

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	もやし	福島県	不検出	10月5日	
2	10/3	豚もも肉	福島県	不検出	10月5日	
3	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
4	10/4	きゅうり	福島県	不検出	10月6日	
5	10/4	板こんにゃく	白河市	不検出	10月5日	
6	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
7	10/5	大根	福島県	不検出	10月7日	
8	10/5	サバ	ノルウェー	不検出	10月7日	
9	10/5	絹厚揚げ	国内	不検出	10月7日	
10	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
11	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
12	10/7	ジャガイモ	北海道	不検出	10月12日	
13	10/7	セロリー	長野県	不検出	10月12日	
14	10/7	エリンギ	福岡県	不検出	10月12日	
15	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
16	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
17	10/12	キャベツ	群馬県	不検出	10月13日	
18	10/12	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月14日	
19	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
20	10/12	青大豆	福井県	不検出	10月14日	
21	10/12	れんこん水煮	国内	不検出	10月14日	
22	10/13	ごぼう	栃木県	不検出	10月14日	
23	10/13	たけのこ水煮	九州	不検出	10月17日	
24	10/13	豆腐	三重県	不検出	10月17日	
25	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
26	10/14	人参	北海道	不検出	10月18日	
27	10/14	長ねぎ	福島県	不検出	10月18日	
28	10/14	サケ	チリ	不検出	10月18日	
29	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	

30	10/17	万能ねぎ	福島県	不検出	10月19日	
31	10/17	豚ひき肉	福島県	不検出	10月18日	
32	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
33	10/18	ピーマン	福島県	不検出	10月20日	
34	10/18	柿	新潟県	不検出	10月20日	
35	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
36	10/19	大根	福島県	不検出	10月21日	
37	10/19	人参	北海道	不検出	10月21日	
38	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
39	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
40	10/21	玉ねぎ	北海道	不検出	10月25日	
41	10/21	豆腐	白河市	不検出	10月26日	
42	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
43	10/21	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
44	10/21	白菜	長野県	不検出	10月24日	
45	10/21	きゅうり	福島県	不検出	10月26日	
46	10/24	彩り野菜の卵焼き	国内	不検出	10月26日	
47	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
48	10/25	長ねぎ	福島県	不検出	10月27日	
49	10/25	色紙こんにゃく	白河市	不検出	10月26日	
50	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
51	10/26	人参	北海道	不検出	10月28日	
52	10/26	白菜	長野県	不検出	10月28日	
53	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
54	10/27	大根	福島県	不検出	10月31日	
55	10/27	鶏もも肉	宮城県	不検出	10月31日	
56	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
57	10/28	ジャガイモ	北海道	不検出	11月1日	
58	10/28	キャベツ	福島県	不検出	11月1日	
59	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
60	10/31	長ねぎ	福島県	不検出	11月2日	
61	10/31	もやし	福島県	不検出	11月2日	
62	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



令和4年 10月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
3月	ごはん 牛乳 きのご信田 厚揚げのみそ炒め いも団子汁	牛乳 きのご信田 豚肉 厚揚げ	キャベツ 人参 白菜 大根 干しいたけ しめじ	ごはん いももち 砂糖 米サラダ油	エネルギー 645・752 Kcal たんぱく質 22.8・25.8 g 脂質 21.4・23.2 g 食塩相当量 2.2・2.4 g	南中
4火	コッペパン 牛乳 りんごジャム イタリアンサラダ ポークビーンズ ソーダフロートゼリー	牛乳 ミックスビーンズ 大豆 豚肉	大根 コーン キャベツ ブロッコリー きゅうり にんにく 玉ねぎ 人参 パセリ	コッペパン りんごジャム じゃがいも 砂糖 米サラダ油 ソーダフロートゼリー	エネルギー 780・936 Kcal たんぱく質 27.4・33.0 g 脂質 20.2・23.2 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	中央中
5水	ごはん 牛乳 真鯛のフライ(ソース) 五目野菜炒め 減塩けんちん汁	牛乳 真鯛のフライ 豚肉 豆腐	人参 キャベツ 玉ねぎ もやし 小松菜 にんにく しょうが 大根 ねぎ ごぼう しめじ こんにゃく	ごはん 揚げ油 米サラダ油 ごま油	エネルギー 665・765 Kcal たんぱく質 26.1・29.0 g 脂質 22.5・24.3 g 食塩相当量 2.1・2.3 g	
6木	五目タンメン 牛乳 ギョーザ 中華あえ	牛乳 豚肉 ギョーザ 焼豚	しょうが にんにく 人参 もやし キャベツ チンゲン菜 メンマ 木耳 きゅうり	中華麺 米サラダ油 ごま油 マロニー 砂糖	エネルギー 608・821 Kcal たんぱく質 25.4・34.2 g 脂質 18.0・21.5 g 食塩相当量 3.2・3.8 g	白四小
7金	『減塩メニューの日』 ごはん 牛乳 サバの香味揚げ ごま酢あえ 具だくさん汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 サバ 厚揚げ	しょうが ねぎ キャベツ もやし 人参 みずな 大根 白菜	ごはん じゃがいも いりごま すりごま ねりごま 片栗粉 揚げ油 砂糖 ブルーベリーゼリー	エネルギー 647・778 Kcal たんぱく質 23.8・28.4 g 脂質 19.1・22.1 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	白四小
11火	黒糖パン 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソースがけ コーンサラダ ファイバースープ	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 脱脂粉乳 卵 ベーコン	玉ねぎ コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー かんぴょう 白菜 人参 小松菜 しめじ 寒天	黒糖パン パン粉 バター 砂糖 片栗粉	エネルギー 777・950 Kcal たんぱく質 29.6・35.7 g 脂質 23.0・26.9 g 食塩相当量 3.2・3.9 g	
12水	森のきのこカレーライス 牛乳 ひじきのマリネ 巨峰	牛乳 豚肉 シュレットチーズ ひじき ハム チーズ	にんにく しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 しめじ えのき エリンギ まいたけ パセリ キャベツ 巨峰	ごはん じゃがいも 砂糖 米サラダ油	エネルギー 691・821 Kcal たんぱく質 23.1・26.9 g 脂質 24.2・27.6 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	
13木	ソースカツ丼 牛乳 キャベツのおかかあえ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 豚ロースカツ かつお節 凍み豆腐	キャベツ ほうれん草 もやし 白菜 ねぎ レモン果汁	ごはん じゃがいも 揚げ油	エネルギー 561・808 Kcal たんぱく質 22.0・36.2 g 脂質 14.8・23.1 g 食塩相当量 2.5・3.4 g	全小
14金	ごはん 牛乳 鶏肉のバーベキューソースがけ シャキシャキサラダ 肉じゃが	牛乳 鶏肉 豚肉 青大豆 かつお節	生姜 りんご 玉ねぎ いんげん にんにく レモン果汁 コーン レモン汁 ごぼう 大根 人参 糸こんにゃく 干しいたけ	ごはん じゃがいも 車ふ 砂糖 米サラダ油	エネルギー 629・749 Kcal たんぱく質 28.0・32.9 g 脂質 16.2・18.0 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	
17月	ごはん 牛乳 ならまんじゅう ナムル マーボー豆腐 梨	牛乳 ならまんじゅう 豚ひき肉 鶏ひき肉 豆腐	もやし ほうれん草 大根 人参 にんにく しょうが なら ねぎ 干しいたけ 梨	ごはん いりごま 片栗粉 ごま油 米サラダ油 砂糖	エネルギー 680・799 Kcal たんぱく質 25.7・29.7 g 脂質 23.6・26.2 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	全中
18火	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き もやしのひき肉炒め さつま汁	牛乳 鮭 豚ひき肉 ひきわり大豆 鶏肉 豆腐	人参 もやし なら ごぼう 大根 こんにゃく ねぎ	ごはん マロニー 片栗粉 ごま油 米サラダ油 さつまいも	エネルギー 599・719 Kcal たんぱく質 28.2・33.4 g 脂質 16.5・18.4 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	白二中
19水	『ふくしま健康応援メニュー』 ごはん 牛乳 春巻き パンサンズ トマトと卵の中華スープ	牛乳 春巻き ハム 豆腐 卵	きゅうり 人参 トマト 玉ねぎ ねぎ	ごはん 春雨 片栗粉 砂糖 揚げ油 ごま油 米サラダ油	エネルギー 692・816 Kcal たんぱく質 19.5・23.3 g 脂質 26.9・28.4 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
20木	スパゲティナポリタン 牛乳 コールスローサラダ 柿	牛乳 ベーコン	にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン たもぎ茸 パセリ キャベツ きゅうり コーン 柿	スパゲティ バター 小麦粉 片栗粉 米サラダ油	エネルギー 664・779 Kcal たんぱく質 22.6・26.2 g 脂質 17.2・19.1 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	
21金	ごはん 牛乳 真鯛の塩から揚げ キャベツのみそマヨあえ 大根のみそ汁	牛乳 真鯛 ハム 厚揚げ わかめ	しょうが キャベツ 人参 大根 たもぎ茸	ごはん じゃがいも 片栗粉 揚げ油 米サラダ油 マヨネーズ ねりごま	エネルギー 601・722 Kcal たんぱく質 21.1・24.6 g 脂質 20.1・22.9 g 食塩相当量 2.7・3.1 g	
24月	ごはん 牛乳 鶏肉の米粉ガーリック焼き 五目ビーフン 白菜と厚揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 厚揚げ	人参 小松菜 キャベツ 白菜 ねぎ 干しいたけ たもぎ茸	ごはん 米粉 ビーフン オリーブオイル 米サラダ油 ごま油 いりごま 砂糖	エネルギー 606・727 Kcal たんぱく質 24.7・29.1 g 脂質 19.7・22.4 g 食塩相当量 2.3・2.6 g	白四小 五箇小 小田川小 みさか小
25火	食パン 牛乳 いちご&マーガリン マカロニグラタン ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 シュレットチーズ ツナ ベーコン	玉ねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ 人参 大根 コーン	食パン いちご&マーガリン マカロニ 米サラダ油 バター マヨネーズ じゃがいも 小麦粉	エネルギー 687・819 Kcal たんぱく質 26.6・31.5 g 脂質 25.6・29.2 g 食塩相当量 3.2・3.9 g	
26水	ごはん 牛乳 彩り野菜の厚焼き玉子 切干大根サラダ 豚汁	牛乳 ハム 豚肉 豆腐 彩り野菜の厚焼き玉子	切干大根 きゅうり 人参 ごぼう 大根 白菜 ねぎ こんにゃく	ごはん マヨネーズ 砂糖 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 672・774 Kcal たんぱく質 24.1・27.1 g 脂質 26.2・27.9 g 食塩相当量 2.0・2.2 g	
27木	カレー南蛮うどん 牛乳 塩昆布あえ ゆずゼリー	牛乳 鶏肉 塩昆布	しょうが 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 キャベツ 大根 きゅうり	ソフト麺 米サラダ油 片栗粉 ごま油 ゆずゼリー	エネルギー 638・821 Kcal たんぱく質 21.9・28.0 g 脂質 17.6・20.2 g 食塩相当量 3.4・4.2 g	
28金	わかめごはん 牛乳 かぼちゃチーズフライ ほうれん草サラダ 白菜と肉団子のスープ ハロウィンデザート	牛乳 かぼちゃチーズフライ 大豆 ミートボール	ほうれん草 キャベツ コーン 白菜 人参 しょうが 干しいたけ	わかめごはん 揚げ油 マヨネーズ マロニー かぼちゃプリン	エネルギー 645・794 Kcal たんぱく質 19.5・22.8 g 脂質 20.5・24.9 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	
31月	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 和風サラダ みそちゃんこ汁	牛乳 鶏肉 ミートボール 油揚げ	しょうが キャベツ 人参 きゅうり 大根 白菜 ねぎ えのき しめじ	ごはん 片栗粉 揚げ油 米サラダ油 砂糖	エネルギー 617・750 Kcal たんぱく質 25.5・30.8 g 脂質 20.1・23.6 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	白三小

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(10月給食日 20日)

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



小学校栄養価平均 エネルギー655Kcal たんぱく質24.3g 脂肪20.6g 食塩相当量2.4g

中学校栄養価平均 エネルギー795Kcal たんぱく質29.4g 脂肪23.6g 食塩相当量2.9g