

# 【白河市大信学校給食センター】

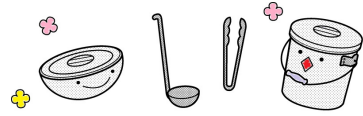


日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	キャベツ	西郷村	不検出	12月2日	
3	12/1	水菜	西郷村	不検出	12月6日	
4	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
5	12/2	塩昆布	国内	不検出	12月7日	
6	12/2	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月5日	
7	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
8	12/5	ねぎ	白河市	不検出	12月6日	
9	12/5	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	12月6日	
10	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
11	12/6	白菜	白河市大信	不検出	12月7日	
12	12/6	えのきたけ	新潟県	不検出	12月7日	
13	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
14	12/7	焼き豚千切り	福島県	不検出	12月8日	
15	12/7	チンゲン菜	中島村	不検出	12月8日	
16	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
17	12/8	大根	白河市大信	不検出	12月9日	
18	12/8	小松菜	西郷村	不検出	12月9日	
19	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
20	12/9	法蓮草	白河市	不検出	12月12日	
21	12/9	鶏卵	福島県	不検出	12月12日	
22	12/9	黒糖パン	白河市	不検出	12月9日	
23	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
24	12/12	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	12月13日	
25	12/12	にら	白河市	不検出	12月13日	
26	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	

27	12/13	ごぼう	群馬県	不検出	12月14日	
28	12/13	みかん	和歌山県	不検出	12月15日	
29	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
30	12/14	炒り卵	北海道	不検出	12月15日	
31	12/14	豚バラ肉	福島県	不検出	12月15日	
32	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
33	12/15	むき枝豆	ベトナム	不検出	12月16日	
34	12/15	星型チーズ	神奈川県	不検出	12月16日	
35	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
36	12/16	生なめこ	福島県	不検出	12月20日	
37	12/16	豚ロース肉	福島県	不検出	12月19日	
38	12/16	ソフト麺(パスタ)	玉川村	不検出	12月16日	
39	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
40	12/19	細切白蒲鉾	山口県	不検出	12月20日	
41	12/19	鮭切身	ロシア	不検出	12月20日	
42	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
43	12/20	大根	千葉県	不検出	12月21日	
44	12/20	人参	西郷村	不検出	12月21日	
45	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
46	12/21	ゆず	高知県	不検出	12月22日	
47	12/21	しらたき	石川町	不検出	12月22日	
48	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
49	12/22	かぼちゃ	メキシコ	不検出	12月22日	
50	12/22	鶏もも肉皮なし小間	青森県	不検出	12月22日	



# 令和4年 12月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食 べてほ しい食 品	給食が ない 学校
		牛乳						エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 木	ごはん ハーブマスタードチキン ポテトサラダ 鉄分たっぷりみそ汁	牛乳	とり肉 こなチーズ ロースハム 凍み豆腐 あぶらあげ にぼし みそ	ニンニク パセリ にんじん たまねぎ ブロッコリー こまつな	ごはん オリーブオイル パンこ 卵不使用マヨネーズ じゃが芋	511	20.3	19.6	1.6			くだもの	
2 金	<b>Wカップ応援給食</b> アップルパン パリツォーネ やさしいサラダ レンズ豆のスープ	牛乳	パリツォーネ(ぶた肉) まぐろツナ レンズ豆 ウインナー	ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ コーン トマト ニンニク	アップルパン こめあぶら ごま オリーブオイル	535	20.3	22.8	2.4			きのこ	
5 月	<b>減塩給食</b> ごはん 県産五目厚焼き卵 ニラのおかかあえ 肉じゃが	牛乳	五目厚焼き卵(卵) わかめ かつおぶし ぶた肉	ニラ もやし にんじん たまねぎ コンニャク グリンピース	ごはん さとう じゃが芋 ふ こめあぶら	504	20.4	15.3	1.4			さかな	
6 火	ごはん とり肉のたつたあげ 大根とじゃこのサラダ さつま芋入りみそ汁	牛乳	とり肉 ちりめんじゃこ あぶらあげ みそ	ニンニク ショウガ みすな きゅうり だいこん ねぎ こまつな	ごはん かたくりこ こめあぶら さつま芋	478	21.7	14.3	1.6			海そう	
7 水	麦ごはん なっとう しおこんぶあえ 石狩汁	牛乳	なっとう こんぶ サケ とうふ みそ	キャベツ だいこん きゅうり はくさい にんじん えのきたけ ねぎ	麦ごはん ごま	-	-	-	-			いも類	幼稚園
8 木	<b>カミカミ給食</b> 麦ごはん サケのみそバターやき コンニャクのいためもの 里芋のみそ汁	牛乳	サケ みそ ぶた肉 とり肉 にぼし みそ	ニンニク こんにゃく にんじん チンゲンサイ ショウガ だいこん こまつな ねぎ	麦ごはん バター ごまあぶら さとう 里芋	-	-	-	-			大豆製品	幼稚園
9 金	黒糖パン ミートボール ごまあえ クラムチャウダー	牛乳	ミートボール(ぶた肉・とり肉) かまぼこ ベーコン あさり	だいこん こまつな にんじん キャベツ コーン パセリ	黒糖パン ごま さとう じゃが芋 こむぎこ バター こめあぶら	486	18.1	17.2	1.9			きのこ	
12 月	ごはん ホッケのてりやき もやしのひき肉いため かき玉みそ汁	牛乳	ホッケ ぶた肉 大豆 たまご とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん もやし ニラ たまねぎ ほうれんそう	ごはん さとう 春雨 ごまあぶら かたくりこ	456	21.6	13.4	1.6			くだもの	
13 火	麦ごはん パオズ もやしと豆苗のナムル マーボー豆腐	牛乳	パオズ(ぶた肉) とうふ ぶた肉 みそ	もやし 豆苗 ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ たけのこ ニラ	麦ごはん ごまあぶら ごま かたくりこ さとう	488	19.5	16.0	1.6			小魚	
14 水	<b>ふくしま健康応援メニュー</b> ごはん タラのやくみやき 五目きんぴら 大根豆乳入り呉汁	牛乳	タラ とり肉 大豆 あぶらあげ 豆乳 みそ	ばんのうねぎ ニンニク レンコン にんじん コンニャク しめじ いんげん ごぼう ねぎ	ごはん ごま ごまあぶら さとう	476	24.8	13.6	1.7			いも類	
15 木	豚キムチチャーハン(麦ごはん) はるまき わかめスープ みかん	牛乳	ぶた肉 たまご はるまき わかめ とうふ	ニンニク にんじん たけのこ ねぎ はくさいキムチ 干しいたけ チンゲンサイ みかん	麦ごはん ごまあぶら ごま こめあぶら かたくりこ	-	-	-	-			乳製品	幼稚園
16 金	<b>クリスマス行事食</b> スパゲッティミートソース イタリアンサラダ クリスマステデザート	牛乳	ぶた肉 チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー パセリ ニンニク トマト ブロッコリー キャベツ	スパゲッティ こむぎこ オリーブオイル バター さとう クリスマスデザート	583	22.2	23.0	2.6			大豆製品	
19 月	麦ごはん ぶた肉のみそやき やさしいしそひじきあえ じゃが芋みそ汁	牛乳	ぶた肉 みそ ひじき わかめ にぼし みそ	ショウガ ニンニク こまつな にんじん だいこん きゅうり ねぎ えのきたけ	麦ごはん さとう ごま じゃが芋	464	18.0	15.2	1.7			くだもの	
20 火	ごはん サケのあげびたあし 枝豆のごまサラダ なめこみそ汁	牛乳	サケ かまぼこ とうふ にぼし みそ	ショウガ キャベツ にんじん えだまめ なめこ だいこん こまつな	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごまあぶら オリーブオイル	-	-	-	-			海そう	幼稚園
21 水	清流豚のカレーライス(麦ごはん) 大根とツナのコールスロー ヨーグルト	牛乳	ぶた肉 まぐろツナ ヨーグルト	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん りんご だいこん ブロッコリー コーン	麦ごはん じゃが芋 こめあぶら カレールウ バター	-	-	-	-			大豆製品	幼稚園
22 木	<b>冬至行事食</b> わかなごはん サバのゆうあんやき かぼちゃサラダ のっぺい汁	牛乳	サバ みそ ロースハム とり肉 あぶらあげ	だいこん若菜 ショウガ ゆず かぼちゃ コーン ブロッコリー だいこん ねぎ にんじん コンニャク	ごはん さとう オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ 里芋 かたくりこ	685	25.5	28.8	2.8			きのこ	幼稚園

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

★ 白河市では、食育の一環として、子どもたちから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ない献立の日を「減塩給食の日」としてお知らせしていますので、ご家庭での献立の参考にしてください。

12月栄養価平均(幼稚園)	508	20.3	16.5	1.7
(小学校)	659	26.0	21.4	2.3
(中学校)	828	31.3	24.9	2.8

