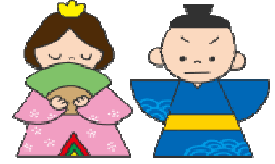


[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	もやし	本宮市	不検出	3月2日	
3	3/1	にら	茨城県	不検出	3月2日	
4	3/1	豚モモ	福島県	不検出	3月2日	
5	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
6	3/2	板こんにゃく	石川町	不検出	3月3日	
7	3/2	しめじ	新潟県	不検出	3月3日	
8	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
9	3/3	ハム短冊	群馬県	不検出	3月7日	
10	3/3	アンサンブルエッグ	北海道	不検出	3月7日	
11	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
12	3/6	白ご飯	白河市	不検出	3月6日	
13	3/6	きゅうり	栃木県	不検出	3月7日	
14	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
15	3/7	ソフトさきいか	宮城県	不検出	3月8日	
16	3/7	焼き餃子	新潟県	不検出	3月8日	
17	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
18	3/8	ライトツナフレーク	タイ	不検出	3月14日	
19	3/8	国産冷凍いんげん	北海道	不検出	3月15日	
20	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
21	3/9	じゃがいも	北海道	不検出	3月10日	
22	3/9	国産豚ひれかつ	郡山市	不検出	3月10日	
23	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
24	3/10	豚挽肉	福島県	不検出	3月16日	

25	3/10	いわし胡麻味噌煮	岩手県	不検出	3月15日	
26	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
27	3/14	大根	千葉県	不検出	3月15日	
28	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
29	3/15	白ご飯	白河市	不検出	3月15日	
30	3/15	ピーマン	茨城県	不検出	3月16日	
31	3/15	エバラ浅漬の素レギュラー	岡山県	不検出	3月22日	
32	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
33	3/16	キャベツ1/2	愛知県	不検出	3月17日	
34	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
35	3/17	豚モモ	福島県	不検出	3月20日	
36	3/17	NKRいかフライ	埼玉県	不検出	3月20日	
37	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
38	3/20	白ご飯	白河市	不検出	3月20日	
39	3/20	鶏モモ	岩手県	不検出	3月23日	
40	3/20	安心逸品大シュウマイえび	愛媛県	不検出	3月22日	
41	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
42	3/22	ごぼう	青森県	不検出	3月23日	
43	3/23	給食丸ごと	—	不検出	3月23日	



3月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量	
1 水	<ひな祭り献立> ちらし寿司	○	銀たら西京焼き 菜の花のごまあえ すまし汁 桜もち	牛乳 鶏肉 たまご えび 豆腐 油揚げ 銀たら西京焼き はんぺん のり	ごはん さとう ごま 桜もち	にんじん しょうが きぬさや 菜の花 キャベツ えのきたけ みつば	767 kcal 32.9 g 22.3 g 2.3 g	
2 木	みそラーメン	○	ミニ肉まん 千草あえ	牛乳 豚肉 たまご ごまん ミニ肉	中華めん ごま油 さとう ごま	にんじん 玉ねぎ ねぎ キャベツ もやし なら メンマ きゅうり コーン だいこん	759 kcal 32.5 g 14.5 g 3.3 g	
3 金	ごはん	○	鶏肉のごまみそあえ おかかあえ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 お節 干し 鶏肉 かつ 油揚げ 煮	ごはん じゃがいも かたくり粉 米油 さとう ごま	こんにゃく キャベツ にんじん ほうれんそう 玉ねぎ しめじ	731 kcal 28.4 g 16.8 g 3.1 g	
6 月	<かみかみ献立> ごはん	○	鯖香味焼き ひじきの炒め煮 生揚げのみそ汁 かみかみデザート (アーモンド・小魚)	牛乳 豆 さき さわら 鶏肉 大 生揚げ ひじ 煮干し	ごはん じゃがいも 米油 さとう アーモンド	ねぎ にんじん いんげん こんにゃく はくさい 干しいたけ	718 kcal 32.9 g 19.4 g 3.2 g	
7 火	ココア揚げパン	○	スペイン風オムレツ キャベツとハムのサラダ オニオンスープ	牛乳 スペイン風オムレ ツ ハム	コッペパン ココア さとう 米油	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	745 kcal 25.2 g 27.0 g 3.0 g	
8 水	キムタクごはん	○	ギョウザ 大根とさきいかあえ わかめスープ 福島りんごゼリー	牛乳 豚肉 たまご 豆腐 さきいか わかめ ギョウザ	ごはん 米油 ごま油 ごま りんごゼリー	にんじん きゅうり はくさいキムチ漬 け だいこん ねぎ えのきたけ た くあん漬	735 kcal 25.9 g 22.1 g 3.7 g	
9 木	白河ラーメン	○	焼きのり チャーシュー 煮たまご おひたし	牛乳 鶏肉 なると たまご チャーシュー のり	中華めん ごま油 さとう	ほうれんそう もやし メンマ ねぎ こまつな にんじん	780 kcal 41.6 g 21.4 g 3.3 g	
10 金	<卒業お祝い献立> ポークカレーライス	○	豚ヒレカツ フレンチサラダ 手作りフルーツタルト	牛乳 豚肉 生クリーム	ごはん じゃがいも 米油 生クリーム 小枝	玉ねぎ にんじん パセリ キャベツ ブロッコリー コーン いちご みかん	1095 kcal 30.1 g 43.7 g 3.8 g	
13 月	卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~							
14 火	黒糖パン	○	オムレツケチャップソース ツナサラダ コーンポタージュ	牛乳 オムレツ ツナフレーク 生クリーム	黒糖パン 米油 さとう バター	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ コーン	899 kcal 30.0 g 30.9 g 4.2 g	
15 水	ごはん	○	いわしごまみそ煮 ひきな炒り じゃがいものみそ汁 はるか(柑橘類)	牛乳 いわしごまみそ煮 さつま揚げ 油揚げ 煮干し	ごはん 米油 さとう じゃがいも	だいこん 干しいたけ いんげん 玉ねぎ しめじ にんじん はるか	712 kcal 26.2 g 16.1 g 2.9 g	
16 木	<せんいたっぷり献立> スパゲティミートソース	○	チーズ入りかぼちゃフライ イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 チーズ ツナフレー ク かぼちゃフライ	スパゲティ バター 米油 さとう	にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト キャベツ コーン きゅうり	787 kcal 31.4 g 25.9 g 2.9 g	
17 金	<減塩献立> ごはん	○	豚肉のみそ焼き ごぼうサラダ たまごスープ	牛乳 豚肉 たまご レーク ツナフ わか め	ごはん じゃがいも さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ 玉ねぎ	730 kcal 27.0 g 21.2 g 1.9 g	
20 月	ごはん	○	いかフライ スタミナ炒め えのきのみそ汁	牛乳 豚肉 イカフライ 生揚げ 煮干し	ごはん じゃがいも 米油 さとう ごま油	にんじん 玉ねぎ なら えのきたけ こまつな ねぎ	725 kcal 30.6 g 16.8 g 3.3 g	
22 水	ごはん	○	納豆 えびシュウマイ キャベツの浅漬け 豚汁	牛乳 納豆 豚肉 えびシュウマイ 豆腐	ごはん 里いも 米油	きゅうり にんじん キャベツ だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	759 kcal 30.8 g 20.8 g 3.0 g	
23 木	親子かき玉うどん	○	おひたし 大豆の揚げ煮	牛乳 鶏肉 たまご 大 豆 油揚げ な 煮干し	ソフトめん かたくり粉 米油 さとう 水あめ ごま	にんじん ごぼう 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ 干しいたけ	814 kcal 38.5 g 21.3 g 3.8 g	

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



3月栄養価平均 エネルギー784kcal たんぱく質30.9g 脂質22.7g 食塩相当量3.2g