

えがお かじぶんたんじぎょう
～みんなの笑顔がつながる家事分担事業～
だんせい こ かじさんか おうえん
男性とお子さんの家事参加を応援します！
きかい かてい かじぶんたん かんが
この機会に、家庭での「家事分担」を考えてみましょう！

お父さんと子どもの

おとうさんとこどものりょうりきょうしつ

料理教室

11月30日(土)
10:00～13:00

場所 白河市産業プラザ 人材育成センター
定員 10組20名 ※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。 参加費 無料

資格 市内在住または市内在勤の父と子

※祖父と孫も可 ※対象年齢/小学生以上

※当日の様子は市の広報等で使用いたします。

ほんだ いち
本田ようーさんを
こうし 講師にお迎えし、
おやこ 親子でおいしく楽しく
クッキング!

-Menu-

- てまり寿司
- 豚汁
- ほうれん草の白あえ

※写真は当日予定しているメニューです。

ほんだ いち 本田 ようーさん

1983年生まれ。
福島県泉崎村出身。高校を卒業した後、栄養士の専門学校に進み、栄養士の免許を取得。卒業後は独学で、料理写真を学び、フリーカメラマンに。2006年からは料理家として仕事を開始。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。現在は料理家として食べてくれる人にやさしく、作ってくれる人にもやさしくをモットーとしている。あったかふくしま観光交流大使として活動中。

申込方法〔受付期間 10/1～10/31〕



こちらの二次元コードから
メールでお申込み、
または、電話にて
お申込みください。

参加者には
白河市
健康ポイント
プレゼント!