



(イラスト: 本町 かずこ)

今月号の表紙

明けましておめでと卯(う) ございます。

新年最初の表紙は、しらかわの生みの親・本町さんのイラストです。

皆さんにとって「ピョン!」と大きく飛躍する年になりますように。

02 特集

令和5年始動  
年頭のごあいさつ

04 お知らせ

新型コロナワクチンのお知らせ  
白河だるま市  
農産物ブランド「白河しろもの」金認証食品決定! ほか

09 ラウンジ

第10回 小峰城花火写真コンテスト受賞作品を紹介します  
仙台育英学園高校硬式野球部 野球交流会 ほか



市民の皆様が「白河に住んで良かった」といえる  
まちづくりを目指してまいります



白河市議会議長  
筒井孝充

コロナ禍を乗り越え、誰もが身近な幸せを  
実感できるまちづくりを進めてまいります



白河市長  
鈴木和夫

あけましておめでとうございます。  
市民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
また、日頃の感染拡大防止へのご理解とご協力に心より感謝を申し上げます。

コロナ禍となり約3年が経過しました。この間、社会経済活動がさまざまな制約を受けるとともに、ロシアのウクライナ侵攻による国際的な原材料価格の上昇に加え、日本と欧米の金利政策の違いにより円安が一気に加速し、日常生活に不可欠なエネルギーや食料品等の物価高騰が続いています。

このような状況のなか、市民生活と地域経済を守るため、2価ワクチンに加え、小児向けの追加接種や乳幼児を対象とする接種を速やかに進めるなど感染症対策に最優先で取り組むとともに、家計や企業の負担を軽減するためのきめ細かな支援策を講じてまいりました。

昨夏の甲子園で東北勢初の優勝により一躍脚光を浴びた白河の関をはじめ、小峰城、南湖公園が、多くの来訪者で賑わうとともに、工業の森・新白河A工区に大手製薬会社の進出が決定するなど、明るい陽射しが差し始めてきました。

本年は、長年の悲願であった国道294号白河バイパスが全線開通し、市民生活の利便性が格段に向上するとともに、広域的な経済活動をはじめ医療機関へのアクセスや観光誘致など、本市の未来をさらに発展させるものと期待しております。

コロナ禍を機に、情報通信技術を活用し、新しいライフスタイルを選択する人が増え、首都圏からの人口分散が始まり、長い目で見れば「地方が主役となる時代」への転換期にあると考えております。

本年も、優れた歴史や文化など足元の資源を磨き活かしながら、誰もが身近な幸せを実感し、自分らしく、いきいきと暮らせるまちづくりを進めてまいります。

この一年が、皆様にとりまして幸多き素晴らしい年になりますよう、心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、晴れやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より市政の発展と議会運営に関しまして、ご理解とご協力を賜り心から御礼を申し上げます。

我が国は、人口減少・少子高齢化の進展に加え、相次ぐ自然災害の発生、未だ終息が見えない新型コロナウイルス感染症拡大、更にはロシアのウクライナ侵略に起因する物価高騰など、国内外ともに取り巻く環境はますます厳しさを増しており、地域の社会・経済に深刻な影響を及ぼしております。

このような中、地方自治体においては、地域の諸課題を解決しアフターコロナを見据えた持続可能な地域社会を実現するため、市民の代表である市議会の果たす役割と責任は大きくなってまいります。

議会は、言論の府であり、合議制の機関であることを踏まえ、議員が自由闊達な討議を行うことを目的に「議員間討議会」を設置するとともに、議員活動の活性化と議会運営の効率化を図るため「情報通信技術（ICT）の導入」の調査検討を進めてまいります。

私たち議員が二元代表制の一翼としてその使命と責任を果たし、市議会が一丸となって、行政と連携を図りながら、市民の皆様の信頼と期待に応えられるよう、そして、市民一人ひとりが心の豊かさを実感し、郷土に愛着と誇りを持てる「白河市」を実現するため、誠心誠意努め、市民の皆様とともに歩んでいきたいと考えております。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息と、市民の皆様には、令和5年が実り多き素晴らしい一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。



# 農産物ブランド「白河しろもの」 金認証食品決定！

農政課 内2251

市の農産物ブランド「白河しろもの」に申請があった食品の審査を実施した結果、29品の「金認証」食品が決定しました。今後は、総合1位となる「白金認証」を決定します。

### (有)肉の秋元本店



白河高原清流豚



白河ブラック



白河高原清流豚  
みそ漬け (ロース)



白河高原清流豚  
みそ漬け (モモ)



白河高原清流豚  
ロース三五八漬け



とんかつ



雅とんかつ



白河メンチ



白河高原清流豚  
カレー (中辛口味)



白河高原清流豚  
カレー (トマト味)

### (有)肉の秋元本店



白河高原清流豚  
肉みそ



ハッピーアイランド  
モモジュレ



ハッピーアイランド  
リンゴジュレ



ハッピーアイランド  
フルーツトマトジュレ



地酒ゼリー

### (有)大黒屋

### (有)山口こうじ店



甘酒濃縮



甘酒ストレート



老舗こうじやが造った  
甘酒

### 北條農園



しあわせ飴 (りんご)



しあわせ飴 (もも)

### 北條農園



しあわせりんご  
ジュース (ふじ)



しあわせりんごジュース  
(グラニースミス)



しあわせりんごジュース  
(シナノゴールド)



しあわせりんごジュース  
(ジョナゴールド)



そばパスタ

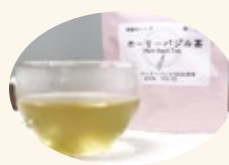
### (株)カタノ

### (有)王王楼



しゅうまい

### ゆうゆうファーム



ホーリーバジル茶

### こまや(同)



キャベツキムチ

### 白河市産米需要拡大 推進協議会



白河産コシヒカリ



▲白河しろものについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



# 白河だるま市

会場 天神町・中町・本町  
時間 午前9時～午後7時



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては内容が変更となる場合があります。



- 交通規制 午前6時～午後9時
  - 臨時駐車場 中央中・県白河合同庁舎・白河厚生総合病院・白河病院・白河信用金庫西支店・JA夢みなみしらかわ・旧宝酒造跡地・コミネス
  - シャトルバス JR白河駅～JA夢みなみしらかわ正面入り口
- ※運行時間など決まり次第、白河観光物産協会ホームページに掲載します。  
※当日は市循環バス・福島交通のバス路線が変更になります。詳しくは、各事業所にお問い合わせください。
- ◇JRバス関東白河支店 (☎④0489)
  - ◇福島交通白河営業所 (☎③3151)
  - ☎白河まつり振興会 (白河観光物産協会内) ☎②1147

### 《だるま焼》

- 会場・時間
- ①天神神社 (中央公民館北側) 午前8時～午後4時
- ②本町地内 (東邦・大東銀行白河支店南側) 午前8時～午後3時



▲昭和48年頃の白河だるま市



### ■新型コロナワクチンのお知らせ

#### 《新型コロナワクチンの接種》

オミクロン株対応の新型コロナワクチンは、初回(1・2回接種)を完了し、前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方が、1人1回限り接種することができます。希望する場合は、実施医療機関に直接予約し、接種してください(詳しい実施医療機関は右のQRコードをご覧ください)。



新型コロナワクチンには、感染症の発症や重症化を防ぐ高い効果が認められています。自分だけでなく、周りの人を守るためにも、接種の検討をお願いします。

#### 《ノババックスワクチン接種》

ノババックスワクチンは、ファイザー社・モデルナ社ワクチンと比較し、副反応の程度が低いとされています。アレルギーや副反応により接種を決めかねている方は、ノババックスワクチンの接種をご検討ください。接種方法は、随時、市ホームページでお知らせします。

#### 《新型コロナワクチン接種コールセンター》

☎0120-567-343  
●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

### お知らせ News 介護相談員派遣事業を知っていますか？

☎高齢福祉課介護保険係 ☎5518

介護相談員派遣事業では、介護サービスを提供している施設や事業所に相談員を派遣し、利用者のさまざまな相談事に対応します。

介護相談員は、利用者の悩みや不安が「行き違いや連絡不足によるものなのか」「介護サービスの改善に関わるものなのか」などを見極め整理します。

その上で、施設の職員と意見交換を行い、利用者により良い介護サービスを提供できるよう活動していきます。

市では、家族介護の経験や高齢者保健福祉の知識がある方など11人を介護相談員に委嘱し、2人1組で市内の施設を訪問します。

### イベント Event 第4回芭蕉白河の関俳句賞表彰式・当日投句会

☎文化振興課 内2342

「白河の四季折々」と「碑」を題材とした作品、自由題のジュニア作品および「未来」を題材とした海外作品を国内外から募集し、総数4,959句の中から受賞した作品の表彰式を開催します。また、あわせて当日投句会を開催します。ぜひご参加ください。

- 期日/会場 1月14日(土)/コミネス小ホール
- 《当日投句受付》
- 時間 午前10時～11時(事前受付可)
- 題材 ▷一般の部(高校生以上) 「白河の冬」  
▷ジュニアの部(中学生以下) 自由題
- 投句料(1人3句まで) ▷一般の部 1,000円  
▷ジュニアの部 無料
- ※各部門の入賞者には記念品を贈呈
- 《俳句賞表彰式、当日投句会披露・選評》
- 時間 午後1時30分
- 選者 ▷一般の部 鈴木太郎氏(「雲取」主宰)、佐怒賀直美氏(「橘」主宰)▷ジュニアの部 神野紗希氏(現代俳句協会副幹事長)



永年、活動されてきた5名の介護相談員の方が永年活動表彰を受賞しました。  
◇20年表彰 橋本 近子さん、齋藤 喜恵さん  
◇10年表彰 松川 優子さん、市川 悦子さん、  
松本 喜代子さん

### お知らせ News 持ってますか？ますます便利になるマイナンバーカード

☎マイナンバー申請・交付特設窓口(市民課) 内2175・2176

マイナンバーカードで「何が便利になるの?」「セキュリティは大丈夫?」という方もまだいるのではないのでしょうか。そこで今回は、マイナンバーカードの「便利さ」「安全性」をお知らせします。

#### マイナンバーカードは「便利」です！

- 公的な本人確認書類です ※これ1枚でOK！
- 全国のコンビニで各種証明書が取得できます
- 行政手続きのオンライン申請や民間のオンライン取引に利用できます ※市では、令和5年度より、転出・転入や子育て、介護関連などをオンラインで申請できるようになります。
- 健康保険証として使えます ※利用申し込みが必要
- 運転免許証と一体化します！ ※令和6年度末予定
- 公金受取口座を登録することで、給付金の受け取りが簡単になります

### お知らせ News 第5弾！しらかわ生活応援割引クーポンキャンペーン

☎商工課 ☎5910

市民の皆さんと市内小売店などを応援するクーポン券を全市民に郵送しました。詳しくは、同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください。

- 《クーポン券が使用できる取扱店を募集中！》
- 対象店舗 市内に本社または本店がある事業者 ※ガソリンスタンドは、本社が市外の事業者も対象
- 申込方法 各商工会へ直接お申し込みください。
- ▷白河商工会議所 ☎3101
- ▷表郷商工会 ☎3065
- ▷大信商工会 ☎462070
- ▷ひがし商工会 ☎342779

#### マイナンバーカードは「安全」です！

- なりすましはできません ※顔写真入りのため、対面での悪用は困難
- 税や年金など、プライバシー性の高い個人情報が入っていません
- 不正に読み出そうとすると、ICチップが壊れ利用できなくなります
- マイナンバーを見られても悪用は困難 ※利用するには、顔写真付き本人確認書類などで本人確認するため
- 暗証番号を連続して誤ると、カードがロックされ利用できなくなります。

- 紛失時の手続き
- ▷マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ※盗難・紛失時のみ24時間365日対応
  - ▷白河警察署(遺失届) ☎20110
  - ▷白河市役所 市民課窓口係 内2175・2176



- 配布枚数 1人あたり3,000円(250円×12枚)
- 使用期限 2月12日(日)
- 使用方法 会計500円(税込み)につき1枚使用できます。

《お詫び》  
クーポン券の取り扱い店舗情報に、一部記載漏れがありました。ご迷惑をおかけしました。正しくは、次の2店舗でも利用できます。  
▷(株)アーバン(暮らしの創庫白河店) ☎28991  
▷(株)アーバン(メガステージ白河店) ☎20321

話題レポート

第34回ふくしま駅伝

11月20日、しらかわカタルスポーツパーク（市総合運動公園）陸上競技場を出発点として福島県庁前まで95.0km16区間のコースで、県内の市町村52チームが襷をつなぎました。

本番に向けて練習を重ねた白河市チームは、5時間20分37秒で、総合第15位（市の部第10位）の成績を収めました。



エコ・スローガン表彰式

11月22日、地球温暖化への理解・関心を深める目的で募集したエコ・スローガンの表彰式を行い、最優秀賞1名、優秀賞5名を表彰しました。最優秀作品は今後、市の環境啓発活動に活用されます。

◇最優秀作品 高畠 理央さん（中央中1年）『さぁ始めよう、未来を創るゼロカーボン』



英語指導助手(ALT) 着任あいさつ

11月22日、8月に来日・着任した2名の英語指導助手があいさつに訪れました。

南アフリカ出身のトロスキー・クリスチャンさん（写真右）は白二小・釜子小・白二中で、アメリカ出身のソリス・エイダン・ニコラスさん（写真左）は白三小・南中でそれぞれ英語の教育活動を行っています。



仙台育英学園高校硬式野球部 野球交流会

12月3日、今年の夏の甲子園で優勝した仙台育英学園高校硬式野球部が本市を訪れ、白河関跡で地域の方に感謝を伝えるとともに、軟式野球・ソフトボールのスポーツ少年団と交流しました。

守備やバッティングの実演を交えたアドバイスや監督・選手への質疑応答など、少年団員らは憧れの選手たちの話を熱心に聞いていました。



お知らせ News 子育て世帯物価高騰対策 支援給付金

☎こども支援課子育て支援係 ☎5521

物価高騰に直面している子育て世帯を支援するため、高校生までの子どもがいる世帯に対し給付金を支給します。

- 基準日 令和4年12月1日
- 対象児童 基準日に本市に住民登録がある0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
- 支給対象者 基準日に本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
  - ◇対象児童に係る令和4年9月分の児童手当（本則給付）を本市から受給している方
  - ◇対象児童に係る令和4年9月分の児童手当（本則給付）を受給している公務員
  - ◇対象児童を養育している方であって児童手当の本則給付の所得要件に該当する方およびそれに準ずる方（施設設置者等を含む）

※児童手当(特例給付)受給者もしくはそれに準ずる対象者を除きます。

- 支給額 対象児童1人あたり1万円
- ※令和4年度1度限りの支給
- 申請および支給方法

	申請が不要な方	申請が必要な方
中学生まで	①9月分の児童手当を本市から受給している方（児童手当支給口座へ支給）	③本市で児童手当を受給していない方 ④高校生等のみを養育している方
高校生	②兄弟姉妹がいる①の児童手当を受給している方（児童手当支給口座へ支給）	⑤児童手当受給者が公務員（指定口座へ支給）

- 給付日 ①②は、12月23日に支給済みです。③④⑤は、審査完了後、順次支給します。
- 申請期間 1月4日(水)～2月28日(火)（消印有効）
- 申請先 こども支援課または各庁舎地域振興課
- ※郵送でも提出可能です。
- ※添付書類が必要な場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



イベント Event 第28回中山義秀文学賞 贈呈式・受賞記念講演会

☎中山義秀顕彰会（中山義秀記念文学館内） ☎3614

第28回中山義秀文学賞が周防柳さんの『身もこがれつつ 小倉山の百人一首』に決定し、贈呈式と記念講演会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 2月5日(日)午後1時30分
  - 会場 新白信ビル イベントホール（立石）
  - 内容 ▷贈呈式 賞状・賞金100万円・大信産コシヒカリ1俵などを贈呈 ▷記念講演会 「定家殿との三年間～『身もこがれつつ 小倉山の百人一首』執筆の思い出」
- 《サイン会》
- 入場料 無料
  - 定員 120人
- ※事前に電話・FAX（☎3702）・窓口のいずれかの方法で申し込みが必要です。



募集 Recruit 介護職員初任者・実務者 研修の受講費用の補助

☎高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎5519

介護職員初任者研修または実務者研修を修了後、介護事業所に就労する意欲のある方を対象に、研修受講に要した費用の一部を補助します。

- 対象経費 研修受講に要した経費
- 上限額 ▷初任者 6万円 ▷実務者 20万円
- 申請要件
  - ①申請日に本市に住所を有する
  - ②研修修了後、申請日まで引き続き3か月以上市内、西白河郡および東白川郡の介護事業所などに介護職員として就労している
  - ③他の補助金などの交付を受けていない
  - ④申請日に市税などの滞納がない
- 申請期限 研修修了の翌日から起算して1年以内
- 申請方法 全ての要件を満たした後、高齢福祉課に申請してください。

お知らせ

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか



話題レポート

民生児童委員感謝状・委嘱状伝達式

12月1日、退任する委員68名への感謝状と着任する委員140名への委嘱状を伝達しました。

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱される非常勤特別職の地方公務員で、訪問活動などで地域住民を見守ります。また、介護・子育て・日常生活などの困りごとを抱えている人の相談にのり、必要に応じて行政などの専門機関につなぐ役割も担います。



フードドライブ実施による寄付品の贈呈

12月2日、みやぎ生活協同組合・コープふくしま主催のフードドライブで集められた寄付品249点が市に贈呈されました。

同事業は10月15日に実施され、コープふくしま天神町店に来店した50人の協力者からカップ麺や包装米飯などの食品が提供されました。寄付品は今後、食料に困っている方などに届けられます。



話題レポート

第34回公民館発表会

12月4日、コミネスで開催されました。市中央公民館で活動する「中央公民館クラブ会長会」所属の21団体が、歌や楽器演奏、ダンスなど、それぞれ日頃の活動の成果を披露しました。伝統的な民謡・舞踊から近年のヒット曲のコーラス・ダンスまで幅広い分野の発表が行われ、会場が一体となって盛り上がりました。



自主防災組織への防災資機材交付式

12月8日、市から関田二枚橋・日の出町内会自主防災会への防災資機材交付式を行いました。これは、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用したもので、発電機や担架など緊急時に役立つ11種類の資機材を交付しました。この助成による自主防災組織への資機材交付は、今回で21団体目です。



お知らせ

ラウンジ

リポラン

シリーズ

子育て

保健

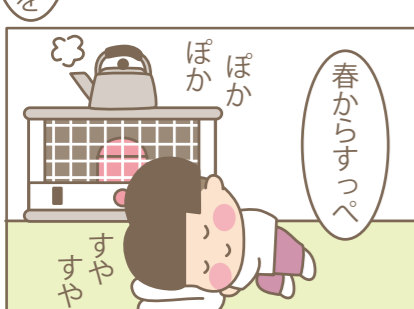
くらしの情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

ぼんこのこころ  
作 本町かすこ  
今年こそ



あったかい部屋に居たら動かんにえ〜!

輝きの記録

第11回日本学校合奏コンクール2022全国大会  
ソロ&アンサンブルコンテスト 金賞

【11月19日/千葉県】

◇アンサンブル部門  
小学校の部  
金賞・会長賞

白一小器楽クラブ



◇アンサンブル部門  
高等学校の部  
金賞・千葉県教育長賞

市コミネス交響楽団  
ジュニアアンサンブルStr.



第75回全日本合唱コンクール全国大会 金賞・知事賞

【10月29日/青森県】

渡邊 有陽さん(郡山高3年)



第68回福島県発明展 入賞

◇特選 福島再生可能エネルギー研究所長賞

『ビールほじゅうぎ』  
荒井 千咲喜さん(白二小6年)

◇入選 県教育委員会教育長賞

『災害時に使えるイス』  
佐藤 光泳さん(中央中1年)

◇佳作 テレビュー福島社長賞

『早くかわけ、ドライもん』  
井上 あかりさん(五箇小6年)



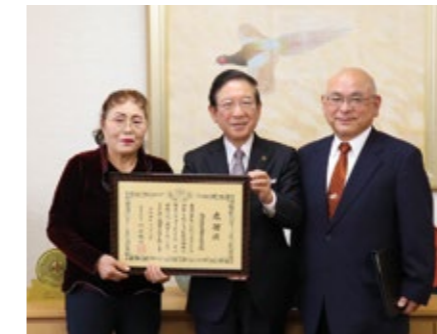
100歳おめでとうございます

岡部 フミオさん(東蕪内)  
大正11年12月14日生まれ

表彰おめでとうございます

社会福祉ボランティアグループ  
県知事感謝状

11月21日、白河民謡馬喰節保存会の鈴木光子会長と岡部光男さんが感謝状受領の報告をしました。永年にわたり、福祉施設への慰問活動で「馬喰節」を披露するなど、社会福祉活動の発展に貢献してきた功績が評価されたものです。



福島県農業会議  
代表理事会長表彰

11月21日、鈴木信秋さん、高久亨さん、塩田一也さんが「永年勤続農業委員・農地利用最適化推進委員(12年以上在任)」の受賞報告をしました。農地利用の最適化など、農業の発展や地域の振興に貢献してきた功績が評価されたものです。



令和4年度地方教育行政  
功労者文部科学大臣表彰

11月24日、浅川なおみさんが受賞報告をしました。平成31年度より県教育委員会教育委員として特に顕著な功績を収め、教育行政の充実・発展に貢献してきた功績が評価されたものです。



出場おめでとうございます

キャッチボールクラシック  
2022全国大会 中学生の部

【12月3日/福島市】

表郷中野球部



全国暴力追放功労者表彰  
栄誉銅章

12月6日、瀬谷安男さんが受章報告をしました。市駅前暴力団排除重点モデル地区暴排パトロール隊長を務め、勇気をもって暴力追放活動に尽力することで住みよいまちづくりに貢献してきた功績が評価されたものです。



産科医療功労者  
厚生労働大臣表彰

12月8日、医療法人片倉医院産科婦人科の片倉義文院長が受賞報告をしました。永年にわたり、産婦人科医として地域のお産を支え、産科医療の推進に貢献してきた功績が評価されたものです。



図書館からのお知らせ

《U25講演会「スマホで動画編集してみよう！」》  
 25歳以下の方を対象に、動画編集を実践的に学ぶ講演会を開催します。  
 ●期 日 1月22日(日)  
 ●時 間 ▷午前の部 午前9時～11時30分  
 ▷午後の部 午後1時～3時30分  
 ●会 場 市立図書館りぶらん地域交流会議室  
 ●定 員 各回20人程度  
 ●講 師 岡田 優里奈氏  
 ●申込期限 1月20日(金)  
 ※申し込みはウェブで受け付けます。  
 詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

《「だれでもブックデザイナー」を開催します》  
 ブックカバーイラストを募集します。オリジナルの絵やイラストを8つ切り画用紙に描き、図書館まで提出してください。作品は、図書館エントランスに展示するほか、承諾のあった方の作品はホームページでも公開します。  
 ●提出期限 1月18日(水)  
 ●展示期間 2月2日(木)～27日(月)  
 ※作品は3月9日(木)から返却する予定です。

今月のテーマ展示 ※12月・1月共通

大人向け  
 ジャンプ  
 ステップ  
 ホップ  
 2023年は卯年。うさぎが飛び跳ねるように、飛躍の年にしてみませんか。冬のおうち時間や休暇を利用して、スキルアップに役立つ本を集めました。

子ども向け  
 おいしい  
 たのしい  
 ふゆ  
 いよいよ冬も本番！おでんやシチュー、ウィンタースポーツや室内遊びなど、冬にまつわる本を紹介します。読書で冬の楽しさを感じて、心を温かくしてください。  
 ※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊

《一般図書》 不親切教師のススメ  
 松尾 英明 / 著  
 一見驚くようなタイトルですが、教育現場の現状と子どもの将来を考えるためのヒントが満載の本です。教育に関わる方は一読してみても良いかも？

《児童図書》 ペティおばさんの台所  
 竹中 マユミ / 作  
 ミルが住むことになった、おばあちゃんの家。もうおばあちゃんはいないけど、夜になるとおばあちゃんのクッキーの良においがしてきます。いったいだれが作っているのかな？

図書館カレンダー

1月	7 土	▷大人向け上映会 『上を向いて歩こう』 りぶらん 13:30～15:00
	8 日	
	9 祝	休館 (表郷・東)
	10 火	休館 (全館)
	11 水	
	12 木	
	13 金	
	14 土	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00～15:15
	15 日	
	16 月	休館 (りぶらん・大信)
	17 火	休館 (表郷・東)
	18 水	▷大人向け上映会 『上を向いて歩こう』 りぶらん 13:30～15:00
	19 木	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00～15:15
	20 金	
	21 土	▷子ども向け上映会 『アルプスの少女ハイジ』 りぶらん 13:30～15:20
	22 日	▷U25講演会 「スマホで動画編集してみよう！」
	23 月	休館 (りぶらん・大信)
	24 火	休館 (表郷・東)
	25 水	
	26 木	
	27 金	
	28 土	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00～15:15
	29 日	
	30 月	休館 (りぶらん・大信)
	31 火	休館 (表郷・東)
2月	1 水	休館 (全館)
	2 木	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00～15:15

【各図書館の問い合わせ先／開館時間など】  
 ■りぶらん ☎3250 / 10:00～20:00  
 ※土・日・祝日の開館 9:30～18:00  
 ※エントランスの開館 9:00～21:00  
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳～小学校低学年向け)  
 感染症対策にご協力ください。  
 ■表郷図書館 ☎4784 / 10:00～18:00  
 ■大信図書館 ☎463614 / 10:00～18:00  
 ■東図書館 ☎41130 / 10:00～18:00  
 ※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。

しらかわの 身近な文化財 第十話 白河石と石切丁場

市内では、通称「白河石」と呼ばれる石材が露出する所が数多く見られます。白河石の正式名称は、安山岩質溶結凝灰岩と言います。柔らかく加工しやすい特徴があります。

白河石は、古墳の石室や石碑などに用いられてきたほか、身近な石造物の材料となるなど、白河の歴史や文化と深い関係があります。

白河のまちの中心的な文化財である小峰城の石垣においても、膨大な量の白河石が使用されています。

石垣の石材は「石切丁場」と呼ばれる採掘場から「矢」と呼ばれるくさびで割られ、小峰城に運ばれてきました。石を割った際についた矢の痕(矢穴)は、石垣でも見ることが出来ます。



小峰城の石切丁場としては、記録に文珠山と羅漢山が記されています。文珠山は山全体の石材が切り出され、地名に名残を留めるのみですが、羅漢山では、南側斜面の岩盤や落下している石に、矢穴を確認することができます。

近代に入っても、白河の産業として白河石の採掘が続ぎ、白河駅・久田野駅から全国に出荷されてきました。現在も、建物の土台などの材料として幅広く使用されています。

白河石は、さまざまな形で市内各所に使われ、白河の風景の一部になっていると言えるのではないのでしょうか。

～白河の景観を守り・つくり・育てる～ 景観まちづくり通信 Vol.10

今月号は「屋外広告物」をお知らせします。私たちの住むまちには、ポスターや立看板、広告板など、さまざまな屋外広告物が表示されています。屋外広告物は、私たちの生活に必要な情報を提供する重要な情報源であるとともに、まちに賑わいや活気をもたらします。しかし、無秩序に数多く表示されると、情報が的確に伝わらなかったり、美しい景観が損なわれたりするおそれがあります。また、適切な維持管理が行われないと、落下や倒壊などにより人々に危険がおよぶことも考えられます。

市では、良好な景観の形成や屋外広告物の安全性の確保を図るため、平成28年に市独自の屋外広告物条例を施行しました。現在は、条例に基づき、地域の特性に合ったよりきめ細やかな規制・誘導を行っています。

おすすめ景観募集中！  
 日常生活で見つけた白河のおすすめ景観をInstagramで教えてください。  
 ※詳しくは市ホームページへ

屋外広告物の改善例  
 【現状】 鮮やかな色彩を避けるだけで、落ち着いた印象に！  
 【改善例】 広告物の形態や色彩を工夫すると、すっきりした印象に！

適切な維持管理のお願い  
 近年、老朽化や台風などの自然災害による屋外広告物の落下事故が全国的に発生しています。屋外広告物を設置している皆さんは、定期的に安全点検を行うなど、適切な維持管理をお願いします。



■感染の拡大を防止しましょう

これからの季節は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。特に、年末年始は移動や会食など人の接触機会が増えますので、普段より注意して行動しましょう。

- 基本的な感染対策
・外出時や会話時のマスク着用 (不織布マスク推奨)
・こまめな手洗い、手指消毒、換気
・ソーシャルディスタンスの確保
●症状がある場合
・登校や出勤を控え、早めに受診する
・かかりつけ医や診療検査医療機関に相談する
●飲食時の注意点
・感染リスクに十分注意すること
・感染対策の徹底された飲食店を利用する
●移動時の注意点
・体調管理や移動先の感染情報把握などを含め、感染防止対策を実施する
・インフルエンザ・新型コロナワクチン接種後も「うつらない」「うつさない」行動をする



■令和3年度「白河QOL向上プロジェクト」

皆さんが健康的な生活を送れることを目標に、令和2年度から開始しました。

- QOLとは？
からだや心の変調のために、いつもの仕事、家事、お付き合いなどがどの程度妨げられているかを数字で表したものです。
●調査内容

60歳以上の調査に参加した市民を対象に、運動機能のテストを行い、QOLとの関係を調査しました。結果の一つとして、60～76歳のうち1年間でサイドブリッジ能力が改善した方は、身体的QOLが低下しにくく、精神的QOLが改善しやすくなること分かりました。



詳しい分析結果は、白河QOL向上プロジェクト事務局「福島県立医科大学 白河総合診療アカデミー (白河厚生総合病院内)」のホームページをご覧ください。



■推定食塩摂取量の測定結果

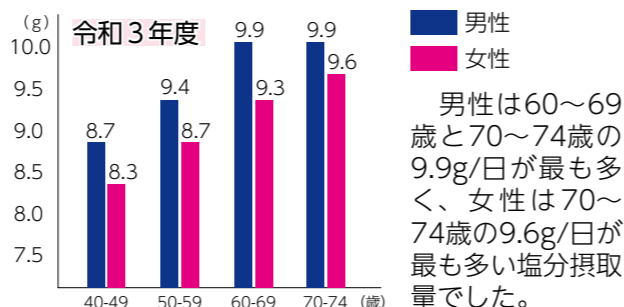
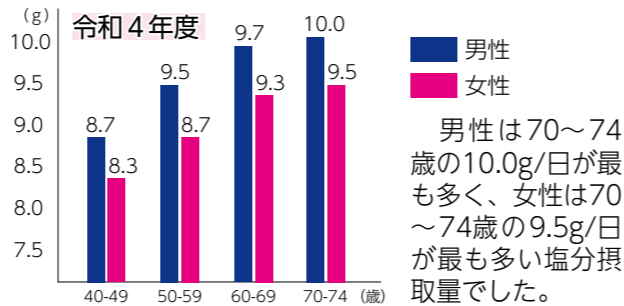
令和3年度から特定健康診査 (集団検診・40歳から74歳の国民健康保険加入者) の中で、1日に摂取する塩分の量を測定しています。
※尿中のナトリウム濃度、クレアチン濃度、年齢・体重・身長から1日の塩分摂取量を推定

《1日の食塩目標摂取量》

男性 7.5g/日未満 女性 6.5g/日未満
※高血圧の方は男女ともに6.0g/日未満

- 測定結果
男性 7.5g未達は、全体の13.9%
女性 6.5g未達は、全体の6.3%という結果でした

《尿中塩分摂取推定量の平均値 (g/日)》



※令和3年度と比較すると、各年代や性別ごとに大きな変化は見られず、多くの方にとって減塩が必要な状況が続いています。

2月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Details of health challenge consultation events.

■市の幼児肥満率が高いことを知っていますか？

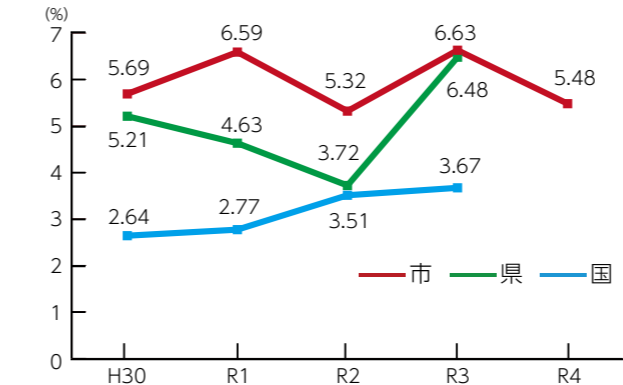


図1 市の5歳児における肥満傾向児の割合が極めて高いです。

肥満は生活習慣病のもと

小児肥満児の約7割が、成人肥満に移行すると言われています。また、高肥満児は高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を合併する可能性が高くなります。

肥満の原因



家族で肥満予防に取り組もう

「子どもだから大丈夫」と思いがちですが、いま予防することが、その子の一生の健康づくりにつながります。家族みんなで意識して、取り組みましょう！

■二種混合 (ジフテリア・破傷風) 予防接種

乳幼児期の三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風) 予防接種で得た免疫が低下する時期の小学6年生を対象に実施しています。未接種の方は、指定医療機関に予約のうえ接種してください。費用はかかりません。

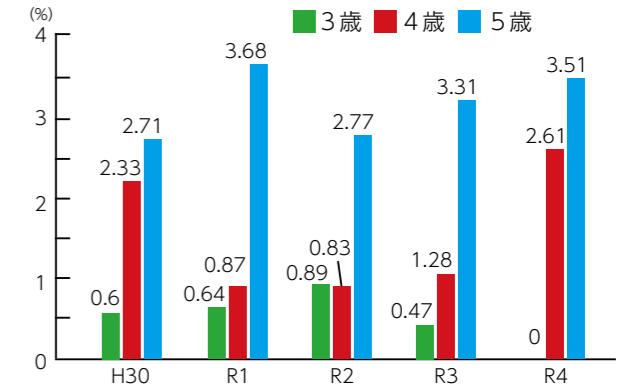


図2 年齢が増すごとに太りすぎの割合が増加しています。

肥満予防のために



角砂糖の含有量 (例)
▷果汁100%ジュース (200ml): 5個
▷アイス: 6個 ▷チョコ: 5.5個 ▷ケーキ: 8個
※子どもは1日4個 (10g) までにしましょう。

- 対象者 小学6年生 (11歳以上13歳未満)
※昨年4月に予診票を配布しています。
●実施場所 指定医療機関
※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
●持参物 母子健康手帳・予診票
健康増進課 (中央保健センター) ☎2112



## 募集

## 年金委員

日本年金機構では、地域の皆さんと年金事務所を結ぶパイプ役として活動する「地域型年金委員」を募集しています。

現在、全国約6千人の年金委員が、町内会や老人クラブでの年金に関する相談や周知・啓発活動を行い活躍しています。

地域の活動や年金制度に興味のある方は、ぜひご応募ください。

☎白河年金事務所 ☎@4161

## 地域づくり活性化支援事業

市では地域活力の向上を目的に「地域の特性を活かした市民の自発的な取り組みで、独自性のある事業」に対して、経費の一部を補助しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 補助率 経費の3分の2以内
- 補助額 50万円以内
- 受付期間

1月4日(水)～2月28日(火)

## 自信が持てるようになる！3STEPセミナー

婚活に踏み出せない…うまくいかない…それって自信がないから？

セミナーで自信をつけ、一歩前に進みませんか。

- 期日 2月18日(土)
- 時間 午後1時30分～5時
- 会場 グランドエクス那須白河
- 会費 2,500円

●対象 20～30代の独身男女(居住地不問)

●募集人数 男女各15人程度

●内容 ▷第1部 グループセッション型セミナー ▷第2部 フリートーク&アフタヌーンティ

詳しくは、市ホームページ

またはチラシをご覧ください。

☎「ふれあいの場」創出事業実行委員会事務局(生活防災課内 内2706)

## 地雷撤去のため書き損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄附しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

●対象品 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

●受付期限 3月31日(金)必着

●送付・問い合わせ先

〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702

(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092-833-7575

## 広報しらかわに掲載する有料広告

●掲載期間

令和5年4月号～令和6年3月号

●掲載料 掲載1回につき

▷1枠 2万4千円

▷半枠 1万2千円

●申込受付 2月1日(水)から

※規定数になり次第締め切ります。要綱など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先

秘書広報課 内2371

## お願い

## 下水道への早期接続を

下水道に接続すると、家庭からの生活排水を直接下水道に流すことができます。また、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

清潔で住みよいまちにするため、下水道への接続をお願いします。

また、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

なお、浄化槽を使用している方は、下水道接続をされるまで、浄化槽の清掃や点検、検査をお願いします。

☎下水道課(白河都市環境センター内) ☎@0910

## 火入れに関する許可申請

森林または森林に接近した周囲1kmの範囲内にある原野・田畑・荒地その他の土地で、立木竹・雑草・堆積物などを焼却する場合には、市へ事前の許可申請が必要です。

●火入れができる理由 造林のための地ごしらえ・害虫駆除・焼畑など

●時期 原則火入れ開始日の10日前まで

●書類 火入許可申請書、火入れを行う土地およびその周囲を示す図面など

※火入れを行う土地が、申請者以外が所有または管理する土地である場合は、その所有者・管理者の承諾書が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎農林整備課 内2260

## 白河ユネスコ協会街頭募金

●期日 2月11日(祝)

●時間 午前10時～午後3時

●会場 中央公民館入口(天神町)

皆さんの善意は「世界寺子屋運動」「世界遺産活動」「白河の歴史的遺産・文化財保護」などに活用させていただきます。

ご協力をお願いします。

☎白河ユネスコ協会事務局(生涯学習スポーツ課内) 内2502

## 案内

## 税の申告相談

《市役所会場》

市役所での申告相談を次の日程で行います。詳しくは、広報しらかわ2月号でお知らせします。

●期間 2月8日(水)～3月15日(水)

※土・日・祝日を除く

●受付時間

▷午前の部 午前8時45分～11時

▷午後の部 午後1時～4時

☎税務課市民税係 ☎@5506

《白河税務署会場》

白河税務署では、次のとおり申告書作成会場を開設します。会場では、ご自身のスマホで申告書などを作成していただきます。

●会場 市産業プラザ人材育成センター2階(中田)

●期間 2月16日(水)～3月15日(水)

※土・日・祝日を除く

●時間 午前9時～午後4時

※入場には「入場整理券」が必要です。会場での当日配布と、LINEによる事前発行があります。配布方法など詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※スマホ、マイナンバーカード(登録した2種類のパスワード)、利用者識別番号(パスワード)があればスムーズに申告書が作成できます。

※申告書の提出のみの方は、郵送または白河税務署(本庁舎)に直接持参してください。

《スマホで申告》

スマホを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成・送信できます。新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のためにもぜひご利用ください。

☎白河税務署 ☎@7111 ※音声案内で「2」番を選択してください。

《インボイス説明会》

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度に関する説明会を開催します。※参加には、事前申し込みが必要です。

●期日 1月19日(木)

●時間

▷課税事業者向け 午前10時～11時

▷免税事業者向け 午後2時～3時

※説明会終了後、希望者に「登録申請相談会」を30分程度行います。

●会場 白河税務署1階(中田)

●申込期限 1月13日(金)

※定員になり次第受付を終了します。

●申し込み・問い合わせ先

白河税務署法人課税部門 ☎@7128

## 文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災などの災害から守るため、本市および白河消防署東分署では、地元消防団の協力を得て火災防御訓練を行いますので、ご協力をお願いします。

当日は、消防署員や消防団員が出動しますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

●期日 1月22日(日)

●時間 午前9時

●会場 十一面観音堂(東深仁井田)

●対象文化財

刈敷坂の十一面

観世音像(市指

定重要文化財・

工芸品)

☎文化財課

☎@2310



## しらかわ地域合同就職・企業説明会

しらかわ地域の企業による合同企業説明会を開催します。

仕事をお探しの方は、気軽にお越しください。

詳しくは、産業サポート白河のホームページをご覧ください。

●期日 1月26日(木)

●時間 午後1時～4時

●会場 西郷村文化センター

※履歴書不要・事前予約不要・入退場自由

☎産業サポート白河 ☎@7361



# 案内

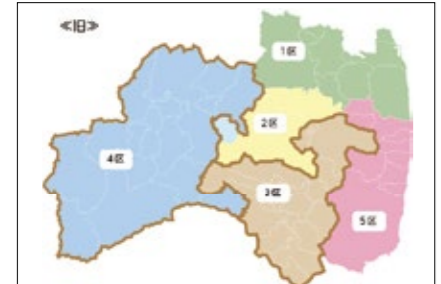
## 第十一回特別弔慰金請求期限

戦没者などの遺族を対象とした第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると法律の規定により第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、まだ請求がお済みでない方は早めにお手続きください。

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 対象者 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）に存命のご遺族1人
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 請求期限 3月31日(金)
- 請求先 社会福祉課社会係 ☎⑤515 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎②114 / 大信 ☎④2114 / 東 ☎④2116

## 衆議院小選挙区の区割変更

衆議院小選挙区選出議員の選挙区間の人口較差を2倍未満に是正するため、県では12月28日から選挙区数が1減少し、本市の区割りが変更となりました。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。



## 知ってみよう！ やってみよう！手話

《知ってみよう！やってみよう！手話》市では「手話言語条例」を施行し、手話の普及に取り組んでいます。白河地区聴力障害者会・白河手話サークル「草原」の皆さんと手話動画を配信していますので、ぜひご覧ください。

《手話サークル「草原」を見学しませんか？



- 日時 毎週水曜日/午後7時～9時
- 会場 市中央公民館（天神町）
- 問い合わせ先 手話サークル「草原」 渡辺 ☎⑤2528
- ☎社会福祉課障がい福祉係 ☎⑤517

## 敬老祝い記念品の有効期限

令和4年度の敬老会で配布した敬老祝い商品券・菓子券の有効期限は、**1月31日(火)**までです。まだ使用してい

ない方は、早めにご使用ください。☎高齢福祉課高齢者支援係 ☎⑤519 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎②114 / 大信 ☎④2114 / 東 ☎④2116

## 自筆証書遺言書保管制度を知っていますか？

令和2年7月から始まった自筆証書遺言書を法務局で保管する制度を説明します。福島地方法務局からWeb会議システムを利用し、各支局につながります。事前の予約が必要ですが、参加は無料です。

- 期日 1月24日(火)、2月20日(月)
- 時間 午前10時から約1時間
- 申し込み・問い合わせ先 福島地方法務局供託課 ☎024-534-1971



# まちかど

## 大統寺 寺子屋教室・白河こども食堂

《大統寺 寺子屋教室》参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。

- ▷写経会（参加費500円）
- 期日 2月23日(祝)
- 時間 午後7時～8時30分
- ▷早朝座禅会（無料）
- 期日 2月10日(金)
- 時間 午前6時30分～8時10分
- ▷茶道教室（無料 菓子代各自負担）
- 期日 2月6日(月)・20日(月)
- 時間 午後3時～4時30分
- ▷華道教室（無料 花代各自負担）
- 期日 2月27日(月)
- 時間 午後7時～8時30分
- ☎大統寺 ☎②723 / FAX②3731
- メール soutetsu7@ybb.ne.jp

《白河こども食堂》

- 期日 2月16日(休)
- 時間 午後3時30分～7時
- 会場 市公設地方卸売市場内（五番町川原）
- 参加費 子ども無料
- ※大人は募金のご協力をお願いします。
- ※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。
- ☎白河こども食堂支援センター（大統寺内） ☎②723

## 立教志塾定例研修会

- 日時 1月25日(火)/午後2時30分（開場 午後2時）
- 会場 新白信ビル イベントホール（立石）

- 内容 神田紅さんによる講演会
- 参加料 500円（塾生無料）
- ☎(公財)立教志塾 ☎③1427

## 「宝塚流ココロとカラダを元気にする秘訣」講演会

- 期日 2月25日(土)
- 時間 午後1時30分～4時15分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室（道場小路）
- 参加費 無料
- 内容 ▷第1部 元宝塚歌劇団星組 飛河蘭さんによる講演会
- ▷第2部 精神保健福祉士などによる個別相談会
- 申し込み締め切り 2月18日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 福島県精神保健福祉士会 基幹相談支援センターけんなん（担当：安藤） ☎②5484

# 施設

## 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

- 展示の内容/会期
- ◇テーマ展 「自然風景「季節の響き」写真展」 / 1月21日(土)まで
- 展示の内容/会期
- ◇テーマ展 「作家の肖像展」 / 1月29日(日)～4月9日(日)

## 旧小峰城太鼓櫓

郭内179-3 ☎27-2310（文化財課）

- 一般公開日 1月21日(土)・22日(日)、2月23日(祝)・24日(金)

## 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

- 展示内容
- ◇平常展示 「白河の歴史と文化」
- ◇コーナー展示 「だるまとひな人形」 ▲白河だるま [だるまとひな人形] (昭和36年) 1月11日(火)～3月5日(日)



## 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

- 展示内容
- ◇展示室1 小峰城ガイダンス展示 小峰城VRシアター
- ◇展示室2・3 小峰城歴代城主と美術
- ▶阿部正外筆「寿」(小峰城歴史館蔵)



## 屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980

## 《おもちゃづくり教室》

- 期日 1月21日(土)
- 時間 午後1時～2時
- ※申し込みは不要です。
- 詳しくは、施設のInstagramをご覧ください。



2月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	1日(水) 15日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 当面の間、電話での相談となります。 ☎市消費生活センター☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続 問題などのトラブル、 被災者の抱える二重ロ ーン問題の相談など
	8日(水) 22日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の 仕方など
心配ごと相談	14日(火) 28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会☎②4222	生計、家族に関するこ となど
認知症の人と 家族の会	18日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局☎②394	認知症本人と家族の相 談や話し合いなど
あったかカフェ	2日(木) 16日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室 (本町) ☎高齢福祉課地域包括ケア推進係☎②5519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
心の健康相談 (要予約)	16日(木)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ☎県南保健福祉事務所☎②5649	うつ状態、ひきこもり などに関すること
市民あったか 相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●生活防災課 ☎生活防災課内専用電話☎②1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用 相談			●まちづくり推進課 ☎☎②1111内線2238	空き家バンクの登録な ど利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			☎市民課☎②1111内線2173 各庁舎地域振興課 表郷☎②2113 大信☎②2114 東☎②2113	亡くなられた方に関す る市役所での各種手続 きの予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめな どに関する相談

2月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	らくらく医院	⑤45333
	歯科	吉田歯科クリニック	⑤1661
11日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	吉田医院	③4033
	歯科	九番町歯科クリニック	⑦3711
12日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	きたむら整形外科	④5533
	歯科	よしなり歯科医院	④3020
19日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	⑨8725
	内科・外科	わたなべ内科医院	②1531
	歯科	サンデンタルクリニック	④8020
23日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	①2166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	①1455
	歯科	大栄歯科クリニック	②2833
26日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	①5623
	内科・外科	小針医院	④2366
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	①8845

《小児平日夜間救急外来》

- 場所 白河厚生総合病院 小児科外来☎②2211
- 時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)
- ※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

金額	氏名	住所
10万円	鈴木 義博 様	(小田川)
5万円	NPO法人 極真カラテ 門馬道場 様	
5万円	菊地 浩明 様	(高山西)
5千円	金勝寺ボランティア 佐藤 力 様	
4千円	渡邊 慎一 様	(栃木県)
6万円	鶴楨 幸夫 様	(田島)
1万円	金子 國芳 様	(大信下小屋)
2万円	菊池 陽子 様	(西郷村)
5万円	班目 秀雄 様	(番士小路)

2月の献血

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	21日(火)	10:15 ~ 12:15	白河合同庁舎	昭和町
事業所	21日(火)	13:45 ~ 14:45	(株)川金ダイカスト工業本社工場	白坂
		15:30 ~ 17:00	白河地方広域市町村圏整備組合(衛生課、西白河地方グリーンセンター)	亀石

※日程および事業所は、都合により変更になる場合があります。

しらかわ  
ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol.10 環境保全課 内2187

フード・マイレージが高い日本

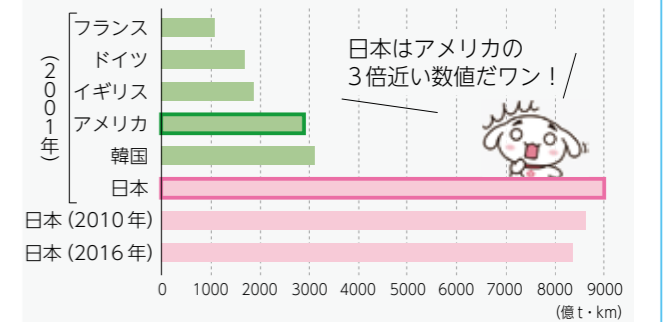
フード・マイレージは、食料の輸送量・輸送距離にかかるエネルギー指標のことです。この数値が大きいほど輸送にたくさんのエネルギーが使われ、多くのCO<sub>2</sub>が排出されていることになります。日本は、食料自給率が低く、多くの食料を外国からの輸入に頼っているため、フード・マイレージが各国を大きく上まわり世界第1位となっています。

地産地消・旬産旬消のすすめ

フード・マイレージ削減には、地元の食材を積極的に購入する「地産地消」の意識が大切です。地元食材は輸送距離が短いのでCO<sub>2</sub>排出量を抑

えることができ、購入により地元経済の活性化にもつながります。また、旬の食材を使用することで栽培管理にかかるCO<sub>2</sub>排出量を抑えることができるため「旬産旬消」の意識も大切です。旬で栄養豊富な地元食材を美味しくいただき、皆でフード・マイレージを削減しましょう。

《各国のフード・マイレージ》



出典：中田哲也「フード・マイレージ あなたの食が地球を変える」(新版、2018.1、日本評論社)、ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」(http://food-mileage.jp/)

高齢者  
あったか広場 Vol.46

●問い合わせ先 高齢福祉課地域包括ケア推進係☎②5519

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

ヒートショックに気を付けて

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？  
冷え込んだお風呂とか、家の中の温度差が極端に大きい場所って、急激な血圧の変化で失神とか心筋梗塞、脳梗塞を起こす「ヒートショック」の危険性が高いんだって。  
とくに冬場は、お風呂に入る前に脱衣所とか浴室を温めておくといいみたいだよ。湯船から出るときは立ちくらみの危険があるから、急に立ち上がらないでね。  
今年はどうな一年になるかな。よ〜く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.40

あったかセンター  
ひまわり板橋サロン

各地域の  
高齢者サロンを  
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第2火曜日
- 時間 午前10時~11時30分
- 会場 板橋集会所 (板橋館ノ前79-1)

《サロンから一言》

毎回約20人の皆さんが喜んで参加してくれます。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)



宝くじふるさとワクワク劇場in白河

1/21  
[土]

次代を担う福島県出身アーティストの共演  
新しいFUKUSHIMAの声  
～ The New Voice from FUKUSHIMA ～2023

1/9  
[月・祝]



▲伊藤 達人



▲小堀 勇介



▲田崎 尚美



▲佐藤 正浩



▲伊藤 巧真



▲池田 卓夫

- 時間 開場 午後1時15分／開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 伊藤 達人 (テノール)、小堀 勇介 (テノール)、田崎 尚美 (ソプラノ)、佐藤 正浩 (ピアノ・音楽監督)、伊藤 巧真 (作曲・指揮)、池田 卓夫 (プロデュース・解説)

●プログラム

- ▷第1部 イタリアとドイツのオペラ・アリア名曲集
- ▷第2部 《パート1》福島の大作曲家古関 裕而と湯浅 譲二の名作／《パート2》白河市出身の作曲家・伊藤巧真とコミネス混声合唱団による新作初演

- 料金 全席指定 一般 3,000円／友の会 2,500円／高校生以下 1,000円 ※税込み
- ※未就学児入場不可 ※託児サービスあり



▲林家 正蔵

▲林家 三平



▲ザ・ぼんち

▲村上 ショージ

宝くじ社会貢献広報事業の一環として、落語家・漫才師による「お笑いオンステージ」と、吉本新喜劇メンバーと地元出演者による「ほのぼのコメディ劇場」を開催します！

- 時間 開場 午後1時／開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演

- ▷第1部 お笑いオンステージ  
林家 正蔵、林家 三平、ザ・ぼんち、村上 ショージ
- ▷第2部 ほのぼのコメディ劇場  
吉本新喜劇メンバー、地元出演者

- ※司会 ゆったり感
- 料金 全席指定 2,000円
- ※宝くじの助成による特別料金
- ※未就学児入場不可
- ※好評発売中



市の現住人口と世帯数 (12月1日現在)

男：29,000人  
女：29,076人  
計：58,076人 (-33)  
世帯数：24,019世帯 (2)  
※( ) の数字は前月比

今月の納期限／1月31日(火)まで

- ◇市県民税 (第4期)
- ◇国民健康保険税 (第7期)
- ◇介護保険料 (第7期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第6期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎建築住宅課 内2279

2月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
- ▷時間／午前8時30分～正午
- ▷期日／5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
- ▷時間／午前9時～正午 ▷期日／12日(日)・26日(日)
- ☎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX⑦2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎②2111 / FAX③2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④62111 / FAX④62409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎③42111 / FAX③43584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

