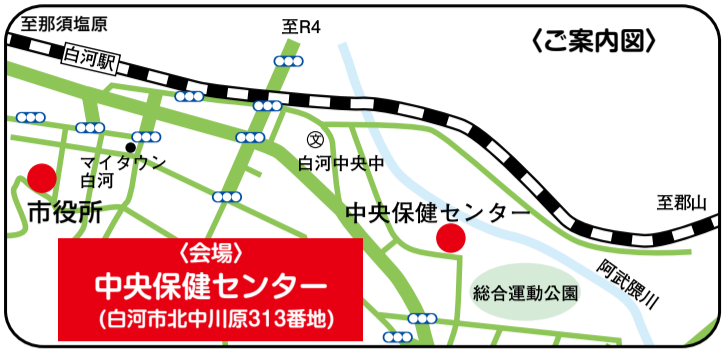




【受付時間】12時15分～13時10分（15時30分終了予定）

※受付時間前にセンター内での順番待ちをご遠慮ください。
また、受付後の外出はご遠慮ください。
順番がきた時に不在の場合は、再来所時点での順番になります。



○以下に該当する場合は受診を控えてください。

- ・風邪の症状など体調不良がある。
- ・検温をして37.5℃以上の熱がある。

※麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)等の感染症にかかった方や疑いのある方は、完治してから受診してください。



○3歳児健康診査以外は個別通知を行いませんので予定表をなくさないで保存してください。

○実施日に乳幼児健康診査を受診できない場合には、こども支援課母子健康係までご連絡ください。

連絡がつかず、未受診の状態が続く場合、幼児の安否確認と安全確保の観点から児童相談所へ連絡することになります。

○変更等がある場合には、市のホームページにてお知らせしますので併せてご確認をお願いいたします。

4か月児健康診査

実施日	対象児
4月17日(水)	令和5年11月生まれ
5月8日(水)	12月生まれ
6月19日(水)	令和6年1月生まれ
7月24日(水)	2月生まれ
8月7日(水)	3月生まれ
9月4日(水)	4月生まれ
10月16日(水)	5月生まれ
11月6日(水)	6月生まれ
12月4日(水)	7月生まれ
1月15日(水)	8月生まれ
2月12日(水)	9月生まれ
3月12日(水)	10月生まれ

持参品等

母子健康手帳・問診票・子育てアンケート・授乳準備・バスタオル・替えのおむつ

1歳児健康診査

実施日	対象児
4月24日(水)	令和5年3月生まれ
5月22日(水)	4月生まれ
6月12日(水)	5月生まれ
7月3日(水)	6月生まれ
8月9日(金)	7月生まれ
9月18日(水)	8月生まれ
10月2日(水)	9月生まれ
11月15日(金)	10月生まれ
12月11日(水)	11月生まれ
1月24日(金)	12月生まれ
2月19日(水)	令和6年1月生まれ
3月14日(金)	2月生まれ

持参品等

母子健康手帳・問診票・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ

絵本を通してお子さんとふれあう「ブックスタート事業」で絵本をプレゼントしています

1歳6か月児健康診査

実施日	対象児
4月4日(木)	令和4年8月11日～8月31日生
4月18日(木)	9月1日～9月15日生
5月9日(木)	9月16日～10月10日生
6月20日(木)	10月11日～11月4日生
7月25日(木)	11月5日～11月30日生
8月8日(木)	12月1日～12月31日生
9月12日(木)	令和5年1月1日～1月31日生
10月3日(木)	2月1日～2月20日生
10月24日(木)	2月21日～3月20日生
11月14日(木)	3月21日～4月13日生
12月12日(木)	4月14日～5月5日生
1月16日(木)	5月6日～5月31日生
2月6日(木)	6月1日～7月12日生
3月6日(木)	7月13日～8月10日生

持参品等

母子健康手帳・問診票・聞こえのアンケート・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ

子育てスキルアップ講座

各健康診査の問診の前に行います

お子さんのこころと体の健やかな発達のために、子どもとの望ましいかかわりや遊びのヒントをお伝えします!!

2歳児健康診査

実施日	対象児
4月23日(火)	令和4年2月生まれ
5月21日(火)	3月生まれ
6月18日(火)	4月生まれ
7月23日(火)	5月生まれ
8月6日(火)	6月生まれ
9月17日(火)	7月生まれ
10月22日(火)	8月生まれ
11月12日(火)	9月生まれ
12月10日(火)	10月生まれ
1月21日(火)	11月生まれ
2月4日(火)	12月生まれ
3月4日(火)	令和5年1月生まれ

持参品等

母子健康手帳・問診票・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ

3歳児健康診査

実施日	対象児
4月11日(木)	令和2年10月1日～10月20日生
5月16日(木)	10月21日～11月9日生
5月30日(木)	11月10日～11月30日生
6月13日(木)	12月1日～令和3年1月3日生
7月4日(木)	1月4日～1月31日生
9月5日(木)	2月1日～2月28日生
9月26日(木)	3月1日～3月22日生
10月17日(木)	3月23日～4月15日生
11月7日(木)	4月16日～5月5日生
11月28日(木)	5月6日～5月25日生
12月5日(木)	5月26日～6月20日生
12月19日(木)	6月21日～7月20日生
1月23日(木)	7月21日～8月13日生
2月13日(木)	8月14日～9月3日生
3月13日(木)	9月4日～9月30日生

持参品等

母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・バスタオル・歯ブラシ・コップ

脳と体と心を育む遊びの教室 Baby Happy Room

遊ぶことには意味がある！子どもの発達にとって遊びはなくてはならないもの。遊びの中でたくさんのお話を学び、成長し、豊かな心を育みます。

はいはいクラス

対象

4か月児健康診査後～1歳児健康診査までのお子さん



とことこクラス

対象

1歳児健康診査後～1歳6か月児健康診査までのお子さん



★開催日時等詳細については、右記のQRコードからサイトをご覧ください。

★必ず予約が必要となります。



【問い合わせ先】
白河っ子応援センター ぽっかぽか

(白河市役所 こども支援課 母子健康係)
白河市八幡小路7番地1

電話：0248-22-1111(代表) 0248-27-2113(直通)
0248-28-5523(直通)

※相談や子育て支援情報については裏面をご覧ください。

白河っ子応援センター 『ぽっかぽか』

妊娠・出産・子育て期にわたり切れ目なく必要な情報を提供したり、保健師や栄養士などの専門職員による相談支援を行なっています。
「はじめての妊娠や出産で不安がある」「授乳・離乳食がうまくいかない」「子どもの成長についての悩みがある」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【白河市子育て支援アプリ『ぽっかぽか』】

白河市の子育て支援情報がひとつにまとまった便利なアプリです。ぜひご利用ください。(QRコード)→



産後ケア

産後の疲労回復や育児に関する悩みや不安を解消するため、助産施設に宿泊または日帰りゆっくりと助産師さんのケアや相談が受けられます。

対象

白河市内に住民票のある産後1年以内の母子

※事前に申込が必要です



わくわく子育て教室

～目からウロコの子育て術～

毎日の生活リズムを整えることや親子のふれあいは、健やかな成長のためにとても大切なことです。言語聴覚士の先生が、家庭でできるノウハウをご紹介します。動画講話となっていますので、いつでも何度でもご覧になれます。



市のホームページまたはQRコードから視聴できます。視聴後のアンケートへのご協力をお願いします。



離乳食相談会

予約制

離乳食は、赤ちゃんにとって、初めての食べ物との出会いです。離乳食についての不安や疑問を栄養士に相談してみませんか？オンライン相談も行っています。

対象場所 生後5か月～1歳6か月児

場所 中央保健センター

時間 9時30分～11時30分

*1人約30分～45分程度

日程 日程については右記のQRコードからサイトをご覧ください。



ことばの相談

予約制

赤ちゃん言葉が抜けない、言葉がゆっくり、どもるなど心配なことはありませんか？言語聴覚士と相談しながら、お子さんの言葉の発達とお子さんに合わせた関わりかたについてアドバイスを受けられます。3歳児健康診査の日程にあわせて実施していますが、乳幼児健康診査対象でない方も相談できますのでご利用ください。

場所 中央保健センター

時間 13時30分～の45分区分りで4組までの予約

日程 電話等での予約の際に日程についてご案内します。



子育て相談

予約制

お母さん、お父さんに元気に子育てをしていただくために子育ての悩み、お子さんの発達の心配について、臨床心理士とお話し、アドバイスを受けられます。乳幼児健康診査等にあわせて実施していますが、乳幼児健康診査対象でない方も相談できますので、ご利用ください。

場所 中央保健センター

時間 13時30分～の45分区分りで3組までの予約

日程 電話等での予約の際に日程についてご案内します。



発達相談会

予約制

お子さんの発達について悩みや不安はありませんか？お子さんの発育・発達について臨床心理士や医師による相談を個別で受られます。

内容 臨床心理士による発達検査

日時・場所 医師による診察、療育相談
電話等での予約の際に日程や場所についてご案内します。



のびのび教室

親子で遊びながらお子さんの心配（例：ことばが遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等）を相談できる教室です。まずは保健師にご相談ください。

子育て支援情報

子育てひろば



お子さんと一緒に広場に遊びに来てみませんか？育児の情報交換や参加者同士の交流、スタッフへの育児相談など、つながりを通じてリフレッシュしましょう。

★各ひろば情報は子育て支援サイト

「ぽっかぽか」をご覧ください。

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/page/page000521.html>



ファミリーサポート

保護者の病院受診やリフレッシュの際の一時預かり、保育園や習い事の送迎など、子育てを手伝って欲しい人と手伝ってあげたい人が会員となり、子育てを支えあう事業です。

●問い合わせ先

白河市ファミリーサポートセンター（サンフレッシュ白河内）

電話：0248-21-9907 開所時間：9時～16時（月～金）

*利用に当たっては事前に登録が必要です。

こんな時は迷わず ご相談ください。

- ・子育てがとにかく負担に感じる
 - ・子供が全然言うことを聞かない
 - ・イライラして、つい子供を怒鳴ったり叩いたりしてしまう
 - ・近くに相談できる人がいない
- ※安心して子育てができるよう支援します。

●連絡先

こども支援課子育て連携係

電話：0248-28-5522

しらかわ病児保育室

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない時、保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。

場所 しらかわ病児保育室（白河厚生総合病院敷地内）

対象児童 満1歳から小学校6年生まで

保育時間 平日8時～18時

利用料金 2,000円/日

TEL 0248-21-5833

*利用に当たっては事前に登録が必要です。*詳細や利用方法については上記にお問い合わせ下さい。



一時預かり保育（わかば保育園）

保育園等に入園していない児童の保護者が、家庭で保育できない場合に緊急・一時的に利用できるほか、リフレッシュしたい時にも利用することができます。

対象児童 満1歳以上（独歩可能・離乳食完了）

保育時間 8時～17時30分（月～金）

8時～12時30分（土）

利用料金 1,000円/日

TEL 0248-21-7610



ショートステイ

保護者が病気、仕事などの理由により、児童（原則2歳以上18歳未満）の養育が一時的に困難になった時、福祉施設で、児童をお預かりします。詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ先

こども支援課子育て連携係

電話：0248-28-5522

ホームスタートしらかわ

何で赤ちゃんが泣いているかわからない、引っ越したばかりで近所のことがわからない、育児の話を聞いて欲しい、下の子が生まれて上の子と関わる時間がない、などの不安を解消するために未就学の子どもがいるご家庭に先輩ママが訪問し育児をお手伝いします。



●問い合わせ先

ホームスタートしらかわ

マイタウン白河（2階）

電話：0248-27-2090

受付時間：10時～16時（月～金）

*利用に当たっては事前に登録が必要です。

無料

“ひとりで悩まないで”

市では、心の健康相談を実施しています。まずは、お電話ください。

〈会場〉中央保健センター

〈問い合わせ先〉

健康増進課 成人健康係

電話 0248-27-2114

