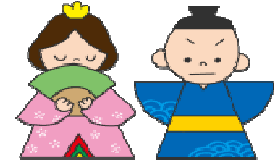


# 〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	キャベツ	愛知県	不検出	3月2日	
3	3/1	セロリー	香川県	不検出	3月2日	
4	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
5	3/2	大根	千葉県	不検出	3月6日	
6	3/2	じゃがいも	北海道	不検出	3月6日	
7	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
8	3/3	もやし	福島県	不検出	3月3日	
9	3/3	えのきたけ	新潟県	不検出	3月3日	
10	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
11	3/6	ねぎ	福島県	不検出	3月7日	
12	3/6	キャベツ	愛知県	不検出	3月7日	
13	3/6	鶏肉	岩手県	不検出	3月7日	
14	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
15	3/7	もやし	福島県	不検出	3月8日	
16	3/7	豆腐	白河市	不検出	3月8日	
17	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
18	3/8	胡瓜	栃木県	不検出	3月9日	
19	3/8	人参	茨城県	不検出	3月9日	
20	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
21	3/9	キャベツ	愛知県	不検出	3月10日	
22	3/9	ねぎ	福島県	不検出	3月10日	
23	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
24	3/10	りんご	青森県	不検出	3月13日	
25	3/10	大根	千葉県	不検出	3月13日	
26	3/13	給食丸ごと	—	不検出	3月13日	
27	3/13	胡瓜	栃木県	不検出	3月14日	
28	3/13	セロリー	愛知県	不検出	3月14日	

29	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
30	3/14	もやし	福島県	不検出	3月15日	
31	3/14	しらたき	白河市	不検出	3月15日	
32	3/14	豚肉	福島県	不検出	3月15日	
33	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
34	3/15	人参	茨城県	不検出	3月16日	
35	3/15	じゃがいも	北海道	不検出	3月16日	
36	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
37	3/17	キャベツ	愛知県	不検出	3月20日	
38	3/17	玉葱	北海道	不検出	3月20日	
39	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
40	3/20	もやし	福島県	不検出	3月22日	
41	3/20	豆腐	白河市	不検出	3月22日	
42	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	

# 令和5年3月 献立表

白河第五小学校

日 曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のチーズ和え 白菜ときのこのみそ汁 いちごのパフェ	牛乳 豚肉のしょうが焼き チーズ かつお節 木綿豆腐	麦ご飯 三温糖 いちごのパフェ	キャベツ、にんじん、ほうれん草、はくさい、たまご、ねぎ	670 kcal 28.4 g 24.7 g 2.0 g
2 木	アップルパン 牛乳 ハムカツ ブロッコリーサラダ ミネストローネ	牛乳 ハムカツ ベーコン	アップルパン 大豆油 マカロニ ジャガイモ オリーブ油	ブロッコリー、にんじん、とうもろこし、キャベツ、玉葱、セロリー、にんにく、トマト、缶詰、パセリ	774 g 29.8 g 20.9 g 3.3 g
3 金	☆ひなまつり献立☆ ちらし寿司 牛乳 さわらの西京焼き 菜の花あえ すまし汁 桜もち	牛乳 さわらの西京焼き 鶏肉 木綿豆腐 なると あられはんぺん	ちらし寿司 ごま 三温糖 桜もち	さやえんどう、和種なほ、ほうれん草、とうもろこし、にんじん、もやし、とうもろこし、えのきたけ、こまつな	663 kcal 33.0 g 16.6 g 2.1 g
6 月	麦ご飯 牛乳 サーモンフライ のりとキャベツのツナリソテー 豚汁 モチクリームアイス	牛乳 サーモンフライ 豚肉 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 じゃがいも モチクリームアイス	キャベツ、にんじん、きゅうり、とうもろこし、しょうが、ごぼう、だいこん、にんにく、ねぎ、干し椎茸	726 kcal 32.0 g 21.5 g 2.0 g
7 火	しょうゆラーメン ショア 焼き豚 わかめとツナのサラダ	鶏肉 なると 焼き豚 わかめ まぐろ缶詰	中華めん(リトメ) 植物油 ごま油 三温糖 ショア	味付きメンマ、しょうが、にんにく、もやし、玉葱、ほうれん草、ねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり	502 kcal 26.4 g 9.4 g 3.9 g
8 水	麦ご飯 牛乳 ミルメーク 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え あさりのみそ かみかみデザート (いもけんぴ)	牛乳 ペにざけ あさり わかめ 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 ごま かみかみデザート (いもけんぴ)	ほうれん草、もやし、にんじん、ねぎ	636 kcal 29.5 g 16.8 g 1.8 g
9 木	★6年生栄養教室★ きなこ揚げパン 牛乳 鶏の照り焼き 春雨サラダ コンソメスープ みかんのジュレ	きな粉 牛乳 鶏肉 ロースハム ベーコン	きなこ揚げパン 植物油 三温糖 はるさめ ごま みかんのジュレ	しょうが、にんじん、キャベツ、きゅうり、もやし、玉葱、とうもろこし、パセリ	675 kcal 31.1 g 23.2 g 2.8 g
10 金	☆防災給食☆ 救給カレー 牛乳 原宿ドック (チーズ) コールスローサラダ 肉団子のスープ	牛乳 ロースハム	救給カレー 三温糖 マヨネーズ(全卵型) 原宿ドック (チーズ)	キャベツ、にんじん、玉葱、きゅうり、とうもろこし、ねぎ、こまつな	615 kcal 18.4 g 38.3 g 3.6 g
13 月	★6年生栄養教室★ 麦ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き れんこんのきんぴら けんちん汁 果物(りんご)	牛乳 ペにざけ 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐	麦ご飯 マヨネーズ(全卵型) パン粉 ごま 三温糖 植物油 さといも	パセリ、れんこん、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、こんにゃく、りんご	673 kcal 29.8 g 23.4 g 1.9 g
14 火	おがて・ミドリス 牛乳 フレンチサラダ フルーツヨーグルト和え	豚ひき肉 牛乳 ロースハム プレーンヨーグルト	スパゲティ オリーブ油 植物油 薄力粉 無塩バター 三温糖 パン・みかん・りんご・白桃・ラフランス缶詰	にんじん、玉葱、しょうが、にんにく、セロリー、パセリ、トマト、缶詰、キャベツ、きゅうり、とうもろこし	746 kcal 19.0 g 21.4 g 2.6 g
15 水	<減塩メニューの日> 麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 五色和え 肉じゃが 桃のゼリー	牛乳 さばのみそ煮 大豆 ロースハム わかめ 豚肉	麦ご飯 三温糖 ごま油 ジャガイモ 小車ふ 植物油 桃のゼリー	ほうれん草、にんじん、もやし、とうもろこし、しらたき、玉葱、いんげん、かつお、干し椎茸、えだまめ	701 kcal 32.4 g 21.8 g 1.8 g
16 木	丸パン 酪王カフェオレ コロック ごぼうサラダ コーンポタージュ	ベーコン 牛乳 コロック ロースハム	丸パン 植物油 マヨネーズ(全卵型) じゃがいも 無塩バター カフェオレ	ごぼう、にんじん、きゅうり、キャベツ、玉葱、とうもろこし、パセリ	740 kcal 20.3 g 31.2 g 2.9 g
17 金	ビーフカレー 牛乳 わかめのサラダ 手づくりいちごタルト	牛肉 牛乳 わかめ かつお節	麦ご飯 ジャガイモ 植物油 ごま油 三温糖 手づくりいちごタルト	玉葱、にんじん、にんにく(りんご)、しょうが、キャベツ、きゅうり、とうもろこし(かぼちゃ冷凍)、いちご	828 kcal 21.5 g 37.6 g 3.4 g
20 月	白坂風ソースカツ丼-郷土 牛乳 小松菜ともやしのおひたし わかめと豆腐のみそ汁	トンカツ 牛乳 わかめ 油揚げ 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 りんごジュース	キャベツ、こまつな、もやし、にんじん、玉葱	608 kcal 23.4 g 18.9 g 2.9 g
22 水	☆卒業・修了お祝い献立☆ 麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 小松菜ともやしのおかか和え あおさのみそ汁 お祝いデザート (ケーキ)	牛乳 鶏肉 かつお節 あおさのり 木綿豆腐	麦ご飯 かたくり粉 植物油 ごま じゃがいも お祝いデザート (ケーキ)	しょうが、こまつな、もやし、にんじん、はくさい	688 kcal 28.7 g 21.5 g 2.2 g
23 木	卒業式のため給食なし				

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

3月の児童(8~9歳)の  
栄養価平均

683 Kcal  
26.9 g  
23.1 g  
2.6 g