

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|-------|-----|-----|-------|----|
| 1 | 1/10 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 1月10日 | |
| 2 | 1/10 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 1月10日 | |
| 3 | 1/10 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 1月11日 | |
| 4 | 1/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月10日 | |
| 5 | 1/11 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 1月11日 | |
| 6 | 1/11 | 木綿豆腐 | 福島県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 7 | 1/11 | さつまいも | 茨城県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 8 | 1/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月11日 | |
| 9 | 1/12 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 1月13日 | |
| 10 | 1/12 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 1月13日 | |
| 11 | 1/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月12日 | |
| 12 | 1/12 | 牛乳 | 郡山市 | 不検出 | 1月12日 | |
| 13 | 1/13 | もやし | 福島県 | 不検出 | 1月16日 | |
| 14 | 1/13 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 1月16日 | |
| 15 | 1/13 | にら | 福島県 | 不検出 | 1月16日 | |
| 16 | 1/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月13日 | |
| 17 | 1/16 | セロリ | 愛知県 | 不検出 | 1月17日 | |
| 18 | 1/16 | しめじ | 新潟県 | 不検出 | 1月17日 | |
| 19 | 1/16 | 鶏モモ肉 | 岩手県 | 不検出 | 1月17日 | |
| 20 | 1/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月16日 | |
| 21 | 1/17 | ピーマン | 高知県 | 不検出 | 1月18日 | |
| 22 | 1/17 | チンゲン菜 | 茨城県 | 不検出 | 1月18日 | |
| 23 | 1/17 | 卵 | 福島県 | 不検出 | 1月18日 | |
| 24 | 1/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月17日 | |
| 25 | 1/18 | 赤パプリカ | 韓国 | 不検出 | 1月19日 | |
| 26 | 1/18 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 1月19日 | |
| 27 | 1/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月18日 | |
| 28 | 1/18 | 牛乳 | 郡山市 | 不検出 | 1月18日 | |
| 29 | 1/19 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 1月20日 | |

| | | | | | | |
|----|------|-------|------|-----|-------|--|
| 30 | 1/19 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 1月20日 | |
| 31 | 1/19 | 塩鮭 | チリ | 不検出 | 1月20日 | |
| 32 | 1/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月19日 | |
| 33 | 1/20 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 1月23日 | |
| 34 | 1/20 | 白菜 | 茨城県 | 不検出 | 1月23日 | |
| 35 | 1/20 | 小松菜 | 福島県 | 不検出 | 1月23日 | |
| 36 | 1/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月20日 | |
| 37 | 1/23 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 1月24日 | |
| 38 | 1/23 | チンゲン菜 | 茨城県 | 不検出 | 1月24日 | |
| 39 | 1/23 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 1月24日 | |
| 40 | 1/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月23日 | |
| 41 | 1/24 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 42 | 1/24 | かぶ | 千葉県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 43 | 1/24 | きゅうり | 栃木県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 44 | 1/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月24日 | |
| 45 | 1/26 | 水菜 | 茨城県 | 不検出 | 1月27日 | |
| 46 | 1/26 | みかん | 和歌山県 | 不検出 | 1月27日 | |
| 47 | 1/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月26日 | |
| 48 | 1/26 | 牛乳 | 郡山市 | 不検出 | 1月26日 | |
| 49 | 1/27 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 1月30日 | |
| 50 | 1/27 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 1月30日 | |
| 51 | 1/27 | 厚揚げ | 福島県 | 不検出 | 1月30日 | |
| 52 | 1/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月27日 | |
| 53 | 1/30 | きゅうり | 高知県 | 不検出 | 1月31日 | |
| 54 | 1/30 | 人参 | 茨城県 | 不検出 | 1月31日 | |
| 55 | 1/30 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 1月31日 | |
| 56 | 1/30 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月30日 | |
| 57 | 1/31 | チンゲン菜 | 茨城県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 58 | 1/31 | 大根 | 千葉県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 59 | 1/31 | 小松菜 | 福島県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 60 | 1/31 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月31日 | |

令和4年度1月 学校給食予定献立 (1月10日～1月20日)

白河市立白河第一小学校

| 日 | 献立名 | 赤の食品 | 黄色の食品 | 緑の食品 | 栄養価 | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| | | 血や肉になる | 熱や力になる | 体の調子を整える | | |
| 10 火 | コッペパン とり肉の照り焼き ハムと大根のサラダ アルファベットスープ ブルーベリージャム 牛乳 | 牛乳 鶏肉 ハム ベーコン | コッペパン 砂糖 ブルーベリージャム マヨネーズ じゃがいも マカロニ | 生姜 にんにく大根 人参 みずな 玉ねぎ ぶなしめじ とうもろこし パセリ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 613 kcal 25.3 g 26.0 g 2.5 g |
| 11 水 | 鍋開き献立 麦ご飯 松風焼き いかにんじん 白玉雑煮 牛乳 | 牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 みそ 卵 いか 鶏肉 なると | 麦ごはん 砂糖 パン粉 ごま 白玉だんご | 生姜 玉ねぎ ねぎ 人参 大根 白菜 ほうれん草 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 611 kcal 27.5 g 12.4 g 2.5 g |
| 12 木 | 麦ご飯 鯖の味噌煮 海藻とこんにゃくのサラダ さつまいものみそ汁 牛乳 | 牛乳 さば みそ 海藻ミックス ツナ 豆腐 油揚げ | 麦ごはん 砂糖 サラダこんにゃく こんにゃく さつまいも | 生姜 しょうが キャベツ 大根 人参 ごぼう ぶなしめじ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 666 kcal 27.6 g 20.8 g 3.1 g |
| 13 金 | ポークカレーライス 県産スモークチキンと豆のサラダ ヨーグルト風クレープ 牛乳 | 牛乳 鶏肉 大豆 豚肉 チーズ | 麦ごはん 砂糖 じゃがいも ヨーグルト風クレープ | キャベツ 人参 ブロッコリー にんにく 生姜 玉ねぎ グリンピース | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 744 kcal 23.9 g 24.6 g 3.0 g |
| 16 月 | 麦ご飯 もち米蒸し肉団子 もやしのラー油和え 麻婆豆腐 牛乳 | 牛乳 もち米蒸し肉団子 ハム 豆腐 豚ひき肉 大豆ミト みそ | 麦ごはん はるさめ ごま サラダ油 砂糖 片栗粉 ごま油 | もやし ほうれん草 生姜 にんにく 人参 いら ねぎ 干しいたけ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 708 kcal 29.4 g 23.6 g 2.3 g |
| 17 火 | ★6年1組リクエスト献立★ 揚げパン 鶏肉のレモン焼き 春雨サラダ ミネストローネ 牛乳 | 牛乳 鶏肉 ハム ベーコン 大豆 | コッペパン 揚げ油 砂糖 グラニュー糖 ごま はるさめ ごま油 オリーブ油 | 生姜 にんにく ほうれん草 人参 大根 玉ねぎ セロリ ぶなしめじ 白菜 トマト | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 642 kcal 25.3 g 27.7 g 2.6 g |
| 18 水 | 🦷 ウェルかむランチ 🦷 じゃこ入枝豆ご飯 鶏肉と野菜の黒酢あん 中華風卵スープ みそ大豆 | わかめ ちりめんじゃこ 鶏肉 豆腐 卵 みそ大豆 | 麦ごはん サラダ油 砂糖 片栗粉 揚げ油 じゃがいも ごま油 | 枝豆 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン とうもろこし 缶詰(クリーム) ねぎ 干しいたけ チンゲン菜 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 568 kcal 18.8 g 13.5 g 2.2 g |
| 19 木 | 🦋 地産地消献立 🦋 麦ご飯 県産牛サーロインステーキ えびと香草のサラダ コンソメスープ 牛乳 県産一ロりんごゼリー | 牛乳 和牛サーロイン かまぼこ えび ベーコン | 麦ごはん オリーブ油 砂糖 じゃがいも | すりおろしりんご 玉ねぎ キャベツ 大根 枝豆 黄パプリカ 赤パプリカ 人参 とうもろこし パセリ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 759 kcal 30.0 g 32.4 g 2.2 g |
| 20 金 | 【給食のはじまり献立】 麦ご飯 鮭の塩焼き たくあん和え けんちん汁 牛乳 | 牛乳 鮭 昆布 豆腐みそ | 麦ごはん ごま さといも こんにゃく | キャベツ きゅうり 人参 たくあん ごぼう 大根 白菜 干しいたけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 587 kcal 27.1 g 16.2 g 2.6 g |

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



令和4年度1月 学校給食予定献立（1月23日～1月31日）

白河市立白河第一小学校

| 日 | 献立名 | 赤の食品 | 黄色の食品 | 緑の食品 | 栄養価 | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| | | 血や肉になる | 働く力になる | 体の調子を整える | | |
| 全国学校給食週間 | | | | | | |
| 23月 | 【中通りメニュー】 麦ご飯 牛乳 豚肉のじゅうねんみそ焼き ひきなすり 凍み豆腐のみそ汁 | 牛乳 豚ロース みそ油揚げ さつま揚げ 凍り豆腐 | 麦ごはん 砂糖 えごまペースト サラダ油 じゃがいも | 人参 大根 糸みつば 白菜 小松菜 ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 632 kcal 26.7 g 20.3 g 2.5 g |
| 24火 | 【白河メニュー】 白河風ラーメン 牛乳 チンゲン菜と切干大根のナムル みそかんぶら風 | 牛乳 チャーシュー なたと わかめ みそ | 中華めん 砂糖 ごま油 ごま いもちボール 揚げ油 砂糖 サラダ油 | ほうれん草 しなちく ねぎ 切干大根 チンゲン菜 人参 きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 596 kcal 24.2 g 15.6 g 3.4 g |
| 25水 | 入学準備会のため 弁当持参日  | | | | | |
| 26木 | 【会津メニュー】 麦ご飯 牛乳 ソースカツ 浅漬け こづゆ | 牛乳 卵 ほたて貝柱 なたと | 麦ごはん 薄力粉 パン粉 揚げ油 りんごジュース さといも しらたき 麩 | キャベツ かぶ きゅうり 人参 干しいたけ きくらげ せり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 637 kcal 19.3 g 13.2 g 3.0 g |
| 27金 | 【おいしく減塩！統一献立】 ご飯 牛乳 魚の香草焼き みかん ごま酢和え 団子汁 | 牛乳 鮭 豚肉 油揚げ | ごはん パン粉 オリーブ油 ごま ねりごま 砂糖 白玉だんご | キャベツ もやし 人参 みずな たもぎたけ 大根 ねぎ みかん | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 720 kcal 30.4 g 20.5 g 1.7 g |
| 30月 | 麦ご飯 牛乳 納豆 ごぼうサラダ おでん | 納豆 牛乳 ちくわ 生揚げ さつま揚げ がんもどき こんぶ うずら卵 | 麦ごはん マヨネーズ ねりごま こんにやく さといも 砂糖 | ごぼう 人参 きゅうり とうもろこし 枝豆 大根 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 708 kcal 28.1 g 25.6 g 1.7 g |
| 31火 | ★6年2組リクエスト献立★ 米粉パン 牛乳 鶏唐のレモン醤油かけ 春雨サラダ コーンポタージュ | 牛乳 鶏肉 ハム ベーコン | 米粉パン 片栗粉 揚げ油 砂糖 はるさめ ごま油 ごま バター じゃがいも | 生姜 にんにく ほうれん草 きゅうり 人参 玉ねぎ とうもろこし パセリ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 746 kcal 28.9 g 30.7 g 2.6 g |

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

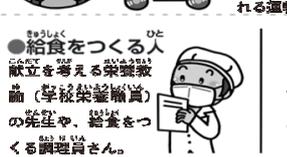
※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

※市では食育の一環として、子どもの頃からうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので、御家庭での献立の参考にしてください。

| | |
|---------|----------|
| 一日あたり平均 | |
| エネルギー | 662 kcal |
| たんぱく質 | 26.2 g |
| 脂質 | 21.5 g |
| 食塩相当量 | 2.5 g |

～1月24～30日は「全国学校給食週間」です～
感謝して食べよう

みなさんのものに給食がとどくまでに、たくさんの方が関わっています

- 田んぼや畑、海や牧場で働く人
 菜や野菜を採ったり、葉をとったり、牛や豚、にわとりを育ててくれます。
- 食べ物を運ぶ人
 食べ物をとれた場所からみんなの町へ、また給食センターから学校まで運んでくれる運搬屋さん。
- お店の人
 よい食材を選んで売ったり、産交に売って、学校まで運んでくれます。
- 給食をつくる人
 献立を考える栄養教諭（学校栄養職員）の先生や、給食をつくる調理員さん。
- 準備をする人
 準備をする給食当番さん

1月は年の初めです。お正月に始まり、七草、鏡開き、小正月など「1年間を健康に暮らせるように」との願いを込めた行事がたくさん行われます。また、24～30日までは「全国学校給食週間」です。戦後、国内外の多くの善意や期待を寄せられて再開した学校給食の意義を考え、その一層の充実を期する一週間となります。またこの期間を通し、改めて食べ物の大切さや、作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をすることができるようになってください。