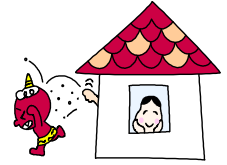


[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	減塩ちりめん	インドネシア	不検出	2月2日	
3	2/1	トリモモ	岩手県	不検出	2月6日	
4	2/1	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月3日	
5	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
6	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
7	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
8	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
9	2/7	白ご飯	白河市	不検出	2月7日	
10	2/7	きゅうり	宮崎県	不検出	2月9日	
11	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
12	2/8	ハンエッグマヨネーズ	佐賀県	不検出	2月10日	
13	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
14	2/9	輸入牛モモコマ	オーストラリア	不検出	2月10日	
15	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
16	2/10	ウィンナー	群馬県	不検出	2月14日	
17	2/10	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月15日	
18	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
19	2/13	白ご飯	白河市	不検出	2月13日	
20	2/13	パセリ	千葉県	不検出	2月17日	
21	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
22	2/14	白身フライ	岩手県	不検出	2月20日	
23	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
24	2/15	絹厚揚げ	和歌山県	不検出	2月20日	

25	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
26	2/16	ベーコン	群馬県	不検出	2月21日	
27	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
28	2/17	とんカツ	香川県	不検出	2月27日	
29	2/17	キャベツ	愛知県	不検出	2月21日	
30	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
31	2/20	白ご飯	白河市	不検出	2月20日	
32	2/20	豚挽肉	福島県	不検出	2月24日	
33	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
34	2/21	にら	茨城県	不検出	2月24日	
35	2/21	中華くらげ	神奈川県	不検出	2月24日	
36	2/21	国産菜の花	徳島県	不検出	3月1日	
37	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
38	2/22	焼き餃子	新潟県	不検出	2月24日	
39	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
40	2/24	きゅうり	栃木県	不検出	2月27日	
41	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
42	2/27	白ご飯	白河市	不検出	2月27日	
43	2/27	ビッグ肉団子野菜入り	茨城県	不検出	2月28日	
44	2/27	人参	白河市東	不検出	3月1日	
45	2/27	玉ねぎ	北海道	不検出	3月1日	
46	2/27	ネギ	福島県	不検出	3月1日	
47	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
48	2/28	むきえび	ベトナム	不検出	3月1日	
49	2/28	みつば	静岡県	不検出	3月1日	



2月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1食あたり たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	もち玄米入りごはん	○	ばら焼き さきいかサラダ 青のり汁	牛乳 豚肉 青大豆 いか 豆腐 のり 煮干し	もち玄米入りごはん さとう ごま油 米油	玉ねぎ にら りんご ねぎ きゅうり ごぼう キャベツ にんじん コーン えのきたけ だいこん	747 kcal 32.9 g 16.6 g 3.1 g
2 木	焼きそば	○	春巻き じゃこあえ バナナ	牛乳 豚肉 春巻き ちりめんじゃこ	焼きそばめん 米油	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン だいこん ブロッコリー にんじん バナナ	917 kcal 33.7 g 26.7 g 3.2 g
3 金	<節分献立> ごはん	○	いわし梅煮 切り干し大根の炒め煮 けんちん汁 福豆	牛乳 いわし梅煮 鶏肉 さつま揚げ 豆腐 大豆	ごはん さとう 米油 さといも	切り干しだいこん にんじん 干ししいたけ こんにやく いんげん はくさい ごぼう れんこん ねぎ	723 kcal 29.6 g 17.4 g 3.4 g
6 月	五目ごはん	○	白花豆コロッケ キャベツの浅漬け もずく入りかき玉汁	牛乳 鶏肉 油揚げ たまご 白花豆コロッケ もずく 豆腐	ごはん 米油 さとう	干ししいたけ ごぼう にんじん きゅうり キャ ベツ だいこん ねぎ え のきたけ	720 kcal 24.3 g 21.3 g 2.6 g
7 火	三色丼	○	ごぼうサラダ 豆腐のみそ汁 はるか	牛乳 鶏肉 たまご 豚肉 豆腐 煮干し	ごはん 米油 さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ グリンピース ごぼう にんじん きゅうり キャベツ だいこん ねぎ 干ししいたけ はるか	785 kcal 31.8 g 20.2 g 3.0 g
8 水	ごはん	○	鯖オイル焼き おひたし みそちゃんこ汁	牛乳 さわら 肉だんご かにかまぼこ 油揚げ	ごはん 米油 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ コーン しめじ えのきたけ もやし ねぎ にんじん ほうれんそう はくさい だいこん	775 kcal 32.7 g 23.4 g 2.5 g
9 木	担々麺	○	大根のラー油あえ ミニエクレア	牛乳 豚肉	中華めん ごま 米油 ごま油 エクレア	にんじん 玉ねぎ たけのこ もやし にら ねぎ 干ししいたけ だいこん きゅうり	805 kcal 32.4 g 27.0 g 3.5 g
10 金	ごはん	○	味付のり 鶏唐揚げ ポテトサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 ハム 油揚げ のり 煮干し	ごはん じゃがいも 米油 かたくり粉 米粉 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ きゅうり にんじん はくさい なめこ ねぎ	762 kcal 29.4 g 18.8 g 2.8 g
13 月	ごはん	○	ふりかけ 玉子焼き 豚肉とキャベツの炒めもの じゃがいものみそ汁	牛乳 玉子焼き 豚肉 油揚げ 煮干し	ごはん 米油 さとう ごま油 かたくり粉 じゃがいも キヌア ひえ	にんじん キャベツ たけのこ ピーマン ねぎ 玉ねぎ こまつな	711 kcal 27.3 g 19.3 g 3.1 g
14 火	セルフサンドパン (米粉パン)	○	手作りハンバーグデミソースがらめ フレンチサラダ オニオンスープ バレンタインデザート(チョコケーキ)	牛乳 豚肉 たまご ツナフレーク ウィンナー	米粉パン パン粉 バター さとう チョコケーキ	玉ねぎ キャベツ にんじん きゅうり コーン こまつな 干ししいたけ	841 kcal 38.3 g 33.7 g 3.5 g
15 水	ごはん	○	納豆 にらまんじゅう おかかあえ 肉じゃが	牛乳 納豆 豚肉 にらまんじゅう かつお節	ごはん じゃがいも さとう 米油	こまつな にんじん もやし 玉ねぎ 干ししいたけ こんにやく いんげん	787 kcal 32.1 g 20.6 g 2.5 g
16 木	<かみかみ献立> 親子かき玉うどん	○	いかの甘辛揚げ もやしのあえもの 不知火(しらぬい柑橘類)	牛乳 鶏肉 たまご 油揚げ なるといかにわかめ かにかまぼこ	ソフトめん かたくり粉 米油 さとう	にんじん 干ししいたけ ごぼう ねぎ もやし きゅうり しらぬい	796 kcal 40.0 g 17.3 g 4.2 g
17 金	ビーフカレーライス (麦ごはん)	○	海藻サラダ フルーツヨーグルトあえ	牛乳 牛肉 ヨーグルト わかめ こんぶ	麦ごはん じゃがいも 米油 ごま油 さとう	玉ねぎ パセリ りんご こんにやく きゅうり にんじん だいこん みかん りんご バナナ レモン もも	905 kcal 25.2 g 24.8 g 4.0 g
20 月	ごはん	○	ホキフライ 五目きんぴら 青菜と生揚げのみそ汁	牛乳 ホキフライ 豚肉 生揚げ 煮干し	ごはん ホキフライ 米油 さとう ごま	こんにやく ごぼう ねぎ にんじん いんげん 干ししいたけ こまつな にんじん	750 kcal 29.4 g 20.3 g 2.9 g
21 火	<せんいたっぷり献立> パンプキン食パン	○	いちごジャム チキンハーフ焼き 野菜サラダ ベーコンチャウダー	牛乳 チキンハーフ焼き ベーコン 生クリーム	パンプキン食パン じゃがいも いちごジャム 米油 さとう	かぼちゃ キャベツ にんじん 玉ねぎ グリンピース コーン ブロッコリー	820 kcal 32.6 g 31.9 g 2.3 g
22 水	オムライス (ケチャップライス)	○	ひじきとツナのサラダ コンソメスープ いちご	牛乳 鶏肉 大豆 たまご ひじき ツナフレーク 青大豆 ベーコン	ごはん じゃがいも さとう バター ごま	にんじん 玉ねぎ ピーマン キャベツ にんじん しめじ いちご	718 kcal 26.9 g 19.7 g 2.8 g
24 金	ごはん	○	ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	牛乳 豚肉 豆腐 ギョウザ くらげ	ごはん マロニー ごま油 さとう 米油 かたくり粉 ごま	にんじん もやし きゅうり にら たけのこ ねぎ 干ししいたけ	828 kcal 30.1 g 24.9 g 2.6 g
27 月	<受験生応援献立> ソースカツ丼	○	干草あえ 大根のみそ汁 巣立ちゼリー	牛乳 豚カツ たまご 油揚げ 煮干し	ごはん 米油 さとう ごま油 ごま すだちゼリー	キャベツ きゅうり もやし だいこん にんじん ねぎ えのきたけ 干ししいたけ	850 kcal 27.2 g 14.4 g 4.1 g
28 火	フルーツクリームパン	○	肉だんご コーンサラダ コンソメスープ	牛乳 ウィンナー 生クリーム 肉だんご	コッペパン 米油 じゃがいも さとう	みかん キャベツ 玉ねぎ コーン にんじん しめじ	872 kcal 28.0 g 38.7 g 3.0 g

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

2月栄養価平均 エネルギー796kcal たんぱく質30.7g 脂質23.0g 食塩相当量3.1g



福は内 鬼は外

2月3日は節分です、力いっぱい豆をなげて「福」を呼び込み、「鬼」を追い出しましょう。