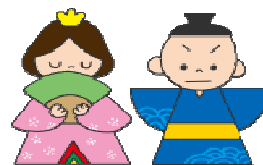


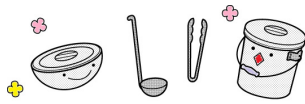
# 〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	天然むきえび	ミャンマー	不検出	3月2日	
3	3/1	法蓮草	西郷村	不検出	3月3日	
4	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
5	3/2	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	3月3日	
6	3/2	鶏卵	国内	不検出	3月3日	
7	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
8	3/3	シュレットチーズ	東京都	不検出	3月6日	
9	3/3	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	3月8日	
10	3/3	キャベツ	西郷村	不検出	3月7日	
11	3/6	給食丸ごと	—	不検出	3月6日	
12	3/6	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	3月7日	
13	3/6	白菜	白河市大信	不検出	3月7日	
14	3/7	給食丸ごと	—	不検出	3月7日	
15	3/7	もやし	郡山市	不検出	3月8日	
16	3/7	小松菜	西郷村	不検出	3月8日	
17	3/7	生揚げ	天栄村	不検出	3月8日	
18	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
19	3/8	炒り卵	北海道	不検出	3月9日	
20	3/8	しらぬい	愛媛県	不検出	3月9日	
21	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
22	3/9	7種野菜華やかごはん	広島県	不検出	3月10日	
23	3/9	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	3月10日	
24	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
25	3/10	鮭切身	ロシア	不検出	3月13日	
26	3/10	きゅうり	白河市	不検出	3月13日	
27	3/10	ソフト麺(スパゲッティー)	玉川村	不検出	3月10日	

28	3/13	給食丸ごと	—	不検出	3月13日	
29	3/13	鹿の子いか切身	ペルー	不検出	3月15日	
30	3/13	生なめこ	福島県	不検出	3月14日	
31	3/13	大根	神奈川県	不検出	3月14日	
32	3/14	給食丸ごと	—	不検出	3月14日	
33	3/14	玉ねぎ	北海道	不検出	3月15日	
34	3/14	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月15日	
35	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
36	3/15	豚もも肉(千切り)	福島県	不検出	3月16日	
37	3/15	チンゲン菜	中島村	不検出	3月16日	
38	3/15	鶏卵	福島県	不検出	3月16日	
39	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
40	3/16	シエルマカロニ	大阪府	不検出	3月17日	
41	3/16	鶏もも切身	宮城県	不検出	3月17日	
42	3/16	キャベツ	千葉県	不検出	3月17日	
43	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
44	3/17	えのきたけ	新潟県	不検出	3月20日	
45	3/17	絹ごし豆腐	天栄村	不検出	3月20日	
46	3/20	給食丸ごと	—	不検出	3月20日	
47	3/20	じゃがいも	北海道	不検出	3月22日	
48	3/20	鶏卵	福島県	不検出	3月20日	
49	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	
50	3/22	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	3月22日	
51	3/22	いちご	福島県	不検出	3月22日	



# 令和5年 3月分学校給食献立予定表



日曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
		おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		体の調子を整えるもとなるもの		熱や力を出す エネルギーのもとになるもの		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 水	ごはん 白身魚のフライ バックソース ささみのごまあえ キャベツのみそ汁	牛乳 ホキ とり肉 わかめ あぶらあげ にぼし みそ	もやし こまつな にんじん コーン キャベツ しめじ	ごはん パン粉 あぶら さとう ごま	500 224 17.0 1.6 641 27.9 20.6 2.1 791 33.5 22.2 2.3	いも類							
2 木	桃の節句行事食 ちらし寿司 きざみのり すまし汁 菜の花のサラダ ひなあられ	牛乳 のり エビ たまご あぶらあげ ロースハム はんぺん とうふ	にんじん ほししいだけ レンコン キヌサヤ 菜の花 キャベツ コーン みずな	ごはん さとう ごま ごまあぶら ぶ ひなあられ	428 18.2 11.0 1.7 550 22.6 12.9 2.2 744 27.5 14.4 2.7	くだもの							
3 金	食パン はちみつ&マーガリン 手づくりハンバーグ フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 ふた肉 とり肉 たまご ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん パプリカ ブロッコリー ほうれん草	食パン パン粉 バター さとう はちみつ&マーガリン マカロニ	548 23.1 23.5 2.3 702 29.5 28.5 2.9	大豆製品	中学校						
6 月	ごはん 白身魚のピザやき ジャーマンポテト 大根のみそ汁	牛乳 メルルーサ チーズ ウインナー わかめ にぼし みそ	たまねぎ パプリカ ピーマン にんじん コーン パセリ だいこん えのきだけ ねぎ	ごはん じゃがいも バター	461 20.2 13.2 1.7 590 25.5 15.9 2.2	種実類	中学校						
7 火	ごはん とり肉のてりやき 五目ビーフン 白菜のみそ汁	牛乳 とり肉 エビ ふた肉 あぶらあげ にぼし みそ	ニンニク ショウガ にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ ほししいだけ 白菜 ねぎ	ごはん さとう ビーフン ごま ごまあぶら	448 21.1 12.2 1.6 586 27.1 15.2 2.0	さかな	中学校						
8 水	ごはん サバのこうみあげ もやしのごますあえ 生揚げのみそ汁	牛乳 サバ あぶらあげ わかめ にぼし みそ 生揚げ	ショウガ もやし にんじん きゅうり たまねぎ こまつな	ごはん かたくりこ あぶら ごま さとう	520 20.3 21.3 2.2 642 24.0 24.0 2.6 808 28.9 28.0 3.0	きのこ							
9 木	キムタクごはん いそがサラダ ワンタンスープ しらぬい	牛乳 ふた肉 たまご のり 肉入りワンタン ナルト	にんじん たくあん 白菜キムチ ニンニク キャベツ こまつな もやし ねぎ チンゲンサイ しらぬい	麦ごはん ごまあぶら さとう 卵不使用マヨネーズ	- - - - 596 19.8 17.6 2.9 756 23.7 20.3 3.2	小魚	幼稚園						
10 金	スパゲッティミートソース えだまめとチーズのサラダ お祝いゼリー	牛乳 ふた肉 ひじき チーズ	たまねぎ マッシュルーム にんじん セロリー パセリ ニンニク トマト キャベツ えだまめ	スパゲッティ こむぎこ バター オリーブオイル さとう ごま ゼリー	580 22.5 20.2 2.2 771 29.1 24.6 2.8 938 35.2 28.5 3.3	さかな							
13 月	減塩給食 ごはん サケのてりやき かおりあえ 豆乳みそ汁	牛乳 サケ かまぼこ とり肉 あぶらあげ 豆乳 みそ	キャベツ だいこん きゅうり 青じそ にんじん ごぼう みずな	ごはん さとう ごま 里いも	467 23.2 13.3 1.5 603 29.5 16.1 2.0	くだもの	中学校						
14 火	はなやかごはん とり肉のたつたあげ きりぼし大根のサラダ なめこ汁 豆乳パンナコッタ	牛乳 とり肉 こんぶ とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク きりぼし大根 きゅうり もやし にんじん なめこ だいこん こまつな	ごはん かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう 豆乳パンナコッタ	506 22.6 15.1 1.9 607 25.5 17.8 2.4 741 30.4 20.6 2.9	大豆製品							
15 水	カミカミ給食 ごはん イカのバターしょうゆ 五目きんぴら もやしのみそ汁	牛乳 イカ とり肉 さつまあげ わかめ にぼし みそ	ニンニク ばんのうねぎ ごぼう にんじん こんにゃく いんげん たまねぎ えのきだけ	ごはん バター ごま ごまあぶら さとう	- - - - 588 27.9 16.7 2.4 743 33.8 19.0 2.9	いも類	幼稚園						
16 木	麦ごはん チンジャオロースー もやしのナムル たまごスープ	牛乳 ふた肉 たまご ナルト とうふ	ショウガ ニンニク ねぎ たけのこ たまねぎ ピーマン パプリカ にんじん もやし とうみょう チンゲンサイ ほししいだけ	麦ごはん さとう あぶら ごまあぶら かたくりこ	- - - - 563 24.0 15.4 2.1 726 29.5 17.5 2.5	さかな	幼稚園						
17 金	レーズンパン かいそうサラダ とり肉のレモンやき ミネストローネ	牛乳 とり肉 かいそう ベーコン まкруツナ 生クリーム	レーズン レモン ショウガ キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん えだまめ セロリー パセリ トマト	パン オリーブオイル さとう ごまあぶら マカロニ	- - - - 650 28.5 21.3 2.9 833 34.6 24.9 3.3	小魚	幼稚園						
20 月	ごはん 手作りメンチカツ 春キャベツのサラダ あおさのみそ汁	牛乳 ふた肉 たまご とうふ あおさ にぼし みそ	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン だいこん えのきだけ	ごはん パン粉 こむぎこ あぶら	- - - - 672 24.7 24.5 2.3 848 29.5 28.7 2.7	くだもの	幼稚園						
22 水	清流豚のカレーライス(麦ごはん) 水菜とじゃこのサラダ いちご	牛乳 ふた肉 ちりめんじゃこ	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん えだまめ みずな きゅうり だいこん いちご	麦ごはん あぶら じゃが芋 カレールウ バター	- - - - 673 22.9 19.4 2.3 848 27.3 22.4 2.8	大豆製品	幼稚園						

- ★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。
- ★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】
- ★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

### ★幼稚園 年長さん ご卒業おめでとうございます★

小学校へ行って、たくさん給食を食べて、毎日元気に過ごすことができる丈夫な体をつくりましょう！

### ★小学校6年生のみなさん ご卒業おめでとうございます★

中学校でも、栄養バランスを考えて食事を取り、勉強や運動に力を発揮できるようにしましょう！

### ★中学校3年生のみなさん ご卒業おめでとうございます★

長い人では幼稚園時代から10年以上給食を食べてきましたね。友達や先生と一緒に食べた給食、おいしかったな、苦手だったな...といういろいろな思い出があると思います。これからは、自分で食事を選択する機会が増えることでしょう。今まで学んだことをいかし、自分の健康を考えた食生活を、健康な毎日過ごすことができるよう心から祈っています。

3月栄養価平均 (幼稚園)	492	20.6	16.0	1.9
(小学校)	629	25.9	19.3	2.4
(中学校)	801	31.3	22.2	2.9

ご卒業  
おめでとうございます

