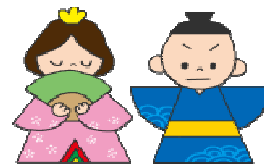


〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	チンゲン菜	茨城県	不検出	3月2日	
2	3/1	大根	千葉県	不検出	3月2日	
3	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
4	3/1	牛乳	郡山市	不検出	3月1日	
5	3/2	もやし	福島県	不検出	3月6日	
6	3/2	キャベツ	千葉県	不検出	3月6日	
7	3/2	ロースハム	群馬県	不検出	3月6日	
8	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
9	3/6	ねぎ	福島県	不検出	3月7日	
10	3/6	ブロッコリー	愛知県	不検出	3月7日	
11	3/6	なると	静岡県	不検出	3月7日	
12	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
13	3/7	人参	茨城県	不検出	3月8日	
14	3/7	白菜	茨城県	不検出	3月8日	
15	3/7	小松菜	福島県	不検出	3月8日	
16	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
17	3/8	卵	福島県	不検出	3月9日	
18	3/8	きゅうり	栃木県	不検出	3月9日	
19	3/8	いちご	栃木県	不検出	3月9日	
20	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
21	3/9	ねぎ	福島県	不検出	3月9日	
22	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
23	3/9	牛乳	郡山市	不検出	3月9日	
24	3/10	キャベツ	愛知県	不検出	3月13日	
25	3/10	玉ねぎ	北海道	不検出	3月13日	
26	3/10	えのき	新潟県	不検出	3月13日	
27	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
28	3/13	さつまいも	茨城県	不検出	3月14日	
29	3/13	しめじ	新潟県	不検出	3月14日	
30	3/13	じゃがいも	北海道	不検出	3月14日	
31	3/13	給食丸ごと	—	不検出	3月13日	
32	3/14	大根	福島県	不検出	3月15日	
33	3/14	木綿豆腐	福島県	不検出	3月15日	
34	3/14	人参	茨城県	不検出	3月15日	

35	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
36	3/15	人参	茨城県	不検出	3月16日	
37	3/15	にら	茨城県	不検出	3月16日	
38	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
39	3/16	キャベツ	愛知県	不検出	3月17日	
40	3/16	きゅうり	栃木県	不検出	3月17日	
41	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
42	3/16	牛乳	郡山市	不検出	3月16日	
43	3/17	玉ねぎ	北海道	不検出	3月20日	
44	3/17	ピーマン	茨城県	不検出	3月20日	
45	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
46	3/20	きゅうり	栃木県	不検出	3月22日	
47	3/20	人参	茨城県	不検出	3月22日	
48	3/20	ほうれん草	福島県	不検出	3月22日	
49	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
50	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	

令和4年度3月 学校給食予定献立 (3月1日～3月14日)

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える		
1 水	麦ご飯 牛乳 豚肉のじゅうねんみそ焼き 五目きんぴら わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 豚ロース みそ 豚肉 さつま揚げ 豆腐 わかめ	麦ごはん えごま 砂糖 サラダ油 こんにやく ごま じゃがいも	ごぼう 人参 たけのこ れんこん いんげん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653 kcal 27.6 g 20.4 g 2.7 g
2 木	 ひなまつり献立 ちらし寿司 牛乳 春雨ののりマヨ和え 豆ふのすまし汁 さくらもち	牛乳 油揚げ えび 錦糸卵 のり あさり 豆腐	ごはん 砂糖 マロニー マヨネーズ 麩 さくらもち	人参 かんぴょう れんこん 干しいたけ 絹さや ほうれん草 チンゲン菜 大根 ぶなしめじ 糸みつば	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	714 kcal 20.8 g 18.9 g 2.3 g
3 金	思い出を語る会・弁当持参					
6 月	麦ご飯 牛乳 ケチャブ肉団子 ハムサラダ コーンポタージュ	牛乳 ケチャブ肉だんご ハム 生クリーム	麦ごはん 砂糖 バター じゃがいも	もやし キャベツ きゅうり 玉ねぎ とうもろこし パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	716 kcal 23.4 g 22.9 g 2.9 g
7 火	白河風ラーメン 牛乳 コーンサラダ 県産一口ももゼリー	牛乳 チャーシュー なると ハム	中華めん 砂糖 桃ゼリー	ほうれん草 しなちく ねぎ 人参 きゅうり キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	518 kcal 23.0 g 12.0 g 3.0 g
8 水	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 ハム 豆腐 油揚げ みそ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 スパゲッティ オリーブ油 マヨネーズ じゃがいも	生姜 にんにく キャベツ 人参 きゅうり 白菜 小松菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	719 kcal 25.3 g 26.0 g 2.4 g
9 木	三色ごはん 牛乳 ちくわのサラダ わかめスープ いちご	牛乳 鶏ひき肉 卵 ちくわ かつお節 豆腐 わかめ	ごはん 砂糖 サラダ油 ごま ごま油	生姜 枝豆 キャベツ とうもろこし 人参 きゅうり もやし 干しいたけ チンゲン菜 ねぎ いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 kcal 28.5 g 18.6 g 2.4 g
10 金	 非常食体験献立 アルファ化ごはん 魚肉ソーセージ ヨーグルト 水	魚肉ソーセージ ヨーグルト	アルファ化ごはん		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	569 kcal 17.4 g 9.0 g 2.4 g
13 月	麦ご飯 牛乳 トック入りタッカルビ ブロッコリーのクリーミー和え きのこスープ	牛乳 鶏肉 ベーコン	麦ごはん サラダ油 はちみつ トック 砂糖 片栗粉 マヨネーズ ねりごま	にんにく 生姜 玉ねぎ 青ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ たら ブロッコリー キャベツ 人参 とうもろこし ぶなしめじ えのきたけ チンゲン菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	646 kcal 21.6 g 20.3 g 2.4 g
14 火	 減塩メニューの日 揚げパン 牛乳 鶏肉のスパイス焼き かぼちゃのサラダ アルファベットスープ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト チーズ ベーコン	コッペパン 揚げ油 砂糖 グラニュー糖 さつまいも マヨネーズ じゃがいも マカロニ	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ とうもろこし パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	685 kcal 24.7 g 29.9 g 1.9 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



令和4年度3月 学校給食予定献立 (3月15日～3月23日)

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
15 水	麦ご飯 牛乳 鯖の味噌煮 わかめと大根のサラダ 豚汁	牛乳 さば みそ わかめ かに風味かまぼこ 豚肉 豆腐	麦ごはん 砂糖 ごま油 さといも こんにゃく	生姜 しょうが キャベツ 大根 ごぼう 人参 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	514 kcal 22.0 g 12.4 g 2.8 g
16 木	麦ご飯 牛乳 春巻き パンパンジーサラダ 麻婆豆腐	牛乳 ソフトチキン水煮 豆腐 豚ひき肉 鶏ひき肉 大豆ミートみそ 春巻き	麦ごはん 揚げ油 はるさめ ごま油 ごま サラダ油 砂糖 片栗粉	きゅうり 人参 もやし 枝豆 にんにく 生姜 たら ねぎ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	758 kcal 29.0 g 27.5 g 2.0 g
17 金	カレーライス 牛乳 キャベツとチキンのサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 豚肉 ソフトチキン ヨーグルト ホップクリーム	麦ごはん じゃがいも 砂糖	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ きゅうり もも バイン みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	745 kcal 23.9 g 22.7 g 3.2 g
20 月	ゆかりごはん 牛乳 酢豚 にら玉汁 デコボン	牛乳 豚肉 豆腐 卵	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 じゃがいも	梅ゆかり 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 たけのこ 干しいたけ 青ピーマン 大根 にら デコボン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 24.1 g 17.3 g 2.9 g
21 火	春分の日					
22 水	※ 卒業・進級お祝い献立 ※ 赤飯 牛乳 えびフライ ごまサラダ お祝いすまし汁 手づくりタルト	牛乳 えびフライ ツナ ほたてがし 豆腐 なると ホップクリーム	赤飯 ごま 揚げ油 はるさめ マヨネーズ 花麩 タルト チョコレート	きゅうり 人参 小松菜 大根 ぶなしめじ ほうれん草 いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	740 kcal 25.1 g 24.6 g 2.3 g
23 木	卒業式					

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

※市では食育の一環として、子どもの頃からうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので、御家庭での献立の参考にしてください。

一日あたり平均	
エネルギー	661 kcal
たんぱく質	24.0 g
脂質	20.2 g
食塩相当量	2.5 g

1年間の食生活を振り返ってみよう

●毎朝、朝ごはんを食べてから登校した。



●マナーを守って食事をすることができた。



●食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に、感謝の気持ちをもつことができた。



●食事の準備や片付けに協力することができた。



●好き嫌いなく、なんでも食べることができた。



できなかったところは、
来年度にいかせる
ようにしましょう!

