

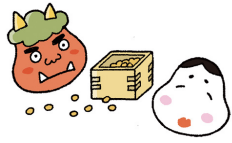
【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	木綿豆腐	白河市	不検出	2月3日	
2	2/1	里芋	福島県	不検出	2月3日	
3	2/1	焼売	愛媛県	不検出	2月2日	
4	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
5	2/2	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月6日	
6	2/2	ロースハム	高崎市	不検出	2月6日	
7	2/2	きゅうり	宮崎県	不検出	2月6日	
8	2/2	油揚げ	郡山市	不検出	2月6日	
9	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
10	2/3	鶏ひき肉	岩手県	不検出	2月7日	
11	2/3	豚ひき肉	福島県	不検出	2月7日	
12	2/3	しらぬい	愛媛県	不検出	2月7日	
13	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
14	2/6	もやし	郡山市	不検出	2月8日	
15	2/6	にら	茨城県	不検出	2月8日	
16	2/6	ウィンナー玉子	秋田県	不検出	2月8日	
17	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
18	2/7	豚もも肉	福島県	不検出	2月9日	
19	2/7	キャベツ	愛知県	不検出	2月9日	
20	2/7	ピーマン	宮崎県	不検出	2月9日	
21	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
22	2/8	きゅうり	栃木県	不検出	2月10日	
23	2/8	バナナ	フィリピン	不検出	2月10日	
24	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
25	2/9	牛もも肉	オーストラリア	不検出	2月10日	
26	2/9	豆腐	白河市	不検出	2月13日	
27	2/9	油揚げ	郡山市	不検出	2月13日	
28	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
29	2/10	卵	中島村	不検出	2月14日	
30	2/10	キャベツ	愛知県	不検出	2月15日	
31	2/10	きゅうり	栃木県	不検出	2月15日	
32	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	

33	2/13	豚ひき肉	福島県	不検出	2月14日	
34	2/13	ウィンナー	高崎市	不検出	2月14日	
35	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
36	2/14	豚もも肉	福島県	不検出	2月15日	
37	2/14	じゃがいも	北海道	不検出	2月15日	
38	2/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月15日	
39	2/14	いちご	福島県	不検出	2月15日	
40	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
41	2/15	もやし	郡山市	不検出	2月16日	
42	2/15	ごぼう	青森県	不検出	2月16日	
43	2/15	かのこいか	ペルー	不検出	2月16日	
44	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
45	2/16	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	2月20日	
46	2/16	キャベツ	愛知県	不検出	2月20日	
47	2/16	きゅうり	栃木県	不検出	2月20日	
48	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
49	2/20	木綿豆腐	白河市	不検出	2月24日	
50	2/20	にら	茨城県	不検出	2月24日	
51	2/20	オムレツ	秋田県	不検出	2月21日	
52	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
53	2/21	豚ひき肉	福島県	不検出	2月24日	
54	2/21	卵	中島村	不検出	2月27日	
55	2/21	サケ	ロシア	不検出	2月22日	
56	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
57	2/22	ギョーザ	福岡県	不検出	2月24日	
58	2/22	肉団子	茨城県	不検出	2月28日	
59	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
60	2/24	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月27日	
61	2/24	ウィンナー	高崎市	不検出	2月28日	
62	2/24	さばみそ煮	宮城県	不検出	2月27日	
63	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
64	2/27	キャベツ	愛知県	不検出	2月28日	
65	2/27	きゅうり	栃木県	不検出	2月28日	
66	2/27	チンゲン菜	茨城県	不検出	2月28日	
67	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
68	2/28	豚もも肉	福島県	不検出	3月1日	
69	2/28	大根	神奈川県	不検出	3月1日	
70	2/28	じゃがいも	北海道	不検出	3月1日	
71	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



2月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	もち玄米入りごはん	○	ばら焼き さきいかサラダ 青のり汁	牛乳 ぶた肉 いか 豆腐 のり 煮干し	もち玄米入りごはん さとう こめ油 じゃがいも	玉ねぎ こんにやく ごぼう キャベツ きゅうり にんじん コーン ねぎ	578 kcal 26.4 g 13.7 g 2.5 g
2 木	担々麺(たんたんめん)	○	シュウマイ ほうれん草と錦糸(きんし)たまごあえ	牛乳 ぶた肉 たまご シューマイ	中華めん ごま こめ油 ごま油	にんじん 玉ねぎ なら たけのこ もやし ねぎ 干しいたけ キャベツ ほうれんそう	632 kcal 28.9 g 21.5 g 3.5 g
3 金	<節分献立> ごはん	○	いわし梅煮 切り干し大根の炒め煮 けんちん汁 福豆	牛乳 いわし梅煮 豆腐 さつま揚げ 大豆	ごはん さとう こめ油 さといも	切り干しだいこん ねぎ いんげん はくさい にんじん こんにやく ごぼう 干しいたけ	593 kcal 24.0 g 17.0 g 2.6 g
6 月	ごはん	○	ひじき佃煮 鶏唐揚げ ポテトサラダ えのきのみそ汁	牛乳 とり肉 ハム 油揚げ ひじき 煮干し	ごはん かたくり粉 こめ粉 こめ油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	ひじき きゅうり にんじん えのきたけ はくさい こまつな ねぎ	639 kcal 24.4 g 17.4 g 2.5 g
7 火	三色丼	○	ごま酢あえ なめこ汁 しらぬい(かんきつ類)	牛乳 とり肉 ぶた肉 油揚げ 豆腐 たまご 煮干し	ごはん こめ油 さとう ごま ごま油	グリーンピース もやし にんじん きゅうり なめこ ねぎ みつば しらぬい	596 kcal 25.2 g 18.8 g 1.8 g
8 水	ごはん	○	ウィンナー玉子ロール もやしとひきわり大豆の炒めもの 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ウィンナー玉子ロール 大豆 生揚げ わかめ 煮干し	ごはん マロニー かたくり粉 ごま油 じゃがいも	干しいたけ にんじん もやし なら 玉ねぎ	557 kcal 21.6 g 16.0 g 1.9 g
9 木	焼きそば	○	春巻き じゃこサラダ	牛乳 ぶた肉 春巻き ちりめんじゃこ	焼きそばめん こめ油	にんじん 玉ねぎ もやし キャベツ ピーマン だいこん にんじん ブロッコリー	643 kcal 25.8 g 18.0 g 3.0 g
10 金	ビーフカレーライス (麦ごはん)	○	海藻サラダ フルーツヨーグルトあえ	牛乳 ぎゅう肉 こんぶ わかめ ツナフレーク ヨーグルト	麦ごはん じゃがいも こめ油 ごま油 さとう	玉ねぎ にんじん りんご きゅうり だいこん もも こんにやく パイナップル レモン みかん パナナ	700 kcal 20.8 g 19.6 g 2.9 g
13 月	ごはん	○	ふりかけ 厚焼き玉子 豚肉とキャベツの炒めもの 豆腐のみそ汁	牛乳 厚焼き卵 ぶた肉 豆腐 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん こめ油 さとう ごま油 かたくり粉 キヌア ひえ	にんじん キャベツ ねぎ たけのこ ピーマン だいこん	581 kcal 22.8 g 18.4 g 2.7 g
14 火	セルフサンドパン (米粉パン)	○	手作りハンバーグデミソースがらめ ツナサラダ コンソメスープ バレンタインデザート(チョコケーキ)	牛乳 ぶた肉 たまご ツナフレーク ウィンナー	米粉パン パン粉 バター じゃがいも さとう チョコケーキ	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ えのきたけ	750 kcal 34.0 g 31.5 g 2.8 g
15 水	ごはん	○	納豆 小松菜の磯あえ 肉じゃが いちご	牛乳 納豆 ぶた肉 のり	ごはん じゃがいも さとう こめ油	こまつな もやし 玉ねぎ にんじん 干しいたけ こんにやく いんげん いちご	574 kcal 23.6 g 15.7 g 1.3 g
16 木	五目うどん	○	いかの甘辛揚げ もやしあえ	牛乳 とり肉 油揚げ なると いか かまぼこ	ソフトめん かたくり粉 こめ油 さとう ごま ごま油	ごぼう こまつな ねぎ 干しいたけ にんじん もやし きゅうり	603 kcal 30.2 g 17.7 g 3.2 g
17 金	入学準備会のため 給食なし						
20 月	ゆかりごはん	○	ホキ磯辺フライ 切り干し大根サラダ 青菜と厚揚げのみそ汁	牛乳 ホキ磯辺フライ とり肉 生揚げ 煮干し	ごはん こめ油 じゃがいも	にんじん キャベツ きゅうり こまつな 切干しだいこん ねぎ 赤じそ	556 kcal 22.5 g 16.5 g 2.7 g
21 火	<せんいたっぷり献立> パンプキン食パン	○	りんごジャム キッシュ風オムレツ フレンチサラダ ベーコンチャウダー	牛乳 キッシュ風オムレツ ベーコン 生クリーム	パンプキン食パン りんごジャム こめ油 さとう じゃがいも	かぼちゃ キャベツ にんじん 玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー	673 kcal 23.8 g 26.8 g 2.0 g
22 水	<かみかみ献立> ごはん	○	鮭三味焼き 茎わかめのきんぴら 鶏だんご入りすまし汁	牛乳 さけ さつま揚げ とりだんご なると 豆腐 茎わかめ	ごはん こめ油 ごま さとう	ねぎ たけのこ ごぼう にんじん こんにやく 干しいたけ こまつな	589 kcal 27.7 g 17.9 g 2.4 g
24 金	ごはん	○	揚げギョウザ もやしのナムル マーボー豆腐	牛乳 ギョウザ ぶた肉 豆腐	ごはん こめ油 ごま さとうごま油 かたくり粉	もやし こまつな ねぎ にんじん なら たけのこ 干しいたけ	650 kcal 26.3 g 25.0 g 2.2 g
27 月	ごはん	○	さばみそ煮 ひじき炒め煮 かきたま汁	牛乳 とり肉 ひじき 大豆 はんぺん たまご さばみそ煮	ごはん こめ油 さとう	にんじん ごぼう こんにやく こまつな 干しいたけ ねぎ	604 kcal 24.8 g 20.9 g 2.8 g
28 火	クリームサンドパン	○	肉だんご キャベツサラダ オニオンスープ	牛乳 肉だんご ウィンナー 生クリーム	コッペパン	みかん キャベツ コーン きゅうり 玉ねぎ チンゲンサイ にんじん 干しいたけ	701 kcal 22.7 g 33.8 g 2.7 g

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



福は内 鬼は外

2月3日は節分です。カいっばい豆をなげて「福」を呼び込み、「鬼」を追い出しましょう。

2月栄養価平均 エネルギー623kcal たんぱく質25.3g 脂質20.3g 食塩相当量2.5g