

# 〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日   | 検査品目    | 産地   | 検査値 | 給食提供日  | 備考 |
|----|-------|---------|------|-----|--------|----|
| 1  | 11/1  | 鶏もも肉    | 宮城県  | 不検出 | 11月4日  |    |
| 2  | 11/1  | さつまミックス | 国内   | 不検出 | 11月4日  |    |
| 3  | 11/1  | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月1日  |    |
| 4  | 11/2  | 絹厚揚げ    | 国内   | 不検出 | 11月7日  |    |
| 5  | 11/2  | サンマ開澱粉付 | 台湾   | 不検出 | 11月7日  |    |
| 6  | 11/2  | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月2日  |    |
| 7  | 11/4  | ベーコン    | 群馬県  | 不検出 | 11月8日  |    |
| 8  | 11/4  | きゅうり    | 福島県  | 不検出 | 11月8日  |    |
| 9  | 11/4  | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月4日  |    |
| 10 | 11/7  | キャベツ    | 茨城県  | 不検出 | 11月9日  |    |
| 11 | 11/7  | 長ねぎ     | 岩手県  | 不検出 | 11月9日  |    |
| 12 | 11/7  | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月7日  |    |
| 13 | 11/8  | セロリ     | 長野県  | 不検出 | 11月10日 |    |
| 14 | 11/8  | エリンギ    | 福岡県  | 不検出 | 11月10日 |    |
| 15 | 11/8  | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月8日  |    |
| 16 | 11/9  | みかん     | 和歌山県 | 不検出 | 11月11日 |    |
| 17 | 11/9  | つきこんにゃく | 白河市  | 不検出 | 11月11日 |    |
| 18 | 11/9  | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月9日  |    |
| 19 | 11/10 | ニラ      | 福島県  | 不検出 | 11月14日 |    |
| 20 | 11/10 | 豚もも肉    | 福島県  | 不検出 | 11月14日 |    |
| 21 | 11/10 | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月10日 |    |
| 22 | 11/11 | ジャガイモ   | 北海道  | 不検出 | 11月15日 |    |
| 23 | 11/11 | 県産チキンカツ | 福島県  | 不検出 | 11月15日 |    |
| 24 | 11/11 | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月11日 |    |
| 25 | 11/14 | 大根      | 福島県  | 不検出 | 11月16日 |    |
| 26 | 11/14 | 白菜      | 福島県  | 不検出 | 11月16日 |    |
| 27 | 11/14 | 給食丸ごと   | —    | 不検出 | 11月14日 |    |
| 28 | 11/15 | きゅうり    | 福島県  | 不検出 | 11月17日 |    |
| 29 | 11/15 | 玉ねぎ     | 北海道  | 不検出 | 11月17日 |    |

|    |       |        |         |     |        |  |
|----|-------|--------|---------|-----|--------|--|
| 30 | 11/15 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月15日 |  |
| 31 | 11/16 | もやし    | 福島県     | 不検出 | 11月18日 |  |
| 32 | 11/16 | なめこ    | 福島県     | 不検出 | 11月18日 |  |
| 33 | 11/16 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月16日 |  |
| 34 | 11/17 | キャベツ   | 栃木県     | 不検出 | 11月21日 |  |
| 35 | 11/17 | 鶏もも肉   | 宮城県     | 不検出 | 11月21日 |  |
| 36 | 11/17 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月17日 |  |
| 37 | 11/18 | ごぼう    | 青森県     | 不検出 | 11月22日 |  |
| 38 | 11/18 | れんこん水煮 | 国内      | 不検出 | 11月22日 |  |
| 39 | 11/18 | さけ     | 北海道     | 不検出 | 11月22日 |  |
| 40 | 11/18 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月18日 |  |
| 41 | 11/21 | 柿      | 会津若松市   | 不検出 | 11月24日 |  |
| 42 | 11/21 | 板こんにゃく | 白河市     | 不検出 | 11月24日 |  |
| 43 | 11/21 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月21日 |  |
| 44 | 11/22 | みず菜    | 茨城県     | 不検出 | 11月25日 |  |
| 45 | 11/22 | 豆腐     | 白河市     | 不検出 | 11月24日 |  |
| 46 | 11/22 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月22日 |  |
| 47 | 11/24 | 白菜     | 福島県     | 不検出 | 11月28日 |  |
| 48 | 11/24 | 豚ひき肉   | 福島県     | 不検出 | 11月28日 |  |
| 49 | 11/24 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月24日 |  |
| 50 | 11/25 | 大根     | 福島県     | 不検出 | 11月29日 |  |
| 51 | 11/25 | たけのこ水煮 | 国内      | 不検出 | 11月30日 |  |
| 52 | 11/25 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月25日 |  |
| 53 | 11/28 | 糸かまぼこ  | アメリカ    | 不検出 | 11月30日 |  |
| 54 | 11/28 | さば     | ノルウェー   | 不検出 | 11月30日 |  |
| 55 | 11/28 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月28日 |  |
| 56 | 11/29 | 玉ねぎ    | 北海道     | 不検出 | 12月1日  |  |
| 57 | 11/29 | セロリ    | 長野県     | 不検出 | 12月1日  |  |
| 58 | 11/29 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月29日 |  |
| 59 | 11/30 | きゅうり   | 福島県     | 不検出 | 12月1日  |  |
| 60 | 11/30 | 牛ひき肉   | オーストラリア | 不検出 | 12月2日  |  |
| 61 | 11/30 | 給食丸ごと  | —       | 不検出 | 11月30日 |  |



# 令和4年 11月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

| 日  | 曜日 | 献立名   | 赤のなかまの食品                                       | 緑のなかまの食品   | 黄のなかまの食品   | 栄養価  | 休みの学校               |
|----|----|---|--|--|--|--|---------------------|
|    |    |   | おもに体をつくるもと                                     | おもに体の調子を整えるもと  | おもにエネルギーのもと  |  |                     |
| 1  | 火  | コッペパン 牛乳 いちごジャム<br>グリーンサラダ クリームシチュー<br>ラ・フランスゼリー              | 牛乳 鶏肉 生クリーム<br>脱脂粉乳                            | キャベツ きゅうり 人参<br>コーン 玉ねぎ ブロッコリー<br>しめじ                              | コッペパン 砂糖 じゃがいも<br>バター 米サラダ油<br>いちごジャム 小麦粉<br>ラ・フランスゼリー | エネルギー 779・949 Kcal<br>たんぱく質 27.1・32.7 g<br>脂質 24.3・28.4 g<br>食塩相当量 2.2・2.7 g | 全中                  |
| 2  | 水  | ごはん 牛乳 肉団子<br>ビーフン炒め ワンタンスープ<br>杏仁豆腐                          | 牛乳 肉団子 ベーコン<br>豚肉                              | 人参 小松菜 キャベツ<br>もやし ねぎ にら   | ごはん 砂糖 いらごま<br>米サラダ油 ごま油<br>ワンタン ビーフン<br>杏仁豆腐          | エネルギー 644・751 Kcal<br>たんぱく質 20.5・23.1 g<br>脂質 21.0・22.8 g<br>食塩相当量 2.7・3.1 g | 五箇小                 |
| 4  | 金  | ごはん 牛乳<br>豆腐ハンバーグ和風ソースがけ<br>おひたし おでん                          | 牛乳 豆腐ハンバーグ<br>わかめ 昆布 かつお節<br>さつま揚げ がんもどき<br>鶏肉 | キャベツ きゅうり たくあん<br>大根 こんにやく   | ごはん 砂糖 片栗粉   | エネルギー 642・769 Kcal<br>たんぱく質 24.7・28.9 g<br>脂質 21.6・24.5 g<br>食塩相当量 2.7・3.3 g | 五箇小                 |
| 7  | 月  | ごはん 牛乳 さんまのかば焼き<br>ほうれん草のいそあえ<br>白菜と厚揚げのみそ汁                   | 牛乳 さんま 焼きのり<br>厚揚げ                             | ほうれん草 もやし 人参<br>白菜 たもぎ茸 ねぎ   | ごはん 揚げ油 片栗粉  | エネルギー 620・742 Kcal<br>たんぱく質 22.7・26.5 g<br>脂質 21.7・25.0 g<br>食塩相当量 2.1・2.4 g | 五箇中                 |
| 8  | 火  | せわれコッペパン 牛乳<br>ロングウイナー(ケチャップ&マスタード)<br>キャベツサラダ ファイバースープ       | 牛乳 ロングウイナー<br>ベーコン                             | キャベツ きゅうり 人参<br>寒天 かんぴょう 白菜<br>小松菜 しめじ                             | コッペパン 米サラダ油<br>砂糖                                      | エネルギー 697・827 Kcal<br>たんぱく質 24.5・28.5 g<br>脂質 26.9・29.3 g<br>食塩相当量 3.4・4 g   | 小田川小<br>みさか小<br>白二中 |
| 9  | 水  | ごはん 牛乳 シューマイ<br>ホイコーロー 中華スープ                                  | 牛乳 シューマイ 豚肉<br>卵 豆腐                            | 人参 ピーマン キャベツ<br>ねぎ しょうが まいたけ<br>玉ねぎ 干しいたけ<br>にんにく                  | ごはん 米サラダ油<br>三温糖 ごま油<br>片栗粉                            | エネルギー 650・805 Kcal<br>たんぱく質 25.2・30.2 g<br>脂質 24.2・29.4 g<br>食塩相当量 2.4・3 g   |                     |
| 10 | 木  | きのこスパゲティ 牛乳<br>アスパラサラダ プリン                                    | 牛乳 ベーコン  | 玉ねぎ にんにく しめじ<br>ブロッコリー エリンギ パセリ<br>たもぎ茸 セロリ アスパラガス<br>キャベツ 人参 きゅうり | スパゲティ 砂糖 片栗粉<br>小麦粉 オリーブ油<br>プリン                       | エネルギー 616・749 Kcal<br>たんぱく質 22.6・27.4 g<br>脂質 21.1・23.8 g<br>食塩相当量 2.2・2.7 g |                     |
| 11 | 金  | ごはん 牛乳 真鯛の塩から揚げ<br>ひじき煮 だまこ汁 みかん                              | 牛乳 真鯛 ひじき 大豆<br>油揚げ 鶏肉                         | しょうが 人参 ごぼう<br>こんにやく 干しいたけ<br>白菜 しめじ たもぎ茸<br>ねぎ みかん                | ごはん 片栗粉 揚げ油<br>米サラダ油 砂糖 だまこ餅                           | エネルギー 646・770 Kcal<br>たんぱく質 21.8・25.5 g<br>脂質 19.0・21.4 g<br>食塩相当量 2・2.4 g   |                     |
| 14 | 月  | ごはん 牛乳 納豆<br>五目野菜炒め にら玉汁 りんごゼリー                               | 牛乳 納豆 豚肉 豆腐<br>卵                               | 人参 キャベツ ねぎ もやし<br>ほうれん草 にら   | ごはん 米サラダ油<br>ごま油 りんごゼリー                                | エネルギー 667・791 Kcal<br>たんぱく質 29.5・34.7 g<br>脂質 22.1・25.2 g<br>食塩相当量 2.2・2.4 g |                     |
| 15 | 火  | 『ふくしま健康応援メニュー』<br>米粉パン 牛乳<br>県産チキンカツ(ソース)<br>イタリアンサラダ ミネストローネ | 牛乳 チキンカツ ベーコン<br>粉チーズ                          | 大根 コーン 人参 きゅうり<br>ブロッコリー キャベツ<br>玉ねぎ パセリ にんにく<br>カットマト             | 米粉パン 揚げ油 バター<br>じゃがいも オリーブ油                            | エネルギー 699・927 Kcal<br>たんぱく質 32.2・42.6 g<br>脂質 22.5・27.5 g<br>食塩相当量 2.8・3.6 g |                     |
| 16 | 水  | ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き<br>和風サラダ いも団子汁                               | 牛乳 豚肉  | しょうが キャベツ 人参<br>きゅうり 大根 白菜 ねぎ                                      | ごはん 米サラダ油 砂糖<br>いももち                                   | エネルギー 632・758 Kcal<br>たんぱく質 22.9・27.0 g<br>脂質 21.8・25.1 g<br>食塩相当量 2・2.4 g   | 白三小                 |
| 17 | 木  | 肉みそラーメン 牛乳<br>さつまいもサラダ りんご                                    | 牛乳 豚肉  | キャベツ 人参 もやし<br>しょうが にんにく 玉ねぎ<br>きゅうり ほうれん草 りんご                     | 中華麺 ごま油 ラー油<br>米サラダ油 マヨネーズ<br>さつまいも いらごま               | エネルギー 632・825 Kcal<br>たんぱく質 25.2・32.2 g<br>脂質 18.1・20.8 g<br>食塩相当量 2.9・3.4 g | 白四小                 |
| 18 | 金  | ごはん 牛乳<br>手作りメンチカツ(ソース)<br>ほうれん草のおかかあえ なめこ汁                   | 牛乳 豚肉 卵 豆腐<br>かつお節                             | 玉ねぎ もやし ほうれん草<br>人参 なめこ 白菜 ねぎ                                      | ごはん パン粉 小麦粉<br>揚げ油 いらごま                                | エネルギー 653・775 Kcal<br>たんぱく質 26.8・31.0 g<br>脂質 20.7・23.3 g<br>食塩相当量 2・2.2 g   | 中央中<br>白二中          |
| 21 | 月  | ごはん 牛乳 鶏のから揚げ<br>中華サラダ 白玉中華スープ                                | 牛乳 鶏肉 チキンハム<br>油揚げ わかめ                         | しょうが キャベツ きゅうり<br>人参 干しいたけ にら                                      | ごはん 揚げ油 片栗粉<br>米サラダ油 三温糖 ごま油<br>白玉だんご マロニー             | エネルギー 668・794 Kcal<br>たんぱく質 25.5・30.2 g<br>脂質 20.0・22.5 g<br>食塩相当量 2.6・3.1 g |                     |
| 22 | 火  | ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き<br>きんぴらごぼう 凍み豆腐のみそ汁                           | 牛乳 鮭 豚肉 凍み豆腐                                   | パセリ ごぼう 人参<br>いんげん れんこん 白菜<br>ねぎ 干しいたけ<br>こんにやく                    | ごはん マヨネーズ<br>米サラダ油 すりごま<br>いらごま じゃがいも 砂糖               | エネルギー 604・725 Kcal<br>たんぱく質 26.2・31.2 g<br>脂質 18.9・21.6 g<br>食塩相当量 2.2・2.5 g | 白二中                 |
| 24 | 木  | 『和食の日』<br>けんちんうどん 牛乳<br>もちいなり 柿                               | 牛乳 豚肉 豆腐<br>もちいなり                              | 大根 人参 ごぼう 白菜<br>こんにやく ねぎ 柿   | ソフト麺 里芋 米サラダ油  | エネルギー 650・827 Kcal<br>たんぱく質 27.7・34.7 g<br>脂質 21.7・24.4 g<br>食塩相当量 2.8・3.4 g | 白四小<br>白二中          |
| 25 | 金  | キーマカレーライス 牛乳<br>海藻サラダ ぶどうゼリー                                  | 牛乳 豚肉 大豆 海藻<br>シュレットチーズ                        | にんにく しょうが セロリ<br>玉ねぎ 人参 パセリ<br>水菜 キャベツ 大根<br>コーン                   | ごはん 米サラダ油<br>じゃがいも 砂糖 ごま油<br>ぶどうゼリー                    | エネルギー 677・808 Kcal<br>たんぱく質 19.3・22.3 g<br>脂質 21.3・24.5 g<br>食塩相当量 2.9・3.5 g | 白二中                 |
| 28 | 月  | ごはん 牛乳 ギョーザ<br>もやしのひき肉炒め<br>豆腐チゲスープ                           | 牛乳 豚肉 豆腐<br>ギョーザ                               | 人参 もやし にら 白菜<br>えのき ねぎ にんにく  | ごはん 片栗粉 マロニー<br>ごま油 米サラダ油                              | エネルギー 645・796 Kcal<br>たんぱく質 23.7・29.4 g<br>脂質 18.4・21.6 g<br>食塩相当量 2.9・3.5 g | 白三小                 |
| 29 | 火  | 食パン 牛乳 チョコレートクリーム<br>ポテトミートグラタン 大根ツナサラダ<br>白菜のスープ             | 牛乳 豚肉 ウイナー<br>わかめ シーチキン<br>シュレットチーズ            | 玉ねぎ 人参 大根<br>きゅうり 白菜 玉ねぎ<br>セロリ パセリ<br>マッシュルーム                     | 食パン じゃがいも<br>米サラダ油 小麦粉<br>チョコレートクリーム                   | エネルギー 662・784 Kcal<br>たんぱく質 24.3・28.6 g<br>脂質 23.6・26.7 g<br>食塩相当量 3.3・4.1 g |                     |
| 30 | 水  | 『減塩メニューの日』<br>ごはん 牛乳 サバの三味焼き<br>糸かまサラダ ちくぜん煮                  | 牛乳 サバ 鶏肉<br>糸かまぼこ 厚揚げ                          | こねぎ しょうが キャベツ<br>きゅうり 人参 大根<br>たけのこ れんこん いんげん<br>干しいたけ こんにやく       | ごはん いらごま 砂糖<br>米サラダ油 里芋                                | エネルギー 644・775 Kcal<br>たんぱく質 29.0・34.5 g<br>脂質 19.5・22.3 g<br>食塩相当量 1.7・2 g   | 中央中                 |

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(11月給食日20日)

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

小学校栄養価平均 エネルギー656Kcal たんぱく質25.0g 脂肪21.4g 食塩相当量2.5g

中学校栄養価平均 エネルギー797Kcal たんぱく質30.0g 脂肪24.5g 食塩相当量2.9g