

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	カットいんげん	北海道	不検出	11月4日	
3	11/1	伊達鶏モモ肉	福島県	不検出	11月4日	
4	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
5	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
6	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
7	11/7	ニラ	白河市表郷	不検出	11月9日	
8	11/7	豚モモ肉	福島県	不検出	11月9日	
9	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
10	11/8	無塩漬けポーク ウィンナー	福島県	不検出	11月10日	
11	11/8	キャベツ	千葉県	不検出	11月10日	
12	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
13	11/9	人参	北海道	不検出	11月11日	
14	11/9	白菜	白河市表郷	不検出	11月11日	
15	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
16	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
17	11/11	米	福島県	不検出	11月	
18	11/11	きゅうり	群馬県	不検出	11月15日	
19	11/11	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月14日	
20	11/11	さんま塩焼き	岩手県	不検出	11月14日	
21	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
22	11/14	青ピーマン	茨城県	不検出	11月15日	
23	11/14	チルドりんご	秋田県	不検出	11月16日	
24	11/14	大根	白河市表郷	不検出	11月16日	
25	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
26	11/15	玉ねぎ	北海道	不検出	11月17日	
27	11/15	じゃがいも	白河市表郷	不検出	11月17日	
28	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	

29	11/16	お米	福島県	不検出	11月	
30	11/16	豚モモ肉	福島県	不検出	11月18日	
31	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
32	11/17	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月21日	
33	11/17	鮭キャベツカツ	国内	不検出	11月21日	
34	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
35	11/18	焼きいも	茨城県	不検出	11月22日	
36	11/18	もやし	郡山市	不検出	11月22日	
37	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
38	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
39	11/22	お米	福島県	不検出	11月	
40	11/22	人参	千葉県	不検出	11月24日	
41	11/22	鶏ひき肉	岩手県	不検出	11月25日	
42	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
43	11/24	麓山豚肩ロース肉	福島県	不検出	11月28日	
44	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
45	11/25	かぶ	白河市表郷	不検出	11月29日	
46	11/25	ニラ	茨城県	不検出	11月29日	
47	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
48	11/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月30日	
49	11/28	冷凍ほっけ切身	アメリカ	不検出	11月30日	
50	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
51	11/29	きゅうり	栃木県	不検出	12月1日	
52	11/29	玉ねぎ	北海道	不検出	12月1日	
53	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
54	11/30	お米	福島県	不検出	11月	
55	11/30	じゃがいも	白河市表郷	不検出	12月2日	
56	11/30	突きこんにゃく	茨城県・栃木県	不検出	12月2日	



[11月 給食予定献立表]



2022年11月

表郷小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 火	<なのほな希望献立> しょう油ラーメン	○	味付け卵 わかめサラダ ハーゲンダッツ	なると、牛乳、味付け卵、わかめ	中華めん、ハーゲンダッツ	もやし、ほうれんそう、しななく、ねぎ、 キャベツ、にんじん、とうもろこし、 きゅうり	672 kcal 27.1 g 34.5 g 2.8 g
2 水	七穀ご飯	○	豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ もやしの味噌汁	牛乳、豚肩ロース(脂身付)、無塩漬けハム、絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、ダイスポテト	にんじん、玉葱、きゅうり、もやし、だい こん、ねぎ	619 kcal 22.2 g 25.8 g 2.6 g
3 木	文化の日						
4 金	麦ご飯	○	秋鮭の塩焼き ごま和え 鶏肉のうま煮	牛乳、秋鮭の塩焼き、鶏肉モモ(皮なし)、さつま揚げ	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、なたね油、白すりご ま、三温糖、じゃがいも	キャベツ、小松菜・冷凍、にんじん、干 し椎茸、さやいんげん、玉葱、突こ んにやく	503 kcal 26.7 g 13.9 g 1.9 g
7 月	きのこご飯	○	気仙沼産カツオカツ 磯和え 豆腐のみそ汁	牛乳、気仙沼産カツオカツ、きざみの り、絹ごし豆腐、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 なたね油	ほうれんそう、もやし、にんじん、きゅ うり、だいこん、ぶなしめじ、ねぎ	523 kcal 20.9 g 15.1 g 3.4 g
8 火	<いい歯の日> 芋煮うどん	○	豆まめサラダ カミカミデザート	輸入牛外モモ(脂肪なし)、牛乳、大豆 (水煮)	給食用ソフト麺、さといも、三温糖、な たね油、うまかつてん	だいこん、にんじん、ぶなしめじ、ねぎ ごぼう、キャベツ、きゅうり、むきえだ まめ	579 kcal 25.8 g 16.8 g 2.2 g
9 水	麦ご飯	○	ショーロンポー ラー油あえ キムチ鍋	牛乳、ショーロンポー、豚モモ(脂身付 き)、絹ごし豆腐、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、ごま油、マロニー、な たね油、三温糖	にんじん、キャベツ、ほうれんそう、ほ くさい(キムチ漬け)、えのきたけ、に ら、ねぎ	598 kcal 21.5 g 22.8 g 2.5 g
10 木	<2年1組希望献立> ハニートースト	○	海藻サラダ マカロニスープ レモンソーダゼリー	牛乳、海藻ミックス、ウィンナー	給食用食パン、グラニュー糖、ほちみ つ、無塩バター、マカロニ、なたね油、レ モンソーダゼリー	だいこん、きゅうり、キャベツ、にんじ ん、玉葱、とうもろこし、グリーンピース	581 kcal 16.6 g 19.1 g 2.4 g
11 金	麦ご飯	○	鶏肉の照り焼き レンコンの炒め物 しめじのみそ汁	牛乳、照り焼きチキン、豚モモ(脂肪な し)、絹ごし豆腐、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、なたね油、三温糖、か たくり粉、ごま油	キャベツ、レンコン、にんじん、きくら げ(乾)、ぶなしめじ、白菜、ねぎ	574 kcal 26.3 g 18.6 g 3.2 g
14 月	麦ご飯	○	さんまの塩焼き おかかあえ 豚汁	牛乳、さんま塩焼き、かつお加工品(削 り節)、豚モモ(脂身付き)、木綿豆腐、米 みそ(淡色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、さといも、なたね油、 ごま油	ほうれんそう、キャベツ、もやし、にん じん、ごぼう、だいこん、板こんにやく、 ねぎ	586 kcal 26.3 g 23.2 g 2.7 g
15 火	ミートソーススパゲティ	○	ウィンナー玉子ロール コールスローサラダ	豚ひき肉、牛乳、ウィンナー玉子ロー ル、ツナ	スパゲティ麺、オリーブ油、三温糖、薄 力粉	玉葱、ソテーオニオン、にんじん、セロ リー、マッシュルーム(水煮)、青ピーマ ン、キャベツ、とうもろこし、きゅうり	480 kcal 21.9 g 19.7 g 2.9 g
16 水	<減塩メニューの日> 納豆ご飯	○	なめたけ和え 肉じゃが 果物(りんご)	納豆、牛乳、わかめ(乾燥)、★豚モモ (脂肪なし)、生揚げ	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 じゃがいも、なたね油、三温糖	だいこん、きゅうり、なめたけ、しらた き、にんじん、玉葱、さやいんげん、干し 椎茸、りんご	659 kcal 25.1 g 16.6 g 1.9 g
17 木	<2年2組希望献立> きなこ揚げパン	○	ツナサラダ 野菜スープ ガリガリ君	きな粉、牛乳、ツナ、★無塩漬けベー コン	コッペパン、大豆油、粉糖、フレンチド レッシング、じゃがいも、ガリガリ君 (ソーダ)	きゅうり、玉葱、にんじん、キャベツ、と うもろこし、グリーンピース(冷凍)	489 kcal 16.8 g 22.4 g 2.8 g
18 金	麦ご飯	○	餃子 チンジャオロース 中華スープ 杏仁豆腐	牛乳、ふれあい餃子、豚モモ(脂肪な し)、絹ごし豆腐	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、なたね油、三温糖、か たくり粉、ごま油、杏仁豆腐	青ピーマン、カラフルピーマン、玉葱、 干し椎茸、たけのこ、にんじん、ほうれ んそう、きくらげ(乾)、ねぎ	636 kcal 23.8 g 20.9 g 2.1 g
21 月	麦ご飯	○	国産鮭キャベツカツ ビーフン炒め えのきのみそ汁	牛乳、国産鮭キャベツカツ、無塩漬け ベーコン、いか、絹ごし豆腐、米みそ(赤 色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、ビーフン、なたね油、 ごま油、三温糖	小松菜、にんじん、キャベツ、干し椎茸、 えのきたけ、だいこん、ねぎ	528 kcal 19.8 g 15.8 g 2.2 g
22 火	みそラーメン	○	中華サラダ 焼き芋	豚モモ(脂肪なし)、米みそ(赤色辛み そ)、牛乳、中華くらげ	中華めん、なたね油、白ごま(いり)、ご ま油、三温糖、なたね油、焼き芋	しななく、もやし、にんじん、キャベツ、 とうもろこし、ねぎ、ほうれんそう、 きゅうり	641 kcal 26.0 g 27.1 g 4.1 g
23 水	勤労感謝の日						
24 木	<和食の日> 麦ご飯	○	さばの味噌煮 千草あえ きのこけんちん汁 果物(ゆめオレンジ)	牛乳、さばのみそ煮、錦糸卵、絹ごし豆 腐、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、三温糖、なたね油	ほうれんそう、にんじん、もやし、だい こん、ねぎ、干し椎茸、ごぼう、ぶなし めじ、板こんにやく、ゆめオレンジ	582 kcal 24.7 g 17.7 g 2.9 g
25 金	ナンキーマカレー	○	キャベツサラダ ヨーグルト(鉄強化)	鶏ひき肉、挽わり大豆、牛乳、ヨーグル ト(鉄強化)	ナン	玉葱、ソテーオニオン、にんじん、青 ピーマン、干しぶどう、キャベツ、と うもろこし、ミニプロッコリー	601 kcal 26.3 g 23.5 g 3.8 g
28 月	麦ご飯	○	豚肉のバーベキューソース ごま和え もずくのスープ 果物(梨)	牛乳、豚肩ロース(脂身付)、もずく(塩 蔵、塩抜き)、絹ごし豆腐	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、三温糖、白すりごま、 じゃがいも	ねぎ、ほうれんそう、キャベツ、もやし、 にんじん、えのきたけ、梨	632 kcal 22.7 g 18.8 g 1.9 g
29 火	麦ご飯	○	焼き栗コロッケ もやしのひき肉炒め かぶのみそ汁	牛乳、焼き栗コロッケ、鶏ひき肉、挽わ り大豆、油揚げ、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、なたね油、マロニー、 かたくり粉、ごま油、じゃがいも	にんじん、もやし、にら、かぶ、ねぎ、こ まつな	581 kcal 20.1 g 17.6 g 2.0 g
30 水	麦ご飯	○	ほっけ塩焼き 五目きんぴら かきたま汁	牛乳、ほっけ塩焼き ★鶏肉モモ(皮な し)、卵、絹ごし豆腐	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、なたね油、三温糖、 じゃがいも	ごぼう、にんじん、さやいんげん、干し 椎茸、突こんにやく、小松菜、ねぎ	521 kcal 25.8 g 15.3 g 3.3 g
<p>※材料等の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。</p> <p>※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。</p>							<p>月の 栄養価平均</p> <p>579 kcal 23.3 g 20.3 g 2.7 g</p>

市では食育の一環として、子どもの頃から薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。
 学校給食では「だし」のうま味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、うす味でも美味しく食べられるような工
 をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので
 ご家庭でも献立の参考にしてください。

