

# [東中学校]

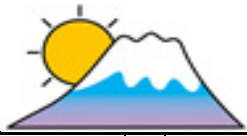


テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/5	芹	茨城県	不検出	1月10日	
2	1/5	大根	白河市東	不検出	1月10日	
3	1/5	人参	白河市東	不検出	1月10日	
4	1/5	ジャガイモ(トヨシロ)	白河市東	不検出	1月11日	
5	1/5	白菜	白河市東	不検出	1月11日	
6	1/5	さつまいも	白河市東	不検出	1月18日	
7	1/5	里芋	白河市東	不検出	1月27日	
8	1/5	ネギ	白河市東	不検出	1月10日	
9	1/5	玉ねぎ	北海道	不検出	1月10日	
10	1/5	ごぼう	青森県	不検出	1月18日	
11	1/6	わかめカット	岩手県	不検出	1月10日	
12	1/6	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月10日	
13	1/6	牛モモ	オーストラリア	不検出	1月10日	
14	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
15	1/10	白ご飯	白河市	不検出	1月10日	
16	1/10	赤魚切身(骨なし)	郡山市	不検出	1月13日	
17	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
18	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
19	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
20	1/13	鉄腕えび焼売	福岡県	不検出	1月18日	
21	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
22	1/16	白ご飯	白河市	不検出	1月16日	
23	1/16	キャベツ	愛知県	不検出	1月18日	
24	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	

25	1/17	かぼちゃチーズフライ	北海道	不検出	1月19日	
26	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
27	1/18	国産さばのみそ煮	宮城県	不検出	1月20日	
28	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
29	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
30	1/20	豚モモ	福島県	不検出	1月23日	
31	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
32	1/23	白ご飯	白河市	不検出	1月23日	
33	1/23	無添加味付メンマ	青森県	不検出	1月26日	
34	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
35	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
36	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
37	1/26	きゅうり	福島県	不検出	1月30日	
38	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
39	1/27	ほぐしささみ水煮	鹿児島県	不検出	1月31日	
40	1/27	ソフトさきいか	宮城県	不検出	2月1日	
41	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
42	1/30	白ご飯	白河市	不検出	1月30日	
43	1/30	もやし	本宮市	不検出	2月2日	
44	1/30	大根	白河市東	不検出	2月1日	
45	1/30	人参	白河市東	不検出	2月1日	
46	1/30	ジャガイモ(トヨシロ)	白河市東	不検出	2月1日	
47	1/30	白菜	白河市東	不検出	2月3日	
48	1/30	ネギ	白河市東	不検出	2月1日	
49	1/30	玉ねぎ	北海道	不検出	2月1日	
50	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
51	1/31	ピーマン	宮崎県	不検出	2月2日	



# 1月 給食予定献立表



令和4年度

白河市立東中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量
10火	牛丼	○	わかめのあえもの 七草すいとん ふくしまゼリー(ブルーベリー)	牛乳 牛肉 鶏肉 かにかまぼこ 油揚げ わかめ	ごはん さとう 米油 すいとん ブルーベリーゼリー	玉ねぎ にんじん きゅうり こんにゃく グリンピース もやし かぶ だいこん せり こまつな しめじ ねぎ	709 kcal 27.2 g 16.0 g 3.4 g
11水	ごはん	○	ひじき佃煮 松風焼き 大根と青大豆のあえもの 白菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 豚肉 たまご 青大豆 ツナフレーク 生揚げ 煮干し ひじき佃煮	ごはん パン粉 さとう ごま じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	ねぎ 玉ねぎ レンコンス にんじん はくさい だいこん 干ししいたけ	810 kcal 33.1 g 21.5 g 3.3 g
12木	カレー南蛮うどん	○	変わりなます ミニ肉まん	牛乳 鶏肉 ハム かつお節	ソフトめん 米油 かたくり粉 さとう ミニ肉まん	玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう きゅうり だいこん	813 kcal 31.0 g 20.1 g 2.7 g
13金	ごはん	○	赤魚塩から揚げ スパゲティサラダ 舞茸のみそ汁	牛乳 赤魚 油揚げ 昆布 わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも かたくり粉 米油 スパゲティ ごま ごま油	キャベツ にんじん コーン ブロッコリー まいたけ だいこん ねぎ	740 kcal 27.0 g 20.1 g 2.9 g
16月	ごはん	○	豆腐ハンバーグ和風ソースがけ ごまあえ みそちゃんこ汁	牛乳 豆腐ハンバーグ 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	ごはん さとう かたくり粉 ごま	キャベツ ほうれんそう にんじん だいこん ねぎ はくさい えのきたけ しめじ	743 kcal 26.8 g 23.2 g 2.7 g
17火	黒糖パン	○	オムレツケチャップソース コールスローサラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 オムレツ 鶏肉 生クリーム	黒糖パン バター さとう	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ はくさい にんじん パセリ	844 kcal 31.4 g 28.8 g 2.7 g
18水	<ふくしま健康応援メニュー> ごはん	○	納豆 えび シュウマイ おひたし 豚汁	牛乳 豚肉 納豆 えび シュウマイ かつお節 豆腐	ごはん じゃがいも 米油	ほうれんそう キャベツ だいこん ごぼうこんにゃく ねぎ にんじん	783 kcal 32.2 g 22.0 g 2.8 g
19木	<かみかみ献立> スパゲティナポリタン	○	かぼちゃチーズフライ コーンサラダ かみかみデザート (アーモンド・大豆・昆布・煮干し ごまクラッカー・ひまわりの種 かぼちゃの種・松の実)	牛乳 かぼちゃチーズフライ ウィンナー 大豆 昆布 煮干し	スパゲティ バター さとう 米油 アーモンド ごま 松の実 ひまわりの種 かぼちゃの種	にんじん 玉ねぎ コーン マッシュルーム ピーマン キャベツ ブロッコリー マト	856 kcal 30.2 g 29.7 g 3.6 g
20金	ごはん	○	さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かき玉汁 はるか(柑橘類)	牛乳 鶏肉 たまご 大豆 たまご 豆腐 ひじき さばみそ煮	ごはん 米油 さとう	にんじん ごぼう いんげん こんにゃく ねぎ ほうれんそう 干ししいたけ はるか	759 kcal 27.9 g 22.5 g 3.0 g
23月	ごはん	○	ギョウザ 大根のラー油あえ 八宝菜	牛乳 豚肉 いか ギョウザ うずら卵	ごはん ごま油 ごま 米油 かたくり粉	だいこん きゅうり にんじん キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ たけのこ	747 kcal 27.3 g 20.6 g 1.4 g
24火	<全国学校給食週間> 昭和40年頃の献立 コッペパン	○	いちごジャム くじらメンチカツ 千切りキャベツ トマトシチュー	牛乳 豚肉 くじらメンチカツ	コッペパン いちごジャム 米油 じゃがいも さとう	キャベツ 玉ねぎ にんじん グリンピース トマト パセリ	785 kcal 29.8 g 24.5 g 2.8 g
25水	<全国学校給食週間> おいしく減塩！統一献立 ごはん	○	ホキの香草焼き ごま酢あえ だんご汁 みかん	牛乳 ホキ 豚肉 油揚げ	ごはん パン粉 オリブ油 ごま さとう いももちだんご	キャベツ もやし にんじん みずな だいこん ねぎ たもぎたけ みかん	714 kcal 28.4 g 15.4 g 2.3 g
26木	<全国学校給食週間> 白河市ご当地献立 白河ラーメン	○	焼きのり チャーシュー りんごとさつま芋の蒸しパン	牛乳 鶏肉 ずら卵 なんと たまご チャーシュー のり	中華めん 小麦粉 さとう さつまいも	ほうれんそう メンマ ねぎ りんご	885 kcal 38.5 g 19.3 g 3.2 g
27金	<全国学校給食週間> 会津の郷土料理献立 紫黒米入りごはん	○	にしん照り煮 ひきな炒り こつゆ	牛乳 にしん照り煮 さつま揚げ ぼたて貝柱	紫黒米入りごはん さとう 里いも 米油 麩	だいこん にんじん いんげん きくらげ 干ししいたけ たけのこ こんにゃく	712 kcal 27.4 g 16.2 g 3.0 g
30月	<全国学校給食週間> 明治22年給食が 始まった頃の献立 ごはん	○	梅干し 鮭塩焼き 白菜の浅漬け 凍豆腐のみそ汁	牛乳 鮭 凍り豆腐 煮干し	ごはん じゃがいも	梅干し はくさい にんじん だいこん こまつな ねぎ	660 kcal 28.4 g 16.2 g 3.7 g
31火	<せんいたっぷり献立> セルフサンドパン(胚芽パン)	○	チキンサラダ ポトフ ヨーグルト	牛乳 鶏肉 ウィンナー ヨーグルト	胚芽パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん だいこん 干ししいたけ グリンピース	833 kcal 32.1 g 36.2 g 2.4 g

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

1月24日から30日は

## 全国学校給食週間



1月栄養価平均 エネルギー775kcal たんぱく質29.9g 脂質22.0g 食塩相当量2.9g

1/25(水)「おいしく減塩！統一献立」を実施します。

学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身に付けるために、重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割についての知識を深めて、関心を高めるための1週間です。

市の給食では、食育の一環として「減塩」に取り組んでいます。

今年度は、学校給食週間に合わせ、市内自校給食校、給食センターの減塩メニューを組み合わせた「おいしく減塩！統一献立」を実施します。

香辛料、酸味、だしのうま味等を活かし、どのメニューもうす味でもおいしく食べられるように工夫されています。

