込み期限 10月31日(休)
●申し込み方法 参加申込書を提出
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
※提出先は市ホームページをご覧ください。

お知らせ News 空き家相談会

☎企画政策課 内2330

空き家の売買や利活用など、さまざまな相談に不動産の専門家がお答えします。



- 日時 11月16日(土)/午前9時~正午
※相談時間は1組30分程度
●会場 市役所地下 第1会議室
●対象者 空き家を所有している方や、利活用に興味のある方
●参加費 無料
●定員 10組(先着順)
●申し込み期限 11月5日(火)
●申し込み方法 電話、申し込みフォーム
※申し込みの際に、相談内容をお知らせください。
●申し込み先 企画政策課 内2330



イベント Event 国指定重要文化財指定記念 「天王山遺跡出土品のすべて」

☎文化財課 内2230

天王山遺跡から出土した土器・石器・石製品・土製品が、令和6年8月27日に国の重要文化財に指定されたことを記念し、企画展を開催します。

《記念講演》

- 日時 11月10日(日)/午後1時
●会場 市立図書館りづらん
●講師 石川 日出志氏(明治大学文学部教授、県文化財センター白河館館長)
●演題 「天王山遺跡の魅力を語る」
●参加料 無料 ※申し込み不要

《展示解説会》

- 日時 12月1日(日)/午後1時30分 ※50分程度
●会場 歴史民俗資料館(中田)
●参加料 無料 ※申し込み不要

◇天王山遺跡

弥生時代後期の集落跡で、数多くの土器や石器とともに、炭化したコメ・クリ・クルミなども出土しています。当時の集落の立地や食生活など、東北地方における弥生時代の様子を知るうえで重要な遺跡です。令和3年10月11日に国史跡に指定されています。

◇出土品

壺・甕・高坏など、さまざまな種類の土器が多数出土しています。これまでにない特徴を持った土器であったことから「天王山式土器」と名付けられ、東北地方の弥生時代後期を代表する資料となっています。



◀出土品の一部

お知らせ News 令和6年産米の食味分析受付開始

☎農政課 内2252

白河産米の食味向上に取り組む生産者を応援するため、食味分析計により、食味値を無料で測定します。

安定した品質維持や肥培管理など、おいしいお米作りにご活用ください。

●食味値

お米に含まれる4つの成分(タンパク質・水分・アミロース・脂肪酸)を測定し、お米のおいしさを総合的に評価した数値です。

●受付方法

新米(玄米)200gを受付場所に持参し、申込書に必要事項を記入してください。
※測定したお米はこども食堂に寄附します。
※農政課窓口以外で受け付けた場合、結果のお渡しは約1週間後になります。

●受付場所

農政課窓口(市役所2階)
各庁舎事業課窓口

●令和5年産米測定結果

一般的に70点を超えるお米は「良食味」と言われており、平均で70点を超える本市は「おいしいお米の産地」と言えます。

Table with 5 columns: 品種名, 件数, 最高点, 最低点, 平均点

※その他の品種は、ミルククイーン、ゆうだい21など





国民年金の 任意加入



☎国保年金課 内2162
白河年金事務所 ☎④4161

次のいずれかに当てはまる方は、国民年金に任意加入することで、年金額を増やすことができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

●加入要件

▷60歳以上で次の①～⑤の全てを満たす方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険や共済組合などに加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在者または医療滞在者の付添人)」などに該当しない方

▷年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方

▷海外に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方



第30回中山義秀文学賞

☎中山義秀顕彰会(中山義秀記念文学館内)
☎④3614

《公開選考会》

- 日時 10月13日(日)午後2時
- 会場 新白信ビル イベントホール(立石)
- 候補作
『風と雅の帝』 荒山 徹
『巖島』 武内 涼
『きらん風月』 永井 紗耶子
- 選考委員 伊東 潤氏(作家)、上田 秀人氏(作家)、
澤田 瞳子氏(作家)、細谷 正充氏(文芸評論家)
- 申し込み方法 電話、FAX、窓口
- 申し込み先 中山義秀顕彰会(中山義秀記念文学館内) ☎④3614/FAX ④3702



奨学資金・ 入学一時金申請



☎教育総務課 内2361

受付期間は、次のいずれも10月15日(火)から12月13日(金)までです。奨学資金の貸与は、一定の要件を満たした場合には返還金の免除制度があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

《奨学資金の貸与》

- 対象 令和7年4月に高等学校・高等専門学校、専修学校(専門課程で修業年限2年以上)・大学に進学を予定している方、または在学している方
- 貸与月額(無利息)
▷高等学校・高等専門学校生 3万円以内
▷専修学校生 4万円以内
▷大学生(短期大学生を含む) 5万円以内

《入学一時金の貸与》

- 対象 令和7年4月に大学または専修学校に進学を予定している生徒・学生の保護者
- 貸与額(無利息) 70万円以内
※医師・歯科医師課程は100万円以内

《記念事業》

- 期日 11月10日(日)
- 会場 東京第一ホテル新白河(西郷村)
- 第1部 ▷時間 午後1時30分～2時20分
▷内容 第30回文学賞贈呈式、受賞記念講演会
▷定員 200人(参加無料)
- 第2部 ▷時間 午後2時30分～5時30分
▷内容 歴代選考委員感謝状贈呈、第1回受賞作家中村彰彦氏講演会、現最終選考委員パネルディスカッション(歴史・時代小説の魅力について)
▷定員 200人(参加無料)
- 第3部 ▷時間 午後5時45分～8時
▷内容 歴代受賞者との交流会
▷定員 100人(参加料7,000円)
- 申し込み方法 電話、FAX、窓口
- 申し込み先 中山義秀顕彰会(中山義秀記念文学館内) ☎④3614/FAX ④3702

話題レポート

国際化社会に向け、台湾・台南市の高校生と友好を深める

8月17～19日、白河市国際交流協会の「令和6年度高校生海外派遣事業」で、市内の高校生7名がインバウンド事業などで本市と交流のある台湾・台南市を訪問しました。

本事業は、国際化社会に向けての人材育成を図ることを目的に、(財)台南市台日文化友好交流基金会（代表 郭貞慧名誉会長）の協力のもと、今回初めて実施したものです。

本市の高校生が、日本と台湾の文化や気候などの違い、観光や災害時の支援にみる両国のつながりなど、自ら探求したいテーマを事前に学習し、現地の国立後壁高級中学（日本の高等学校）でクイズなどを織り交ぜながらプレゼンテーションを行いました。

その後、後壁区にある古いまち並みを残す菁寮老街の見学や、台湾の慶祝日に食べる紅龜粿作りなどを一緒に行いました。

台風の影響により1日短い行程となりましたが、両市の高校生は、交流や視察を通して、文化や習慣に対する相互理解と友好を深めました。

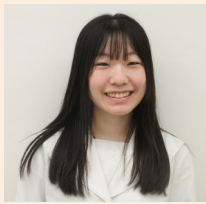


▲プレゼンテーションの様子



▲紅龜粿作りの様子

事業を終えて



リーダー
志田 愛莉さん
(白河高3年)

私たちは、それぞれ探求テーマを決めて事業に臨みました。実際に、日本と台湾の関係を見聞きして学んだり、異文化を経験したりすることによって有意義な時間を過ごすことができました。台湾で皆と過ごした時間は宝物です。本当にありがとうございました。

台南市とのつながり

【台湾】



台南市は、台湾の南西部に位置する人口約186万人の都市です。年間を通じて暖かく、街のあちこちに長い歴史を伝える数々の史跡や文化財が残る古都です。

台南市の北東部にある「白河区」の名が縁となり、これまで、インバウンド事業や中学生の派遣事業などで交流を深めています。

話題レポート

歩いて飲んで！旧バス路線で夏を満喫！

8月31日に「ジェイアールバス関東 白棚線の旧バス専用道路を歩こう！飲もう！」が表郷地域で開催されました。白棚線は、元は鉄道で、線路跡の一部をバス専用道路として整備した、全国でも珍しい路線です。しかし、徐々に専用道路から国道への移行が進んでいます。当イベントは、6月末に廃線になった区間を歩き、歩いた後にビールで喉を潤そうというものでした。

もともと線路だった道はまっすぐに伸び、両側には黄金色になりかかった稲穂が揺れています。参加者は、地元語り部の皆さんと白棚線の歴史や思い出話をしながら、2kmの道をゆっくり進んでいきました。

歩いた後は、ドイツ生ビールで乾杯！ノンアルコールドリンクは、この日のために作られたスカイブルーと白の「ハイウエブルー」。参加者からは「40年ぶりにバス路線に触れ、思い出があふれ出した」「桜の頃にまた歩きたい」「良い時間を過ごせた」「白棚線を応援したい」といった声が寄せられました。



話題レポート

俳句の奥深さ学ぶ



9月11日、白五小で「銀漢俳句会」の堀切克洋先生による俳句出前教室が行われました。

5年生32名が講義を聞き、俳句の作り方を学んだのち「夏の思い出」をテーマに俳句を作るなど、楽しみながら俳句の奥深さに触れました。

自然に囲まれ地方の暮らしを体験



9月1日、大信地域にお試し住宅がオープンしました。お試し住宅は、本市に移住を検討している方が、暮らしを体験することを目的とした施設で、市内4か所目となります。田園風景が一望でき、のびのびとした地方暮らしを体験することができます。



アイデアひらめく、白河の発明家たち



8月30日、市発明展表彰式が行われました。ものづくりを通して想像力や発明思想の高揚を図ることを目的に開催され、市内の小中学校から計112点の出品がありました。市長賞には荒井真郷さん（白二小5年）の『どこでもステッキ』が選ばれました。

白河のお米を世界へ！



8月29日、本市と(株)ゼンショーホールディングスとの間で「工場立地に関する基本協定」を締結しました。白河のお米を国内はもとより世界にアピールすべく、白坂地区内に新たに精米工場などを設置し、事業の拡大を図るものです。

令和6年度 敬老川柳コンテスト 高年齢社会、高齢者の日々の生活などをテーマに、220句の応募がありました。学生から高齢の方まで、多くの作品をお寄せいただき、ありがとうございました。 タイトル賞作品 市長賞 町内会連合会長賞 老人クラブ連合会長賞 社会福祉協議会長賞 介護運営協議会長賞 見ぬふりも 気づかぬふりも 思いやり 田代洋子 曲がる背に そつと手を触れ 感謝する 本田侑樹 笑いあう 仲間と家族 宝物 橋本春美 役に立つ 人でいたいと 敬老日 伊藤延子 手を取って 祖母に合わせる 私の歩幅 高柳ゆら

お知らせ ラウンジ リバらん 子育て情報 保健情報 くらしの情報館 身近な文化財 高齢者 あったか広場 休日当番医・無料相談ほか 市長の手控え帖

ほんこのこころ

作 本町かずこ

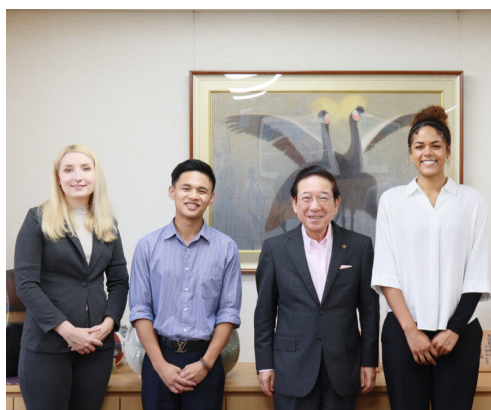
白ふかし

白ふかしは、郷土の福島県の精進料理。

話題レポート

全カプレー誓う

8月27日、市町村対抗福島県軟式野球大会とソフトボール大会の、白河市チーム結団式が行われました。軟式野球は9月14日に信夫ヶ丘球場（福島市）で、ソフトボールは10月5日に相馬光陽ソフトボール場（相馬市）で初戦に臨みます。

英語のご指導、よろしくお願いします

8月30日、新たに着任した3名の英語指導助手（ALT）があいさつに訪れました。左からメーガン先生（趣味：絵画）、アラン先生（趣味：写真）、ケイラ先生（趣味：ランニング）です。

2学期から市内の小中学校で英語の指導をしていただきます。

出場おめでとうございます

第51回全日本中学校陸上競技選手権大会

【8月17日～20日／福井県】

石川 倅羽さん
塩田 大輝さん
（中央中3年）
富田 真帆さん
矢内 結さん
秋山 美羽さん
（白二中3年）
江連 優恵さん（同2年）
小島 芽依さん（同1年）

りぶらんからのお知らせ

《私の推し本コンテスト》

あなたがこれまでに会った「勇気をもらえた本」「背中を押してくれた本」「元気になれた本」を募集します。ジャンルは問いませんので、気軽に投票してください。

また、図書館では投票箱と一緒に、過去に投票があった本や、図書館員のおすすめの本を展示しています。

- 投票方法 市内各図書館または中央保健センター（北中川原）にある投票箱、専用フォーム
- 投票期限 11月30日(土)



今月のテーマ展示



10月31日はハロウィーン。もともとは海外のお祭りでしたが、日本でも有名なイベントとして広まっていますね。皆さんも「来たる日」に向けて備えましょう！

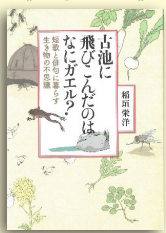


だんだんと涼しい季節になってきました。秋はおいしい食べ物を食べたり、体を動かしたり、美しい自然を見つけたり。お気に入りの秋を見つけてね！

おすすめ新刊



《一般図書》



古池に飛び込んだのはなにガエル？
短歌と俳句に暮らす生き物の不思議

稲垣 栄洋／著

「古池や 蛙飛び込む 水の音(松尾芭蕉)」日本一有名な俳句に出てくるカエルはなにガエルだったのか？ 57の短歌と俳句の生き物に注目し、いつもと違う視点で鑑賞してみます。

《児童図書》



透かして学ぼう X線でも何でもスケスケ！ 1 生きもの編

鈴木出版スケスケ研究会／編

X線写真でいろいろな動物を撮ってみると、外から見ただけでは想像がつかないからだの仕組みがわかります。気になっている動物はいるかな？ 読んで確かめてみよう！

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎ 3250
- 表郷図書館 ☎ 324784
- 大信図書館 ☎ 3614
- 東図書館 ☎ 341130

図書館カレンダー

10月	10	木	
	11	金	
	12	土	📖 15:00 ~ 15:20
	13	日	📺 大人向け上映会『ある町の高い煙突』🕒13:30 ~ 15:40 休館 (大信)
	14	祝	休館 (表郷・東)
	15	火	休館 (全館)
	16	水	📺 大人向け上映会『ある町の高い煙突』🕒13:30 ~ 15:40 📖 15:00 ~ 15:20
	17	木	🚗 11:00 ~ 12:00 📍みさかコミュニティセンター
	18	金	🚗 11:00 ~ 12:00 📍中央老人福祉センター (白寿園)
	19	土	📺 子ども向け上映会『プチバンピ』🕒13:30 ~ 14:30
	20	日	
	21	月	休館 (りぶらん・大信)
	22	火	休館 (表郷・東)
	23	水	
	24	木	🚗 11:00 ~ 12:00 📍上ノ原集会所
	25	金	🚗 11:00 ~ 12:00 📍緑ヶ丘集会所
	26	土	📖 15:00 ~ 15:20
	27	日	▷東図書館おはなし会(3~7歳向け) 📍東図書館 🕒10:30 ~ 10:45
	28	月	休館 (りぶらん・大信)
	29	火	休館 (表郷・東)
	30	水	
	31	木	
11月	1	金	
	2	土	📺 大人向け上映会『木枯らし紋次郎』🕒13:30 ~ 15:05
	3	祝	休館 (表郷・東)
	4	月	休館 (表郷・東)
	5	火	休館 (全館)
	6	水	休館 (全館) 🚗 11:00 ~ 12:00 📍南湖集会所
	7	木	📖 15:00 ~ 15:20 🚗 11:00 ~ 12:00 📍撈目山集会所
	8	金	
	9	土	📖 15:00 ~ 15:20
	10	日	休館 (大信)

🚗 移動図書館
ゆるりぶ運行

📺 上映会 📍りぶらん

📖 おはなし会
(3歳~小学校低学年向け)
📍りぶらん

📖 ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)
📍りぶらん

■令和7年度 放課後児童クラブ入会案内

入会を希望する保護者は、期間内に提出書類をそろえてお申し込みください。

対象児童	保護者の就労などにより、放課後に家庭が留守になる小学生 ※保護者には、父母・養育者のほか、同居または同一敷地内などに居住する祖父母も含まれます。
提出書類	①児童クラブ入会申込書 ②入会要件に該当することを証明する書類（保護者全員分） ※11月1日(金)から、こども育成課・各庁舎地域振興課・各児童クラブで配布します。
受付期間	11月11日(月)～29日(金)
受付場所	こども育成課、各庁舎地域振興課、各児童クラブ
入会承諾	令和7年2月下旬までに文書でお知らせします。

《注意事項》

- ◇基準に基づき入会を決定しており、申し込み順で承諾するものではありません。
- ◇定員を超える場合は、入会を保留することがあります。
- ◇長期休暇のみなど、任意期間の申し込みも可能ですが、通年利用希望者が優先となります。

《公設児童クラブ》

- 開所時間
 - ▷登校日 放課後～最長午後7時
 - ▷休校日 午前7時30分～最長午後7時
 - 休業日 日曜日・祝日・年末年始
 - 利用料 月額3,000円（減免規定あり）
- ※各児童クラブの名称や所在地など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎こども育成課 ☎5525

各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114

大信 ☎462114 東 ☎342113



《民間児童クラブ》

- 名称（所在地） 学び舎（八百屋町）
- ※入会要件や申し込み方法など詳しくは、学び舎にお問い合わせください。
- ☎学び舎 ☎235978



赤ちゃんは生後、母乳やミルクで栄養を取って育つので、急にいろいろな食材を食べることはできません。口や消化機能の発達に合わせ、食べられるものを食べやすい形状に変えてあげましょう。

《いつから離乳食を始めるの?》

- 生後5～6か月を目安に、次のような様子が見られたら、離乳食を開始してみましよう。
- ◇首のすわりがしっかりし、寝返りができる
 - ◇5秒以上座ることができる
 - ◇食べ物に興味を示す
 - ◇スプーンを口にあてても、舌で押し出すことが少なくなる

■離乳食相談会

「この月齢ではどんな離乳食?」「食べる量が少ない?」など、不安や疑問を相談してみませんか。

《対面相談》※1人30～45分程度

- 日程 電話でお問い合わせください。
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 対象 生後5か月～1歳6か月の子どもと保護者
- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 申し込み・問い合わせ先 ※申し込みは前日まで
こども支援課母子健康係 ☎2113

《オンライン相談》

- 申し込み方法 オンライン窓口予約
フォームからお申し込みください。



子ども食堂

☎こども支援課 ☎5522

子どもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援アプリ
『ぽっかぽか』

▼ダウンロードはこちら



// 便利な情報をお届けするワン!



お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て

保健

情報館

しらかわの

高齢者

休日当番医

市長の

2年に1度は乳がん検診、

月に1度はセルフチェックを

■10月は「乳がん月間」

日本では、乳がんにかかる女性が年々増えていきます。特に、40歳前後を境にかかる危険性が高くなるため、自覚症状がなくても2年に1度は乳がん検診を受けましょう。

また、月に1度はセルフチェックをして、乳房に異常がないかを確認しましょう。

乳房のしこり・乳頭からの分泌物・乳房の痛みなどの自覚症状がある方は、年齢に関係なく早めに医療機関を受診してください。

《乳がん検診（個別検診）》

●期間 令和7年2月28日(金)まで

●会場 個別健診実施医療機関

実施医療機関の一覧はこちら▶



●対象 40歳以上の女性

※次のいずれかに当てはまる方は対象外です。

- ◇前年度に乳がん検診を受けた方
- ◇心臓ペースメーカーを装着している方
- ◇豊胸手術を受けた方 ◇授乳中の方
- ◇シャントチューブやCVポートが入っている方

●費用 1,000円

●接種方法 医療機関に直接予約 ※完全予約制

☎健康増進課予防管理係☎2112

11月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
5日(火)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
6日(水)		大信保健センター	
13日(水)	9:30~	東保健センター	40歳以上
22日(金)		表郷保健センター	
27日(水)	13:30~	アナビススポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

■高齢者・小児・妊婦の方に対するインフルエンザ予防接種費用の一部助成

対象となる方の予防接種費用の一部を助成します。予防接種は、本人が希望する場合のみ行い、助成回数は1回です。

高齢者の重病化予防にも有効
なんだワン！



- 期間 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)
- 対象 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方
 - ①接種当日に65歳以上の方
 - ②接種当日に60歳から64歳で「心臓・腎臓・呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」
 - ※いずれも障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方
 - ③生後6か月以上で中学3年生以下の方または妊婦の方
- 費用
 - ▷対象①または②に該当する方 1,200円
 - ※生活保護世帯の方は無料
 - ▷対象③に該当する方 医療機関の定める費用から2,500円を差し引いた金額
- 接種方法
 - ①市指定医療機関に直接予約をする。
 - ②予診票を記入し、予防接種を受ける。
 - ※予診票は、各医療機関にあります。
 - ※県外で接種する場合、接種前に必ず健康増進課にお問い合わせください。接種後に申し出た場合は助成が受けられません。ご注意ください。

《市指定医療機関の一覧はこちら》



◀高齢者(①②)対象

小児・妊婦(③)対象▶



- 持参する物
 - ◇健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
 - ◇対象②に該当する方は、身体障がい者手帳
 - ◇対象③に該当する方は、母子健康手帳

☎健康増進課予防管理係☎2112

募集

男性の料理教室

男女共同参画事業の一環として「料理」に着目し、男性の家事参加を応援します。



- 日時 11月16日(土)／午前10時～午後1時
- 会場 人材育成センター (中田)
- 講師 料理家 本田 よう一氏
- 対象者 市内在住または市内在勤の成人男性 ※市健康ポイント事業に参加している方には、50ポイントを進呈します。
- 参加料 無料
- 定員 12人 ※定員超えの場合抽選
- 申し込み期限 10月31日(休)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム



お父さんと子どもの料理教室

「料理」を通じて、お父さんの家事参加を応援するイベントです。親子で一緒に料理を学んでみませんか？



- 日時 11月30日(土)／午前10時～午後1時
- 会場 人材育成センター (中田)
- 講師 料理家 本田 よう一氏
- 対象者 市内在住または市内在勤の父と子(祖父と孫も可) ※市健康ポイント事業に参加している方には、50ポイントを進呈します。
- 参加料 無料
- 定員 10組20人

※定員超えの場合抽選

- 申し込み期限 10月31日(休)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム



心の健康づくり講演会

音楽や笑いの健康効果を実際に体験しながら確認できる講演会を開催します。



- 期日 11月12日(火)
- 時間 午後2時～3時
- 会場 人材育成センター (中田)
- 講師 福島県立医科大学 医学部疫学講座 江口 依里氏
- テーマ 音楽と笑いと健康ー歌って笑って健康にー
- 対象者 市民 ※市健康ポイント事業に参加している方には、100ポイントを進呈します。

- 参加料 無料
- 定員 70人 ※先着順
- 申し込み方法 電話
- 申し込み期限 11月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課成人健康係 ☎2114

芭蕉白河の俳句賞 吟行バスツアー

吟行バスツアーを開催します。名所・旧跡などを巡りながら、俳句愛好者同士の交流を深めてみませんか？

- 期日 10月22日(火)
- 時間 午前8時30分集合
- 行程 雲巖寺・黒羽芭蕉の館 (栃木県大田原市)
- 参加料 2,000円 ※昼食代含む
- 定員 20人 ※先着順
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム



- 申し込み期限 10月15日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 芭蕉白河の俳句賞実行委員会事務局 (文化振興課内) 内2342

ふれあい農園 キャンプイベント

農閑期の農地を活用したキャンプイベントを開催します。白河産品などの参加特典もあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 期間 11月2日(土)午後1時～3日(日)午前11時
- 会場 白河関の森公園 (旗宿)
- 参加料 ▷ソロプラン 2,000円 ▷グループプラン 4,000円
- 定員 ▷ソロプラン 5区画 ▷グループプラン 10区画
- 申し込み方法 申し込みフォーム
- 申し込み期限 10月24日(休)
- 問い合わせ先 農政課 内2251



介護に関する入門的研修 (県南会場)

- 期日 11月30日(土)、12月1日(日)・14日(土)・15日(日)／全4日間
- 時間 午前9時30分～午後3時30分 ※12月1日(日)・14日(土)は午後4時30分まで
- 会場 しらかわ介護福祉専門学校 (本町)
- 内容 介護の基本的な知識や技術
- 対象者 介護に関心がある方
- 受講料 無料
- 定員 20人 ※先着順
- 申し込み方法 電話、メール、FAX ※住所、氏名、生年月日、電話番号を明記してください。
- 申し込み・問い合わせ先 (一社) 福島県介護福祉士会 ☎024-983-1848 (FAX兼) メール jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

陸上自衛隊高等工科学校 生徒入校試験

令和7年4月上旬入校の生徒を募集します。



- 《推薦試験》
 - 応募資格 中卒(見込みを含む)17歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子
 - 受付期限 11月29日(金)
 - 試験期日 令和7年1月11日(土)から13日(日)までの間の指定する1日
 - 合格発表 令和7年1月23日(休)
 - 《一般試験》
 - 応募資格 中卒(見込みを含む)17歳未満の男子
 - 受付期限 令和7年1月16日(休)
 - 試験期日 ▷1次 令和7年1月25日(土)または26日(日)のいずれか指定する1日 ▷2次 令和7年2月13日(土)から16日(日)までの間の指定する1日
 - 合格発表 ▷1次 令和7年2月6日(休) ▷最終 令和7年2月28日(金)
- ☎自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0372

お願い

“野焼き”の禁止

野焼きは、火災発生の原因になるだけでなく、煙や悪臭による近所迷惑やダイオキシン類などの有害物質発生の原因になるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

ごみは分別して集積所に出すか、集積所に出せないものは処理業者に処分

を依頼するなど、責任をもって適正に処分しましょう。

☎環境保全課 内2187

QOL向上プロジェクト 調査協力

白河総合診療アカデミーと共同で、健康上の問題や運動機能に関する調査を実施します。対象の方には10月中に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

- 対象者 市内在住で次の①または②に該当し、調査要件に該当する方
 - ①令和2～5年度の調査で同意した方
 - ②今年度内に60歳になる方
- ☎健康増進課成人健康係 ☎2114

不正軽油撲滅強化月間

《不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない》

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。不正軽油の防止・撲滅のため、皆様のご協力と情報提供をお願いします。☎不正軽油ホットライン(県総務部税務課) ☎024-521-7205、FAX 024-521-7905 メール zeimu@pref.fukushima.lg.jp / 県南地方振興局県税課 ☎1519 FAX ☎1521、メール kennan.kenzei@pref.fukushima.lg.jp

国民保護共同実動訓練

国民保護法に基づき、非常時の関係機関の機能確認と相互の連携強化を目的に、国、地方公共団体や地域住民が一体となった実動訓練を実施しますので、ご協力をお願いします。

- 期日 11月14日(休)
- 時間 午後0時50分～4時30分(予定)

●会場 小峰城跡・市総合運動公園(北中川原)・宝酒造跡地(郭内)

●内容 爆発事案を想定した初動対処・応急救護、不審物事案を想定した住民避難

- 注意点 ◇会場周辺は混雑が予想されます。◇広報車による避難の呼びかけや、防災無線・防災ラジオなどによる訓練放送を予定しています。◇会場付近の道路を緊急車両がサイレンを鳴らして走行します。
- ☎生活防災課 内2704

案内

事業継承支援事業 補助金



市内の農家から事業を新たに継承して就農する方を支援します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象者 市内の認定農業者から事業継承する65歳未満の方
 - 対象経費 就農に必要な資格の取得費用など
 - 補助額 上限50万円
- ☎農政課 内2249



第30回サンライズひがしフェスティバル2024



- 期日 11月3日(祝)
 - 時間 午前9時30分～午後3時30分
 - 会場 東風の台運動公園 (東釜子)
 - 内容 五合飯早食い大会、ステージイベント、餅つき大会など
- ☎東庁舎事業課 ☎2115

お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

身近な文化財

高齢者

あたたか広場

休日当番医

無料相談ほか

市長の手控え帖

案内

第27回 ふるさと白河表郷まつり

- 期日 11月4日(月)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 表郷総合運動公園(表郷番沢)
 - 内容 ステージイベント、模擬店、お楽しみ抽選会など
- ☎表郷庁舎事業課 ☎④4785

二十歳の集い

- 期日 令和7年1月12日(日)
 - 時間 午後2時(受付は午後1時)
 - 会場 コミネス 大ホール
 - 対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方を有する方には、11月上旬に案内状を送付します。
- ※市外に住所を有する方で出席希望の方は、市ホームページからお申し込みください。後日、案内状を送付します。
- ☎生涯学習スポーツ課 内2502



離婚時の年金分割制度

- 離婚または事実婚関係を解消した場合、2年以内であれば、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割し、それぞれ自分の年金とすることができます。分割方法には次の2種類あります。
- 合意分割
二人(または当事者一方)からの請求により、厚生年金の保険料納付記録を分割できる制度です。二人の合意または裁判手続きによって決定されます。
 - 3号分割

国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。この制度により分割される記録は、平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

※国民年金第3号被保険者とは、厚生年金保険の被保険者、共済組合の組合員の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方です。

☎白河年金事務所 ☎⑦4161

特設行政相談所

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です。行政相談委員が自宅などで、行政に関する苦情や手続きなどの相談に応じます。また、次の日程で「特設行政相談所」を開設します。

- 相談は無料で、秘密は厳守します。
- 期日 10月16日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所地下 第2・3会議室
- 行政相談委員

- ◇白河地域 内田 宣枝 ☎③3518
 - ◇白河地域 蓮沼 一紀 ☎③3634
 - ◇表郷地域 齋須 治 ☎③2260
 - ◇大信地域 星 正光 ☎④3546
 - ◇東地域 安沢 三喜男 ☎④3293
- ☎総務課 内2350

井戸水をご利用の方へ

下水道(公共下水道・農業集落排水)や市設置型浄化槽を使用している方で、井戸水を使用している方(水道水との併用を含む)は、世帯人数が使用料金算定の基準となります。

出生や転出入などで世帯人数が変わった場合「世帯人員異動届」の提出が必要です。速やかに届け出てください。

※上水道のみ使用の場合は、届け出不要
☎下水道課 ☎②0910

第28回 しらかわ音楽の祭典



- 期日 11月2日(土)
 - 時間 午前10時開演
 - 会場 コミネス 大ホール
 - 内容 市内の小・中学校、高校、一般による合唱・合奏の発表
 - 入場料 無料
- ☎しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局(文化振興課内) 内2343

物品購入・役務の提供等 入札参加資格審査申請

令和7・8年度の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 申請期間 11月1日(金)～12月27日(金) ※平日のみ
 - 申請方法 窓口、郵送
- ※郵送の場合は12月27日(金)消印有効
☎財政課 内2353



オストメイトの社会適応 訓練講習会・相談会

人工肛門・人口膀胱を造設した方やその家族を対象に、日々を快適に過ごすための講習会・相談会を開催します。

- 日時 10月21日(月)/午後1時～4時
 - 会場 人材育成センター(中田)
 - 講師 白河厚生総合病院 皮膚・排泄認定看護師 稲田 ゆかり氏
 - 参加料 無料
 - 定員 20人程度 ※申し込み不要
- ☎(公社)日本オストミー協会福島県支部白河方部 今井 ☎080-2827-1003

第41回公民館習作展

- 期間 11月7日(木)～10日(日)
 - 時間 午前9時～午後5時
 - ※7日(木)は午前10時～午後5時
 - ※10日(日)は午前9時～午後3時
 - 会場 市中央公民館(天神町)
- ☎中央公民館クラブ会長会事務局 加藤 ☎090-2023-9822

地域文化祭

- 《第67回表郷文化祭》
- 期日 11月2日(土)・3日(日)
- 会場 表郷公民館(表郷番沢)
- ☎表郷公民館 ☎③2526
- 《第47回大信地域文化祭》
- 期間 11月1日(金)～3日(日)
- 会場 大信公民館(大信増見)、大信庁舎(大信町屋)
- ☎大信公民館 ☎④2511

- 《第1回きつねのわいわい音楽祭》
- 期日 10月26日(土)・27日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 東文化センター(東釜子)
- ☎東文化センター ☎④1131
- 《第53回東総合文化祭作品展覧会》
- 期間 11月2日(土)～4日(月)
- 時間 午前9時～午後5時
- ※4日(月)は午前9時～午後3時
- ※表彰式を4日(月)午後1時30分から行います。
- 会場 東風の台運動公園 東体育館(東釜子)
- ☎東公民館 ☎③3159

ひきこもり相談支援センター TUNAG ～つなぐ～

ひきこもりがちの方やその家族などのための相談窓口を設置しています。市民ならどなたでも無料で利用でき

- ます。お気軽にご相談ください。
- 開所日 毎週火～土曜日
 - ※祝日・年末年始を除く
 - 開所時間 午前9時～午後6時
 - 場所 優樹福祉会本部ビル3階(中町)
 - 相談・問い合わせ先 (福)優樹福祉会 ☎②9696
 - メール tunag-soudan@yuju294.or.jp / 社会福祉課社会生活支援係 ☎⑤515

収穫祭・そばまつり

- 期日 10月26日(土)・27日(日)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 白河関の森公園(旗宿)
 - 内容 本格手打ちそばや豚汁の提供、フリーマーケット、民話の語りなど
- ☎白河旗宿まつり実行委員会事務局(白河観光物産協会内) ☎②1147

翠楽苑紅葉 ライトアップ



- 紅葉がライトアップされた幻想的な雰囲気をお楽しみください。ツーリズムガイド白河による「南湖にまつわる小話会」も開催予定です。詳しくは、白河観光物産協会のホームページでお知らせします。
- 期間 10月26日(土)～11月4日(月)
 - 時間 午後5時15分～7時30分
 - 会場 翠楽苑
 - 入場料 200円 ※小学生以下無料
- 《南湖にまつわる小話会》
- 参加料 1,000円(呈茶付き)
 - 定員 15人 ※先着順
- ※当日現地で午後5時から5時45分まで受け付けます。
- ☎翠楽苑 ☎③6888

南湖公園 和の灯り



翠楽苑紅葉ライトアップに合わせ、和傘や竹灯籠を灯し、芝生広場を和やかな光で彩ります。

- 期間 10月26日(土)～11月4日(月)
 - 時間 午後5時～8時
 - 会場 南湖公園 芝生広場
 - 入場料 無料
- ☎松平定信が遺したものの実行委員会事務局(観光課内) 内2247

市場開放デー

市場を身近に感じられるイベントです。ぜひお越しください。

- 期日 10月20日(日)
 - 時間 午前7時～正午 ※雨天決行
 - 会場 市公設地方卸売市場(五番町川原)
 - 内容 マグロ解体ショー、模擬セリ、海産物・野菜果物販売など
- ※一部変更になる場合があります。
- 参加料 無料
- ☎丸水白河魚市場(株) 市場開放デー実行委員会 菊池 ☎②4100

第69回市総合美術展覧会

市や市近郊在住の方から公募した作品が展示されます。ぜひご覧ください。

- 期間 10月16日(水)～20日(日)
 - 時間 午前10時～午後6時
 - ※20日(日)は午後1時まで
 - 会場 マイタウン白河(本町)
 - 入場料 無料
- ☎市総合美術展覧会実行委員会事務局(文化振興課内) 内2341

案内

障がい者就職面接会

障がい者の採用に取り組む事業所と就職を希望する障がい者との就職面接会を開催します。事前に申し込みが必要です。

- 期日 11月1日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 東京第一ホテル新白河2階 富士の間 (西郷村)
- 申し込み・問い合わせ先
ハローワーク白河 ☎②1256

まちかど

住友ゴム工業(株)白河工場 苗木プレゼント

- 対象 同工場で受け取り可能な方
- 受取日時 10月21日(月)～24日(木)／午前10時～正午、午後1時～3時
- 苗木 ヤマボウシ、ツツジ、レンギョウ、ヒバほか 計250本程度
- 申し込み期限
10月16日(水)／午後4時
※苗木がなくなり次第終了
- 申し込み・問い合わせ先
住友ゴム工業(株)白河工場 総務課
☎②3311

しらかわスポーツ祭2024 参加者募集

申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。電



《家庭バレーボール》

- 期日 10月27日(日)
- 時間 午前9時～午後3時
- 会場 第三市民体育館 (明戸) ↗

- 申し込み期限 10月11日(金)
- 白河NPO法人白河市スポーツ協会事務局
(市中央体育館) ☎②8655

白河ハリストス正教会 一般公開

- 期間 11月2日(土)～4日(月)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 入場料 無料
- 《特別講話》
- 日時 11月4日(月)／午後1時30分
 - 内容 山下りんのイコンについて
 - 講師 ダヴィド 水口 優明司祭
- ※申し込み不要
白河ハリストス正教会 ☎②4543

施設

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980

開館時間
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:00～16:30 ※各回定員50人
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

《おもちゃづくり教室》

- 期日 10月19日(土)
 - 時間 ①午後1時～2時 ②午後3時～4時
- ※申し込み不要です。詳しくは、施設のInstagramをご覧ください。



南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101
開園時間 8:30～17:15

住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。

《森林オリエンテーリング》

- 日時 10月20日(日)／午前10時～正午
- ※小雨決行、荒天の場合は中止
- 定員 40人程度 ※参加無料
- ※屋外での活動のため、帽子・長袖・長ズボンの着用をおすすめします。↗

《花炭焼きと焼き芋・紙飛行機大会》

- 日時 11月10日(日)／午前10時～正午
 - ※荒天の場合は11月17日(日)に延期
 - 定員 40人程度 ※参加料無料
- 白河NPO法人南湖森林公園案内人の会
☎②1101 / FAX ②6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日 入館料 無料
※10/1(火)～18(金)は休館
※10/19(土)は正午より開館

●展示内容

◇特別企画展

「大王山遺跡出土品のすべて」

※詳細は6ページをご覧ください。

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30
(最終入館は16:00)
※特別企画展会期中は9:00～17:00
休館日 月曜日
※10/14(祝)は開館し、翌日休館
入館料 一般300円 (250円)
小中高生・障がい者100円 (50円)
※ () は20人以上の団体割引料金

●展示内容

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

◇展示室2・3

特別企画展「南湖公園ものがたり」

旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎22-1111(内2231)

開館時間 10:00～16:00
入館料 無料 ※貸館は有料

- 一般公開 ▷10月 12日(土)・13日(日)
- ▷11月 3日(祝)・4日(月)

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00
休館日 月曜日、祝日の翌日
入館料 大人220円 小人110円

●テーマ展の内容／会期

◇「甲冑展」／10月27日(日)まで

しらかわの 身近な文化財

第二十四話

お寺の鐘

寺院の境内には、たいていの場合屋根つきの「鐘楼」という建物があり、鐘が吊り下がっています。かつては朝夕の時報を告げていたこともありましたが、今は参拝者が鳴らす場合を除いては、除夜の鐘など特別な場合に鳴らすことが多いようです。

寺院の鐘のことを梵鐘とい、銅でつくられることから銅鐘ともいいます。その歴史は古く、国内最古の鐘は奈良時代にまで遡ります。

市内で最古の鐘は、鹿嶋神社（大）境内の観音堂の軒下より下げられていた天文13年（1544）のもので、県指定文化財となっています。

鐘にはたいていの場合「銘文」が刻まれており、いつ誰がどういう経緯で納めたかが記されています。この鐘の銘文を見ると、白河を治めてい

た結城家の義綱・晴綱父子や一門、家臣たちが共同で奉納したことが分かります（現在、市歴史民俗資料館に展示）。

他にも、龍蔵寺（年貢町の鐘は元禄4年（1691）に白河藩主松平忠弘が、関山満願寺（関辺）の鐘は寛文4年（1664）に白河藩主多忠平が、それぞれ寄進したもので、いずれも国の重要美術品となっています。これ以外にも、江戸時代に遡る鐘は市内に多くあり、白河の歴史の名残をとどめています。

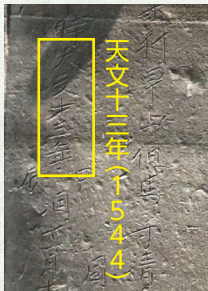
一方で、火災などの災害や、戦時中の「金属類回収令」により失われたものもあります。このように、地域のお寺の鐘も歴史の資料といえます。

お寺を訪れた際には、鐘やその銘文を探してみたいかがでしょうか。

文化財課 ☎ 2310



▲銅鐘（叢勝寺）
（龍蔵寺所蔵、歴史民俗資料館寄託）



▲銘文（部分）

もの忘れの違い

老化によるもの忘れと認知症によるもの忘れには次のような違いがあります。

老化によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
加齢による自然な現象	病気などにより脳の機能が障害される
体験したことの一部を忘れる	体験したことを丸ごと忘れる
ヒントがあると思いつける	ヒントがあっても思いつけない
あまり進行しない	だんだん進行する
自覚している	あまり自覚がない
日常生活に大きな支障はない	日常生活に支障をきたす

老化によるもの忘れには、繰り返し書くことや何度も口に出すこと、メモをとる習慣を身につけることなどが有効です。



高齢者 あったか広場



高齢福祉課高齢者支援係 ☎ 5519

認知症によるもの忘れへの対応

認知症によるもの忘れの場合「忘れたこと」は「体験していないこと」になるため、忘れてしまっているときは、その出来事から意図的に気をそらせることがポイントです。

例えば、食事後に「ご飯はまだ？」と聞かれた場合「少し時間がかかるから、それまでテレビでも見ててね」などと声をかけることで、テレビに意識が向き「食事」へのこだわりを和らげることができます。

休日救急医療当番医・無料相談 ほか

11月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター (本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会☎24222	生計、家族に関することなど
こころの健康相談(要予約)	19日(火)	13:00 ~ 14:00	●南湖こころのクリニック (関辺) ※申し込み期限 11月8日(金) ☎健康増進課成人健康係☎272114	専門の医師による心の悩みに関する個別相談
認知症の人と家族の会	24日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局☎52394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	7日(木) 21日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室 (本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係☎285519	認知症に関する相談どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話☎21717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●企画政策課 ☎☎21111 内線2330	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課☎21111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷☎22113 大信☎462114 東☎342113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール(いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめなどに関する相談

11月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(祝)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	かねこクリニック	243111
	歯科	まるやま歯科医院	239146
4日(月)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	くにい増見クリニック	462258
	歯科	水野谷歯科医院	523933
10日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	242311
	歯科	三森歯科医院	232401
17日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	318181
23日(祝)	歯科	本柳歯科医院	535030
	小児科	白河厚生総合病院	222211
24日(日)	内科・外科	千葉医院	242080
	歯科	山本歯科医院	242888
24日(日)	小児科	すずき内科クリニック	244114
	内科・外科	つかはら内科クリニック	241011
	歯科	よしなり歯科医院	243020

《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来☎22211
- 時間 午後7時15分~9時15分(土日祝日を除く)
- ※受診する時には、必ず事前に連絡してください。
- ※このほか、次の救急電話相談窓口を開設しておりますので、ご利用ください。
- ◇県救急電話相談 #7119 (365日24時間対応)
- ◇県子ども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (午後7時~翌日午前8時)

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

〈愛の基金〉 (8月受付分)

- ♥10万円 河田博様 (東京都)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力様

〈小・中学校教育振興寄附金〉

- ♥4万円 金澤忠男様 (大信町屋)

〈放課後児童クラブへ寄贈〉

- ♥ぬいぐるみ、クッションなど
住友ゴム工業(株)白河工場 GENKIグループ様

※小峰城一石城主プロジェクトへの寄附は市ホームページをご覧ください。



11月の献血

※日程と会場が、都合により変更になることがあります。



対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	3日(祝)	10:00 ~ 15:30	東風の台運動公園 (サンライズひがしフェスティバル会場)	東釜子
		11:30 ~ 16:00	メガステージ白河	新高山
市民	25日(月)	《街頭献血キャンペーン》		
		10:30 ~ 17:30	市立図書館りづらん	道場小路

「日本人はよく泣いた！」



「職場で泣いてはダメですか」という記事が目にとまった。『心の病を発症する人が増えている。欧米では家庭関連が多いのに対し、日本では職場の業務や人間関係など仕事関連が多い。職場で泣くのはダメ」という暗黙のルールは「男は弱音を吐くものではない」という考え方が反映しているから」というもの。

だが歴史を遡ると実相はかなり違う。太平洋戦争直前。民俗学の権威、柳田国男は『涕泣史談』を著した。この中で「古来日本人は非常によく泣いた民族だったが、最近の日本人はあまり泣かなくなつたようだ」と記す。それは教育レベルがあがり、ラジオの影響等もあり、言葉を使う能力が向上し、言葉で感情表現ができるようになったからとみている。

だが一方で、泣かなくなつたことを寂しがっている。人には言葉では言い尽くせない万感の思いや、深い悲哀がある。それを言葉にすると上滑りしてしまう。うまく言えば言うほど誠が消えていく。そこで、泣くという身体的表現で伝えようとしてきた。日本人は、泣くことを「洗練された文化」として育んできた。

その昔、男は美によく泣いた。須佐之男も菅原道真も光源氏も。源義経も、近松、浄瑠璃の茂兵衛も。山岡鉄舟も、金色夜叉の貫一も泣いた。義経は吉野で、安宅の関で、奥州で泣いた。泣いてヒーローになったとさえ言われる。日本人は泣くべき時に、心から泣くことを美徳としてきた。だが、ひたすら近代化の道を歩むにつれ泣かなくなつた。

柳田が最近と言つたのは、五十年から百年前のこと。丁度、維新から大戦の時期と重なる。いささか背伸びし富国強兵に突き進んだ時代。論文は「一億総火の玉」と、国民がある種のヒステリー状態の時期に書かれた。男は勇ましい兵士として、女は銃後の守りとして国に尽くす。泣くことなど許されなかつた。

戦後は？焦土と化した日本は豊かさを求めてひた走る。兵士から経済戦士へ。明るく元気に経済戦争へ従事する。泣くことは忌避された。英語に「男泣き」という言葉はない。米国では、人前で泣くと社会的信用がガタ落ちになる。

個人より組織の論理を優先する働き方に加え、米国流の価値観が社会に浸透し、男は泣けなくなつた。連動するように、女も子供も心にわだかまる様な思いを抑制するようになった。誰もが元氣印の仮面をかぶって生きている。果たしてこれが健全な社会と言えるのだろうか？

笑いには免疫力を高めるほか多くの効用がある。だが周りには、軽薄な笑いや、ユーモアにはほど遠い冗談が氾濫している。明るさや笑いが過剰に求められている。米国である実験が行われた。何人かに人生で最も悲しかったこと、辛かったことを回想してもらおう。やがてポロポロ涙をこぼし始める。すると細胞が活性化し、治癒力が劇的に高まったという。

人は言葉にならない悲しみにじっと浸ることによっても、命が蘇ってくる。ユーモア文学の大家マーク・トウェインは「ユーモアの源泉は哀愁である」と言える。真の悲しみから真のユーモアが生まれる。笑うことと泣くことは背中合わせ。辛さ悲しさを心の中に沈潜できる人だけが、真の希望をつかめる。夜の闇の深さを知る者だけが、暁の光に感動する。

日本列島は湿度が高い。乾いた空気と砂漠の大陸とは全く違う。この中で湿り気の多い人間関係や社会が作られ、独自の文化や風土が生まれた。にもかかわらず我々は、欧米流の乾いた人間関係と合理的な社会を追い求めてきた。

その結果余りに乾き、潤いのない社会になった。笑いの信仰が世を覆う中で、泣くことは疎まれてきた。しかし悲しい時には身をよじって泣き、さめざめと泣く。誰もが素直な感情を出し、普通に泣ける。社会を取り戻せないものだろうか。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall
白河文化交流館
コミネス
cominess
●問い合わせ先 コミネス ☎0245300(火曜日休館)



美しい日本の歌
歌い継ぐ音楽のこころ **10/14**
[月・祝]



時代が変わっても日本人の心を育む日本の歌を、美しい歌声とともにこころゆくまでお楽しみください。

- 時間 開演 午後3時／開場 午後2時15分
- 会場 コミネス大ホール
- 出演者 加羽沢 美濃 (司会・作曲・ピアノ)
小林 沙羅 (ソプラノ)
山田姉妹 (ソプラノデュオ)
ヴィタリ・ユシュマノフ (バリトン)
内門 卓也 (ピアノ)
- 共演 白河市コミネス混声合唱団
- 曲目 『荒城の月』『この道』『かなりや』ほか
- 料金 一般 4,000円 (友の会 3,500円)
高校生以下 2,000円 ※税込み ※全席指定
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり

クリスマス ハートフルコンサート
Christmas Heartfelt Concert **12/22**
[日]



ポップスからクラシックまで、心に響く名曲をあなたに。

- 時間 開演 午後2時30分
開場 午後1時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 出演者 谷 真人 (音楽監督・ピアノ)
長崎 真音・山本 大将 (バイオリン)
志賀 恵子 (ビオラ)、篠崎 由紀 (チェロ)
芹澤 薫樹 (ベース)、yumi (フルート)
- ゲスト クリス・ハート
- 料金 一般 4,000円 (友の会 3,500円)
29歳以下 2,000円 ※税込み ※全席指定
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり
- チケット販売開始日時
▷一般 10月2日(水)／午前10時
▷友の会 9月26日(木)／午前10時
※電話予約開始は、各発売日の翌日午前10時


#ふるさと白河
おすすめの景観




みなさんがInstagramに# (ハッシュタグ)をつけて投稿した景観をご紹介します。今月は、akira.0124_dayoさんが撮影した「白河関の森公園」です。

おすすめ景観募集中!

皆さんが日常生活の中で見つけた白河のお気に入りの景色やおすすめ景観を、ぜひInstagramに投稿してください。
※詳しくは市ホームページへ
☎都市計画課 内2232



市の現住人口と世帯数 (9月1日現在)


- ▷男 28,242人 ▷女 28,255人
- ▷計 56,497人 (+21)
- ▷世帯数 24,205世帯 (+65)
- ※()の数字は前月比

11月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷期日 4日(月)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
▷時間 午前8時30分～正午
- マイナンバーカード窓口 (本庁舎／予約制)
▷期日 10日(日)・24日(日) ▷時間 午前9時～正午
☎市民課 内2174

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎建築住宅課 内2279



今月の納期限 / 10月31日(木)まで

- ◇市県民税 (第3期)
- ◇国民健康保険税 (第4期)
- ◇介護保険料 (第4期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第3期)
- ※年金から差し引かれる方 (年金特別徴収) は10月15日(火)です。

