

保健センターだより

令和6年9月発行

第86号

編集と発行
白河中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

小児、妊婦および高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

市内に住民登録がある、小児・妊婦・65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。実施期間がありますので、早めのご予約・接種をお勧めします。

●接種は本人または保護者が希望する場合のみ行うもので、1回のみ助成します。

●指定医療機関に直接予約してください。詳しくは、9月下旬に市のホームページでお知らせします。

	小児・妊婦	高齢者等
対象者	①接種当日生後6ヶ月から中学3年生の方 ②妊婦	①接種当日65歳以上の方 ②接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」（どちらもその障害の程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）
実施期間	令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
金額	助成する金額 2,500円 (差額は自己負担となります。) ※上記対象者で、生活保護世帯の方は無料です。	自己負担額 1,200円 ※上記対象者で、生活保護世帯の方は無料です。
持参物	「母子健康手帳」「健康保険証」 ※対象者①は、保護者以外が付き添う場合は「委任状」	「健康保険証」又は「後期高齢者医療被保険者証」※対象者②に該当する方は、「身体障がい者手帳」

※指定医療機関以外（小児・妊婦）、または、県外で予防接種を受ける場合、あらかじめ手続きが必要です。必ず接種する前にお問い合わせください。☎27-2112

新型コロナワクチン接種のご案内

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、季節性インフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」となり、接種費用は自己負担が発生します。医療機関へ直接予約してください。

対象者	本市に住民登録がある方で、下記のいずれかに該当する方 ①接種当日65歳以上の方 ②接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」（どちらもその障害の程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）
実施期間	令和6年10月1日(火)～令和7年2月28日(金)
金額	自己負担額 2,100円 ※上記対象者で、生活保護世帯の方は無料です。
持参物	「健康保険証」又は「後期高齢者医療被保険者証」 ※対象者②に該当する方は、「身体障がい者手帳」 ※予診票は各医療機関にあります

※県外で接種する場合、あらかじめ手続きが必要です。必ず接種する前にお問い合わせください。☎27-2112



総合健診（集団健診）10月分実施のご案内

下記のとおり総合健診を実施します。今年度最後の日程となりますので、まだ受診されていない方は積極的に受診しましょう。

完全予約制となりますので、必ず事前に予約をお願いします。予約後、必要な書類や検査キットをお送りします。（昨年受診し、既に健診セットが届いている方は予約不要です。）

健診期間	10月7日（月）から10月12日（土）までの6日間
健診受付時間	午前7時30分から10時30分（時間指定があります）
健診会場	白河市中心保健センター
実施する健診	特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診など



右記QRコードからWEB予約が可能です。またお電話や中央保健センター窓口での予約もできます。詳細は「令和6年度市民健診のお知らせ 保存版」をご覧ください。

生活習慣病やがんの多くは、自覚症状がないまま悪化します。健診を受け、自身の健康状態を把握することが健康への第一歩です。



健康増進課予防管理係 ☎：27-2112 健診予約ダイヤル ☎：27-2150

【予約フォーム】

～白河QOL向上プロジェクト 調査協力のお願い～

本市では、市民の皆さまが生涯にわたり健康的な生活が送れることを目標に白河総合診療アカデミーと共働し、「白河 QOL 向上プロジェクト」を実施しております。調査対象者の皆さまには 10月中に QOL（生活の質）に関する調査票を送付致します。

※令和6年度の調査対象者 白河市に在住する①令和2～5年度の調査で同意をいただいた方、②今年度内に60歳になる方（他にも条件があります。）

ご返却いただいた調査票の内容と、市が保有する健康に関するデータを総合的に分析し、市民全体の QOL を改善、維持していくために何が必要なかを明らかにしてまいります。ご参加いただく方が多いほどデータの信頼性が高まります。

ぜひ多くの方にご賛同いただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。



【健康長寿講演会の録画動画を公開します！】

白河 QOL 向上プロジェクト事務局では、福島県立医科大学、白河市、須賀川市と協力し、定期的に健康長寿講演会を開催しています。これまで、転倒予防、認知症予防、肺炎予防、睡眠衛生といった、日常生活に役立つ大切なテーマについて講演会を行いました。睡眠衛生の講演会の一部は、下の二次元コード（左）から視聴いただけます。講演会全体の動画は、LINE 公式アカウント「QOL LINE」で、10月1日に配信予定です。すべての動画を視聴したい方は、9月30日までに、ぜひ下の二次元コード（右）から「QOL LINE」にご登録ください。

講演会動画（一部） LINE 友だち登録
の視聴はこちら



※LINE登録時に必要な
グループコードは961です

QOL LINE を友だち登録していただくと…

- ・講演会の録画動画を追加で視聴いただけます。
- ・転倒、肺炎、認知症にならない秘訣や、便秘、不眠症など「健康長生きのための有用な情報」を定期的に配信します。
- ・調査対象の方は、調査票に LINE からご回答いただけます。
- ・今年初めて LINE から調査票にご回答いただいた方に 500円分の QUO カード Pay を差し上げます。

【問い合わせ先】白河 QOL 向上プロジェクト事務局（健康増進課） ☎：27-2114