

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	あられハンペン	新潟県	不検出	12月2日	
3	12/1	ポークシューマイ	群馬県	不検出	12月6日	
4	12/1	絹豆腐	白河市表郷	不検出	12月2日	
5	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
6	12/2	トリモモ	岩手県	不検出	12月5日	
7	12/2	ソフトさきいか	宮城県	不検出	12月6日	
8	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
9	12/5	白ご飯	白河市	不検出	12月5日	
10	12/5	キャベツ	福島県	不検出	12月7日	
11	12/5	ゆず	白河市東	不検出	12月22日	
12	12/5	ヤーコン	白河市東	不検出	12月10日	
13	12/5	りんご	白河市東	不検出	12月14日	
14	12/5	りんご	白河市東	不検出	12月14日	
15	12/5	りんご	白河市東	不検出	12月14日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/6	ごぼう	青森県	不検出	12月6日	
18	12/6	豚挽肉	福島県	不検出	12月9日	
19	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
20	12/7	きゅうり	宮崎県	不検出	12月9日	
21	12/7	ノンエッグマヨネーズ	佐賀県	不検出	12月14日	
22	12/7	国産肉餃子	新潟県	不検出	12月9日	
23	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
24	12/8	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月9日	

25	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
26	12/9	つきこんにやく	石川町	不検出	12月10日	
27	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
28	12/10	かぶ	福島県	不検出	12月13日	
29	12/10	さつま揚げミックス	宮城県	不検出	12月14日	
30	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
31	12/13	もやし	本宮市	不検出	12月15日	
32	12/13	牛豚合挽	オーストラリア・福島県	不検出	12月16日	
33	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
34	12/14	にら	茨城県	不検出	12月15日	
35	12/14	ペルーイカ短冊1x4	埼玉県	不検出	12月19日	
36	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
37	12/15	卵	中島村	不検出	12月16日	
38	12/15	シーチキン	静岡県	不検出	12月16日	
39	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
40	12/16	ピーマン	茨城県	不検出	12月19日	
41	12/16	豚モモ	福島県	不検出	12月19日	
42	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
43	12/19	白ご飯	白河市	不検出	12月19日	
44	12/19	キャベツ	茨城県	不検出	12月20日	
45	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
46	12/20	ごぼう	青森県	不検出	12月22日	
47	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
48	12/21	きゅうり	宮崎県	不検出	12月22日	
49	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
50	12/22	キャベツ	茨城県	不検出	12月23日	
51	12/22	カリッとチキン	郡山市	不検出	12月23日	
52	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	



12月 給食予定献立表

令和4年度

白河市立東中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1人ばく質 脂質 食塩相当量
1木	和風スパゲティ	○	メンチカツ もやしと青大豆あえ バナナ	牛乳 ウィンナー 青大豆 たまご わかめ メンチカツ のり	スパゲティ バター こめ油	えのきたけ しめじ 干しいたけ 玉ねぎ にんじん もやし バナナ	802 kcal 29.1 g 24.0 g 3.4 g
2金	ごはん	○	鮭塩焼き 豚肉のみそ炒め すまし汁 ゆめオレンジ	牛乳 さけ ぶた肉 はんぺん 豆腐	ごはん さとう こめ油	キャベツ 玉ねぎ ピーマン 干しいたけ にんじん こまつな ねぎ ゆめオレンジ	711 kcal 30.3 g 18.6 g 2.6 g
5月	ごはん	○	鶏肉ガーリック焼き ビーフン炒め さつま芋汁	牛乳 とり肉 ベーコン 生揚げ 煮干し	ごはん こめ油 ビーフン さとう ごま油 さつまいも	キャベツ こまつな 干しいたけ にんじん ごぼう だいこん こんにやく ねぎ	730 kcal 30.2 g 18.6 g 3.1 g
6火	キムタクごはん	○	シュウマイ 大根のあえもの チンゲン菜のスープ	牛乳 ぶた肉 たまご なんと シュウマイ いか 豆腐	ごはん こめ油 ごま油 ごま	にんじん だいこん はくさいキムチ漬け きゅうり チンゲンサイ メンマ ねぎ たくあん漬け	720 kcal 26.1 g 22.8 g 3.8 g
7水	ごはん	○	たら甘酢あんかけ ほうれん草とわかめあえ かき玉汁	牛乳 たら ハム わかめ たまご 豆腐	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう	玉ねぎ にんじん 干しいたけ ピーマン ほうれん草 キャベツ しめじ ねぎ	726 kcal 28.8 g 17.6 g 3.0 g
8木	<かみかみ献立> きつねうどん	○	油揚げの甘辛煮 ひじきとツナあえ かみかみデザート (大豆甘みそがらめ)	牛乳 とり肉 なんと 油揚げ ひじき ツナフレーク 大豆	ソフトめん さとう ノンエッグマヨネーズ	こまつな にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ だいこん ブロッコリー	785 kcal 35.5 g 20.4 g 3.3 g
9金	<減塩献立> ごはん	○	ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	牛乳 ぶた肉 豆腐 ギョウザ くらげ	ごはん マロニー ごま ごま油 さとう こめ油 かたくり粉	にんじん キャベツ なら きゅうり ねぎ 干しいたけ	830 kcal 29.6 g 25.7 g 2.6 g
10土	ごはん	○	いかフライ 豚肉とヤーコン炒め じゃがいものみそ汁	牛乳 いかフライ ぶた肉 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	こんにやく にんじん 玉ねぎ えのきたけ ヤーコン	748 kcal 27.5 g 18.4 g 3.1 g
12月	繰替休業日						
13火	食パン	○	チョコ大豆ペースト ポテトグラタン コーンサラダ かぶのスープ	牛乳 とり肉 ウィンナー チーズ	食パン チョコ大豆ペースト じゃがいも マカロニ	玉ねぎ キャベツ コーン にんじん ブロッコリー かぶ にんじん しめじ	829 kcal 32.6 g 33.1 g 3.1 g
14水	ごはん	○	納豆 おなかあえ おでん りんご	牛乳 納豆 とり肉 うずら卵 かつお節 さつま揚げ がんとどき こんぶ	ごはん さとう	にんじん キャベツ ほうれん草 だいこん こんにやく りんご	814 kcal 35.3 g 21.4 g 3.9 g
15木	<せんいたっぷり献立> みそラーメン	○	肉だんごのもち米蒸し ごぼうの甘辛だれ	牛乳 ぶた肉 肉だんごのもち米蒸し	中華めん ごま油 小麦粉 こめ油 水あめ さとう ごま	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン なら メンマ ごぼう	811 kcal 33.5 g 18.3 g 2.9 g
16金	ごはん	○	手作りハンバーグデミソース ツナサラダ えのきたけと生揚げのみそ汁	牛乳 ぎゅう肉 ぶた肉 たまご ツナフレーク 生揚げ 煮干し	ごはん パン粉 バター さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ にんじん キャベツ はくさい こまつな ねぎ えのきたけ ねぎ ブロッコリー	783 kcal 29.7 g 24.3 g 2.8 g
19月	焼肉丼	○	いかと小松菜あえ なめこのみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 ぶた肉 いか 豆腐 煮干し	ごはん こめ油 ごま油 さとう ごま じゃがいも ブルーベリーゼリー	ピーマン にんじん もやし キャベツ りんご 玉ねぎ こまつな だいこん なめこ ねぎ	754 kcal 26.6 g 18.4 g 3.0 g
20火	アップルパン	○	キッシュ風オムレツ キャベツサラダ コーンポタージュ	牛乳 ツナフレーク 生クリーム キッシュ風オムレツ	アップルパン こめ油 さとう バター	りんご キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ パセリ にんじん	901 kcal 28.4 g 31.3 g 3.8 g
21水	3年生バイキング給食						
22木	<冬至献立> 五目うどん	○	かぼちゃの天ぷら 白菜のゆずサラダ みかん	牛乳 とり肉 なんと 油揚げ	ソフトめん 小麦粉 こめ油 ごま油 さとう	にんじん ごぼう こまつな 干しいたけ きゅうり かぼちゃ はくさい ゆず だいこん ねぎ みかん	818 kcal 30.4 g 20.7 g 3.3 g
23金	<クリスマス献立> ナンキーマカレー	○	カリッとチキン 海藻サラダ クリスマスケーキ (チョコレートケーキ)	牛乳 ぶた肉 大豆 カリッとチキン こんぶ わかめ	ナン じゃがいも こめ油 ごま油 さとう クリスマスケーキ	玉ねぎ にんじん りんご こんにやく きゅうり キャベツ	910 kcal 36.2 g 38.6 g 4.1 g

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

12月栄養価平均 エネルギー792kcal たんぱく質30.6g 脂質23.3g 食塩相当量3.2g



楽しい冬休み

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう！

