

【関辺小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	もやし	福島県	不検出	12月2日	
3	12/1	じゃがいも	北海道	不検出	12月2日	
4	12/1	木綿豆腐	白河市	不検出	12月2日	
5	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
6	12/2	ピーマン	茨城県	不検出	12月6日	
7	12/2	キャベツ	愛知県	不検出	12月6日	
8	12/2	豚小間肉	福島県	不検出	12月6日	
9	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
10	12/6	ごぼう	青森県	不検出	12月7日	
11	12/6	大根	福島県	不検出	12月7日	
12	12/6	味付き鶏もも肉	福島県	不検出	12月7日	
13	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
14	12/7	白菜	福島県	不検出	12月8日	
15	12/7	玉ねぎ	北海道	不検出	12月8日	
16	12/7	きゅうり	福島県	不検出	12月8日	
17	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
18	12/8	長ねぎ	福島県	不検出	12月9日	
19	12/8	人参	千葉県	不検出	12月9日	
20	12/8	ロースハム	栃木県	不検出	12月9日	
21	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
22	12/9	キャベツ	愛知県	不検出	12月12日	
23	12/9	じゃがいも	北海道	不検出	12月12日	
24	12/9	豚みそ漬	国内	不検出	12月12日	
25	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
26	12/12	きゅうり	宮崎県	不検出	12月13日	
27	12/12	大根	福島県	不検出	12月13日	

28	12/12	焼豚	福島県	不検出	12月13日	
29	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
30	12/13	えのきだけ	新潟県	不検出	12月14日	
31	12/13	突きこんにゃく	白河市	不検出	12月14日	
32	12/13	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月14日	
33	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
34	12/14	キャベツ	愛知県	不検出	12月15日	
35	12/14	絹ごし豆腐	白河市	不検出	12月15日	
36	12/14	ベーコン	群馬県	不検出	12月15日	
37	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
38	12/15	人参	福島県	不検出	12月16日	
39	12/15	もやし	福島県	不検出	12月16日	
40	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
41	12/16	長ねぎ	福島県	不検出	12月19日	
42	12/16	しめじ	新潟県	不検出	12月19日	
43	12/16	白菜	福島県	不検出	12月19日	
44	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
45	12/19	玉ねぎ	北海道	不検出	12月20日	
46	12/19	キャベツ	愛知県	不検出	12月20日	
47	12/19	豚小間肉	福島県	不検出	12月20日	
48	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
49	12/20	長ねぎ	福島県	不検出	12月21日	
50	12/20	なめこ	福島県	不検出	12月21日	
51	12/20	鮭	チリ	不検出	12月21日	
52	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
53	12/21	人参	千葉県	不検出	12月22日	
54	12/21	里芋	長崎県	不検出	12月22日	
55	12/21	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月22日	
56	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
57	12/22	セロリ	愛知県	不検出	12月23日	
58	12/22	じゃがいも	北海道	不検出	12月23日	
59	12/22	ハンバーグ	福岡県	不検出	12月23日	
60	12/23	給食丸ごと	—		12月23日	



こんだてひょう



今月の給食目標

寒さに負けない食事について知ろう

白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量						
1 木	食パン(2枚) 牛乳 マヨネーズ チキンカツ ポパイサラダ コンソメスープ	チキンカツ ロースハム		食パン じゃがいも マヨネーズ(全 卵型)	植物油 ごま マヨネーズ(全 卵型)	ほうれんそう、 にんじん、 パセリ	玉葱、きゅうり、 とうもろこし	657 kcal 25.3 g 33.8 g 2.4 g	14 水	麦ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ れんこんのきんぴら えのきのみそ汁	ちくわの磯辺 揚げ 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	植物油 ごま	にんじん、ごま つな	れんこん、えの きたけ、ねぎ	612 kcal 24.9 g 17.5 g 2.3 g
2 金	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き ほうれん草のおひたし わかめのみそ汁 けりー豆腐	さば塩焼き 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも もちろみ豆腐	ごま	ほうれんそう、 にんじん	もやし、玉葱	687 kcal 27.6 g 23.1 g 2.0 g	15 木	ココア揚げパン 牛乳 ミートボール 大根サラダ 中華スープ	ミートボール ロースハム ベーコン 絹ごし豆腐	牛乳	ココアパン 三温糖	植物油	にんじん、ほう れんそう	だいこん、きゅ うり、キャベツ	620 kcal 22.1 g 23.3 g 2.7 g
3 土	授業参観 給食なし ※5日(繰替休業日)																
6 火	焼きそば 牛乳 枝豆フリッター 小松菜ともやしのおかか和 ヨーグルト	豚肉 枝豆フリッ ター かつお節	牛乳 ヨーグルト	焼きそばめん	植物油 ごま	にんじん、青 ピーマン、ごま つな	もやし、キャベ ツ、玉葱	836 kcal 36.5 g 19.0 g 3.8 g	16 金	茶飯 牛乳 和牛草焼き豚のあえもの おでん 果物(みかん)	焼き豚 さつま揚げ 竹輪 がんもどき うすら卵	牛乳	茶飯 三温糖 ミニ肉まん	ごま	ほうれんそう、 にんじん	もやし、だいこ ん、こんにゃく	626 kcal 25.0 g 15.9 g 2.7 g
7 水	わかめご飯 牛乳 鶏の香辛焼き じゃこサラダ けんちん汁	鶏肉 豚肉 木綿豆腐	牛乳 ちりめんじゃ こ 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも	ごま	にんじん	しょうが、キャ ベツ、きゅうり、 とうもろこし、 だいこん、ねぎ、 ごぼう、干し椎 茸、はくさい、こ んにゃく	567 kcal 30.7 g 13.9 g 2.6 g	19 月	麦ご飯 味付きのり 牛乳 はるまき 春雨サラダ きのこのみそ汁	味付けのり 牛乳 煮干	麦ごはん はるまき 三温糖 じゃがいも	植物油 ごま油 ごま	にんじん	もやし、キャベ ツ、きゅうり、ぶ なしめじ、えの きたけ、はくさ い、ねぎ	600 kcal 19.4 g 17.2 g 1.7 g	
8 木	ココアパン(イガ & マーガリン) 牛乳 手作りマカロニグラタン フレンチサラダ 白菜と肉団子のスープ	鶏肉 ロースハム 肉団子	牛乳 チーズ パンジャメルル ウ	ココアパン マカロニ 薄力粉 いちごジャム	植物油 有塩バター ルツグ マーガリン	パセリ、プロッ コリー、にんじ ん、ごまつな	玉葱、とうもろ こし、マッシュ ルーム、キャベ ツ、きゅうり、は くさい、だけの こ、干し椎茸	798 kcal 32.0 g 29.8 g 4.4 g	20 火	カレーうどん 牛乳 野菜ナゲット わかめとツナのサラダ ミニ肉まん	豚肉 なると 野菜ナ ット まぐろ缶詰	牛乳 わかめ	うどん(リフト)	植物油	ほうれんそう、 にんじん、プ ロッコロー	玉葱、ねぎ、キャ ベツ、みかん	727 kcal 25.6 g 27.8 g 4.0 g
9 金	麦ご飯 牛乳 やさしいふりかけ かぼちゃチーズフライ キャベツのサラダ ごまつなのみそ汁	かぼちゃチーフ ライ ロースハム 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	植物油	にんじん、ごま つな	キャベツ、だい こん、とうもろ こし、玉葱、ねぎ	595 kcal 19.5 g 17.3 g 2.2 g	21 水	麦ご飯 牛乳 鮭のごまマヨネーズ焼き 五色和え なめこのみそ汁	べにざけ 焼き豚 錦糸たまご 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖	マヨネーズ(全 卵型) ごま ごま油	パセリ、ほうれ んそう、にんじ ん、ごまつな	もやし、なめこ、 ねぎ	595 kcal 27.2 g 20.8 g 1.7 g
12 月	<減塩メニューの日> 麦ご飯 牛乳 豚のみそ焼き 野菜のごま和え じゃが芋と豆腐のみそ汁	豚肉 油揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	植物油 ごま	ほうれんそう、 にんじん、ごま つな	もやし、キャベ ツ、ねぎ	583 kcal 25.4 g 17.8 g 1.7 g	22 木	☆冬至メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 アジフリッター かぼちゃサラダ 筑前煮	アジフリッ ター ロースハム 鶏肉 さつま揚げ	牛乳	麦ごはん さといも	植物油 マヨネーズ(全 卵型)	かぼちゃ、にん じん、いんげん	玉葱、きゅうり、 だけのこ、れん こん、ごぼう、干 し椎茸、こんに ゃく、だいこん	684 kcal 24.3 g 26.2 g 1.8 g
13 火	しょうゆラーメン 牛乳 ぎょうざ シャキシャキサラダ ゆずゼリー	焼き豚 なると ぎょうざ えだまめ	牛乳	中華めん(リフト) 三温糖	植物油	ほうれんそう、 にんじん	味付きメンマ、 しょうが、にんに く、ねぎ、キャベ ツ、れんこん、きゅ うり、だいこん、と うもろこし、こんに ゃく	607 kcal 24.9 g 16.1 g 2.2 g	23 金	☆クリスマスメニュー☆ カレーピラフ 牛乳 もみの木ハンバーグ ビーンズサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ(作り)	鶏肉 ハンバーグ えだまめ 大 豆 焼き豚 ベーコン	牛乳 チーズ	カレーピラフ	有塩バター 植物油 ごま油 ごま	にんじん、トマ ト缶詰、パセリ	玉葱、グリーン ピース、とうも ろこし、きゅう り、だいこん、セ ロリー、にんに く	837 kcal 33.4 g 34.2 g 2.2 g
☆12月22日は「冬至」です☆ 冬至とは一年中で、昼が一番短く、夜が一番長い日のことです。冬至にはかぼちゃを食べる習慣があります。かぼちゃの旬は夏ですが、長期保存がきくことから、緑黄色野菜の少ない冬にカロテンなどのビタミン類を多く含むかぼちゃを食べ、風邪などにかからないよう抵抗力をつけようとした先人の知恵です。無病息災を願って食べられます。											12月の児童 (8~9歳) 栄養価平均	661 kcal 26.5 g 21.7 g 2.5 g					

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

※給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

※表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)