

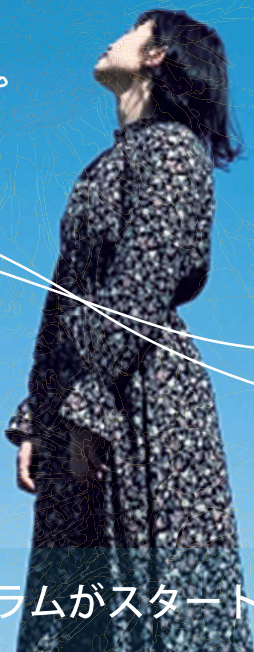
# Ripples



vol.2

今さらではなく、今から。

楽しもう、あたらしい私。



いよいよ第1回目のプログラムがスタート。お申し込みはお早めどうぞ！

## 01

### 学ぶ

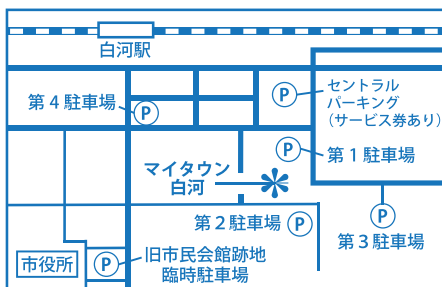
#### 学びを楽しむ私時間

7月

単発参加OK

##### ワークショップ・セミナー

- 3日(水) 「自分軸を見つける」
- 10日(水) 「はじめてのビジネスマナー」
- 17日(水) 「事務職の基本スキル」



@マイタウン白河 中会議室  
10:00 ~ 12:00

※詳細は裏面へ→

## 02

9~10月頃  
企業見学  
バスツアー  
知る

## 03

10月頃  
就労体験  
体験する

## 04

11月頃  
マッチング  
イベント  
出会う

## 05

### 繋がる

悩まないで相談しよう

7月&11月

#### 個別相談会

@マイタウン白河 小会議室  
無料託児サービスあり

※詳細は裏面へ→

まずは  
キックオフイベントへ!



イベントの  
参加申込みはこちら



キャリアセミナー  
「自分らしく働くということ」開催



今さらではなく、今から。楽しもう、あたらしい私。



参加無料

流れていく日常に「このままでいいのかな」と漠然とした焦りや不安を抱えるとき。  
何か自分と向き合うためのきっかけをつくれたら。

【Ripples】は仲間と一緒に学びや体験を重ねながら、「私らしさ」に出会うプロジェクトです。  
そのワクワクを大切に、一歩踏み出してみませんか？



各プログラムのお申し込みはこちら



Instagram

## 学ぶ

\\ 託児サービス付き無料セミナー //

### しなやかに働くキャリアデザイン講座 ～自分軸を見つけ、実務スキルを身につける～

全4回の連続セミナーです。各回のみ参加も可能ですが、連続して受講することで、より学びが深まります。  
新しい自分を見つけ、未来の可能性を広げていきましょう。

#### 第1回

6/28(金)  
10:00-12:00

@サンプレッシュ白河  
会議研修室  
キックオフイベント  
にて開催

自分らしく働くということ 【キャリアセミナー】

世の中には様々な働き方があり、その価値観も時代とともに変化しています。このセミナーでは、現代の多様な働き方を理解し、自分にとって「自分らしく働く」とは何かを考えます。自己理解を深めることで、自分軸を見つける準備を整え、未来のキャリアをデザインする第一歩を踏み出しましょう。

■講師：鷲谷 恭子  
(2hours/株式会社ケイリーパートナーズ)

#### 第2回

7/3(水)  
10:00-12:00

@マイタウン白河  
中会議室1

自分軸を見つける 【キャリアワークショップ】

自身の価値観や強みを掘り下げるワークを通じて自分軸を見つけ、自己PRにつながるブランドコンセプトの作り方を学びます。このワークショップは、「自分らしく働く」ための大切なステップです。リラックスした雰囲気の中で、自分自身とゆっくり向き合ってみましょう。

■講師：鷲谷 恭子  
(2hours/株式会社ケイリーパートナーズ)

#### 第3回

7/10(水)  
10:00-12:00

@マイタウン白河  
中会議室1

はじめてのビジネスマナー 【実務セミナー】

仕事を円滑に進めるために、正しいビジネスマナーは欠かせないものですが、しっかりと身につけているか不安だという方も少なくありません。今回は、基本的なポイントをあらためて学んだうえで、敬語の使い方や名刺交換の仕方など、第一印象を良くするための実践的なスキルを身につけましょう。

■講師：鷲谷 恭子  
(2hours/株式会社ケイリーパートナーズ)

#### 第4回

7/17(水)  
10:00-12:00

@マイタウン白河  
中会議室2

事務職の基本スキル 【実務セミナー】

事務職と一言でいってもその内容は千差万別。ちょっとしたコツを知ることで、円滑な仕事を実現できます。日々の郵送物の管理から、経理事務まで多岐にわたる事務仕事の基本的なポイントを楽しく学びましょう。

■講師：千原 伴子  
(株式会社ケイリーパートナーズ)

## 繋がる

\\ 白河市運営の無料職業紹介所 //

### 「しらかわおしごとサポートステーション」の 託児サービス付き無料個別相談会



@マイタウン白河  
小会議室4

7/4(木)

7/9(火)

7/11(木)

7/18(木)

A.10:00～11:00 1名

B.11:00～12:00 1名

おしごとに関するお悩みが相談できる無料託児サービス付きの個別相談会を開催いたします。  
自己理解、キャリアの棚卸を行いつつ、ご希望があれば求人情報も紹介します。

#### 【無料託児サービスについて】

- ・託児をご希望の方はお申し込みの際、お子様の人数、年齢等をお知らせください。
- ・お子様が水分補給できるものをご持参ください。おやつ、食事の提供はございません。予めご了承ください。
- ・同施設内の「おひさまひろば」での一時預かりとなります。

#### イベント予告

### 企業見学バスツアー

9～10月開催予定!

女性の採用に理解がある企業を見学するバスツアー!

参加者が自分の価値観に合った働き方と出会う機会を提供します。

みんなで企業見学に行こう!

