

保健センターだより

令和5年5月発行

第76号

三編集と発行
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】

<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】

kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp



～総合健診（集団健診）のお知らせ～



6月1日（木）から7月21日（金）の期間、各保健センターで総合健診（生活習慣病予防健診、胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診等）を実施します。

健診は完全予約制となりますので、必ず事前に予約をお願いします。ご予約後は、健診セット（健診通知書、受診録、検査容器等）を順次お送りします。

※令和4年度に総合健診を受診された方には、4月下旬より健診セットを送付していますので、指定の日時で受診される場合は予約不要です。なお、日程の変更をご希望の方は事前にご連絡をお願いします。

また、「女性のための検診」や個別医療機関での個別健診も実施します。詳しくは各世帯に配布しました「令和5年度市民健診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。

●総合健診（生活習慣病予防健診、胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診等）

☆市内での会場でも受診できます。

■健診受付時間：午前7時30分～10時
上記の受付時間の中で時間を指定いたします

| 健診日 | 会場 | 健診日 | 会場 |
|----------|--------------------------------|--------------------------------|----------|
| 6月1日(木) | 中央保健センター (白河市北中川原313番地) | 6月26日(月) | 中央保健センター |
| 6月2日(金) | | | |
| 6月3日(土) | | | |
| 6月5日(月) | | | |
| 6月6日(火) | | | |
| 6月7日(水) | | | |
| 6月8日(木) | | | |
| 6月9日(金) | | | |
| 6月12日(月) | | 東保健センター (白河市東上野出島干草場153番地3) | |
| 6月13日(火) | | | |
| 6月14日(水) | | | |
| 6月15日(木) | | | |
| 6月16日(金) | | | |
| 6月19日(月) | | | |
| 6月20日(火) | 表郷保健センター (白河市表郷金山字長者久保2番地5) | 7月3日(月) | 中央保健センター |
| 6月21日(水) | | | |
| 6月22日(木) | | | |
| 6月23日(金) | | | |
| 6月24日(土) | | | |
| 7月7日(金) | | | |
| 7月8日(土) | | | |
| 7月10日(月) | | | |
| 7月11日(火) | | | |
| 7月12日(水) | | | |
| 7月13日(木) | | | |
| 7月14日(金) | | | |
| 7月18日(火) | | | |
| 7月19日(水) | | | |
| 7月20日(木) | | | |
| 7月21日(金) | | | |

歯周疾患検診を実施します！

歯周病の予防と早期発見を図るため、今年度より新たに「歯周疾患検診事業」を実施します。

| | |
|------|------------------------|
| 対象者 | 40歳・50歳・60歳・70歳（年度末年齢） |
| 検診内容 | 問診、口腔内診査、結果説明、歯科指導 |
| 費用 | 無料 |



※詳細については、対象者に個別に案内します。

新型コロナワクチン接種（令和5年春開始）について

本市では、5月8日から個別接種と集団接種の2つの接種方式で新型コロナワクチン接種（令和5年春開始）を実施しています。接種期間は令和5年5月8日から同年8月31日までです。

集団接種は6月15日（木）まで実施しておりますので、集団接種をご希望する場合は、下記の市コールセンターにご連絡ください。また、個別接種を希望する場合は、個別接種実施医療機関に直接ご予約ください。

【接種対象者】初回接種が完了し、前回接種から3ヵ月以上経過した次の方

| |
|----------------------------|
| (1) 65歳以上の方 |
| (2) 5歳以上で基礎疾患を有する方 |
| (3) 5歳以上で医師が重症化リスクが高いと認める方 |
| (4) 医療従事者 |
| (5) 高齢者施設または障がい者施設の従事者 |

※(2)～(5)の方で、事前に実施した対象者調査の中から該当する方に接種券を送付しています。該当者で接種券がお手元にない場合は、市コールセンターまで該当する旨のご連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-567-343

対応時間：午前9時～午後5時まで ※平日のみ



【個別接種医療機関はこちら】

令和5年度心の健康づくり講演会 参加者募集のお知らせ

「幸せに生きるための心」

新型コロナウイルスが流行し始めて3年が経ちますが、心の健康にも目を向けられていますか？いきいきと自分らしく生きるためには、体だけでなく心の健康を保つことが重要です。今回は、臨床仏教師の楠恭信先生をお招きして、心の在り方やより良く生きるためのヒントについてご講演いただきます。ぜひご参加ください。

- 日 時 6月23日(金) 10:00~11:30 (受付 9:30~)
- 講 師 大宮山 長照寺
臨床仏教師 楠恭信 先生
- 会 場 白河市中心保健センター
- 定 員 50名(先着順)
- 申込方法 お電話でお申し込みください。健康増進課成人健康係 ☎27-2114
- 申込開始日 6月1日(木)から

参加無料

白河市健康ポイント事業 参加者募集！！



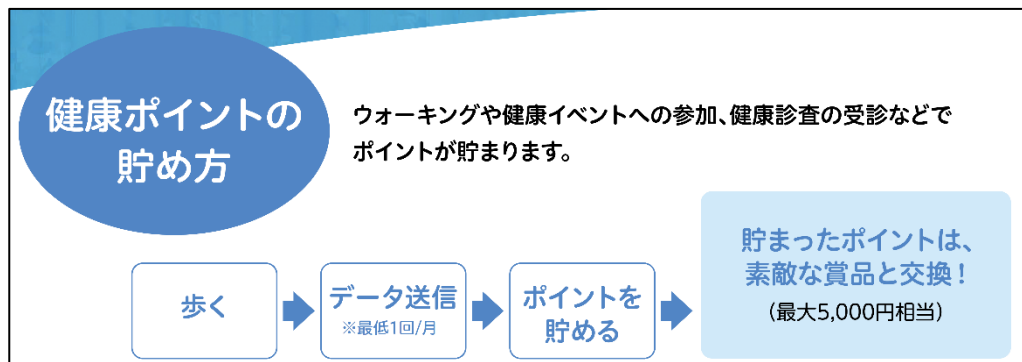
日々のウォーキングや健康診査の受診、健康スポットでの測定、指定のイベントや講座への参加などで健康ポイントが貯まります！

貯まったポイントは最大5,000円分の賞品（QUOカードや楽天ポイント等）と交換できます。その他詳しくは、市ホームページやチラシをご確認ください。

【参加方法】活動量計またはスマートフォンへアプリで参加。

【申込方法】活動量計：全戸配布したチラシに添付されている申込用紙を、中央保健センター窓口や各庁舎へ提出してください。

ア プ リ：中央保健センター窓口へお申し込みください。



【担当：健康増進課成人健康係 27-2114】