

広報 しらかわ 8 月号



2023
No.213

今月の題字の色は「いなわしろこ」(ふくしまのいろ) だワン!

- 02 特集1 屋外広告物と景観まちづくり
三方領知替200年
- 04 特集2 行田市・桑名市・白河市友好都市締結25周年記念合同企画展
武門の遺産 —徳川家を支えた忍・桑名・白河—
- 06 お知らせ 新型コロナワクチン秋開始接種
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 ほか
- 09 ラウンジ みらいく～未来の有権者の君たちへ～
第6回市長選挙・第5回市議会議員一般選挙投票率 ほか



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。





屋外広告物と景観まちづくり

特集1

お店や道路沿いに掲げられた看板などの「屋外広告物」は私たちの生活に必要な情報源であり、まちにぎわいや活気を与えるものでもあります。
 私たちが普段まちで見かける屋外広告物には、景観を良好に保つためのルールが定められていることを知っていますか？

適正な維持管理をお願いします

近年、老朽化や大型台風・ゲリラ豪雨・竜巻などの影響により、全国的に屋外広告物の落下・倒壊事故が発生しています。
 屋外広告物を設置している皆さんは、左のチェックリストを参考に日常点検を行うとともに、補修や取り替えの計画を立て、屋外広告物を良好な状態に保つようお願いします。
 広告物の種類により、点検の内容は異なりますが、重要なことは「異変に気付くこと」です。点検の結果、少しでも危ないと感じたら、立ち入り禁止の措置を行い、見張りの人を置き、注意喚起を行ってください。また、人通りの多い場所では、警察への連絡もお願いします。

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間です。

皆さんも、身近にある屋外広告物をもう一度点検してみましょう！

一日常点検のチェックリスト

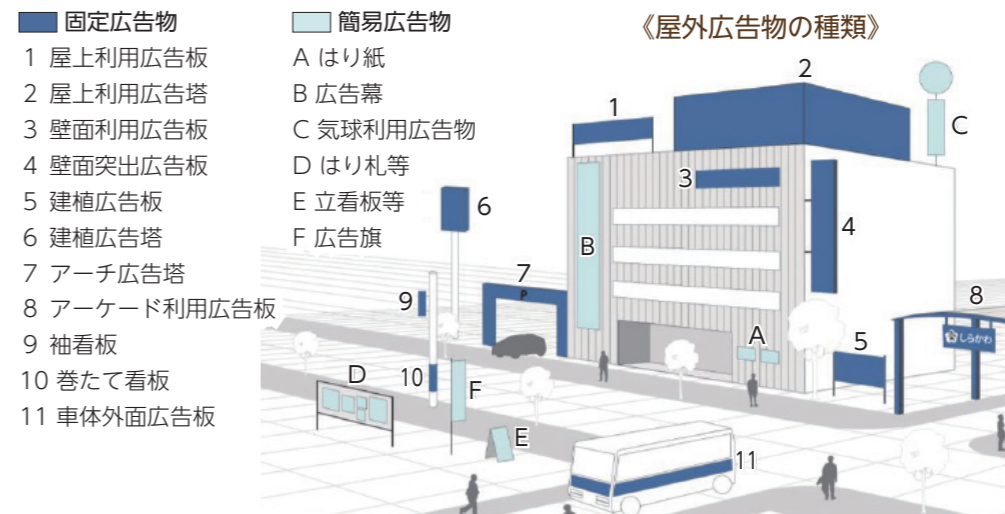
- 看板の支柱の根元からサビが出ていませんか
- 看板が傾いていませんか
- 袖看板と壁の結合部に使われている金具などからサビが出ていませんか
- 袖看板は壁から垂直についていますか
- アクリル板にヒビが入っていませんか
- アクリル板が外れそうになっていませんか
- 看板のパネル（表示面）がガタついていませんか
- 照明は正しく点灯しますか
- 外照式看板の照明器具が傾いたり、外れかけていませんか
- 看板部材が欠落していませんか



屋外広告物とは

「常時または一定の期間、継続して屋外で公衆に表示されるもの」を指し、建物の壁面などに設置されるものやアドバルーンなど、さまざまな種類があります。
 また、商業広告だけでなく、営利を目的としないものも屋外広告物に該当します。

《屋外広告物の種類》



良好な景観形成のためのルール

市では、これまで受け継いできた歴史景観や美しい自然景観を守り育てていくとともに、屋外広告物の落下・倒壊などによる事故を防止するため「白河市屋外広告物等に関する条例」を制定しています。
 条例では、禁止地域や禁止物件のほか、許可地域で表示できる広告物の面積や高さ、色彩などの基準を設けています。
 これらの基準を満たして広告物を表示するには、事前に許可が必要です。
 屋外広告物の表示や設置を検討している場合は、都市計画課にご相談ください。

禁止地域の例

市景観計画の重点区域（小峰城跡・白河駅周辺地区、南湖公園周辺地区、白河関跡周辺地区）、文化財・公園等の区域など

許可基準

市景観計画の地区や都市計画法上の用途に応じた地域区分と広告物の種類ごとに許可基準が決まっています。

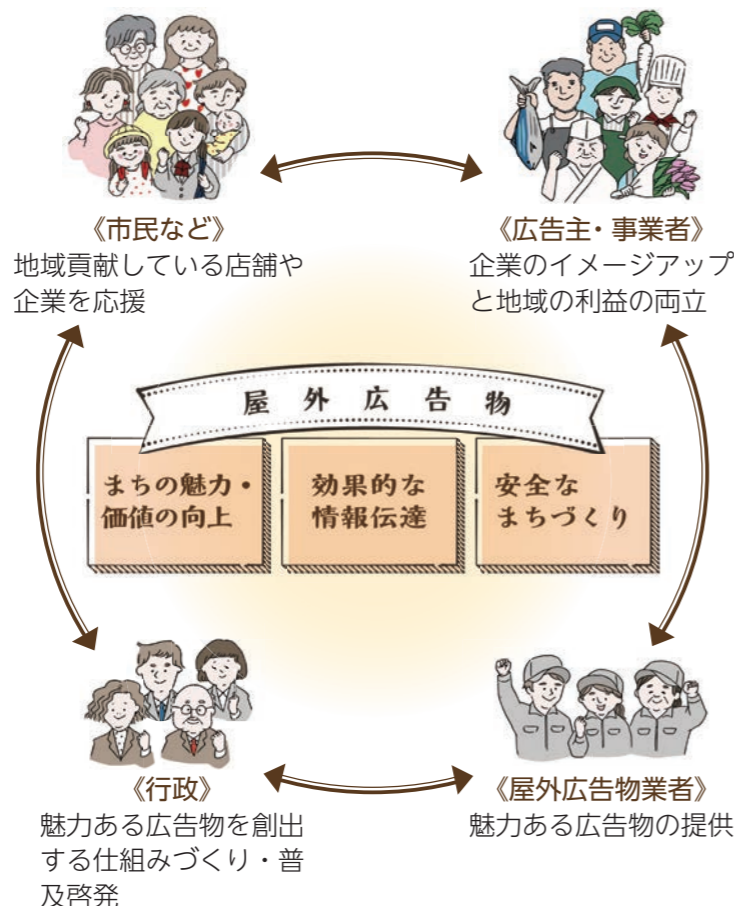
《許可基準の例》 建植広告板の場合



表示面積の2分の1を超えて彩度が12を超える色彩を使用しない。
 ※彩度とは、色の鮮やかさを表す数値のこと。

未来につながる、良好な景観

広告主・事業者、屋外広告物業者、市民、行政など、屋外広告物に関わる皆さんが一丸となり「まちの魅力・価値の向上」「効果的な情報伝達」「危険のない安全なまちづくり」を目指しましょう。



もっと知ろう！ 屋外広告物

市ホームページで屋外広告物の許可基準や適正な管理方法などの詳細をご覧ください。

白河市屋外広告物の手引き



オーナーさんのための 看板の安全管理ガイドブック



都市計画課 内2232



忍城 (埼玉県行田市)

桑名城 (三重県桑名市)

小峰城 (福島県白河市)



さんぼうりょうちがえ
三方領知替200年

ぎょうだ くわな
行田市・桑名市・白河市友好都市締結
25周年記念合同企画展

レガシー
武門の遺産

おし
—徳川家を支えた忍・桑名・白河—

文政6年(1823)忍藩主阿部正権が白河へ、白河藩主松平定永が桑名へ、桑名藩主松平忠堯が忍(行田)へ国替えとなる「三方領知替」が行われ、この史実をきっかけに3市は平成10年に友好都市を締結しました。

本年は「三方領知替」から200年、友好都市締結25周年の節目となります。そこで記念の合同企画展を開催し、貴重な縁の品々を展示します。

会期中には、展示解説会を開催し、3市の学芸員がそれぞれの展示の見どころを紹介します。どうぞご来場ください。

- 会期 8月11日(祝)～9月10日(日)
- 時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
- 会場 小峰城歴史館(郭内1-73 城山公園内)
- 休館日 毎週月曜日(8月14日(月)は開館)
- 入館料 ▶一般 300円(団体250円)
▶小中高生・障がい者 100円(団体50円)

《展示解説会》

- 期日/担当者
▶8月11日(祝)/行田市・桑名市・白河市学芸員
▶8月27日(日)/行田市・白河市学芸員
▶9月2日(土)/桑名市・白河市学芸員
- 時間 各日とも午前11時・午後2時からの2回
(各50分程度)

※参加費無料(入館券が必要です)

3つの大名家は、いずれも徳川将軍家の一門や譜代の大名であり、江戸時代の初期から幕府を支えた名門でした。

本展覧会では、3家に伝来する徳川将軍家との関係を示す書状や、三方領知替に関わる古文書、ゆかりの美術工芸品、江戸時代の各町の繁栄がうかがえる資料などを展示し、3市で育まれた豊かな歴史文化を紹介します。



3大名家の歴史と文化



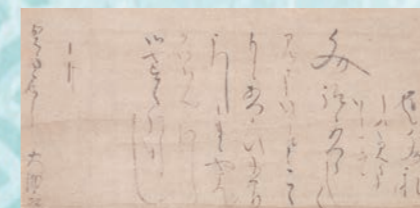
▲松平定信筆朱達磨函
(桑名市博物館)



▲関ヶ原合戦図屏風(左隻)
(行田市指定文化財、行田市郷土博物館)



▲古萬古 オランダ写手焙
(桑名市指定文化財、桑名市博物館)



▲徳川家康自筆書状
(忍東照宮所有・行田市郷土博物館保管)



▲刀 無銘(名物横須賀江)
(国重要美術品、小峰城歴史館)



▲紺裾濃糸威一枚胴具足定
(小峰城歴史館)



「小峰城一石城主」募集中!!



市では、小峰城が奥州の名城としての行まいを整え、より多くの方々に歴史・文化を堪能してもらうため、皆さんと一緒に城内最大規模の清水門の復元に取り組んでいます。

1,000円ごとに「一石」とし、白河藩最大の石高15万石を目指して寄附を募るプロジェクトです。ご支援ご協力をお願いします。

- 令和5年7月10日現在石高 7万1187石
- 申し込み・問い合わせ先
文化財課 ☎@2310 FAX@2256
メール
kominejyou@city.shirakawa.fukushima.jp
〒961-0053
白河市中田7-1(歴史民俗資料館内)



※情報は7月24日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

お知らせ News

後期高齢者医療制度 保険料決定

☎国保年金課 内2165

保険料の決まり方

保険料は被保険者一人ひとりが平等に負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。令和5年度の保険料率は次のとおりです。なお、保険料の決定通知書は8月中旬に送付します。

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
44,300円		所得※×8.48%		(年間限度額 66万円)

※この所得は、令和4年中の総所得金額などから基礎控除43万円を差し引いたものです。

保険料の軽減措置

〈均等割額の軽減〉

1年間の所得が基準額以下の世帯は、均等割額が軽減されます。

軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額※ (赤字は年金・給与所得者が2人以上の際に計算)
7割	[43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)] 以下の場合
5割	[43万円+29万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)] 以下の場合
2割	[43万円+53.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)] 以下の場合

※この所得は、令和4年中の総所得金額等の合計です。(65歳以上で公的年金を受給している方は、年金所得からさらに15万円を減額した額で軽減判定を行います。)

お知らせ News

新型コロナワクチン 秋開始接種

☎健康増進課 ☎2112

9月から始まる秋開始接種の情報をお知らせします。現在、厚生労働省が審議中の未確定情報も含まれます。



- 対象者
初回接種（1・2回目）が完了し、追加接種を希望する5歳以上の方
※基礎疾患の有無などの要件はありません。
- 接種時期
9月以降に1人1回
- 使用ワクチン
オミクロン株（XBB.1）の1価ワクチン

※以前に「オミクロン株対応ワクチン」の接種を1回以上受けた方も令和5年9月以降追加接種が受けられます。

※令和5年春開始接種の対象者で、令和5年8月31日までに「オミクロン株対応ワクチン」の接種を受けなかった方も、令和5年9月以降接種できる回数は1回のみとなります。

※現在、ファイザー社やモデルナ社などが、オミクロン株（XBB.1）の成分を使用した新しいワクチンの開発・製造を進めています。状況により、接種時期が遅れる可能性があります。ワクチン供給の詳細が決まりましたら広報紙などで改めてお知らせします。

〈新型コロナワクチン接種コールセンター〉

ワクチン接種に関する問い合わせ・相談はこちら

☎0120-567-343

●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

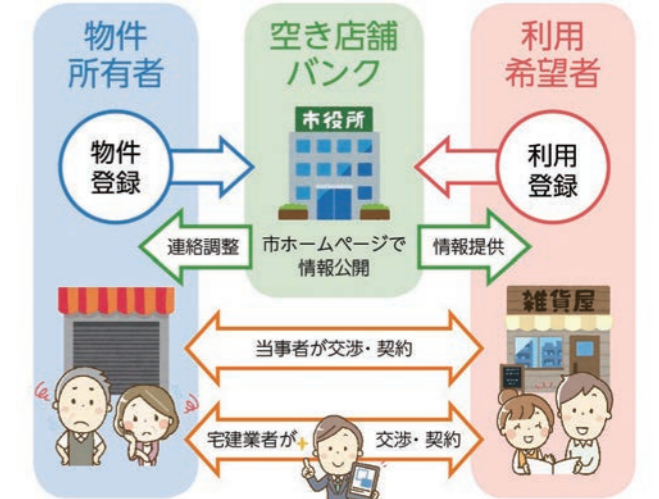
お知らせ News

空き店舗バンクに登録しませんか

☎まちづくり推進課 内2242

中心市街地内の空き店舗を売りたい・貸したい所有者と、買いたい・借りたい利用者をマッチングして、空き店舗の流通を図る制度です。

- 登録できる物件
中心市街地内の店舗や事務所で、現在は営業をしていない事業用の建物と敷地。
- 申し込み方法
申請書類をまちづくり推進課に提出してください。申請書類は窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。



※物件の売買・賃貸に関する交渉や仲介は、当事者間か媒介契約している宅地建物取引業社を通じて行っていただくことになります。

お知らせ News

「農産物ブランド白河しろもの」認知度調査

☎農政課 内2251

市では「農産物ブランド白河しろもの」の認証を目指して、新たに申請のあった13品を加え、食品の審査を進めています。



今後、金認証の候補となる食品の認知度調査を行います。調査時期など詳しくは、市ホームページでご案内します。

地域で長く愛されるブランドづくりのため、調査にご協力をお願いします。



- 2022年度総合1位「白金認証食品」
市民を対象とした投票イベントで、1,324票の中から、見事総合1位に選ばれました。



食品名：白河しゅうまい
事業者：(有)王王楼

話題レポート

みらいく～未来の有権者の君たちへ～



6月26日、(公社)白河青年会議所が、白三小の6年生に「選挙」に関する出前授業を行いました。候補者の話を聞き、実際に投票用紙に名前を書くなど模擬選挙を体験しました。選挙権年齢が18歳に引き下げられ、6年後には実際に投票を行うことになる児童にとって、選挙の流れや仕組みを学ぶ良い機会となりました。

第73回 “社会を明るくする運動”



強化月間の7月3日、“社会を明るくする運動”の内閣総理大臣メッセージ伝達式が、本庁舎正面玄関前で行われました。併せてヨークベニマル白河横町店など市内の大型商業施設で、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために犯罪者の矯正や更生保護への理解と協力を、来店客に呼びかけました。

劇団青年座と一般参加者による公開稽古



6月21日から5日間かけて、劇団青年座の劇団員と一般の参加者が東文化センターで演劇の稽古に取り組み、最終日の25日には、通し稽古を公開しました。
来場した観客は「家族愛」をテーマとした舞台演劇が完成するまでの過程や、プロの劇団員と参加者の真剣な稽古の様子を楽しみました。

県指定重要無形民俗文化財 関辺のさんじもさ踊



7月2日、天道(太陽)に正常な運行と害虫の防除を念じ五穀の豊作を祈るさんじもさ踊が、関辺郷渡にある八幡神社の境内で4年ぶりに行われました。ミズナラの若木とクマザサ等で作った「お棚」を囲み、稲虫追いの唄を歌いながらのさんじもさ踊や念仏踊り、太鼓の「曲打ち」などが行われると、観客からは盛大な拍手が送られました。

お知らせ News 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

☎社会福祉課社会生活支援係 ☎5515

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯に給付金を支給します。
対象となる世帯には、7月下旬に案内を送付しています。必要に応じ申請をしてください。

	①住民税非課税世帯	②住民税均等割のみ課税世帯	③家計急変世帯
対象者	令和5年6月1日時点で本市に住民登録をしている		
	世帯全員が「令和5年度分の住民税が非課税」の世帯	<ul style="list-style-type: none"> 世帯全員が「令和5年度分住民税均等割のみ課税」の世帯 「令和5年度分住民税均等割のみ課税」の方と「令和5年度分の住民税が非課税」の方で構成される世帯 	令和5年1月から申請月までの家計が予想せず急変し、世帯全員の収入が非課税相当水準に減少した世帯 ※課税世帯が対象
対象外となる場合	<ul style="list-style-type: none"> 世帯全員が住民税が課税されている方の扶養に入っている 世帯の中に令和5年度分の住民税の申告が必要にもかかわらず未申告の方がいる 世帯の中に租税条例による免除適用の届出により、課税されていない方がいる 		<ul style="list-style-type: none"> 住民税非課税世帯向けの給付(①)を受けた 1年間の収入と所得見込額が非課税相当限度額を上回る
給付額(1回限り)	1世帯あたり3万円	1世帯あたり1万円	1世帯あたり3万円 ※住民税均等割のみ課税世帯の給付(②)を受けた場合2万円
申請方法など	<p>《申請が必要》</p> <ul style="list-style-type: none"> 「申請書兼請求書」が届いた世帯 ⇒内容を確認し、10月31日(火)までに返信用封筒で返送 「住民税非課税世帯」「住民税均等割世帯のみ課税世帯」で「支給のお知らせ」「申請書兼請求書」が届かない世帯 ⇒10月31日(火)までに「申請書兼請求書」と「必要書類」を提出 <p>《申請が不要》</p> <ul style="list-style-type: none"> 「支給のお知らせ」が届いた世帯 		<p>《申請が必要》</p> <p>10月31日(火)までに「申請書兼請求書」と「必要書類」を提出 ※家計急変世帯に該当すると思われる世帯主は、事前にお問い合わせください。</p>
「申請書兼請求書」の取得方法	市ホームページからダウンロードまたはコールセンターに連絡		
申請先	社会福祉課、各庁舎地域振興課、各行政センター		社会福祉課(窓口持参)
問い合わせ先	電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-11-2192 (平日午前9時～午後5時)		



お知らせ

ラウンジ

らぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

防災

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

ばんこのこころ

作 本町かずこ

お盆



親戚も集まったりすっから、お盆はにぎやか

話題レポート

第6回市長選挙・第5回市議会議員一般選挙投票率

	当日有権者数	投票者数	投票率	
			今回	前回比
市長選挙	48,843人	27,478人	56.26%	▲3.01
市議会議員一般選挙	48,843人	27,475人	56.25%	▲3.02

7月9日に行われた選挙の投票率は、前回より約3ポイント減少しました。投票は、みなさんの声です。選挙の際は忘れずに投票しましょう。



出場おめでとうございます

全農杯2023年全日本卓球選手権大会

【7月28日～30日／兵庫県神戸市】

三馬 悠翔 さん (関辺小2年)



第37回全日本小学生男子ソフトボール選手権

【7月29日～8月1日／福島市】

白河東スポーツ少年団



100歳おめでとうございます

佐藤 ヨネさん (みさか) 大正12年7月14日生まれ
大野 チヨさん (表郷堀之内) 大正12年7月14日生まれ
佐藤 アヤさん (会津町) 大正12年7月14日生まれ

話題レポート

令和5年度らく楽健康体操講演会



7月6日、市立図書館で徳島大学名誉教授荒木秀夫氏を講師に招き、開催されました。適切な身体活動で脳細胞や筋力を増やすことができ、老化を遅らせる効果があることや、社会的活動によって全体の状況を把握する能力(統合知)こそ高齢期に伸ばせることなどが説明されました。参加者は講話に興味深く聞いていました。

令和5年度青少年健全育成推進大会



7月10日、コミネス大ホールで、市内の中学生8名による「少年の主張」やオペラ歌手の森公美子氏のコンサート鑑賞などが開催されました。「少年の主張」では、社会や世界への意見、未来への希望や提案、家庭・学校生活・友達との関わりなどで感じていることが、少年らしいユニークな発想で発表されました。

第15回白河市民芸能大会



7月8日、コミネス大ホールで開催されました。本市の文化団体連合会に加盟する邦楽、民謡、民舞など21団体が参加し、日ごろの練習の成果を披露しました。会場は、多くの観客でにぎわい、真剣に取り組む出演者に盛大な拍手が送られました。写真は「東踊りの会」のみなさんの様子です。

「ラブ・ミー・ベンダー」事業 ～成功・失敗体験型学習プログラム～



7月14日、(株)加藤螺子製作所白河工場内に、白河実業高校の情報ビジネス科の生徒6名がプロデュースした自動販売機が設置されました。生徒たちは、飲料市場の動向などを学び、商品ラインナップや販売価格の検討、自動販売機の装飾にも取り組みました。今後は同社と連携して売り上げ状況の確認や商品の補充などを行います。

リづらんからのお知らせ

《第40回白河手づくり絵本展作品募集》

- 募集作品 手書き・貼り絵・しかけ絵本など、形は自由です。
 - 募集期間 9月1日(金)～21日(木) ※休館日を除く
 - 対象者 年齢は問いません。
 - 出品先 市立図書館りづらん 児童サービスデスク
- ※作品にはビニールカバーを、裏面には出品票を貼りつけてください。出品票は児童サービスデスクで配布します。
 ※絵本展の開催期間は、10月5日(木)～9日(祝)です。
 ※作品の返却は、10月25日(水)より、児童サービスデスクで行います。

今月のテーマ展示 ※7～8月共通



さあ、夏本番！！
 暑い夏を“HOT”に過ごすのか、おだやかに“COOL”に過ごすのか…皆さんはどちらがお好みですか？
 今回は“HOT”な本と“COOL”な本を両方集めました。



海に花火にかブトムシ、忘れちゃいけないかき氷！暑いけれど、ワクワクがいっぱいの夏！
 ギラギラの太陽に負けないように、みんなが楽しくなるような夏の本を集めました。
 ぜひ読んでみてください！

おすすめ新刊

《一般図書》



思い出の昭和型板ガラス
 一消えゆくレトロガラスをめぐる24の物語
 吉田 智子 吉田 晋吾 石坂 晴海/著

レトロなガラスが見つめた昭和の暮らしを、それぞれの家庭の思い出とともに描いている1冊です。昭和型板ガラス60種の図鑑も収録されています。
 おじいちゃんの家にあったあの窓ガラスがそうかも？みなさんにとっての懐かしい模様もあるかもしれません。

《児童図書》



こねこの はなしではない おはなし
 ランドール・ド・セーフ/作 カーソン・エリス/絵 石津ちひろ/訳

もちろん、こねこはでできます。ただし、いぬとまちのひとたちもでできます。
 こまっているだれかのために、ひとりひとりができることをあつめたら、どんなことができるのかな？

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。
 市立図書館りづらん ☎3250

図書館カレンダー

8月	2	水	休館 (全館) 11:00～12:00 南湖集会所
	3	木	11:00～12:00 搦白山集会所 夏のおはなし会 (3歳～低学年向け) りづらん 15:00～15:45
	4	金	
	5	土	
	6	日	
	7	月	休館 (りづらん・大信)
	8	火	休館 (表郷・東)
	9	水	11:00～12:00 中新城構造改善センター
	10	木	休館 (大信)
	11	祝	休館 (表郷・東)
	12	土	15:00～15:20
	13	日	
	14	月	休館 (りづらん・大信)
	15	火	休館 (表郷・東)
	16	水	
	9月	17	木
18		金	夏の上映会祭り 『バースデーワンダーランド』 13:30～15:30
19		土	『シン・ゴジラ』 13:30～15:30
20		日	『レスキューせんエリアスと海ではたらく仲間たち』 13:30～14:50
21		祝	休館 (りづらん・大信)
22		火	休館 (表郷・東) 14:00～15:00 北真舟町内会館
23		水	
24		木	
25		金	
26		土	15:00～15:20
27	日	東図書館おはなし会 (3～7歳向け) 東図書館 10:30～10:45	
28	月	休館 (りづらん・大信)	
29	火	休館 (表郷・東)	
30	水		
31	木		
1	金		
2	土	『いつでも夢を』 13:30～15:00	
3	日		
4	月	休館 (りづらん・大信)	
5	火	休館 (表郷・東)	

- ゆるりづ運行
- 上映会
- りづらん
- おはなし会 (3歳～小学校低学年向け) りづらん
- おはなしのくに (0歳～3歳向け) りづらん

身近な文化財

第十六話

お盆と盆踊り



▲盆の迎え火 (『大信村史 第3巻 民俗編』より)



▲盆踊り (表郷竹ノ内)

お盆は、祖先の霊を供養し、これを送るための行事です。江戸時代の記録『奥州白川風俗問答』によれば、白河地方のお盆は江戸と同様の形で行われていたといえます。それは、盆棚を作って餅や団子を供え、ナスやキュウリで牛馬をつくり、家々の門口で迎え火・送り火をするといったものです。
 現在も、お盆の時期になると家の前でタイムツ(松の根)を燃やす風景が町のあちこちで見られます。
 また、お盆に欠かせない行事として、盆踊りがあります。江戸時代は村ごとに行われていましたが、白河藩の飛び地である

越後から移住する者が増えること、越後風の踊りも流行したといえます。
 現在、市内では本沼、表郷竹ノ内・梁森、大信中新城、東釜子などの地域で盆踊りを行っています。多くの場合は広場の中央に樽を組み、その上で若者が絶えず太鼓を打ち続けます。地域により、笛や唄が入ることもあります。参加者は樽の周りで輪になって踊ります。
 このように、お盆に関する風習や行事は昔ながらのやり方が今に続いているものも多く、身近な文化財のひとつといえます。

文化財課 ☎2310

新生 白河実業 Vol.5

白河実業高校 ☎1176

生徒たちの輝かしい活躍を紹介します



自転車競技部が、8月に北海道で開催される全国高等学校総合体育大会に出場します。



商業研究部の鈴木海人さんが第40回全国商業高等学校英語スピーチコンテストに出場します。



日本各地の特色ある優れた漬物レシピを表彰する「漬物グランプリ2023」学生の部で、園芸部が作った“黄金梅干し”と“乳酸発酵たづぶりのからし菜のがっこいぶり！”が金賞を受賞しました。



SDGs 陸の豊かさを守ろう

JRC委員会と農業クラブが南湖公園の環境美化活動を行いました。

Column 1

体重50kgなら
30分で100kcal
消費できる！

自転車で
健康なカラダづくりを

■自転車を活用しましょう

自動車での移動が多い現代ですが、日々を健康に過ごすため、交通手段として自転車を使い、効率的に運動してみませんか。

《自転車の運転による健康効果》

脂肪燃焼	生活習慣病の予防や改善
筋力増強	ロコモティブシンドローム※
ストレス解消	による寝たきりの予防

※ロコモティブシンドロームとは、加齢に伴う筋力低下や関節の疾患、骨粗しょう症により要介護状態になってしまうこと。または、そのリスクが高い状態のこと。

《自転車の運転による消費カロリー》

一般的な自転車の場合、次のような計算になります。

$$\text{消費カロリー (kcal)} = \text{体重 (kg)} \times 4.0 \text{ (Mets)} \times \text{時間 (h)}$$

(参考：厚生労働省) ※Mets=運動強度の指数

(例) 体重50kgの人が30分間運転した場合
50 (kg) × 4.0 (Mets) × 0.5 (h) = 100 (kcal)

夏は暑いから、こまめな水分補給と十分な休息を心がけるワン！



Column 2

その香り、困っている人がいるかも...



■「香害」を知っていますか？

香害とは、人工的に作られた合成香料が原因となる健康被害のことです。合成香料は香水だけでなく、私たちが普段使っている合成洗剤や柔軟剤、芳香剤や化粧品などにも含まれているため、香害は私たちの生活に身近な問題だと言えます。

合成香料の成分により「化学物質過敏症（ごく少量の化学物質に反応してしまうアレルギーのような疾患）」が引き起こされ、頭痛や吐き気を訴える例も確認されており、中には仕事や学校を休まなければならないほど症状が重くなる人もいます。

■周りへの気遣いを忘れずに

香りの強さの感じ方には個人差があります。自分にとって快適な香りでも、その香りが誰かの健康被害につながる場合があることを理解し、周囲に配慮しながら香料を使っていきましょう。

9月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
6日(水)	9:30~	大信保健センター	40歳以上
11日(月)	13:30~	中央保健センター	77歳以上
13日(水)	9:30~	東保健センター	40歳以上
20日(水)	13:30~	アナビススポーツプラザ	40~70歳
22日(金)	9:30~	表郷保健センター	40歳以上

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

■ファミリーサポートセンター
「まかせて会員」養成講座受講者募集！



全6回の講座で、地域の子育てを手伝う「まかせて会員」を養成します。「まかせて会員」は、乳幼児から小学校6年生までの子どもの一時預かりや保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事の送迎などを行います。

- 期 日 9月7日(水)・12日(火)・21日(水)・28日(水)・10月3日(火)・5日(木)
- ※9月12日(火)の午後と10月3日(火)は「ホームビジター」養成講座と合同で開催します。
- 時 間 午前9時30分~午後4時
- 会 場 サンフレッシュ白河 (久田野)
- 対 象 心身ともに健康で積極的に活動できる方
- 受講料 無料
- 申し込み・問い合わせ先 ファミリーサポートセンター ☎219907 (平日 午前9時~午後4時)

■家庭訪問型子育て支援ボランティア
「ホームビジター」養成講座受講者募集！



全8回の講座で、子育て経験者による訪問ボランティア「ホームビジター」を養成します。あなたも子育て中のママ・パパの気持ちにそっと寄り添い、笑顔を届けるホームビジターとして活動しませんか？

- 期 日 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・18日(水)
- 時 間 午前9時30分~午後4時
- ※10月18日(水)は2時間程度(個別懇談)となります。
- 会 場 マイタウン白河 (本町)
- ※9月12日(火)午後と10月3日(火)はサンフレッシュ白河 (久田野) で「まかせて会員」養成講座との合同開催となります。
- 対 象 子育て経験がある方でボランティア活動に参加したい方
- 受講料 無料
- 申し込み・問い合わせ先 ホームスタートしらかわ ☎2090 (月~土曜日 午前10時~午後4時) メール hss@shirakawa-shienkai.or.jp

Column

妊娠中も
バランスの良い食事を



令和4年度に市が母子手帳交付時に行った食生活アンケートによると、3割以上の方に主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとる習慣がないことがわかりました。

Q 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度はどのくらいですか？

ほぼ毎日 65.6% 週2~3日 30.5%
食べない 4.0%

Q 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べない理由は何ですか？

手間がかかる 32.0% 時間がない 25.8%
食費がかかる 3.1% その他 39.1%

Q 主食・主菜・副菜のうち、不足していると思うものはどれですか？

副菜 65.6% 主食 30.5% 主菜 4.0%

妊娠中の食事は「バランス」がカギ！

いろいろな食品をとることで栄養のバランスがとれます。バランスが崩れると空腹感や疲労感が強くなるので、品目数を増やすことを意識し、食生活を整えていきましょう。

不足しがちな副菜は
カット野菜などを上手に利用

外食では品目数が多い定食型のメニューを

1皿増やすのが難しい時は
ネギやわかめで1品目増やす工夫を

子ども食堂

☎こども支援課 ☎5522

子どもたちに対して食事の提供や学習支援などを行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集

第73回福島県統計グラフコンクール作品

- 応募作品 観察記録や既存データを手描きかパソコンでグラフにしたポスター（テーマは自由、大きさはB2判）
- 応募資格 小学生以上
- 応募期限 9月1日(金)
- 応募・問い合わせ先 福島県企画調整部統計課 ☎024-521-7143



こみねっと車内広告



- 掲載車両 中循環、南循環、西循環
- 枠数/規格 12枠/縦364mm×横515mm (B3サイズ) または縦297mm×横420mm (A3サイズ)
- 掲載料 950円 (1か月)
- 掲載期間 10月～令和6年9月
- 募集開始日 9月1日(金)
- ※規定数になり次第締め切ります。
- ☎生活防災課 内2706

「わたしと年金」エッセイ

- 日本年金機構は、毎年11月を「ねんきん月間」とし、公的年金をテーマにしたエッセイ「わたしと年金」を募集します。応募先など詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
- 応募資格 中学生以上
- 応募方法 郵送のみ
- 応募期限 9月8日(金)
- ※消印有効



第69回白河市発明展

- 申し込み方法 ▷一般（高校生以上）次の問い合わせ先に連絡し、申し込み用紙を取得のうえ、直接申し込み▷小・中学生 各学校を通して申し込み
- 申し込み期限 8月24日(木)
- 展示期間 8月29日(火)～30日(水)
- 展示会場 産業プラザ人材育成センター（中田）
- 申し込み・問い合わせ先 商工課☎⑤910

ボッチャ市民体験会

- 日時 9月9日(土)
- ▷第1回 午後1時30分～2時30分
- ▷第2回 午後3時～4時
- 会場 市総合運動公園中央体育館（北中川原）
- 参加要件 市内在住の方または市内に通勤・通学している方
- 参加料 無料
- ☎生涯学習スポーツ課 内2504

プラチナ世代「しらかわ男塾」

- シニア層の男性を対象とした、おやじのための居場所探し（地域福祉デビュー）を応援する体験プログラムです。
- 日時（初回）9月4日(月)／午前10時～正午（全8回）
- 会場 市中央老人福祉センター（北中川原）
- 対象 市民で受講後にボランティア活動ができる方
- 定員 20人 ※参加料無料
- 申し込み期限 8月21日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会☎②1159

食生活改善推進員養成講座



- 幼稚園での食育教室の様子
- 食生活改善推進員としての知識や技術を身に付ける講座です。
- 対象 18歳以上の市民で、講座終了後に推進員として活動できる方
- 受講料 無料
- 申し込み期限 8月31日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課（中央保健センター）☎②2114

お願い

犬の狂犬病予防注射

法律により4月から6月までの間に毎年1回必ず注射を受けることが定められています。まだ受けていない場合は、早めにかかりつけの動物病院で受け、獣医師から交付される「狂犬病予防注射証明書」を次の窓口へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

☎環境保全課 内2187
各庁舎地域振興課 表郷☎③2112
大信☎④2111 東☎③2111

毎月勤労統計調査特別調査

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて県の調査員が訪問し、調査を依頼しますので、ご協力をお願いします。

☎福島県企画調整部統計課 ☎024-521-7147

案内

敬老会

9月1日現在、75歳以上で市内に住所を有する方を対象に、敬老会を開催します。

- 《市敬老会（敬老記念落語）》
- 日時 9月27日(水)／午後1時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 《表郷・大信・東地域敬老会》
- 日時 9月15日(金)／午前10時
- 会場 ▷表郷 表郷公民館（表郷番沢）▷大信 大信庁舎大ホール（大信町屋）▷東 東文化センター（東釜子）
- 《記念品》 敬老祝い商品券（2,000円分）、菓子券（300円分）
- ※9月より順次発送します。
- ☎高齢福祉課高齢者支援係☎⑧5519 / 各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎③2116

小峰城 オレンジライトアップ

- 9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせ、小峰城をオレンジ色にライトアップします。
- 期間 9月14日(水)～21日(水)
- 時間 午後6時～10時

介護に関する入門的研修会

- 期日 8月19日(土)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 会場 しらかわ介護福祉専門学校（マイタウン白河内）
- 内容 介護に関する基礎知識と介護の基本
- 定員 20人（対象は中学生以上）

- 申し込み期限 8月14日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課介護保険係☎⑧5518

白河地域在宅医療拠点センター

次のような支援が受けられます。

- ◇集会所・高齢者サロンなどでのお話し会
- ◇医療相談（往診・看取りなどを行っていただける医師への依頼／平日のみ）
- ◇訪問診療（医師・歯科医師・薬剤師・看護師・栄養士）の依頼

☎白河地域在宅医療拠点センター☎⑧8923



点訳ボランティア養成講座

- 広報しらかわなどの点訳を行うボランティアを養成する講座を開催します。
- 期間 9月21日～10月26日／毎週木曜日（全6回）
- 時間 午後6時～8時30分
- 会場 市立図書館りづらん
- 内容 点字の仕組みや点訳ルール、初歩、パソコンへの入力方法
- 定員 10人（先着順）
- 申し込み期限 9月13日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係☎⑧5517

人工内耳対外装置充電電池・充電器購入費助成

新たに対象品目を追加しました。申請手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

- 対象 聴覚障がいの身体障がい者手帳の交付を受け、現に人工内耳を装着

- している方
- 基準額 ▷充電電池 17,600円 ▷充電器 16,500円
- 耐用年数 2年
- 必要書類 申請書（社会福祉課窓口で取得）、見積書、身体障がい者手帳
- ☎社会福祉課障がい福祉係☎⑧5517

出張ハローワークひとり親全力サポート

ハローワーク白河の担当者が出張相談を行います。気軽にご利用ください。

- 期日 8月4日(金)・16日(水)・31日(木)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 市役所本庁舎1階ロビー
- ☎ハローワーク白河求人・専門援助部門☎②1256

「はぴ福なび」出張登録会

スマホで婚活相手を紹介する「はぴ福なび」への登録をサポートします。

- 期日 8月27日(日)
- 時間 午前10時～午後3時30分
- 会場 市立図書館りづらん
- 登録料 1万円（市内在住者には全額補助あり）
- 申し込み・問い合わせ先 ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070

第22回2023ふるさと川まつり in白河たいしん

- 期日 8月26日(土)
- 時間 午前9時～午後5時20分
- 会場 大信公民館前駐車場（大信増見）
- 参加料 無料
- 内容 大信こだま太鼓、名物石引レース、ステージショー、出店
- ☎大信庁舎事業課産業係☎④3973



案内

コンビニで各種証明書を取得できます

マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを取得している市民の方は、コンビニのマルチコピー機で各種証明書を取得できます。市役所の窓口に来ることなく、安価に取得することができますのでご利用ください。

- 利用できるコンビニ
全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ
- 時間 午前6時30分～午後11時(保守点検日を除く)
- 手数料

証明書	手数料
住民票(写)	200円
印鑑登録証明書	200円
所得課税証明書	200円
戸籍謄抄本	450円

市市民課 内2176

マイナンバーカードは受け取りましたか

交付申請をしたまま、受け取っていない方のカードを、市で保管しています。



受け取りは、必要書類を持参の上、指定された場所にお越しください。

なお、カードは原則として本人にのみ交付しますが、15歳未満の方は、法定代理人に交付することもできます。

- 必要書類 ①個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 ②通知カード ③本人確認書類(顔写真のないものは2点必要) ④住民基本台帳カード(持っている方のみ)

市市民課 内2176

女性のための起業セミナー2023



起業に興味のある方と起業して間もない方を対象に、セミナーと交流会を開催します。男性の参加も歓迎します。

時間	期日	テーマ
▷セミナー 午後1時30分～3時30分	第1回 8月31日(休)	ライフイベントと起業
▷交流会 午後3時30分～4時	第2回 9月7日(休)	起業への5ステップ
●参加料 無料	第3回 9月21日(休)	初めてのブランドづくり
●定員 20人(先着)	第4回 10月5日(休)	事業計画と資金計画

- 申し込み・問い合わせ先 産業サポート白河 ☎@7361

市有財産の売却

市では、市有財産(土地)を売却するため一般競争を行います。

所在地	地目	面積㎡(坪)	最低入札価格(千円)
蛇石77番5	宅地	1,382.29(418.14)	13,851
八竜神64番3	宅地	438.64(132.68)	7,795
葉ノ木平25番2	宅地	991.25(299.85)	7,194

- 申し込み期限 8月31日(休)
- 市財政課 内2352



9月市議会定例会の日程(予定)

- 時間/場所 午前10時/本庁舎4階議場

期日	内容
9/6(水)	定例会開会・議案の上程・提案理由の説明
12(火)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
13(水)	一般質問・上程議案に対する質疑
14(木)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(議案)
19(火)	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
20(水)・21(木)・25(月)	決算審査特別委員会
28(木)	定例会閉会

市議会事務局 内2412

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験

- 試験日 10月15日(日)
- 会場 日本大学工学部(郡山市)
- 申し込み期限 8月31日(休)
- 手数料 3,300円
- ※申込書は下水道課で配布しています。
- ※受験講習会は実施しません。
- 市下水道課(白河都市環境センター) ☎@0910

水道検針票の様式変更

8月から水道メーターの検針時にお渡しする「使用水量・料金等のお知らせ」(検針票)の様式を変更し、消費税率や消費税額の内訳が明記されるようになりました。

変更後の検針票は、適格請求書(インボイス)に対応していますので、法人事業者の方は仕入税額控除の保存書類としてご使用ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診(集団)

- 対象者
▷子宮頸がん検診 20歳以上の女性で、前年度に市の集団・個別検診または妊婦健診で子宮頸がん検診を受けていない方
▷骨粗しょう症 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える女性の方
- 検診日 11月27日(月)
- 受付時間 ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時
- 会場 中央保健センター(北中川原)



- 予約方法 集団検診を希望する方は、電話またはWeb、中央保健センター窓口で予約してください。
- ※子宮頸がん検診の個別検診を希望する方は直接実施医療機関に予約してください。今年度21歳になる方には、無料クーポンを発行します。

【Web予約】 【無料クーポン券】



- 予約・問い合わせ先 健康増進課(中央保健センター) ☎@2112

まちかど

市民総合体育大会



〈申し込み期限が8月の競技〉

柔道、バドミントン
市NPO法人白河市スポーツ協会事務局 ☎@8655/生涯学習スポーツ課 内2504

スポーツ教室



NPO法人白河市スポーツ協会が運営するスポーツマイリィクラブでは、幅広い世代の方が自分に合った健康づくりができるよう、さまざまな教室を開催しています。各教室の日程など詳しくは、ホームページをご覧ください。

〈申し込み期限が8月の競技〉

スポーツウェルネス吹矢教室

市NPO法人白河市スポーツ協会事務局 ☎@8655/生涯学習スポーツ課 内2504

第8回写友「景」写真展

- 期日 9月1日(金)～4日(月)
- 時間 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 会場 マイタウン白河1階(本町) 市文化振興課 内2342

第5回 白河市民川柳大会

〈第1部 誌上大会〉

- 課題(各題2句吐、2人選) 「生半可」「がちり」「募る」
- 参加吟 1句
- ※発表誌に掲載されます。
- 投句方法 既定の用紙(コピー可)に記入のうえ郵送。
- ※どなたでも投句できます。
- ※用紙は問い合わせ先に電話し、郵送で取得してください。

- 投句料 1,000円(発表誌呈) 郵便小為替可・現金書留可、切手不可
- ※発表誌は後日郵送します。

- 締切 8月25日(金)必着
- 送付先 〒961-0836 みさか1丁目12-6 駒木方 福島県芸術祭川柳大会事務局宛

〈第2部 川柳大会〉

- 期日 9月9日(土)
- 時間 午前10時30分(開場)
- ※正午締切
- 会場 東京第一ホテル(西郷村)
- 席題 1題(当日発表)
- 参加料 3,000円(昼食、発表誌呈)
- ※発表誌は後日郵送します。
- ※見学は無料です。
- 市実行委員会事務局 駒木 ☎090-9533-0236

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え

地域ぐるみの火災予防

●問い合わせ先 白河消防署 ☎2155

たばこによる火災は、毎年、全国的にも原因の上位を占め、過去には、本市でもたばこの不始末で火災が発生しています。たばこの火災は少しの注意で防ぐことができます。そのために次のポイントにご注意ください。

寝たばこをしない！

飲酒後に寝たばこをし、寝込んでしまったため、火災に気づくのが遅れ、一酸化炭素中毒などで亡くなるケースがあります。寝たばこは絶対にやめましょう。

ポイ捨てをしない！

何気なく捨てた「たばこ」が燃え移り、大火災を引き起こす可能性があります。たばこのポイ捨ては、絶対にやめましょう！

時季ごとに起きやすい火災事例やその予防対策を、市内3高校の美術部生徒が描いた絵とともにお伝えします。

吸殻をゴミ箱に捨てない！

吸殻を直接ゴミ箱に捨てたり、灰皿に溜まった吸殻を完全に消えているか確認せずにゴミ箱に捨てると、消えていなかった火種がゴミ箱内でくすぶり、周囲に延焼拡大してしまう可能性があります。吸殻を、そのままゴミ箱に捨てるのは絶対にやめましょう。



▲白河旭高校美術部／作

就寝前、外出前にもう一度たばこの吸殻を確認するワン！



高齢者あったか広場 Vol.53

●問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎5519

しらかわチームオレンジ情報

白河市認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームでは、認知症になっても住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、専門医や医療・保健福祉の専門職が、認知症の方や疑いがある方、その家族に早期に関わり、適切な医療や介護を受けられるようおおむね6か月間集中的に支援します。

市では医療法人社団慈泉会に委託しており、相談は各地域包括支援センターで行っています。



サロン紹介No.46

あったかセンター 中寺サロンいってみっか

- 開催日 毎月1回 第3木曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 中寺集会所（表郷中寺字屋敷32）

《サロンから一言》

昨年10月にオープンし、サポーター・協力員の皆さんの協力でとても良い「中寺サロンいってみっか」ができたと思います。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

まちかど



市内の団体などが行うイベントや活動のお知らせを、市ホームページに掲載しています。



施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日 入館料 無料
※8/14(月)は臨時開館

- 展示内容
- ◇平常展示 「白河の歴史と文化」



瑞花双鳥八稜鏡▲ (県指定文化財、歴史民俗資料館蔵)

旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎27-2310 (文化財課)

開館時間 10:00～16:00
入館料 無料 ※貸館は有料

- 一般公開日

▷8月 11日(祝)・12日(土)
▷9月 17日(日)・18日(祝)



小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30 (最終入館は16:00)
休館日 月曜日
※8/14(月)は臨時開館
※8/6(日)・10(木)は正午から休館
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円)
※()は20人以上の団体割引料金



- 展示内容

◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3 行田市・桑名市・白河市合同企画展「武門の遺産」
※詳しくは4・5ページをご覧ください。

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

管理棟利用時間 8:30～17:15



《森で遊ぼう教室》

- 日時 9月10日(日)／午前10時～正午
 - 特別講師 福島大学教授 黒沢 高秀氏
 - 定員 40人程度 ※要事前申込
 - 参加費 無料
 - 集合場所 南湖森林公園管理棟
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。
※屋外での活動が主なので、長袖長ズボンの着用をおすすめします。
圃NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎21101 / FAX 216321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25

☎46-3614 / FAX 46-3702
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日も開館
休館日 月曜日、祝日の翌日

《池永陽氏文学講演会「今、思うこと」》

- 期間 9月3日(日)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 新白信イベントホール(立石)
- 定員 150人 ※無料
- 申し込み期限 8月31日(木)
- 申し込み方法 電話またはFAX

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階

☎21-9980
開館時間
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:00～16:30 ※各回定員50人
休館日 木曜日
※祝日の場合は、翌平日

《カプラで遊ぼう》

- 日時 8月27日(日)／午前11時～12時30分

※詳しくは、施設のInstagramか電話にてお問い合わせください。



体育施設無料解放

8月21日「福島県民の日」は、次の施設が無料で利用できます。
▷市総合運動公園(陸上競技場・テニスコート・多目的グラウンド・アナビースポーツプラザ) ☎28971
▷しらかの森スポーツ公園(テニスコート) ☎28232
▷大信総合運動公園(トレーニングセンター・テニスコート) ☎462284
▷東風の台運動公園(テニスコート・多目的グラウンド) ☎3644
▷各市民体育館
圃生涯学習スポーツ課 内2504

黒澤明監督の『生きる』(1952年)は不朽の名作。これが同時期の英国を舞台に『生きる Living』として蘇った。主導したのはノーベル賞作家カズオ・イシグロ。若い頃に『生きる』を観て強い感銘を受けた。何事も世間から称賛されるからやるのではなく、それが自分の成すべきことだからやる。

黒澤映画のメッセージは、時代を超え、国を超えた普遍的な人生観ではないか！イシグロはずっとリメイクを考えていた。『クララとお日さま』の執筆中だったが、意を決して脚本を手がけることにした。高い評価の原作に重圧を感じながらも、黒澤映画の神髄をベースに、英国文化や情緒をどう表現するか腐心した。

主演は国民的俳優ビル・ナイ。イシグロは当初からビルを念頭においていた。感激したビルは脚本を読み「とても美しく明確で、素晴らしい役」と快諾した。ビルは物静かでストイックな英国紳士を演ずる。抑制され、端正で静謐な演技は際立っている。彼なくしてこの映画は成り立たなかった。世界の映画祭で絶賛された秀作に心が揺さぶられた。

「最期に輝く人生」



ロンドン市役所の市民課長ウィリアムズ。ピン・ストライプの背広に山高帽子。厳格な空気を発しているが、山積みの書類を無感情に処理し、終業時に判で押したように帰宅する。妻を早く亡くし、同居の息子夫婦とも交流がない。生き甲斐もなく何となく過ごしている。ある日胃癌と宣告される。形容し難い孤独と死の恐怖。自分の人生は何だったのか？

浜辺で知り合った劇作家と夜の街へ繰り出す。だが心は晴れない。そんな折、役所を辞め喫茶店で働く若い女性に再会する。彼女は瑞々しく生命力に溢れ、感情のまま自然に生きていく。映画や食事と共に現実を忘れようとする。

彼女に余命のないことを告げる。「君と会って自分を見つめ直した。どうしたら君のようになれるのだろうか。」話しているうちに気色が増えてくる。彼女がゾンビとあだ名をつけていたことにも苦笑いする。これからでも、何かできるのではないか。そうだ、たらい回しにされてきた公園造りに余生を懸けてみよう！課長は人が変わったように動く。

彼は従容として死を受け入れ、そこから真に生き始めた。完成したばかりの公園のブランコに揺られながら命尽きていく。この映画は人生を無為に過ごしていかないか、人生に意味を与えるのは、誰かのために何かをすることだと教えている。

黒澤監督の『生きる』といえば『ゴンドラの唄』。胃癌に絶望する渡辺勘治。飲み屋で知りあった三文小説家と夜の繁華街を徘徊した後、カフェに寄る。ピアノ奏者にこの唄を注文。「いのち短し恋せよ乙女 朱き唇あせぬ間に」。演じた志村喬は自己の境遇を憐れみ、生への執着を露わに、絞り出すように歌う。見開いた目から涙がこぼれ落ちる。鬼気迫る形相に店の女の子も後ずさりする。

英国版では、酒場でビルがスコットランド民謡『ナナカマドの木』を歌う。「あなナカマドの木よ いつも懐かしく思いつく 幼き日の思い出に優しく寄り添う木 春の初めに葉を開き 夏の盛りに咲き誇る：「満ち足りた幼い日々、愛する妻子との甘美な思い出に浸る。驚くほど晴朗な声。そこに悲愴はない。

雪の降る夜更けの公園。ブランコに揺られる勘治。達成感を味わい、微笑みをたたえながら歌う。ウィリアムズは自己の生涯を讃えるように歌う。「あの人は楽しそうにブランコに乗っていましたよ」との警官の言葉に、死の物語から生の讃歌への変転が込められている。

限りある生命を懸命に「生きる」。それが発する希望の輝きを、イシグロ版はより明確に打ち出している。映画を愛する世界の黒澤とイシグロ。70年の時を経て、世界中の人の心に火を灯した。

9月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ※マスク着用の上で、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		損害賠償請求や示談の仕方など
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	生計、家族に関することなど
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎24222	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
認知症の人と家族の会	17日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症に関する相談どなたでも参加可能
あったかカフェ	7日(木) 21日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室(本町) ☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎25519	市行政などに関する相談
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話 ☎21717	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
空き家の利活用相談			●企画政策課 ☎☎21111 内線2331	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
おくやみ窓口利用の予約			●市民課 ☎21111 内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2113 大信 ☎2114 東 ☎2113	児童・生徒のいじめなどに関する相談
ハートコール(いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	

9月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	298725
	内科・外科	ありがクリニック	211311
	歯科	山本歯科医院	242888
10日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	いがらし内科クリニック	219111
	歯科	よしなり歯科医院	243020
17日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	大高整形外科	239988
	歯科	白河歯科クリニック	227133
18日(祝)	小児科	すずき内科クリニック	244114
	内科・外科	大高内科胃腸科	241456
	歯科	内藤歯科クリニック	227252
23日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	片倉クリニック	272770
	歯科	国井歯科医院	462558
24日(日)	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	232459
	歯科	吉田歯科クリニック	511661

〈小児平日夜間救急外来〉

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎22211
- 時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)
- ※受診する時には、必ず事前に連絡してください。

〈救急電話相談〉

すぐに受診するか救急車を呼ぶか判断に迷った時は、#7119をご利用ください(365日24時間対応)。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (6月受付分)
- 〈愛の基金〉
 ♥5万円 角田 一郎 様(表郷金山)
 ♥3万円 藤澤 好弘 様(東下野出島)
 ♥5万円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
- 〈小・中学校教育振興寄附金〉
 ♥4万円 藤澤 好弘 様(東下野出島)
 ♥2万円 塩田 理恵 様(大信中新城)
 ♥2万円 富永 幹男 様(東下野出島)
- 〈学校教育振興寄附金〉
 ♥5万円 長嶺 雄一 様(南登り町)
- 〈音楽芸術振興に資するための楽器寄附〉
 ♥チェロ1挺 横山 草介 様 横山 愛 様(東京都)

9月の献血 ※日程と事業所は、都合により変更になることがあります。

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	7日(水)	15:15 ~ 16:30	白河地方広域市町村圏整備組合	表郷金山
	21日(水)	15:00 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
事業所	1日(金)	10:00 ~ 11:00	(株)ユアテック白河営業所	十三原道上
		12:30 ~ 13:15	(株)サクラテック新白河第二工場	白坂
		14:00 ~ 15:00	(株)川金ダイカスト工業本社工場	白坂
	7日(水)	16:00 ~ 17:00	三金興業(株)	新白河
		9:45 ~ 11:00	日本パッキング工業(株)	東工業団地
		12:00 ~ 13:45	アズビル金門エナジープロダクツ(株)	表郷深渡戸
21日(水)	12:30 ~ 14:00	こちや自動車工業(株)	萱根	



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎②5300 (火曜日休館)

早稲田大学
ハインサエティ・オーケストラ白河公演 9/10 [日]



今年度で8回目となる早稲田大学と市との交流事業です。コンサートやワークショップを通じて早稲田大学学生サークルのパワーと魅力を伝えます。今回はジャズの定番曲を中心に、現代的な楽曲や人気アニメのテーマソングのアレンジまで、解説を交えながら幅広くお届けします。

数多くのプロジャズミュージシャンを輩出する“ハイン”サウンドをお楽しみください。

- 時間 開演 午後2時/開場 午後1時30分
 - 会場 コミネス大ホール
 - 料金 全席指定 ※税込み
 - 一般 1,000円
 - 友の会 800円
 - 高校生以下 500円
- ※未就学児入場不可 ※託児サービスあり
※好評発売中

宝くじ文化公演
「元気になる！オーケストラコンサート」 11/12 [日]



肩の凝らないムード音楽！指揮者の愉快的トークも大人気！迫力の大編成による懐かしの名曲が満載。

- 時間 開演 午後2時/開場 午後1時30分
 - 会場 コミネス大ホール
 - 出演 吉田正記念オーケストラ
天沢可直 (指揮)
 - 曲目
 - 『トゥナイト』
 - 『マイ・フェア・レディ』
 - 『いつでも夢を』
 - 『俺は待ってるぜ』ほか
- ※当日、曲目が変更になる場合があります。
- 料金 全席指定 ※税込み
 - 一般 1,500円 (当日2,000円)
 - 高校生以下 1,000円 (当日1,500円)
- ※宝くじの助成により特別料金になっています。
- チケット発売開始日時
 - 8月9日(水)午前10時
- ※電話予約の場合、8月10日(木)午前10時
※未就学児入場不可
※託児サービスあり



市の現住人口と世帯数 (7月1日現在)

男：28,739人
女：28,742人
計：57,481人 (-22)
世帯数：24,097世帯 (12)
※()の数字は前月比

今月の納期限 / 8月31日(木)まで

- ◇市県民税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第2期)
- ◇介護保険料 (第2期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第1期)

※年金から差し引きされる方(年金特別徴収)は8月15日(火)です。

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎建築住宅課 内2279

9月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
 - ▷時間/午前8時30分～正午
 - ▷期日/3日(日)・10日(日)・18日(祝)・24日(日)
 - マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
 - ▷時間/午前9時～正午 ▷期日/10日(日)・24日(日)
- ☎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX②2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎②2111 / FAX②2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎③2111 / FAX③3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

