

# わたしの

お

ほん

# 推し本 コンテスト

この本が  
すごい



©しらかわん



「この本に  
元気をもらったよ！」

「このセリフに  
勇気をもらったよ！」

「元気がない  
友人にすすめたい！」

「生きる勇気や希望」をもらった本

「わたしの推し本」(おすすめの本)をおしえて下さい！！

本のジャンルはなんでもOK。あなたの推し本を投票してください。

①か②の方法で投票できます！

① Web から投票

二次元コードを読み取って回答してください！



② 投票用紙で投票

下の投票用紙に記入してください。

## 「推し本」投票用紙

きりとり

名前またはニックネーム (必須)	年齢	小学生 中学生 高校生
		10代・20代・30代・40代 50代・60代・70代・80代以上
わたしの推し本(おすすめの本)タイトル (必須)		
作者名 (わかれば)	出版社名 (わかれば)	
おすすめポイント (必須)	例)「主人公のセリフ「〇〇〇」で勇気をもらった。など	

### 投票箱の設置場所（5か所）

#### ①市立図書館「りびらん」

白河市道場小路 96-5  
TEL23-3250

#### ②表郷図書館

白河市表郷金山字長者久保2  
TEL32-4784

#### ③大信図書館

白河市大信町屋字沢田 25  
TEL46-3614

#### ④東図書館

白河市東釜子字狐内 47  
TEL34-1130

#### ⑤中央保健センター

白河市北中川原 313

中央保健センターには、心の健康に関する相談窓口があります！

### 心の相談窓口

こころの健康相談ダイヤル (福島県精神保健センター内)	0570-064-556 (ナビダイヤル)	月～金 9:00～17:00・18:30～22:30 (祝祭日・年末年始を除く)
LINE こころつなぐ@福島 (精神保健福祉センター)	ID【@228dnon】 	毎日 18:00～22:00 (受付は 21:30 まで) 土・日・祝日含む

- ・もしあなたが不安や悩みなど抱えていたらひとりで悩まずに、相談してみませんか？
- ・身近な人がいつもと違うなと感じたら勇気をもって声をかけてみてください。



©しらかわん

◎様々な悩みに関する相談先を白河市ホームページに掲載しています。二次元コードからご覧いただけます。



【お問い合わせ・相談窓口】白河市健康増進課（中央保健センター）TEL 27-2114  
月～金 8:30～17:15（祝祭日・年末年始を除く）

### 投票方法

白河市ホームページまたは投票用紙で、1回の投票で1冊まで。一人何回でも投票できます。

#### 投票用紙で投票する場合

- ①投票用紙に必要事項を記入
- ②白河市内の4か所の図書館（りびらん、表郷図書館、大信図書館、東図書館）または中央保健センターに設置してある投票箱へ投票。

#### 白河市ホームページから投票する場合

白河市のホームページ **推し本**を検索。または二次元コードを読み取る。

投票フォームに必要事項を記入し、送信。  
※投票に関する個人情報は目的以外では使用しません。



投票の締め切りは

令和6年11月29日



©しらかわん