

あったかカフェ

開催日

毎月第1・3木曜日

※祝日などでお休みの日もありますので裏面をご確認ください

時間

13時30分～15時00分

場所

白河市中心市街地市民交流センター

マイタウン白河 地下会議室〈白河市本町2〉

あったかカフェとは…

認知症の方や介護されている方、認知症について知りたい方、誰かと話したい方、たまたま通りかかった方など、どなたでも参加していただける、“認知症や介護、心配事などの相談もできるつどいの場”です。

カフェでは認知症について学んだボランティア「あんしんメイト」と、相談をお受けする認知症地域支援推進員が皆さんのご来場をお待ちしております。

申込み不要です😊
お気軽に
お越しください



☆参加無料☆
飲み物162円で
提供していますが
持参されても
OKです👍

お問い合わせ

白河市高齢福祉課 高齢者支援係

☎0248-28-5519 (係直通)

開催日		内容（予定）
第1木曜日	第3木曜日	
4月4日	4月18日	軽体操・歓談
	5月16日	軽体操・歓談
6月6日	6月20日	6/6 出前講座「ダジックアース(立体スクリーン)体験」 6/20 軽体操・歓談
7月4日	7月18日	軽体操・歓談
8月1日		しらかわ介護福祉専門学校学生さんとの交流
	9月19日	軽体操・歓談
10月3日		軽体操・歓談
11月7日	11月21日	11/7 軽体操・歓談 11/21 ツクイ白河さんによる簡単体操講座
12月5日	12月19日	12/5 クリスマス会準備 12/19 クリスマス会
	1月16日	季節の行事
2月6日	2月20日	2/6 出前講座「ゴムねんどで作品作り」朝日ラバーさん 2/20 軽体操・歓談
3月6日		季節の行事

⚠️ 内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

