

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

火災予防

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

■5月31日「世界禁煙デー」



たばこの煙は本人だけでなく、周りの人の健康にも大きな影響を与えます。受動喫煙による死亡者数は、全国で年間1万5千人と推計されています。吸う人も吸わない人もたばこのことを正しく知り、みんなできれいな空気を目指しましょう。

《禁煙チャレンジャー募集！》

禁煙チャレンジを応援します！まずは保健センターにあるスパイロメーター（肺機能検査）で肺年齢をチェックしてみましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



健康増進課 ☎2114

■風しん抗体検査・予防接種クーポン券

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、風しん抗体検査・予防接種クーポン券をまだ使っていない方に、案内はがきを送付しました。市民健診や職場健診、指定医療機関などで、クーポン券を提出し抗体検査を受け、抗体がない場合は予防接種を受けましょう。

健康増進課 ☎2112

■市民健診が始まります



- 開始期日 6月1日(休)
- 申込方法 ▷総合健診(生活習慣病予防健診、胃がん・結核・肺がん・大腸がん検診等) 上のQRコードからのWEB、電話、中央保健センター窓口のいずれかで予約してください。▷個別健診 実施医療機関に直接予約してください。※令和4年度総合健診を受診した方は、予め受診日を指定した健診セットを4月下旬から順次送付しています。指定日に受診できる方は予約不要です。※詳しくは、各世帯に配布した「令和5年度市民健診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

《がん検診無料クーポン券》

- 対象 ▷肺がん・大腸がん・乳がん検診 昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方▷子宮頸がん検診 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方
- 申請方法 右のQRコードのメールフォーム、市ホームページからダウンロードした申請書を郵送・窓口に提出(代理も可)



健康増進課 ☎2112

■市内で診療所を開業しませんか？

市内で小児科や在宅療養支援診療所などを開業する方に、奨励金を交付します。

- 金額 ▷小児科または産科 1,000万円 ▷在宅療養支援 700万円 ▷その他の診療科 500万円 ▷医業承継 200万円
 - 対象要件(すべてを満たすこと)
 - ①市内に診療所を開業し10年以上診療を行う見込みがある
 - ②白河医師会に加入する
 - ③市税の滞納がない
 - ④暴力団関係者ではない
 - ⑤休日当番医・学校医への就任など地域医療に貢献する
- ※開業後、1年以内であれば申請できます。
健康増進課 ☎2112

■「わたしの推し本コンテスト」最終結果

生きる勇気や希望をもらった「推し本」を募集し、564件の投票をいただきました。投票いただいた皆さま、ありがとうございました。

《一般書部門1位》※3冊が同票数



『むかしむかしあるところに、死体がありました。』 青柳 碧人/著
『今夜、世界からこの恋が消えても』 一条 岬/著
『5分後に意外な結末』シリーズ 桃戸 ハル/著

※その他部門の結果など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



6月のいきいき健康チャレンジ相談会

| 実施日 | 時間 | 会場 | 対象年齢 |
|--------|--------|-------------|--------|
| 7日(水) | 9:30~ | 東保健センター | 40歳以上 |
| 9日(金) | | 表郷保健センター | |
| 13日(火) | 13:30~ | 中央保健センター | 71~76歳 |
| 14日(水) | 9:30~ | 大信保健センター | 40歳以上 |
| 28日(水) | 13:30~ | アナビススポーツプラザ | 40~70歳 |

【健康ポイント事業】50ポイント1回/月