

募集

男性の料理教室

男女共同参画事業の一環として「料理」に着目し、男性の家事参加を応援します。



- 日時 11月16日(土)／午前10時～午後1時
- 会場 人材育成センター (中田)
- 講師 料理家 本田 よう一氏
- 対象者 市内在住または市内在勤の成人男性 ※市健康ポイント事業に参加している方には、50ポイントを進呈します。
- 参加料 無料
- 定員 12人 ※定員超えの場合抽選
- 申し込み期限 10月31日(休)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム



お父さんと子どもの料理教室

「料理」を通じて、お父さんの家事参加を応援するイベントです。親子で一緒に料理を学んでみませんか？



- 日時 11月30日(土)／午前10時～午後1時
- 会場 人材育成センター (中田)
- 講師 料理家 本田 よう一氏
- 対象者 市内在住または市内在勤の父と子(祖父と孫も可) ※市健康ポイント事業に参加している方には、50ポイントを進呈します。
- 参加料 無料
- 定員 10組20人

- ※定員超えの場合抽選
- 申し込み期限 10月31日(休)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ課 内2501



心の健康づくり講演会

音楽や笑いの健康効果を実際に体験しながら確認できる講演会を開催します。



- 期日 11月12日(火)
- 時間 午後2時～3時
- 会場 人材育成センター (中田)
- 講師 福島県立医科大学 医学部疫学講座 江口 依里氏
- テーマ 音楽と笑いと健康ー歌って笑って健康にー
- 対象者 市民 ※市健康ポイント事業に参加している方には、100ポイントを進呈します。
- 参加料 無料
- 定員 70人 ※先着順
- 申し込み方法 電話
- 申し込み期限 11月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課成人健康係 ☎2114

芭蕉白河の俳句賞 吟行バスツアー

吟行バスツアーを開催します。名所・旧跡などを巡りながら、俳句愛好者同士の交流を深めてみませんか？

- 期日 10月22日(火)
- 時間 午前8時30分集合
- 行程 雲巖寺・黒羽芭蕉の館 (栃木県大田原市)
- 参加料 2,000円 ※昼食代含む
- 定員 20人 ※先着順
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム



- 申し込み期限 10月15日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 芭蕉白河の俳句賞実行委員会事務局 (文化振興課内) 内2342

ふれあい農園 キャンプイベント

農閑期の農地を活用したキャンプイベントを開催します。白河産品などの参加特典もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 期間 11月2日(土)午後1時～3日(日)午前11時
- 会場 白河関の森公園 (旗宿)
- 参加料 ▷ソロプラン 2,000円 ▷グループプラン 4,000円
- 定員 ▷ソロプラン 5区画 ▷グループプラン 10区画
- 申し込み方法 申し込みフォーム
- 申し込み期限 10月24日(休)
- 問い合わせ先 農政課 内2251



介護に関する入門的研修 (県南会場)

- 期日 11月30日(土)、12月1日(日)・14日(土)・15日(日)／全4日間
- 時間 午前9時30分～午後3時30分 ※12月1日(日)・14日(土)は午後4時30分まで
- 会場 しらかわ介護福祉専門学校 (本町)
- 内容 介護の基本的な知識や技術
- 対象者 介護に関心がある方
- 受講料 無料
- 定員 20人 ※先着順
- 申し込み方法 電話、メール、FAX ※住所、氏名、生年月日、電話番号を明記してください。
- 申し込み・問い合わせ先 (一社) 福島県介護福祉士会 ☎024-983-1848 (FAX兼) メール jaccw_fukushima@ybb.ne.jp

陸上自衛隊高等工科大学 生徒入校試験

令和7年4月上旬入校の生徒を募集します。



- 《推薦試験》
- 応募資格 中卒(見込みを含む)17歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子
- 受付期限 11月29日(金)
- 試験期日 令和7年1月11日(土)から13日(日)までの間の指定する1日
- 合格発表 令和7年1月23日(休)
- 《一般試験》
- 応募資格 中卒(見込みを含む)17歳未満の男子
- 受付期限 令和7年1月16日(休)
- 試験期日 ▷1次 令和7年1月25日(土)または26日(日)のいずれか指定する1日 ▷2次 令和7年2月13日(土)から16日(日)までの間の指定する1日
- 合格発表 ▷1次 令和7年2月6日(休) ▷最終 令和7年2月28日(金)
- ☎自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0372

お願い

“野焼き”の禁止

野焼きは、火災発生の原因になるだけでなく、煙や悪臭による近所迷惑やダイオキシン類などの有害物質発生の原因になるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

ごみは分別して集積所に出すか、集積所に出せないものは処理業者に処分

を依頼するなど、責任をもって適正に処分しましょう。

☎環境保全課 内2187

QOL向上プロジェクト 調査協力

白河総合診療アカデミーと共同で、健康上の問題や運動機能に関する調査を実施します。対象の方には10月中に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

- 対象者 市内在住で次の①または②に該当し、調査要件に該当する方
- ①令和2～5年度の調査で同意した方
- ②今年度内に60歳になる方
- ☎健康増進課成人健康係 ☎2114

不正軽油撲滅強化月間

《不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない》

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。不正軽油の防止・撲滅のため、皆様のご協力と情報提供をお願いします。☎不正軽油ホットライン(県総務部税務課) ☎024-521-7205、FAX 024-521-7905 メール zeimu@pref.fukushima.lg.jp / 県南地方振興局県税課 ☎1519 FAX ☎1521、メール kennan.kenzei@pref.fukushima.lg.jp

国民保護共同実動訓練

国民保護法に基づき、非常時の関係機関の機能確認と相互の連携強化を目的に、国、地方公共団体や地域住民が一体となった実動訓練を実施しますので、ご協力をお願いします。

- 期日 11月14日(休)
- 時間 午後0時50分～4時30分(予定)

- 会場 小峰城跡・市総合運動公園(北中川原)・宝酒造跡地(郭内)

●内容 爆発事案を想定した初動対処・応急救護、不審物事案を想定した住民避難

- 注意点 ◇会場周辺は混雑が予想されます。◇広報車による避難の呼びかけや、防災無線・防災ラジオなどによる訓練放送を予定しています。◇会場付近の道路を緊急車両がサイレンを鳴らして走行します。

☎生活防災課 内2704

案内

事業継承支援事業 補助金

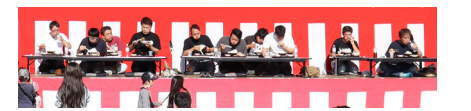


市内の農家から事業を新たに継承して就農する方を支援します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 対象者 市内の認定農業者から事業継承する65歳未満の方
- 対象経費 就農に必要な資格の取得費用など
- 補助額 上限50万円
- ☎農政課 内2249



第30回サンライズひがしフェスティバル2024



- 期日 11月3日(祝)
- 時間 午前9時30分～午後3時30分
- 会場 東風の台運動公園 (東釜子)
- 内容 五合飯早食い大会、ステージイベント、餅つき大会など
- ☎東庁舎事業課 ☎2115

お知らせ

ラウンジ

らぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

身近な文化財

高齢者

あたたか広場

休日当番医

無料相談ほか

市長の手控え帖

案内

第27回 ふるさと白河表郷まつり

- 期日 11月4日(月)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 表郷総合運動公園(表郷番沢)
 - 内容 ステージイベント、模擬店、お楽しみ抽選会など
- ☎表郷庁舎事業課 ☎④4785

二十歳の集い

- 期日 令和7年1月12日(日)
 - 時間 午後2時(受付は午後1時)
 - 会場 コミネス 大ホール
 - 対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方を有する方には、11月上旬に案内状を送付します。
- ※市外に住所を有する方で出席希望の方は、市ホームページからお申し込みください。後日、案内状を送付します。
- ☎生涯学習スポーツ課 内2502



離婚時の年金分割制度

- 離婚または事実婚関係を解消した場合、2年以内であれば、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割し、それぞれ自分の年金とすることができます。分割方法には次の2種類あります。
- 合意分割
二人(または当事者一方)からの請求により、厚生年金の保険料納付記録を分割できる制度です。二人の合意または裁判手続きによって決定されます。
 - 3号分割

国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、相手方の保険料納付記録を2分の1ずつ分割できる制度です。この制度により分割される記録は、平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。

※国民年金第3号被保険者とは、厚生年金保険の被保険者、共済組合の組合員の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方です。

☎白河年金事務所 ☎⑦4161

特設行政相談所

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です。行政相談委員が自宅などで、行政に関する苦情や手続きなどの相談に応じます。また、次の日程で「特設行政相談所」を開設します。

- 相談は無料で、秘密は厳守します。
- 期日 10月16日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所地下 第2・3会議室
- 行政相談委員

- ◇白河地域 内田 宣枝 ☎③3518
 - ◇白河地域 蓮沼 一紀 ☎③3634
 - ◇表郷地域 齋須 治 ☎③2260
 - ◇大信地域 星 正光 ☎④3546
 - ◇東地域 安沢 三喜男 ☎④3293
- ☎総務課 内2350

井戸水をご利用の方へ

下水道(公共下水道・農業集落排水)や市設置型浄化槽を使用している方で、井戸水を使用している方(水道水との併用を含む)は、世帯人数が使用料金算定の基準となります。

出生や転出入などで世帯人数が変わった場合「世帯人員異動届」の提出が必要です。速やかに届け出てください。

※上水道のみ使用の場合は、届け出不要
☎下水道課 ☎②0910

第28回 しらかわ音楽の祭典



- 期日 11月2日(土)
 - 時間 午前10時開演
 - 会場 コミネス 大ホール
 - 内容 市内の小・中学校、高校、一般による合唱・合奏の発表
 - 入場料 無料
- ☎しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局(文化振興課内) 内2343

物品購入・役務の提供等 入札参加資格審査申請

令和7・8年度の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 申請期間 11月1日(金)～12月27日(金) ※平日のみ
 - 申請方法 窓口、郵送
- ※郵送の場合は12月27日(金)消印有効
☎財政課 内2353



オストメイトの社会適応 訓練講習会・相談会

人工肛門・人口膀胱を造設した方やその家族を対象に、日々を快適に過ごすための講習会・相談会を開催します。

- 日時 10月21日(月)/午後1時～4時
 - 会場 人材育成センター(中田)
 - 講師 白河厚生総合病院 皮膚・排泄認定看護師 稲田 ゆかり氏
 - 参加料 無料
 - 定員 20人程度 ※申し込み不要
- ☎(公社)日本オストミー協会福島県支部白河方部 ☎今井 ☎080-2827-1003

第41回公民館習作展

- 期間 11月7日(木)～10日(日)
 - 時間 午前9時～午後5時
 - ※7日(木)は午前10時～午後5時
 - ※10日(日)は午前9時～午後3時
 - 会場 市中央公民館(天神町)
- ☎中央公民館クラブ会長会事務局 加藤 ☎090-2023-9822

地域文化祭

- 《第67回表郷文化祭》
- 期日 11月2日(土)・3日(日)
- 会場 表郷公民館(表郷番沢)
- ☎表郷公民館 ☎③2526
- 《第47回大信地域文化祭》
- 期間 11月1日(金)～3日(日)
- 会場 大信公民館(大信増見)、大信庁舎(大信町屋)
- ☎大信公民館 ☎④2511
- 《第1回ぎつねのわいわい音楽祭》
- 期日 10月26日(土)・27日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 東文化センター(東釜子)
- ☎東文化センター ☎④1131
- 《第53回東総合文化祭作品展覧会》
- 期間 11月2日(土)～4日(月)
- 時間 午前9時～午後5時
- ※4日(月)は午前9時～午後3時
- ※表彰式を4日(月)午後1時30分から行います。
- 会場 東風の台運動公園 東体育館(東釜子)
- ☎東公民館 ☎③3159

ひきこもり相談支援センター TUNAG ～つなぐ～

ひきこもりがちな方やその家族などのための相談窓口を設置しています。市民ならどなたでも無料で利用でき

- ます。お気軽にご相談ください。
- 開所日 毎週火～土曜日
 - ※祝日・年末年始を除く
 - 開所時間 午前9時～午後6時
 - 場所 優樹福祉会本部ビル3階(中町)
 - 相談・問い合わせ先 (福)優樹福祉会 ☎②9696
 - メール tunag-soudan@yuju294.or.jp / 社会福祉課社会生活支援係 ☎⑤515

収穫祭・そばまつり

- 期日 10月26日(土)・27日(日)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 会場 白河関の森公園(旗宿)
 - 内容 本格手打ちそばや豚汁の提供、フリーマーケット、民話の語りなど
- ☎白河旗宿まつり実行委員会事務局(白河観光物産協会内) ☎②1147

翠楽苑紅葉 ライトアップ



- 紅葉がライトアップされた幻想的な雰囲気をお楽しみください。ツーリズムガイド白河による「南湖にまつわる小話会」も開催予定です。詳しくは、白河観光物産協会のホームページでお知らせします。
- 期間 10月26日(土)～11月4日(月)
 - 時間 午後5時15分～7時30分
 - 会場 翠楽苑
 - 入場料 200円 ※小学生以下無料
- 《南湖にまつわる小話会》
- 参加料 1,000円(呈茶付き)
 - 定員 15人 ※先着順
- ※当日現地で午後5時から5時45分まで受け付けます。
- ☎翠楽苑 ☎③6888

南湖公園 和の灯り



翠楽苑紅葉ライトアップに合わせ、和傘や竹灯籠を灯し、芝生広場を和やかな光で彩ります。

- 期間 10月26日(土)～11月4日(月)
 - 時間 午後5時～8時
 - 会場 南湖公園 芝生広場
 - 入場料 無料
- ☎松平定信が遺したものの実行委員会事務局(観光課内) 内2247

市場開放デー

市場を身近に感じられるイベントです。ぜひお越しください。

- 期日 10月20日(日)
 - 時間 午前7時～正午 ※雨天決行
 - 会場 市公設地方卸売市場(五番町川原)
 - 内容 マグロ解体ショー、模擬セリ、海産物・野菜果物販売など
- ※一部変更になる場合があります。
- 参加料 無料
- ☎丸水白河魚市場(株) 市場開放デー実行委員会 菊池 ☎②4100

第69回市総合美術展覧会

市や市近郊在住の方から公募した作品が展示されます。ぜひご覧ください。

- 期間 10月16日(水)～20日(日)
 - 時間 午前10時～午後6時
 - ※20日(日)は午後1時まで
 - 会場 マイタウン白河(本町)
 - 入場料 無料
- ☎市総合美術展覧会実行委員会事務局(文化振興課内) 内2341

案内

障がい者就職面接会

障がい者の採用に取り組む事業所と就職を希望する障がい者との就職面接会を開催します。事前に申し込みが必要です。

- 期日 11月1日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 東京第一ホテル新白河2階 富士の間 (西郷村)
- 申し込み・問い合わせ先
ハローワーク白河 ☎②1256

まちかど

住友ゴム工業(株)白河工場 苗木プレゼント

- 対象 同工場で受け取り可能な方
- 受取日時 10月21日(月)～24日(木)／午前10時～正午、午後1時～3時
- 苗木 ヤマボウシ、ツツジ、レンギョウ、ヒバほか 計250本程度
- 申し込み期限
10月16日(水)／午後4時
※苗木がなくなり次第終了
- 申し込み・問い合わせ先
住友ゴム工業(株)白河工場 総務課
☎②3311

しらかわスポーツ祭2024 参加者募集

申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。電



《家庭バレーボール》

- 期日 10月27日(日)
- 時間 午前9時～午後3時
- 会場 第三市民体育館 (明戸) ↗

- 申し込み期限 10月11日(金)
- 白河NPO法人白河市スポーツ協会事務局
(市中央体育館) ☎②8655

白河ハリストス正教会 一般公開

- 期間 11月2日(土)～4日(月)
 - 時間 午前10時～午後3時
 - 入場料 無料
- 《特別講話》
- 日時 11月4日(月)／午後1時30分
 - 内容 山下りんのイコンについて
 - 講師 ダヴィド 水口 優明司祭
- ※申し込み不要
白河ハリストス正教会 ☎②4543

施設

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980

開館時間
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:00～16:30 ※各回定員50人
休館日 木曜日 ※祝日の場合は翌平日

《おもちゃづくり教室》

- 期日 10月19日(土)
 - 時間 ①午後1時～2時
②午後3時～4時
- ※申し込み不要です。詳しくは、施設のInstagramをご覧ください。



南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101
開園時間 8:30～17:15

住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。

《森林オリエンテーリング》

- 日時 10月20日(日)／午前10時～正午
- ※小雨決行、荒天の場合は中止
- 定員 40人程度 ※参加無料
- ※屋外での活動のため、帽子・長袖・長ズボンの着用をおすすめします。↗

《花炭焼きと焼き芋・紙飛行機大会》

- 日時 11月10日(日)／午前10時～正午
 - ※荒天の場合は11月17日(日)に延期
 - 定員 40人程度 ※参加料無料
- 白河NPO法人南湖森林公園案内人の会
☎②1101 / FAX ②6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日 入館料 無料
※10/1(火)～18(金)は休館
※10/19(土)は正午より開館

● 展示内容

◇特別企画展

「大王山遺跡出土品のすべて」

※詳細は6ページをご覧ください。

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30
(最終入館は16:00)
※特別企画展会期中は9:00～17:00
休館日 月曜日
※10/14(祝)は開館し、翌日休館
入館料 一般300円 (250円)
小中高生・障がい者100円 (50円)
※ () は20人以上の団体割引料金

● 展示内容

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

◇展示室2・3

特別企画展「南湖公園ものがたり」

旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎22-1111(内2231)

開館時間 10:00～16:00
入館料 無料 ※貸館は有料

- 一般公開 ▷10月 12日(土)・13日(日)
- ▷11月 3日(祝)・4日(月)

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00
休館日 月曜日、祝日の翌日
入館料 大人220円 小人110円

● テーマ展の内容／会期

◇「甲冑展」／10月27日(日)まで