

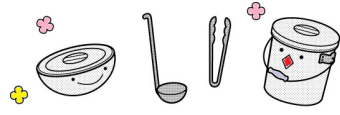
# 〔白河市大信学校給食センター〕



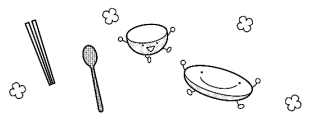
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	ねぎ	福島県	不検出	11月2日	
3	11/1	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月2日	
4	11/1	真鯛切身	愛媛県	不検出	11月2日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/2	玉ねぎ	北海道	不検出	11月4日	
7	11/2	さつまいも	白河市大信	不検出	11月4日	
8	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
9	11/4	さんま紅葉煮	岩手県	不検出	11月7日	
10	11/4	水菜	西郷村	不検出	11月7日	
11	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
12	11/7	キャベツ	千葉県	不検出	11月8日	
13	11/7	木綿豆腐	天栄村	不検出	11月9日	
14	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
15	11/8	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	11月9日	
16	11/8	人参	北海道	不検出	11月9日	
17	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
18	11/9	ねぎ	白河市	不検出	11月10日	
19	11/9	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月10日	
20	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
21	11/10	ブロッコリー	白河市大信	不検出	11月11日	
22	11/10	白菜	白河市大信	不検出	11月11日	
23	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
24	11/11	乱切り里芋	長崎県	不検出	11月14日	
25	11/11	豚ロース肉	福島県	不検出	11月14日	
26	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
27	11/14	ふっくら鯖切身	宮城県	不検出	11月15日	

28	11/14	鶏卵	福島県	不検出	11月15日	
29	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
30	11/15	絞り豆腐	福島県	不検出	11月17日	
31	11/15	りんご	福島県	不検出	11月16日	
32	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
33	11/16	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	11月17日	
34	11/16	小松菜	西郷村	不検出	11月18日	
35	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
36	11/17	シェルマカロニ	大阪府	不検出	11月21日	
37	11/17	大根	白河市	不検出	11月18日	
38	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
39	11/18	ブロッコリー	エクアドル	不検出	11月21日	
40	11/18	鶏卵	国内	不検出	11月21日	
41	11/18	ソフト麺(うどん)	玉川村	不検出	11月18日	
42	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
43	11/21	錦糸卵	秋田県	不検出	11月22日	
44	11/21	法蓮草	西郷村	不検出	11月22日	
45	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
46	11/22	たら切身	アメリカ	不検出	11月24日	
47	11/22	ヤーコン	天栄村	不検出	11月24日	
48	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
49	11/24	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	11月25日	
50	11/24	キャベツ	西郷村	不検出	11月25日	
51	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
52	11/25	豚ロース肉	福島県	不検出	11月28日	
53	11/25	みかん (S)	和歌山県	不検出	11月28日	
54	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
55	11/28	納豆	白河市表郷	不検出	11月29日	
56	11/28	人参	西郷村	不検出	11月29日	
57	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
58	11/29	蓮根スライス	国内	不検出	11月30日	
59	11/29	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	11月30日	
60	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
61	11/30	きざみ揚げ	福井県	不検出	12月分	
62	11/30	パリツオーネ	千葉県	不検出	12月2日	



# 令和4年 11月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食 べてほ しい食 品	給食が ない 学校
		牛乳	魚卵	野菜	果物	穀類	豆類	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1 火	わかめごはん 生あげのピザやき 白菜のおかかあえ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳	わかめ 生あげ チーズ ロースハム かつおぶし 凍み豆腐 にぼし みそ	たまねぎ パプリカ ピーマン 白菜 きゅうり にんじん 小松菜 ねぎ		ごはん ジャガイモ		485 190 14.4 1.7 613 24.5 18.7 2.2 -	種 実 類	中学校			
2 水	ごはん 真ダイのレモンしょうゆ 五目きんぴら だいこんのみそ汁	牛乳	真ダイ ぶた肉 さつまあげ あぶらあげ わかめ にぼし みそ	ショウガ レモン ごぼう にんじん コンニャク いんげん だいこん ねぎ		ごはん かたくりこ さとう あぶら ごま ごまあぶら		526 24.4 18.3 2.1 687 31.1 23.1 2.7 860 34.5 26.6 3.0	くだもの				
3 木	<b>文化の日</b>												
4 金	食パン ラ・フランスジャム ポロニアカツ さつま芋のサラダ コンソメスープ	牛乳	ポロニアカツ チーズ ベーコン	にんじん ブロッコリー たまねぎ ほうれんそう コーン		食パン あぶら パンこ さつま芋 卵不使用マヨネーズ ごま		529 18.3 20.1 2.2 667 22.5 25.0 2.7 836 26.9 28.9 3.1	大豆製品				
7 月	ごはん サンマのもみじに キャベツとささみのあえもの みずなのみそ汁	牛乳	秋刀魚(サンマ) とり肉 生あげ わかめ にぼし みそ	だいこん キャベツ きゅうり にんじん みずな		ごはん さとう ごまあぶら じゃが芋		485 19.2 15.7 2.0 559 22.7 17.7 2.4 753 27.1 21.1 2.7	きのこ				
8 火	麦ごはん やきぎょうざ もやしのごますあえ 肉みそスープ	牛乳	やきぎょうざ あぶらあげ わかめ ぶた肉 大豆 みそ	もやし にんじん ピーマン ショウガ ニンニク たまねぎ キャベツ キクラゲ ねぎ		麦ごはん ごま さとう ごまあぶら		465 17.8 14.6 1.8 596 22.2 17.6 2.2 781 27.8 21.0 2.6	さかな				
9 水	ごはん とり肉のてりやき 五目ひじきに 小松菜のみそ汁	牛乳	とり肉 ひじき サバ あぶらあげ とうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん いんげん コンニャク 小松菜		ごはん さとう ごまあぶら あぶら ジャガイモ		474 21.7 15.3 1.8 613 27.5 18.7 2.3 793 35.3 22.5 2.8	くだもの				
10 木	<b>カミカミ給食</b> キムタクごはん なめこスープ きりこんぶ入りサラダ	牛乳	ぶた肉 たまご こんぶ ロースハム かつおぶし とうふ	にんじん たくあん 白菜キムチ ニンニク キャベツ きゅうり コーン なめこ ねぎ たまねぎ チンゲンサイ		麦ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ		- - - - 579 20.2 15.8 2.7 779 23.8 18.0 3.0	いも類	幼稚園			
11 金	黒糖パン ツナオムレツ フレンチサラダ 白菜のクリームに	牛乳	ツナオムレツ とり肉 生クリーム	キャベツ きゅうり ブロッコリー 白菜 たまねぎ にんじん コーン しめじ		黒糖パン こむぎこ バター		545 19.6 22.3 1.8 692 24.3 26.7 2.3 848 29.2 31.6 2.9	小魚				
14 月	<b>減塩給食</b> ごはん ぶた肉のガーリックやき もやしのごまマヨあえ 根菜汁	牛乳	ぶた肉 みそ ベーコン あぶらあげ	ショウガ ニンニク もやし きゅうり 小松菜 コンニャク だいこん にんじん ごぼう 干ししいたけ ねぎ		ごはん はちみつ ごま 卵不使用マヨネーズ 里芋 あぶら		472 18.0 18.7 1.6 623 22.8 23.4 2.0 807 29.6 29.8 2.4	さかな				
15 火	ごはん サバのてりやき ひきなირ ニラ玉みそ汁	牛乳	サバ さつまあげ みそ たまご とうふ にぼし	ショウガ ニンニク ねぎ だいこん にんじん グリンピース ニラ たまねぎ		ごはん さとう ごま		- - - - 650 22.5 23.6 2.3 825 27.3 27.8 2.8	いも類	幼稚園			
16 水	清流豚のカレーライス(麦ごはん) ブロッコリーのサラダ りんご	牛乳	ぶた肉 ロースハム	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん えだまめ ブロッコリー キャベツ コーン りんご		麦ごはん あぶら ジャガイモ カレールウ ごま		548 17.0 16.9 1.9 699 22.2 20.7 2.4 886 26.5 24.1 3.0	大豆製品				
17 木	麦ごはん ニラまんじゅう もやしと豆苗のナムル マーボーとうふ	牛乳	ニラまんじゅう(エビ) とうふ ぶた肉 みそ	もやし 豆苗 干ししいたけ たけのこ にんじん ニラ たまねぎ ニンニク ショウガ		麦ごはん さとう ごまあぶら ごま ラー油 かたくりこ		501 20.9 16.6 1.9 636 25.7 19.9 2.3 835 32.9 24.4 3.1	さかな				
18 金	五目うどん(ソフトめん) とり天 切干大根のサラダ	牛乳	とり肉 ナルト たまご あぶらあげ 茎わかめ かまぼこ	だいこん にんじん 干ししいたけ 小松菜 たまねぎ ショウガ 切干大根 きゅうり		ソフトめん さとう こむぎこ あぶら ごまあぶら		- - - - 687 29.8 20.1 2.5 851 38.5 23.1 3.0	くだもの	幼稚園			
21 月	ごはん 手作り鶏ごぼうつくね マカロニサラダ わかめのみそ汁	牛乳	とり肉 ぶた肉 たまご ロースハム あぶらあげ わかめ にぼし みそ	たまねぎ ごぼう ブロッコリー コーン にんじん だいこん ねぎ		ごはん パンこ マカロニ 卵不使用マヨネーズ オリーブオイル		561 23.8 22.8 1.9 729 30.3 28.8 2.5 901 36.3 33.5 2.9	きのこ				
22 火	<b>和食給食の日</b> ごはん サケの塩こうじみそづけ いそあえ 芋の子汁	牛乳	サケ みそ たまご のり とり肉 とうふ にぼし	ほうれんそう もやし にんじん しめじ だいこん ねぎ		ごはん 里芋 ごまあぶら		461 26.4 12.8 1.9 589 30.2 16.0 2.1 743 36.6 16.9 2.6	くだもの				
23 水	<b>勤労感謝の日</b>												
24 木	<b>和食の日</b> ごはん タラのやくみやき ヤーコンのきんぴら なめこ汁	牛乳	タラ とり肉 とうふ にぼし みそ	ばんのうねぎ ニンニク にんじん レンコン いんげん なめこ だいこん 小松菜		ごはん ごま ごまあぶら ヤーコン あぶら		524 15.7 14.8 1.8 583 28.5 15.3 2.2 724 34.3 15.7 2.6	海そう				
25 金	<b>ふくしま健康応援メニュー</b> アップルパン タンドリーチキン ひじきと枝豆のサラダ ミネストローネ	牛乳	とり肉 ヨーグルト ひじき チーズ ベーコン	えだまめ だいこん にんじん コーン たまねぎ キャベツ セロリー ニンニク トマト		アップルパン さとう ごま マカロニ オリーブオイル		446 22.9 11.7 1.8 664 29.5 20.8 2.5 806 35.1 24.1 3.1	さかな				
28 月	<b>大信中希望献立</b> ごはん ぶた肉のアップルソース みかん はるさめサラダ ワンタンスープ	牛乳	ぶた肉 とり肉 肉入りワンタン	ショウガ たまねぎ りんご もやし にんじん きゅうり ニラ たけのこ チンゲンサイ みかん		ごはん こむぎこ さとう はるさめ ごまあぶら		522 19.6 15.6 1.7 675 25.3 19.3 2.4 845 30.5 22.7 2.6	大豆製品				
29 火	麦ごはん なっとう もみづけ じゃが芋のそぼろに	牛乳	なっとう わかめ とり肉 生あげ	だいこん キャベツ ショウガ にんじん たくあん きゅうり たまねぎ いんげん 干ししいたけ		麦ごはん ごま ジャガイモ あぶら かたくりこ		430 15.0 11.8 1.6 635 25.4 18.2 1.8 804 30.7 20.8 2.4	さかな				
30 水	ほうれんそうのグリーンカレー(麦ごはん) ごぼうとレンコンのサラダ ラ・フランスゼリー	牛乳	とり肉 大豆 大福豆 金時豆 生クリーム かまぼこ	たまねぎ ショウガ ニンニク にんじん ほうれんそう コーン セロリー ごぼう れんこん だいこん きゅうり		麦ごはん あぶら カレールウ ラ・フランスゼリー		571 19.0 18.7 2.0 717 23.6 22.7 2.5 880 27.9 25.8 3.0	種実類				

- ★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。
- ★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】
- ★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。
- ★ 白河市では、食育の一環として、子どものころから薄味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。
- ★ 毎月、塩分の少ない献立の日を「減塩給食の日」としてお知らせしていますので、ご家庭での献立の参考にしてください。

11月栄養価平均(幼稚園)	500	20.2	16.5	1.7
(小学校)	645	25.7	20.5	2.3
(中学校)	809	31.2	23.9	2.8