

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

## しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol.11 環境保全課 内2187

### 再配達を減らそう！

インターネット通販の普及などにより、宅配便の取り扱い個数が急増しています。令和3年度は、約49.5億個となり、同時に再配達も増加しています。トラックの移動によるCO<sub>2</sub>排出量は年間約25.4万トン（東京ドーム104杯分）にもおよび、年間約6万人のドライバーの労働力が必要です。再配達は、CO<sub>2</sub>排出量の増加やドライバー不足の深刻化など、重大な社会問題の一つとなっています。

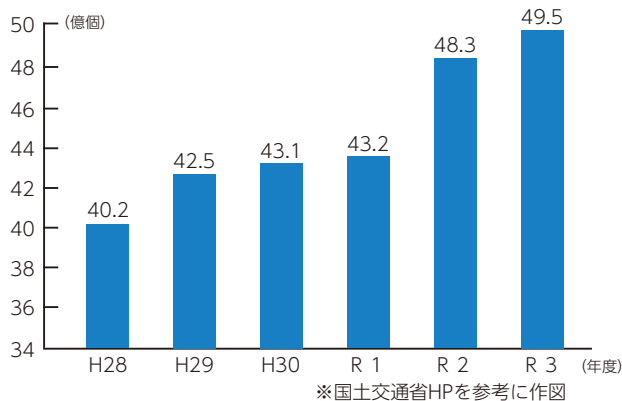
再配達を減らすには、1回の配達で確実に受け取ることが大切です。自宅で受け取る方法に加え、自宅以外で受け取る方法もありますので、自分のライフスタイルに合わせた受け取り方を選びましょう。

### 削減へのアクション

- ▷ 宅配ボックス、置き配を活用。
- ▷ 時間指定や配達アプリを活用。1回で受け取りませんか
- ▷ 荷物を送る相手に事前に伝える。環境省 HP より
- ▷ 運送会社の営業所やコンビニなどで受け取る。



### 宅配便の取り扱い個数



## 高齢者 あったか広場

Vol.47

● 問い合わせ先 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 5519

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 認知症の話～その5～

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？  
「認知症ケアパス」って知ってる？認知症の症状が出る前から人生の最終段階まで、状態に応じたケアの流れを示したもので、いつ、どこで、どんな医療・介護を受ければいいのかを書いてあるんだよ。全国の市町村で作られていて、白河市版もあるよ。相談先とか、集いの場とかの情報も載っているから一度読んでみてほしいな。ケアパスがほしいときは、高齢福祉課に聞いてみてね。よ～く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.41

### あったかセンター 芳賀須内サロン芳寿の会

各地域の高齢者サロンを紹介します！

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 芳賀須内集会所（小田川欠下25-1）

### 《サロンから一言》

サロン開始2年目を迎え、楽しく活動しています。いつも活動の終わりに「笑顔でまた元気に」のかけ声で解散しています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。