

〔表郷小学校〕



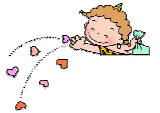
テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	小松菜カット	熊本県	不検出	2月1日	
2	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
3	2/1	お米	福島県	不検出	2月	
4	2/1	もやし	郡山市	不検出	2月3日	
5	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
6	2/2	国産乱切りさといも	長崎県	不検出	2月3日	
7	2/2	ねぎ	栃木県	不検出	2月6日	
8	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
9	2/3	福島県産チキンステーキ	福島県	不検出	2月6日	
10	2/3	キャベツ	愛知県	不検出	2月7日	
11	2/3	人参	千葉県	不検出	2月7日	
12	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
13	2/6	セロリー	静岡県	不検出	2月9日	
14	2/6	玉ねぎ	北海道	不検出	2月9日	
15	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
16	2/7	お米	福島県	不検出	2月	
17	2/7	じゃがいも	白河市表郷	不検出	2月10日	
18	2/7	突きこんにゃく	白河市	不検出	2月10日	
19	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
20	2/9	ごぼう千切り	福島県	不検出	2月13日	
21	2/9	ウインナー	群馬県	不検出	2月13日	
22	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
23	2/10	きゅうり	栃木県	不検出	2月14日	
24	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
25	2/13	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月14日	
26	2/13	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月15日	
27	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	

28	2/14	京菜	茨城県	不検出	2月16日	
29	2/14	豚モモ肉	福島県	不検出	2月16日	
30	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
31	2/15	お米	福島県	不検出	2月	
32	2/15	ニラ	茨城県	不検出	2月17日	
33	2/15	赤ピーマン	韓国	不検出	2月17日	
34	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
35	2/16	白菜	白河市表郷	不検出	2月21日	
36	2/16	九州産ほうれん草	鹿児島県	不検出	2月21日	
37	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
38	2/17	キャベツ	愛知県	不検出	2月21日	
39	2/17	国産肉餃子	新潟県	不検出	2月21日	
40	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
41	2/20	人参	千葉県	不検出	2月22日	
42	2/20	大根	神奈川県	不検出	2月22日	
43	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
44	2/21	玉ねぎ	北海道	不検出	2月24日	
45	2/21	豚モモ肉	福島県	不検出	2月24日	
46	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
47	2/22	お米	福島県	不検出	2月	
48	2/22	ねぎ	栃木県	不検出	2月24日	
49	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
50	2/24	じゃがいも	白河市表郷	不検出	2月27日	
51	2/24	もやし	郡山市	不検出	2月28日	
52	2/24	鶏モモ肉	宮城県	不検出	2月28日	
53	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
54	2/27	きゅうり	栃木県	不検出	3月1日	
55	2/27	かぶ	千葉県	不検出	3月1日	
56	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
57	2/28	玉ねぎ	北海道	不検出	3月2日	

[2月 給食予定献立表]



2023年 2月

表郷小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1人ばく質 たんぱく質 脂質 食塩相当量	
1 水	麦ごはん	○	国産豚ロースの塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 えのきのみそ汁	牛乳, 国産豚ロース肉 (塩麹味付), 豚モモ (脂肪なし), 冷あさりむき身, 油揚げ・カット, 生揚げ, 米みそ (赤色 辛みそ)	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, 三温糖, なたね油, じゃがいも	切干しだいこん, ごぼう, 小松菜・冷 凍, 干し椎茸, えのきたけ, はくさい, ねぎ	537 kcal 19.3 g 18.5 g 2.4 g	
2 木	<1年2組希望献立> ハニートースト	○	フレンチサラダ コーンスープ 豆乳パンナコッタ (いちごソース)	牛乳, ツナ, 鶏肉	食パン, グラニュー糖, はちみつ, 無塩 バター, フレンチドレッシング, なた ね油, 豆乳パンナコッタ (いちご)	キャベツ, きゅうり, 玉葱, にんじん, とうもろこし, グリンピース	537 kcal 17.1 g 21.4 g 2.2 g	
3 金	<節分献立> 菜めし	○	いわしの蒲焼き おひたし 凍み豆腐のみそ汁 黒豆福豆	牛乳, いわし開きデン粉付き, 凍り豆 腐, カットわかめ, 米みそ (赤色辛み そ), 黒糖福豆	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), なたね油, 三温糖, さといも (冷凍)	大根若菜, ほうれんそう (冷凍), もやし, にんじん, だいこん, ねぎ	544 kcal 24.1 g 18.6 g 3.3 g	
6 月	麦ごはん	○	福島県産チキンステーキ ポテトサラダ もずくのみそ汁	牛乳, 福島県産チキンステーキ, ハム, もずく (塩蔵, 塩抜き), たまご, 木綿豆 腐, 米みそ (赤色辛みそ)	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, ダイスポテト	にんじん, 玉葱, きゅうり, ぶなしめ じ, ねぎ	566 kcal 22.8 g 22.4 g 2.3 g	
7 火	カレーうどん	○	海藻サラダ ヨーグルト	鶏肉, 油揚げ・カット, 牛乳, 海藻ミッ クス, ヨーグルト	ソフト麺, なたね油, 三温糖, ごま油	玉葱, にんじん, ねぎ, だいこん, きゅ うり, キャベツ	597 kcal 24.1 g 18.0 g 4.3 g	
9 木	胚芽入り丸パン	○	ハンバーグデミグラスソース スライスチーズ キャベツサラダ コンソメスープ	牛乳, 国産鶏のハンバーグ, スライス チーズ, ベーコン	丸パン, 小麦はいが, 無塩バター	キャベツ, 玉葱, にんじん, きゅうり, ピ クルス (S-I型), セロリー, とうもろ こし, 小松菜・冷凍, パセリ	485 kcal 23.5 g 22.1 g 2.6 g	
10 金	麦ごはん	○	さわらの塩焼き 大豆五目煮 かきたま汁	牛乳, さわら, 国産大豆, 鶏肉, ハヤ テ 角切り昆布, たまご, 絹ごし豆腐	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, 大豆油, なたね油, じゃがいも	ごぼう, にんじん, 突こんにやく, 干し 椎茸, 小松菜・冷凍, ねぎ	538 kcal 29.9 g 18.6 g 2.3 g	
13 月	<ひまわり1組希望献立> ツナごはん	○	ごぼうサラダ ウィンナースープ レモンソーダゼリー	ツナ, 牛乳, 挽わり大豆, ウィンナー	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, 三温糖, 白すりごま, レモンソーダゼリー	にんじん, ごぼう, きゅうり, キャベ ツ, 玉葱, セロリー, とうもろこし, グ リンピース, パセリ	661 kcal 21.5 g 26.9 g 2.1 g	
14 火	<バレンタインデー献立> ナポリタンスパゲティ	○	カリッとチキン チーズサラダ ガトーショコラ	ウィンナー, 牛乳, カリッとチキン, ダ イスチーズ	スパゲティ麺, 有塩バター, 大豆油, ガ トーショコラ	玉葱, にんじん, 青ピーマン, マッシュ ルーム, キャベツ, とうもろこし, きゅ うり	947 kcal 20.4 g 23.9 g 3.3 g	
15 水	麦ごはん	○	さばのみそ煮 五目きんぴら白 なめこのみそ汁	牛乳, さばのみそ煮, 鶏肉, 木綿豆腐, 米みそ (赤色辛みそ)	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, なたね油, 三温糖	ごぼう, れんこん (水煮), にんじん, さやいんげん, 突こんにやく, だいこ ん, なめこ, ねぎ	542 kcal 24.6 g 17.7 g 3.0 g	
16 木	黒糖パン	○	水菜のサラダ ポークビーンズ カミカミデザート (アーモンドカル)	牛乳, ハム, ミックスビーンズ, 大豆 (水煮缶詰), 豚肉	コッペパン, 黒砂糖, 大豆油, 三温糖, じゃがいも, なたね油, アーモンドカ ル	きょうな, キャベツ, にんじん, きゅ うり, だいこん, 玉葱	471 kcal 21.8 g 16.8 g 2.3 g	
17 金	<ふくしま健康応援メニュー> 紫黒入りごはん	○	きのご焼売 豚肉とレンコンの炒め物 豚だくさんキムチゲスープ	牛乳, きのご焼売, 豚肉, わかめ (乾 燥), 木綿豆腐	水稲穀粒 (精白米), 古代米 (紫黒 米), なたね油, 三温糖, かたくり粉, ごま油	キャベツ, レンコン水煮, にんじん, き くらげ (乾), だいこん, なら, ねぎ, 赤 ピーマン, もやし, はくさい (キムチ漬 け)	568 kcal 25.6 g 26.6 g 2.6 g	
20 月	麦ごはん	○	鮭の三味焼き おひたし 白菜のみそ汁	牛乳, しろさけ, 米みそ (赤色辛みそ), チャーシュー, 生揚げ	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, 白ごま (いり), 三温 糖, なたね油	ねぎ, ほうれんそう (冷凍), もやし, にんじん, キャベツ, はくさい, なめ こ	480 kcal 23.8 g 13.9 g 2.6 g	
21 火	コーンたっぷりみそラーメン	○	餃子 中華サラダ	豚肉, 米みそ (甘みそ), 牛乳, 焼き目付 き国産肉餃子, 中華くらげ	中華めん, 無塩バター, 白ごま (い り), 三温糖, 大豆油	もやし, 玉葱, にんじん, キャベツ, ね ぎ, なら, とうもろこし, しなちく, きゅうり, もやし	574 kcal 29.3 g 26.8 g 3.0 g	
22 水	ごまごはん	○	白花生コロッケ 塩こんぶあえ おでん	牛乳, 白花生コロッケ, 塩昆布, がんも どき, 豆ちくわ, うずら卵 (水煮), ウィンナー, 結びおでん昆布	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, 白ごま (いり), 大豆 油, ごま油	キャベツ, だいこん, 三角こんにやく, きゅうり, にんじん	586 kcal 20.7 g 22.2 g 2.1 g	
24 金	ピビンバ	○	ワンタンスープ 果物 (しらぬい)	豚肉, 錦糸卵, きざみのり, 牛乳, わか め (乾燥)	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), 三温糖, なたね油, 白ごま (いり), ご ま油, ワンタン	もやし, 小松菜カット冷, にんじん, ね ぎ, 玉葱, とうもろこし, しらぬい	464 kcal 21.9 g 12.7 g 1.6 g	
27 月	麦ごはん	○	鉄っ子ひじき 五目野菜肉だんご もやしのひき肉炒め 大根のみそ汁	牛乳, 鉄っ子ひじき, 五目野菜肉だん ご★鶏肉, 挽わり大豆, 油揚げ・カッ ト, 米みそ (赤色辛みそ)	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, マロニー, かたくり 粉, ごま油, じゃがいも	にんじん, もやし, なら, 干し椎茸, だ いこん, ねぎ	539 kcal 22.9 g 15.6 g 2.8 g	
28 火	<ひまわり2組希望献立> 麦ごはん	○	鶏のから揚げ おかか和え 中華スープ クレープ (チョコ)	牛乳, 鶏肉, 骨丸ごと味付けおかか, 絹 ごし豆腐, たまご	水稲穀粒 (精白米), おおむぎ (押麦), ビタミン強化米, かたくり粉, 大豆油, クレープ (チョコ)	ほうれんそう (冷凍), キャベツ, もやし, にんじん, 干し椎茸	625 kcal 25.1 g 24.4 g 2.2 g	
※材料等の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。							月の 栄養価平均	570 kcal 23.2 g 20.4 g 2.6 g

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

市では食育の一環として、子どもの頃から薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では「だし」のうま味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、うす味でも美味しく食べられるような工夫をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますのでご家庭でも献立の参考にしてください。

