

# 〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	ウィンナー	高崎市	不検出	12月5日	
2	12/1	ごぼう	青森県	不検出	12月2日	
3	12/1	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月2日	
4	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
5	12/2	鶏ひき肉	岩手県	不検出	12月6日	
6	12/2	キャベツ	福島県	不検出	12月5日	
7	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
8	12/5	きゅうり	宮崎県	不検出	12月6日	
9	12/5	豆腐	白河市	不検出	12月6日	
10	12/5	しめじ	福島県	不検出	12月7日	
11	12/5	ホキ	ニュージーランド	不検出	12月7日	
12	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
13	12/6	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月8日	
14	12/6	卵	中島村	不検出	12月7日	
15	12/6	ロースハム	高崎市	不検出	12月7日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/7	ごぼう	青森県	不検出	12月8日	
18	12/7	油揚げ	郡山市	不検出	12月8日	
19	12/7	ゆめオレンジ	愛媛県	不検出	12月8日	
20	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
21	12/8	豚ひき肉	福島県	不検出	12月9日	
22	12/8	にら	茨城県	不検出	12月9日	
23	12/8	木綿豆腐	白河市	不検出	12月9日	
24	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
25	12/9	豚もも肉	福島県	不検出	12月9日	
26	12/9	キャベツ	愛知県	不検出	12月9日	
27	12/9	イカフライ	中国	不検出	12月12日	
28	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	

29	12/12	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	12月14日	
30	12/12	ウィンナー	高崎市	不検出	12月14日	
31	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
32	12/13	豚もも肉	福島県	不検出	12月15日	
33	12/13	もやし	郡山市	不検出	12月14日	
34	12/13	肉団子	福岡県	不検出	12月15日	
35	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
36	12/14	豚ひき肉	福島県	不検出	12月16日	
37	12/14	卵	中島村	不検出	12月16日	
38	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
39	12/15	ピーマン	茨城県	不検出	12月19日	
40	12/15	人参	茨城県	不検出	12月19日	
41	12/15	オムレツ	秋田県	不検出	12月20日	
42	12/15	かぼちゃ	福島県	不検出	12月22日	
43	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
44	12/16	キャベツ	茨城県	不検出	12月20日	
45	12/16	きゅうり	熊本県	不検出	12月20日	
46	12/16	なめこ	福島県	不検出	12月19日	
47	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
48	12/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月20日	
49	12/20	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月21日	
50	12/20	豆腐	白河市	不検出	12月21日	
51	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
52	12/20	豚ひき肉	福島県	不検出	12月23日	
53	12/20	きゅうり	宮崎県	不検出	12月22日	
54	12/20	みかん	和歌山県	不検出	12月22日	
55	12/20	赤魚	北大西洋	不検出	12月21日	
56	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
57	12/21	クリスマスチキン	福島県	不検出	12月23日	
58	12/21	ナン	東京都	不検出	12月23日	
59	12/21	ヒレカツ	福島県	不検出	12月23日	
60	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
61	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
62	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	



# 12月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 木	和風スパゲティ	○	チーズハムカツ もやしのあえもの	牛乳 ウィンナー たまご のり チーズハムカツ	スパゲティ こめ油 バター ごま	えのきたけ しめじ もやし 干しいたけ 玉ねぎ にんじん きゅうり	625 kcal 25.1 g 23.8 g 2.9 g
2 金	ごはん	○	鮭塩焼き 大豆五目煮 じゃがいものみそ汁	牛乳 さけ 大豆 とり肉 こんぶ 煮干し	ごはん さとう じゃがいも	ごぼう にんじん れんこん こんにやく 干しいたけ 玉ねぎ こまつな	551 kcal 26.6 g 14.8 g 2.3 g
5 月	ごはん	○	鶏肉の米粉ガーリック焼き ビーフン炒め さつま芋汁	牛乳 とり肉 ウィンナー 生揚げ 煮干し	ごはん さつま芋 米粉 ビーフン こめ油 オリーブ油 さとう ごま油	キャベツ こまつな ねぎ にんじん ごぼう だいこん こんにやく	576 kcal 25.0 g 15.8 g 2.3 g
6 火	キムタクごはん	○	キャベツとかまぼこのあえもの 中華コーンスープ フルーツ杏仁(あんんに)プリン	牛乳 とり肉 たまご かまぼこ 豆腐	ごはん ごま油 ごま かたくり粉 フルーツあんんにプリン	にんじん きゅうり ねぎ はくさいキムチ漬け コーン キャベツ チンゲンサイ 干しいたけ たくあん漬け	556 kcal 20.2 g 15.9 g 2.8 g
7 水	ごはん	○	ホキ甘酢あんかけ おひたし にら玉汁	牛乳 ホキ ハム たまご 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん さとう かたくり粉 こめ油	玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれんそう キャベツ しめじ ピーマン にら	575 kcal 24.1 g 14.9 g 2.5 g
8 木	きつねうどん	○	油揚げ甘辛煮 ひじきとツナのあえもの ゆめオレンジ	牛乳 とり肉 なんと 油揚げ ツナフレーク ひじき	ソフトめん さとう ノンエッグマヨネーズ	こまつな にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ だいこん ブロッコリー ゆめオレンジ	594 kcal 26.5 g 16.5 g 2.2 g
9 金	ごはん	○	ギョウザ マロニーサラダ マーボー豆腐	牛乳 ぶた肉 豆腐 ギョウザ くらげ	ごはん マロニー ごま ごま油 さとう かたくり粉	にんじん キャベツ にら きゅうり ねぎ たけのこ 干しいたけ	651 kcal 25.9 g 21.7 g 2.3 g
12 月	ごはん	○	いかフライ 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め かんぴょうのみそ汁	牛乳 いかフライ ぶた肉 油揚げ 煮干し	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	こんにやく にんじん かんぴょう はくさい しめじ ヤーコン ねぎ	600 kcal 23.7 g 16.0 g 2.3 g
13 火	食パン	○	チョコ大豆ペースト ポテトグラタン コーンサラダ かぶのスープ	牛乳 とり肉 チーズ ウィンナー	食パン チョコ大豆ペースト じゃがいも マカロニ	玉ねぎ キャベツ コーン にんじん ブロッコリー かぶ にんじん えのきたけ	698 kcal 27.9 g 29.7 g 2.7 g
14 水	ごはん	○	納豆 おかかあえ おでん りんご	牛乳 納豆 とり肉 さつまあげ かつお節 ウィンナー うずら卵 がんもどき	ごはん さとう	にんじん もやし だいこん ほうれんそう にんじん こんにやく りんご	676 kcal 29.0 g 22.8 g 2.7 g
15 木	<せんいたっぷり献立> みそラーメン	○	もち米蒸しだんご ごぼう甘辛だれ	牛乳 ぶた肉 もち米蒸しだんご	中華めん ごま油 さとう 小麦粉 こめ油	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン にら メンマ ごぼう	631 kcal 27.8 g 15.6 g 2.9 g
16 金	ごはん	○	手作りハンバーグデミソース ブロッコリーサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご 青大豆 ツナフレーク 生揚げ 煮干し	ごはん パン粉 バター さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ キャベツ ねぎ にんじん こまつな ブロッコリー	646 kcal 26.9 g 21.9 g 2.3 g
19 月	<かみかみ献立> 焼肉丼	○	いかと小松菜のあえもの なめこのみそ汁 かみかみデザート (大豆甘みそがらめ)	牛乳 ぶた肉 いか 豆腐 大豆 煮干し	ごはん こめ油 ごま油 さとう ごま	ピーマン にんじん キャベツ りんご 玉ねぎ こまつな だいこん もやし なめこ ねぎ	583 kcal 24.6 g 17.6 g 2.2 g
20 火	<減塩献立> アップルパン	○	キッシュ風オムレツ フレンチサラダ ホワイトシチュー	牛乳 とり肉 キッシュ風オムレツ 生クリーム	アップルパン こめ油 さとう じゃがいも	りんご キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ マッシュルーム パセリ	721 kcal 26.1 g 25.2 g 2.3 g
21 水	ごはん	○	赤魚(あかうお)西京焼き 切り干し大根の炒め煮 えのきたけのみそ汁	牛乳 あかうお さつま揚げ 豆腐 煮干し	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	切り干しだいこん にんじん 干しいたけ こんにやく いんげん えのきたけ こまつな ねぎ	564 kcal 24.0 g 15.0 g 2.4 g
22 木	<冬至献立> 五目うどん	○	かぼちゃの天ぷら 白菜のゆずサラダ みかん	牛乳 とり肉 なんと 油揚げ	ソフトめん 小麦粉 こめ油 ごま油 さとう	えのきたけ 干しいたけ にんじん ねぎ かぼちゃ はくさい だいこん ゆず きゅうり なめこ みかん	621 kcal 25.0 g 17.7 g 2.5 g
23 金	<クリスマス セレクト献立> ナンキーマカレー	○	クリスピーチキン } どちらかを 豚ヒレカツ } 選びます。 海藻サラダ クリスマスケーキ (チョコレートケーキ)	牛乳 大豆 わかめ こんぶ クリスピーチキン ぶたヒレカツ	ナン じゃがいも こめ油 ごま油 さとう チョコレートケーキ	玉ねぎ にんじん りんご きゅうり だいこん こんにやく	767 kcal 31.5 g 35.3 g 3.5 g

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



## 楽しい冬休み

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう!

12月栄養価平均 エネルギー626kcal たんぱく質25.9g 脂質20.0g 食塩相当量2.5g

