

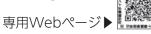
皆さんの健康を応援します!

■健康ポイント事業新規参加者募集

- ●対象者 18歳以上の市民 ※高校生を除く
- ●参加費 1.000円(税込)
- ポイント付与期間 6月1日(土)~12月31日(火)
- ●ポイントの貯め方 配布する活動量計やスマホ専 用アプリを使い、日々の歩数や体組成測定、健診 受診、市が指定する教室・イベントなどに参加す ることでポイントが貯まります。
- ●交換賞品 最大5,000円分の賞品 (QUOカード、楽天ポイントなど)
- 申し込み期間 4月1日(月)~5月15日(水)
- ※期間終了後も随時申し込みを受け付けます。
- ●申し込み方法

専用Webページまたは申し込み用紙の提出

- ※スマホ専用アプリは専用Webページからの申し 込みのみとなります。
- 申し込み先 健康増進課(中央保健センター)、 各广舎地域振興課
- 問い合わせ先 健康増進課☎②2114



《事前説明会》

5月15日ѝまでにお申し込みの方を対象に、事 前説明会の案内を送付します。

- 期 日 5月27日(月)・28日(火) ※27日は午後のみとなります。
- ●時間 ①午前9時~ ②午前11時~ ③午後 1時45分~ ④午後4時~ ※各回1時間程度 ※申し込みの際に希望日を選択してください。
- 会場 中央保健センター(北中川原313)

■高齢者肺炎球菌ワクチン接種

65歳の方を対象に予防接種を行っています。65 歳の誕生日の翌月に接種券を送付しますので、希望 する方は予防接種を受けてください。なお、過去に 一度でも接種したことがある方は対象外です。

- ●料 金 無料 ※県外で接種の場合、要事前申請
- ●接種期限 66歳の誕生日の前日
- 接種会場 市指定医療機関
- 問い合わせ先 健康増進課☎②2112



■健康長寿講演会

QOL向上プロジェクトの一環として、講演会を 開催します。

- ●日 時 6月1日出/午後1時30分~3時30分
- ●会 場 コミネス小ホール
- 内容「あなたと家族の睡眠のあたりまえ」を、 すこしだけうたがってみよう
- ●講師 米国スタンフォード大学 睡眠医学センター 准教授 河舎 賞氏
- ●対象者 50歳以上の市民
- ※当日は、LINEから生中継で講演会の様子をご覧 になれます。
- ●参加料 無料
- ●申し込み方法 プロジェクト公式LINE (QOLLINE) の友だち登録をしてください。登録後、5月中旬 までに申し込みの案内を送りますので、LINEで お申し込みください。
- ※友だち登録に必要なグループコードは961です。
- ●LINE友だち登録期限 5月3日祝
- 問い合わせ先 健康増進課☎②2114



友だち登録はこちら▶

5 月のいきいき健康チャレンジ相談会

	. =		· · · · · ·	
	実施日	時間	会場	対象年齢
	1 日(水)	9:30~	大信保健センター	- 40歳以上
	8 日(水)		東保健センター	
	13日(月)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
	17日金	9:30~	表郷保健センター	40歳以上
	22日(水)	13:30~	アナビースポーツプラザ	40~70歳

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月