

# 令和6年度版 健康ポイントがもらえる事業・イベント一覧

いろんな事業・イベントへ参加して健康ポイントをゲットしよう！

- 参加申込が必要なものもありますので、各事業・イベントの詳細は担当課所へご確認ください。
- 「リーダーライター」でポイントをもたらうものは、**ポイント付与は事業・イベント当日のみ**です。**活動量計または、専用アプリの入ったスマートフォンを忘れずにご持参ください。**（後日ポイント付与は不可）
- 「参加者名簿」でポイントをもたらうものは、各事業終了後に主催者からの参加者名簿提出でポイント付与を行いますので、**参加者個人からの申請は不要**です。なお、主催者からの参加者名簿は健康ポイント付与のみに活用します。



©しらかわん

## 【ポイント付与問合せ先】

健康増進課（中央保健センター）成人健康係 住所 白河市北中川原313 Tel 0248-27-2114

（令和6年3月現在）

	事業・イベント名	実施予定日	ポイント数 (1回につき)	対象者	ポイント付与方法	担当課所	連絡先
1	小峰城さくらまつり しらかわさくらウォーク	4月14日(日)	100	参加者	参加者名簿	白河観光物産協会	22-1147
2	ぐるり白河文化遺産めぐりツアー	5月と10月頃(予定)	50	参加者	参加者名簿	まちづくり推進課 まちづくり支援係	22-1111 内線2239
3	芭蕉白河の関俳句賞「俳句教室」	5月～10月	50	参加者	参加者名簿	文化振興課 文化係	22-1111 内線2341
4	<b>NEW</b> スマホ教室 (情報政策課主催)	6月～8月	50	参加者	リーダーライター	情報政策課 情報政策係	22-1111 内線2340
5	白河市民芸能大会	7月6日(土)	50	参加者	参加者名簿	文化振興課 文化係	22-1111 内線2341
6	街頭献血キャンペーン(夏)	7月8日(月)	50	献血来場者	リーダーライター	社会福祉課 社会生活支援係	22-1111 内線2143
7	<b>NEW</b> 三史跡観光PR事業 定信遺産ツアーin南湖	7月	50	参加者	参加者名簿	観光課 観光開発係	22-1111 内線2247
8	認知症フォーラム(映画)	6月、9月	100	参加者	リーダーライター	高齢福祉課 高齢者支援係	28-5519
9	<b>NEW</b> らくらく健康体操講演会	8月	50	参加者	リーダーライター		
10	白河市ポッチャ大会	10月6日(日)	50	参加者	リーダーライター	生涯学習スポーツ課 スポーツ振興係	22-1111 内線2504
11	男女共同参画講演会	9～11月	100	講演会参加者	参加者名簿	生涯学習スポーツ課 生涯学習係	22-1111 内線2501
12	みんなの笑顔がつながる家事分担事業	10月～1月	50	参加者	参加者名簿		
13	しらかわ音楽の祭典	11月2日(土)	50	参加者	参加者名簿	文化振興課 文化係	22-1111 内線2341
14	しらかわ郷里マラソン	11月9日(土)	100	マラソン参加者と ボランティア	参加者名簿	東庁舎 地域振興課	34-2116
15	こころの健康づくり講演会	11月12日(火)	100	講演会参加者	リーダーライター	健康増進課 成人健康係	27-2114
16	街頭献血キャンペーン(冬)	11月25日(月)	50	献血来場者	リーダーライター	社会福祉課 社会生活支援係	22-1111 内線2143
17	<b>NEW</b> 認知症サポーター ステップアップ講座	11月	50	参加者	参加者名簿	高齢福祉課 高齢者支援係	28-5519

	事業・イベント名	実施予定日	ポイント数 (1回につき)	対象者	ポイント付与方法	担当課所	連絡先	
4 月 か ら 1 2 月 ま で の 期 間	18	コミネス主催ラインナップ公演	通年	50	コミネス主催ラインナップ 公演の来場者（コミネス通 信4月号に掲載）	リーダーライター	文化振興課 文化係	22-1111 内線2341
	19	らくらく健康体操	通年	50 1回/月まで	参加者	参加者名簿	高齢福祉課 高齢者支援係	28-5519
	20	高齢者サロン	通年	50 1回/月まで	参加者	参加者名簿		
	21	認知症サポーター養成講座	通年	50	参加者	参加者名簿		
	22	禁煙チャレンジ	通年	500	参加申込をして、3か月の 禁煙に成功した方	参加者名簿	健康増進課 成人健康係	27-2114
	23	スリムアップ	通年	500	参加申込をして、3か月で マイナス3kgのダイエットに 成功した方	参加者名簿		
	24	いきいき健康チャレンジ相談会	通年	50 1回/月まで	参加者	リーダーライター		

## 公民館教室

【注意】公民館教室の申込は令和6年3月で終了しています。

	事業・イベント名	実施予定日	ポイント数 (1回につき)	対象者	ポイント付与時期の目安	担当課所	連絡先	
4 月 か ら 1 2 月 ま で の 期 間	25	自然探勝トレッキング教室	4/12、4/26、5/17、 6/14、7/5、8/2、 9/6、10/25	参加者	参加者名簿	中央公民館	23-3810	
	26	白寿学級	5/10、6/14、7/12、 8/9、9/13or20、 10/11、11/1、12/13					
	27	シニア楽健康体操教室	5/13、6/10、7/8、 8/5、9/9、10/7、 11/25、12/16					
	28	からだ健康体操教室	5/29、6/26、7/24、 9/25、10/30、 11/27、12/11	50	参加者	参加者名簿	表郷公民館	32-2526
	29	トレッキング教室&スパ	4/26、5/24、6/14、 7/12、9/6、11/15	50	参加者	参加者名簿	大信公民館	46-2511
	30	シニア健康体操教室	4/22、5/13、6/10、 7/8、8/26、9/9、 10/21、11/11、12/9					
	31	心すっきりエクササイズ教室	5/8、6/12、7/17、 8/21、9/11、10/9、 11/20、12/11					
	32	トレッキング&自然探勝教室	4/19、5/17、6/21、 7/26、9/20、11/8	50	参加者	参加者名簿	東公民館	34-3159
	33	<b>NEW</b> はじめてのゴルフ教室	7/3、7/10、7/17、 7/24、7/31					
34	トレッキング&スパ教室	5/25、6/29、7/27、 8/24、10/13						

この一覧でお知らせしているポイント付与事業に変更があった場合には、市ホームページやからだカルテ等でお知らせします。



©しらかわん