



1. 初登庁は地域住民や職員がお出迎え
3. 就任式での市長訓示のようす

2. 職員から花束を受け取る鈴木和夫市長

5期目がスタート 市長就任のごあいさつ

7月に行われた白河市長選挙で、多くの市民の皆様のご支援をいただき、引き続き白河市政を担わせていただくことになりました。改めて、その重責に身の引き締まる思いであります。

想定を超えるスピードで進む少子高齢化や人口減少、それに伴う地域の活力低下、さらには気候変動に伴う自然災害の激甚化・頻発化など、さまざまな課題が山積し、国、地方とも、かつてないほど厳しい情勢の中にあります。

一方、この度のコロナ禍は「真の豊かさ」を見つめなおす契機となり、人や企業の地方分散に向けた機運が生まれました。まさに、地方が主役となる時代への大きな転換期にあるものと考えております。

本市は、農村と都市的空間のバランスが良く、首都圏へのアクセスにも優れ、歴史や文化の蓄積もあります。この恵まれた条件をいかし、さらにはDXやGXも推進しながら、子どもたちの明るい未来を築くため、決意を新たにして、県南の中核都市として、産業、福祉、教育、文化などバランスの取れた「誰もが身近な幸せ (Well-being) を実感し、自分らしく、いきいきと暮らしていける」まちを、市民の皆様とともに創ってまいります。

今後とも市政に対する市民の皆様の温かいご理解とご協力を賜われますようお願いを申し上げます。

白河市長 鈴木和夫

お知らせ

お知らせ
News

令和6年度 幼稚園児・保育園児募集

ラウンジ

☎こども育成課 ☎②5525 / 各庁舎地域振興課
表郷 ☎③2113 大信 ☎④62114 東 ☎③42116

りづらん

令和6年4月から市内の幼稚園・保育園に入園する園児を募集します。
願書配布と申し込み受付は平日のみ行います。

シリーズ

《幼稚園》

- 願書配布 10月2日(月)から各園で配布します。
※丘の上は午前8時～午後5時のみ配布
※ぼだい樹・ぼだい樹西こども園・さくらの木は10月3日(火)から配布 / 午前8時30分～午後5時
- 申し込み受付期間 下表のとおり

子育て

幼稚園名	電話番号	受付期間
公立	大沼	②3511
	白坂	②82072
	小田川	②5060
	五箇	②92151
	関辺	②7880
	表郷	③2317
	ひがし	③42019
	大信	④62257
私立	白河カトリック	③3438
	丘の上	⑦3363
私立認定こども園	ぼだい樹	③3521
	ぼだい樹西こども園	⑦1662
	さくらの木	②3293
	らのみな	①8728

※公立幼稚園は、応募人数が少ない場合は複式学級になることがあります。



保健

《保育園》

- 願書配布 10月2日(月)から各受付場所で配布します。
※丘の上は午前8時～午後5時のみ配布
※ぼだい樹・ぼだい樹西こども園・さくらの木は10月3日(火)から配布
- 申し込み受付期間 10月16日(月)～31日(火)
※丘の上のみ10月13日(金)～31日(火)

情報館

保育園名	電話番号	受付場所	受付時間	
公立	さくら	③2269	こども育成課 8:30～17:15	
	わかば	③2594		
	おもてごう	③2300		
	ひがし	③43643		
	たいしん	④62280		
	白河みのり	②2160		各園で受付 9:00～17:00
白河	③2306			
ともいく	⑦8822			
なないろ	①8882			
ニチキッズ新白河	①0010			
丘の上	②3900			
びよびよ	①7033			
私立認定こども園	ぼだい樹	③12058	8:30～17:00	
	ぼだい樹西こども園	①8861		
	さくらの木	②3293		
	らのみな	①8728		

※申し込み順で入園を決定するものではありません。
※願書は第一希望の園に提出してください。

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖



ツキノワグマにご注意を!

昨年度、東北地方でツキノワグマによる人身被害が多発し、本年度も県内各地で目撃情報が相次いでいます。

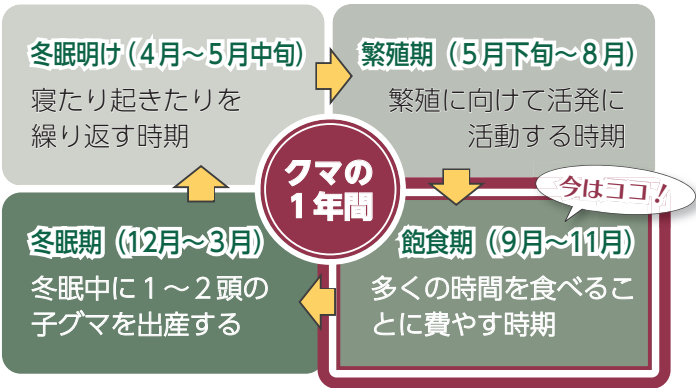
人身被害の多くは、突然鉢合わせした時に発生します。被害を未然に防ぐには、その生態を知り「鉢合わせしないこと」「引き寄せないこと」が大切です。

秋はキノコ狩りや登山、キャンプなどで山に入る機会が多くなるので、クマと遭遇しないよう対策を行いましょう。

☎農林整備課 内2262

《ツキノワグマの生態》

- ◇ 鼻が良い
- ◇ 主に日中に活動する（薄明薄暮性）
- ◇ 植物を中心に食べるが雑食性
- ◇ 森の中を時速40kmで走ることができる
- ◇ 木登りが得意で木から降りるのも速い
- ◇ 食べ物に対する執着が強い



クマに遭遇しないために

● 鉢合わせしない

- ・ ヤブを手入れし、見通しをよくする
- ・ 声やクマ鈴の音などで人の存在を知らせる
- ・ 複数人で行動する



クマ鈴は、音がよく通るものを!

● 引き寄せない

- ・ 実のなる木（カキ・クリなど）を放置しない
⇒ 収穫、伐採
- ・ 収穫した農作物の残りや生ごみを屋外に放置しない
⇒ 生ごみなどは適切に処理
- ・ 食料を野外やテント内に置かない
⇒ 車内や施設の食料保管庫に収納



● クマの痕跡がある場所に近づかない



もしもクマが襲ってきたら...

- ◇ クマが襲ってきた場合、首の後ろで手を組んだ状態でうつ伏せになり、顔や腹部を守りましょう。
- ◇ クマ撃退スプレーがある場合、クマの目や鼻にめがけて噴射し、もがいている際に逃げましょう。



お知らせ News

9月は世界アルツハイマー月間
始めてみよう、認知症予防

☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519

認知症には、高血圧症や糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病が深く関係していると言われています。



そのため、日頃の生活を見直して生活習慣病を予防するとともに、脳に刺激を与える活動的な生活を心掛け、認知症の発症リスクを低減させることが大切です。

ここがポイント!



認知機能の低下は、10年から20年ほどかけて少しずつ進行します。「まだ先の話」と思わずに、毎日の生活の中でできることから始めましょう。

《運動》

- ◇掃除や洗濯、買い物などで積極的に身体を動かす
- ◇ウォーキングなどの運動習慣を持つ



《食事》

- ◇塩分や糖分の摂りすぎに注意する
- ◇認知症予防に効果があると言われている青魚、野菜や果物をバランスよく食べる
- ◇ゆっくりよく噛んで食べる



《社会参加》

- ◇買い物や散歩など積極的に外出する
- ◇ボランティア活動や趣味の集まりなど、楽しめるコミュニティ（通いの場）に参加する



《その他》

- ◇禁煙、禁酒をする
- ◇30分程度の昼寝をし、脳を休める
- ◇歯磨きなど、口の中のケアをしっかり行う

お知らせ News

認知症啓発映画の
上映会を開催



☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、介護者だけでなく地域の皆さんの見守りや手助けが必要です。

映画を通して認知症への理解を深めてみませんか。

- 期 日 9月30日(土)
- 時 間 午後1時30分 (午後1時から受付開始)
- 会 場 新白信ビル イベントホール (立石)
- 作品名 『ケアニン～あなたでよかった～』
- 対象者 市内在住または市内にお勤めの方
- 定 員 先着160人 (参加無料)
- 申し込み期間 9月11日(月)～定員になり次第終了
- 申し込み方法 電話またはFAX
- 申し込み先

高齢福祉課高齢者支援係 ☎②5519 / FAX ③1255

お知らせ News

国民健康保険
被保険者証の更新

☎国保年金課 内2168

現在使用している被保険者証の有効期限が9月30日(土)で終了するため、9月中旬に世帯主宛てに新しい被保険者証を郵送します。

新しい被保険者証が届いたら、記載された住所・氏名・生年月日や、国民健康保険加入者全員分の被保険者証の確認をお願いします。

また、転出・転入などの住民異動があった場合や、就職などの理由でほかの健康保険への加入・脱退があった場合には、届け出が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



※有効期限の切れた被保険者証は、国保年金課または各庁舎地域振興課に返却するか、ご自身で破棄してください。



しらかわ 環境フォーラム



📍環境保全課 内2183

一人ひとりが脱炭素社会を意識し、市民・企業・行政が一体となって2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指すため、環境フォーラムを開催します。

- 期日 10月15日(日)
- 時間 午前11時～午後4時(予定)
- 会場 コミネス小ホール、市立図書館駐車場
- 内容

◇講演『ギョギョッ!! さかなクンと学ぶおさかなと環境のお話』 ◇子どもたちによるパフォーマンス ◇市内学校での取り組み発表 ◇企業の環境活動取り組み紹介 ◇エコ教室・工作教室 ◇次世代自動車展示 ◇キッチンカー

※講演は午後2時～3時を予定しています。また、入場方法などの詳細は、追ってお知らせします。



ふるさと納税 返礼品の協力事業者募集

📍企画政策課 内2335

ふるさと納税の返礼品をさらに充実させ、本市のPRと地元経済の活性化を図るため、商品を提供していただける事業者の方を募集します。



《事業者向け説明会》

- 期日 10月3日(火)
 - 時間 ①午後2時～3時 ②午後6時～7時
- ※①②のいずれかの時間にご参加ください。
- 会場 市役所本庁舎 地下第1・2会議室
 - 内容 ふるさと納税の制度や返礼品の登録方法、注文を受けてから発送までの流れなどの説明
- ※返礼品取扱事業者の要件や、説明会の申し込みなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



新型コロナワクチン 秋開始接種

📍健康増進課予防管理係 ☎2112

- 期間 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
 - 対象 初回接種が完了し、追加接種を希望する生後6か月以上の方
- ※前回接種から3か月以上経過している方が対象です。ただし、ノババックスワクチンの場合は、前回接種から6か月以上経過している方が対象となります。
- 使用ワクチン (1人1回)
- オミクロン株XBB.1.5対応の1価ワクチン
- ※副反応の程度が大きいため接種を迷っている方やアレルギーなどの理由でmRNAワクチンの接種ができない方は、ノババックスワクチン(インフルエンザワクチンなどと同じ製造工程の「組み換えタンパクワクチン」)に替えることができます。

●接種予約手順

- ① 接種券が手元に届く
接種券は、重症化リスクの高い方から順に、期間を分けて発送します。
- ② 希望する医療機関に直接予約する
ワクチン接種実施医療機関の中から希望する医療機関に直接電話または来院し、予約をしてください。
※市ホームページに、新型コロナワクチン接種実施医療機関の最新情報を掲載しています。



◀ 5歳～11歳の方 12歳以上の方 ▶



※生後6か月から4歳までの方の接種予約は、本市コールセンターにご連絡ください。

《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343

- 対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ