

〔白河第一小学校〕

テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	人参	千葉県	不検出	12月2日	
2	12/1	白菜	福島県	不検出	12月2日	
3	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
4	12/1	牛乳	郡山市	不検出	12月1日	
5	12/2	きゅうり	宮崎県	不検出	12月5日	
6	12/2	じゃがいも	北海道	不検出	12月5日	
7	12/2	木綿豆腐	福島県	不検出	12月5日	
8	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
9	12/5	人参	千葉県	不検出	12月6日	
10	12/5	玉ねぎ	北海道	不検出	12月6日	
11	12/5	キャベツ	愛知県	不検出	12月6日	
12	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
13	12/6	ほうれん草	福島県	不検出	12月7日	
14	12/6	じゃがいも	北海道	不検出	12月7日	
15	12/6	白菜	福島県	不検出	12月7日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/7	玉ねぎ	北海道	不検出	12月8日	
18	12/7	人参	千葉県	不検出	12月8日	
19	12/7	しめじ	新潟県	不検出	12月8日	
20	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
21	12/8	キャベツ	愛知県	不検出	12月9日	
22	12/8	チンゲン菜	静岡県	不検出	12月9日	
23	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
24	12/8	牛乳	郡山市	不検出	12月8日	
25	12/9	にら	茨城県	不検出	12月12日	
26	12/9	みかん	福岡県	不検出	12月12日	
27	12/9	白菜	福島県	不検出	12月12日	
28	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
29	12/12	キャベツ	愛知県	不検出	12月13日	
30	12/12	きゅうり	宮崎県	不検出	12月13日	

31	12/12	玉ねぎ	北海道	不検出	12月13日	
32	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
33	12/13	もやし	福島県	不検出	12月14日	
34	12/13	人参	福島県	不検出	12月14日	
35	12/13	卵	福島県	不検出	12月14日	
36	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
37	12/14	人参	福島県	不検出	12月15日	
38	12/14	ねぎ	福島県	不検出	12月15日	
39	12/14	生揚げ	福島県	不検出	12月15日	
40	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
41	12/15	じゃがいも	北海道	不検出	12月16日	
42	12/15	キャベツ	愛知県	不検出	12月16日	
43	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
44	12/15	牛乳	郡山市	不検出	12月15日	
45	12/16	人参	福島県	不検出	12月19日	
46	12/16	もやし	福島県	不検出	12月19日	
47	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
48	12/19	ごぼう	青森県	不検出	12月20日	
49	12/19	玉ねぎ	北海道	不検出	12月20日	
50	12/19	焼き竹輪	宮城県	不検出	12月20日	
51	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
52	12/20	玉ねぎ	北海道	不検出	12月21日	
53	12/20	じゃがいも	北海道	不検出	12月21日	
54	12/20	人参	千葉県	不検出	12月21日	
55	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
56	12/21	ねぎ	福島県	不検出	12月22日	
57	12/21	チンゲン菜	茨城県	不検出	12月22日	
58	12/21	豚ロース	福島県	不検出	12月22日	
59	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
60	12/22	キャベツ	愛知県	不検出	12月23日	
61	12/22	赤パプリカ	韓国	不検出	12月23日	
62	12/22	セロリ	愛知県	不検出	12月23日	
63	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
64	12/23	牛乳	郡山市	不検出	12月23日	
65	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	

令和4年度12月 学校給食予定献立（12月1日～12月14日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える		
1 木	🔥 体力カボカ献立 🔥 麦ご飯 牛乳 鶏肉の七味焼き 茎わかめの炒め物 根菜汁	牛乳 鶏肉 きわかめ 鶏肉 さつま揚げ みそ	麦ごはん ごま 砂糖 こんにやく ごま油 さといも さつまいも	ねぎ にんにく 七味唐辛子 人参 いんげん 大根 白菜	エネルギー	620 kcal
	たんぱく質				24.3 g	
	脂質				17.9 g	
	食塩相当量				2.7 g	
2 金	ゆかりごはん 牛乳 白菜のおかかサラダ おでん りんご	牛乳 かつお節 生揚げ さつま揚げ がんもどき こんぶ ちくわ うずら卵	麦ごはん サラダ油 こんにやく さといも 砂糖	梅ゆかり 小松菜 人参 白菜 大根 りんご	エネルギー	585 kcal
	たんぱく質				20.1 g	
	脂質				14.9 g	
	食塩相当量				2.7 g	
5 月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ ハムと大根のサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 ハム 豆腐 油揚げ みそ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 マヨネーズ じゃがいも	生姜 にんにく 大根 きゅうり 人参 みずな 白菜 小松菜	エネルギー	718 kcal
	たんぱく質				24.9 g	
	脂質				28.6 g	
	食塩相当量				2.3 g	
6 火	👁️ 減塩メニューの日 👁️ ボンゴレスープパスタ 牛乳 ブロッコリーのクリーム和え さつまいも蒸パン	牛乳 ベーコン あさり	スパゲッティ オリーブ油 マヨネーズ ねりごま 砂糖 薄力粉 さつまいも ドライキャロット	にんにく 一味唐辛子 人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ ブロッコリー キャベツ とうもろこし	エネルギー	703 kcal
	たんぱく質				26.3 g	
	脂質				22.9 g	
	食塩相当量				1.8 g	
7 水	麦ご飯 牛乳 おろしハンバーグ ほうれん草のツナごま和え 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 おから 卵 ツナ 凍り豆腐 みそ	麦ごはん パン粉 砂糖 ごま じゃがいも	玉ねぎ 大根 ほうれん草 人参 もやし 白菜 小松菜 ねぎ	エネルギー	666 kcal
	たんぱく質				30.1 g	
	脂質				20.0 g	
	食塩相当量				2.5 g	
8 木	チキンライス 牛乳 県産スモークチキンとポテトのサラダ 冬の味覚スープ 県産一口もゼリー	牛乳 鶏肉 チーズ 豚肉	ごはん バター じゃがいも オリーブ油 県産一口もゼリー	とうもろこし 玉ねぎ 人参 ぶなしめじ パセリにんにく キャベツ 大根 ねぎ 白菜 小松菜	エネルギー	546 kcal
	たんぱく質				19.6 g	
	脂質				13.7 g	
	食塩相当量				2.2 g	
9 金	麦ご飯 牛乳 えびシュウマイ 回鍋肉 わかめスープ	牛乳 えびシュウマイ 豚肉 みそ 豆腐 わかめ	麦ごはん 揚げ油 サラダ油 砂糖 ごま油	にんにく 生姜 人参 キャベツ にら もやし 干しいたけ チンゲン菜 ねぎ	エネルギー	593 kcal
	たんぱく質				21.7 g	
	脂質				18.6 g	
	食塩相当量				2.5 g	
12 月	🎅 1年1組リクエスト献立 ～まるいものいっぱいポカポカメニュー～ 🎅 わかめごはん 牛乳 トック入りタッカルビ まん丸さといもと肉団子のスープ みかん	牛乳 わかめ 鶏肉 なると 肉団子	ごはん サラダ油 はちみつ トック 砂糖 片栗粉 さといも	にんにく 生姜 玉ねぎ 青ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカにら 人参 大根 白菜 たもぎたけ ねぎ みかん	エネルギー	618 kcal
	たんぱく質				21.3 g	
	脂質				15.2 g	
	食塩相当量				2.9 g	
13 火	丸パン 牛乳 鶏肉のハニーマスタード焼き スパゲティサラダ クリームスープ	牛乳 鶏肉 ハム ベーコン 生クリーム	スライス丸パン はちみつ マカロニ オリーブ油 マヨネーズ バター	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 白菜 マッシュルーム とうもろこし グリーンピース パセリ	エネルギー	734 kcal
	たんぱく質				29.0 g	
	脂質				34.4 g	
	食塩相当量				3.0 g	
14 水	麦ご飯 牛乳 ビビンバ丼の具 ビビンバナムル にら玉汁	牛乳 豚肉 きざみのり 豆腐 卵	麦ごはん サラダ油 こんにやく 砂糖 ごま油 ごま 片栗粉	生姜 にんにく ぜんまい もやし ほうれん草 人参 ねぎ 玉ねぎ 大根 干しいたけ にら	エネルギー	573 kcal
	たんぱく質				24.4 g	
	脂質				16.7 g	
	食塩相当量				2.4 g	



令和4年度12月 学校給食予定献立（12月15日～12月23日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
15 木	麦ご飯 牛乳 ぶりの竜田揚げ ひじきの炒め煮 南蛮汁	牛乳 ぶり竜田揚げ ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 豚肉 生揚げ みそ	麦ごはん 揚げ油 サラダ油 砂糖 こんにゃく ごま油	干しいたけ 人参 いんげん 大根 ねぎ 一味唐辛子	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696 kcal 29.0 g 26.2 g 2.1 g
16 金	🎶 1年2組リクエスト献立 ～イントを感じるメニュー～ 🎶 ナン 牛乳 ひき肉カレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 チーズ ツナ ヨーグルト	ナン サラダ油 じゃがいも 砂糖 ホップクリーム	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ とうもろこし もも パイン みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	662 kcal 26.6 g 24.7 g 3.8 g
19 月	麦ご飯 牛乳 ピク肉餃子 ハンサンスー 八宝菜	牛乳 ハム 錦糸卵 豚肉 うずら卵 しばえび いか	麦ごはん はるさめ ごま サラダ油 片栗粉 ごま油	大根 きゅうり 生姜 にんにく 干しいたけ たけのこ 玉ねぎ 人参 白菜 もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	677 kcal 26.4 g 20.9 g 2.2 g
20 火	キャロットパン 牛乳 鶏肉のハーブ焼き ごぼうサラダ コーンポタージュ	牛乳 鶏肉 粉チーズ ちくわ ベーコン	キャロットパン 砂糖 マヨネーズ ごま バター じゃがいも	にんにく ごぼう とうもろこし 大根 人参 枝豆 玉ねぎ とうもろこし パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	748 kcal 29.0 g 32.7 g 2.2 g
21 水	🍷 ウェルかむランチ ～新米を味わおう～ 🍷 ご飯 信田煮 いりこ大豆 カレー肉じゃが	信田煮 大豆 かたくちいわし 豚肉	ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 ごま サラダ油 じゃがいも こんにゃく	生姜 玉ねぎ 人参 いんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	573 kcal 20.7 g 14.6 g 1.9 g
22 木	麦ご飯 牛乳 豚肉のハーブキューソース 春雨ののりマヨ和え けんちん汁	牛乳 豚ロース のり 豆腐 みそ	麦ごはん 砂糖 マロニー マヨネーズ さといも こんにゃく	生姜 りんご ねぎ にんにく チンゲン菜 人参 きゅうり ごぼう 大根 白菜 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	665 kcal 26.3 g 22.7 g 2.3 g
23 金	🎄 クリスマス献立 🎄 チキंगाーリックピラフ 牛乳 クリスマスマカロニサラダ ブイヤベーススープ クリスマスセレクトケーキ	牛乳 鶏肉 ベーコン 粉チーズ いか えび あさり	ごはん バター マカロニ クルトン マヨネーズ オリーブ油 じゃがいも クリスマスケーキ	人参 玉ねぎ ぶなしめじ パセリ にんにく キャベツ きゅうり 赤パブリカ セロリトマト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	750 kcal 24.1 g 25.6 g 1.9 g
					一日あたり平均	
※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。					エネルギー	655 kcal
※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。					たんぱく質	24.9 g
※市では食育の一環として、子どもの頃からうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので、御家庭での献立の参考にしてください。					脂質	21.8 g
					食塩相当量	2.4 g

今年はずかぜをひきま宣言！ **かぜ予防のポイント**

1 手洗いうがいをする

2 しっかり栄養をとる

3 十分な睡眠をとる

4 マスクをつける

5 人ごみを避ける

6 適度な運動をする

かぜをひかないように、日頃からかぜの予防を心がけましょう。