

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの
情報館

in白河
風月の芸術祭

高齢者
あったか広場

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

■ 歯科検診で歯周病予防



歯周病は、悪玉細菌が出す毒素により歯茎や骨が破壊される病気です。これにより歯周ポケットが深くなると、歯垢や歯石がたまりやすくなり、歯茎に炎症が起こりやすくなります。

また、生活習慣病の悪化や誤嚥性肺炎、早産などの原因にもなり得ます。

厚生労働省の調査によると、年齢とともに歯周病の有病率は高まり“45歳以上の過半数の方の歯周ポケットが、正常よりも深くなっている”という結果が出ています。

歯周病は目に見えず、気づいたころには深刻な状態になっている場合があります。定期的な歯科検診を受け、予防や早期発見につなげましょう。

《歯周疾患検診》

対象の方には、6月上旬に案内を送付します。

●対象 令和7年3月31日時点の年齢が40・50・60・70歳の方で、市内在住の方

●費用 無料

☎健康増進課予防管理係 ☎2112

■ がん患者支援のための助成事業

《アピアランスケア支援助成事業》

がん治療によるアピアランス（外見）の変化を補うため、ウィッグなどの補整具を購入したがん患者の方に、購入費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●助成金額上限

▷ウィッグ（全頭用かつら） 20,000円

▷乳房補整具（補整パッドまたは装着型人工乳房） 10,000円 ※左右両方の場合は各10,000円

《在宅ターミナルケア支援助成事業》

18歳以上40歳未満のがん患者の方とそのご家族の負担軽減のため、在宅サービス費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



●対象の在宅サービス

訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入

●助成金額上限 1か月につき60,000円

☎健康増進課予防管理係 ☎2112

■ わたしの推し本コンテスト

「この本から勇気もらった」「生きる希望がわく」「読むと元気になる」など、おすすめの本を教えてください。ジャンル不問で、マンガ本も大歓迎です。

●投票方法 投票用紙（中央保健センターと各図書館に設置）、Web投票（QRコード）

※投票は1回につき1冊、何回でも投票可

●投票期限 11月29日(金)

※市ホームページなどで9月に中間結果発表、令和7年3月に最終結果発表を行います。

☎健康増進課成人保健係 ☎2114



《令和5年度最終結果》



◀『5分後に意外な結末』

『推しの子』▶



『ONE PIECE』



『5分後に意外な結末』

『ジョジョの奇妙な冒険』



その他部門の詳しい結果は市ホームページへ▶

7月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
3日(水)		大信保健センター	40歳以上
10日(水)	9:30~	東保健センター	
19日(金)		表郷保健センター	
22日(月)		13:30~	中央保健センター
24日(水)	アナビススポーツプラザ		40~70歳

【健康ポイント事業】 50ポイント 1回/月