

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/10	豚もも肉	福島県	不検出	1月11日	
2	1/10	鶏もも肉	福島県	不検出	1月11日	
3	1/10	糸こんにゃく	石川町	不検出	1月11日	
4	1/10	かぶ	福島県	不検出	1月11日	
5	1/11	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月12日	
6	1/11	ロースハム	高崎市	不検出	1月12日	
7	1/11	きゅうり	宮崎県	不検出	1月12日	
8	1/11	キャベツ	茨城県	不検出	1月13日	
9	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
10	1/12	油揚げ	郡山市	不検出	1月16日	
11	1/12	赤魚	北大西洋	不検出	1月13日	
12	1/12	しめじ	福島県	不検出	1月16日	
13	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
14	1/13	チキンカツ	秋田県	不検出	1月17日	
15	1/13	オムレツ	福島県	不検出	1月19日	
16	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
17	1/16	もやし	郡山市	不検出	1月18日	
18	1/16	つきこんにゃく	石川町	不検出	1月18日	
19	1/16	豆腐	白河市	不検出	1月18日	
20	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
21	1/17	豚もも肉	福島県	不検出	1月18日	
22	1/17	きゅうり	宮崎県	不検出	1月20日	
23	1/17	キャベツ	愛知県	不検出	1月20日	
24	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
25	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
26	1/19	ウィンナー	高崎市	不検出	1月19日	
27	1/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月20日	
28	1/19	さばみそ煮	宮城県	不検出	1月20日	

29	1/19	舞茸	福島県	不検出	1月20日	
30	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
31	1/20	豚もも肉	福島県	不検出	1月23日	
32	1/20	ギョーザ	新潟県	不検出	1月23日	
33	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
34	1/23	豚もも肉	福島県	不検出	1月25日	
35	1/23	焼豚	福島県	不検出	1月26日	
36	1/23	ホキ	ニュージーランド	不検出	1月25日	
37	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
38	1/24	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月26日	
39	1/24	水菜	茨城県	不検出	1月25日	
40	1/24	みかん	長崎県	不検出	1月25日	
41	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
42	1/25	しらたき	石川町	不検出	1月27日	
43	1/25	卵	中島村	不検出	1月26日	
44	1/25	ねぎ	福島県	不検出	1月26日	
45	1/25	さつま芋	茨城県	不検出	1月26日	
46	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
47	1/26	サケ	千葉県	不検出	1月30日	
48	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
49	1/27	鶏ささみ	岩手県	不検出	1月31日	
50	1/27	ウィンナー	高崎市	不検出	1月31日	
51	1/27	キャベツ	愛知県	不検出	1月31日	
52	1/27	きゅうり	宮崎県	不検出	1月31日	
53	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
54	1/30	豚もも肉	福島県	不検出	2月1日	
55	1/30	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月1日	
56	1/30	豆腐	白河市	不検出	2月1日	
57	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
58	1/31	豚ひき肉	福島県	不検出	2月2日	
59	1/31	もやし	郡山市	不検出	2月2日	
60	1/31	にら	茨城県	不検出	2月2日	
61	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



1月 給食よていこんだてひょう



令和4年度

白河市立釜子小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
11 水	豚丼	○	わかめと青大豆あえ 七草すいとん ふくしまゼリー（ブルーベリー）	牛乳 ぶた肉 とり肉 ツナフレーク 青大豆 わかめ	ごはん さとう すいとん ブルーベリーゼリー	干しいたけ にんじん 玉ねぎ こんにやく もやし グリーンピース レンコン コーン はくさい かぶ せり こまつな しめじ ねぎ	598 kcal 26.1 g 13.6 g 3.4 g
12 木	カレー南蛮うどん	○	変わりなます スイートスプリング(かんきつ類)	牛乳 とり肉 ハム かつお節	ソフトめん こめ油 かたくり粉 さとう	玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう だいこん きゅうり スイートスプリング	582 kcal 23.2 g 15.2 g 2.9 g
13 金	ごはん	○	赤魚(あかうお)の塩から揚げ スパゲティサラダ えのきたけのみそ汁	牛乳 あかうお 生揚げ わかめ こんぶ 煮干し	ごはん かたくり粉 こめ油 スパゲティ ごま ま油 さとう	キャベツ にんじん コーン きゅうり ブロッコリー えのきたけ だいこん ねぎ	593 kcal 23.2 g 19.7 g 2.1 g
16 月	ごはん	○	豆腐ハンバーグ和風ソースがけ ごまあえ みそちゃんこ汁	牛乳 豆腐ハンバーグ とり肉 かまぼこ 油揚げ	ごはん さとう かたくり粉 ごま	キャベツ ほうれんそう だいこん にんじん しめじ はくさい えのきたけ ねぎ	598 kcal 23.1 g 20.7 g 2.3 g
17 火	黒糖パン	○	オムレツケチャップソース フレンチサラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 オムレツ とり肉 生クリーム	黒糖パン こめ油 さとう バター	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ はくさい パセリ	697 kcal 26.7 g 24.7 g 2.5 g
18 水	＜ふくしま健康 応援メニュー＞ ごはん	○	納豆 にんじんシュウマイ おひたし 具だくさん豚汁	牛乳 納豆 ぶた肉 豆腐 にんじんシュウマイ かつお節 こんぶ	ごはん さつまいも こめ油	ほうれんそう もやし だいこん ごぼう こんにやく ねぎ にんじん	620 kcal 26.0 g 18.0 g 1.5 g
19 木	スパゲティナポリタン	○	チーズチキンカツ コールスローサラダ	牛乳 ウィンナー チーズチキンカツ	スパゲティ バター こめ油 さとう	にんじん 玉ねぎ パセリ マッシュルーム きゅうり キャベツ コーン	662 kcal 25.1 g 24.1 g 3.0 g
20 金	ごはん	○	さばみそ煮 ひじきの炒め煮 まいたけのみそ汁	牛乳 さばみそ煮 とり肉 大豆 油揚げ ひじき 煮干し	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	にんじん ごぼう だいこん グリーンピース こんにやく まいたけ ねぎ 干しいたけ	614 kcal 23.8 g 21.4 g 2.5 g
23 月	ごはん	○	ギョウザ 大根のラー油あえ 八宝菜	牛乳 ぶた肉 大豆 いか うずら卵 ギョウザ	ごはん ごま油 ごま こめ油 かたくり粉	だいこん こまつな キャベツ 玉ねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ	610 kcal 25.0 g 19.1 g 1.3 g
24 火	＜全国学校給食週間＞ 昭和40年頃の献立 コッペパン	○	いちごジャム くじらメンチカツ 千切りキャベツ トマトシチュー	牛乳 くじらメンチカツ ぶた肉	コッペパン いちごジャム じゃがいも こめ油 さとう	キャベツ 玉ねぎ にんじん グリーンピース トマト	700 kcal 27.9 g 18.5 g 2.7 g
25 水	＜全国学校給食週間＞ おいしく減塩！統一献立 ごはん	○	ホキの香草焼き ごま酢あえ だんご汁 みかん	牛乳 ホキ ぶた肉 油揚げ	ごはん パン粉 オリーブ油 ごま さとう いももちだんご	キャベツ もやし にんじん みずな たもぎたけ だいこん ねぎ みかん	578 kcal 23.9 g 14.0 g 1.9 g
26 木	＜全国学校給食週間＞ 白河市ご当地献立 白河ラーメン	○	焼きのり チャーシュー りんごとさつま芋の蒸しパン	牛乳 とり肉 なんと チャーシュー たまご のり	中華めん 小麦粉 さとう さつまいも	ほうれんそう ねぎ メンマ りんご	634 kcal 27.7 g 13.5 g 2.5 g
27 金	＜全国学校給食週間＞ 会津の郷土料理献立 紫黒米入りごはん	○	にしん照り煮 ひきな炒り こづゆ	牛乳 にしん照り煮 さつま揚げ ほたて貝柱	紫黒米入りごはん さとう こめ油 里いも 麩	だいこん にんじん きくらげ たけのこ こんにやく みつば 干しいたけ	576 kcal 22.6 g 15.5 g 2.6 g
30 月	＜全国学校給食週間＞ 給食が始まった頃の献立 ごはん	○	梅干し 鮭塩焼き 白菜の浅漬け 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 さけ 凍り豆腐 煮干し	ごはん	うめ干し はくさい ねぎ きゅうり にんじん だいこん こまつな	512 kcal 23.4 g 14.2 g 2.7 g
31 火	＜せんいたっぷり献立＞ セルフサンドパン (胚芽パン)	○	チキンサラダ ポトフ いちごヨーグルト	牛乳 とり肉 ウィンナー いちごヨーグルト	胚芽パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん だいこん パセリ	646 kcal 28.8 g 18.2 g 1.9 g

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

1月栄養価平均 エネルギー615kcal たんぱく質25.3g 脂質18.0g 食塩相当量2.4g

1月24日から30日は 全国学校給食週間



学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と、望ましい食習慣を身に付けるために、重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割についての知識を深めて、関心を高めるための1週間です。

1/25(水)「おいしく減塩！統一献立」を実施します。

市の給食では、食育の一環として「減塩」に取り組んでいます。今年度は、学校給食週間に合わせ、市内自校給食校、給食センターの減塩メニューを組み合わせ「おいしく減塩！統一献立」を実施します。

香辛料、酸味、だしのうま味等を活かし、どのメニューもうす味でもおいしく食べられるように工夫されています。