

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
2	10/4	さつまあげ	宮城県	不検出	10月5日	
3	10/4	つきこんにやく	石川町	不検出	10月5日	
4	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
5	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
6	10/6	キャベツ	群馬県	不検出	10月7日	
7	10/6	きゅうり	福島県	不検出	10月7日	
8	10/6	カットいんげん	北海道	不検出	10月14日	
9	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
10	10/7	たまねぎ	北海道	不検出	10月11日	
11	10/7	しめじ	新潟県	不検出	10月11日	
12	10/7	さつまいも	白河市東	不検出	10月27日	
13	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
14	10/11	だいこん	岩手県	不検出	10月12日	
15	10/11	たまご	中島村	不検出	10月12日	
16	10/11	たまご	中島村	不検出	10月12日	
17	10/11	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月12日	
18	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
19	10/12	さつまいも	茨城県	不検出	10月14日	
20	10/12	豚もも肉	福島県	不検出	10月14日	
21	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
22	10/14	豆腐	白河市表郷	不検出	10月17日	
23	10/14	かぶ	福島県	不検出	10月18日	
24	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
25	10/17	レンコンスライス	青森県	不検出	10月20日	
26	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
27	10/18	板こんにやく	石川町	不検出	10月19日	
28	10/18	豚もも肉	福島県	不検出	10月20日	

29	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
30	10/19	だいこん	岩手県	不検出	10月20日	
31	10/19	きゅうり	福島県	不検出	10月20日	
32	10/19	カットいんげん	北海道	不検出	10月26日	
33	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
34	10/20	もやし	福島県	不検出	10月21日	
35	10/20	青ピーマン	福島県	不検出	10月21日	
36	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
37	10/21	豆腐	白河市表郷	不検出	10月24日	
38	10/21	白菜	茨城県	不検出	10月24日	
39	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
40	10/24	キャベツ	千葉県	不検出	10月25日	
41	10/24	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月25日	
42	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
43	10/25	だいこん	千葉県	不検出	10月26日	
44	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
45	10/26	えのき	新潟県	不検出	10月27日	
46	10/26	あぶらあげ	福島県	不検出	10月27日	
47	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
48	10/27	きゅうり	福島県	不検出	10月28日	
49	10/27	豚もも肉	福島県	不検出	10月28日	
50	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
51	10/28	板こんにやく	石川町	不検出	10月31日	
52	10/28	もやし	福島県	不検出	10月31日	
53	10/28	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月31日	
54	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
55	10/31	豆腐	白河市表郷	不検出	11月1日	
56	10/31	ウインナースライス	群馬県	不検出	11月1日	



10月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立小野田小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
3月	繰替休業日						
4火	ごはん	○	ハンバーグおろしソースがけ ごぼうと枝豆のサラダ なめこのみそ汁	牛乳 ぶた肉 たまご ツナフレーク 豆腐 煮干し	ごはん パン粉 かたくり粉 マヨネーズ 里いも	玉ねぎ だいこん キャベツ えだ豆 ごぼう にんじん なめこ ねぎ	627 kcal 25.5 g 22.8 g 2.6 g
5水	ごはん	○	赤魚(あかうお)三味焼き 茎わかめのきんぴら かきたま汁	牛乳 あかうお とり肉 さつま揚げ たまご 茎わかめ	ごはん こめ油 ごま さとう じゃがいも	ねぎ こんにやく にんじん 干しいたけ ほうれんそう 玉ねぎ	548 kcal 24.8 g 15.6 g 3.1 g
6木	みそラーメン	○	ミニ肉まん ツナサラダ	牛肉 ぶた肉 ツナフレーク 肉まん わかめ	中華めん こめ油 さとう	にんじん 玉ねぎ コーン ねぎ もやし たらメンマ キャベツ きゅうり	605 kcal 27.3 g 13.9 g 3.2 g
7金	※目の愛護デーにちなんだ献立 焼肉丼	○	もやしあえ えのきのみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 ぶた肉 豆腐 煮干し	ごはん 里いも こめ油 ごま油 ごま さとう ブルーベリーゼリー	ピーマン にんじん キャベツ 玉ねぎ もやし きゅうり えのきたけ こまつな ねぎ りんご	580 kcal 22.1 g 16.0 g 2.2 g
11火	食パン	○	黒豆きなこクリーム ポテトグラタン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 とり肉 チーズ ハム わかめ	食パン じゃがいも こめ油 さとう 黒豆きなこクリーム	玉ねぎ しめじ ブロッコリー キャベツ にんじん コーン	715 kcal 28.4 g 30.7 g 2.9 g
12水	※減塩献立 ごはん	○	納豆 いかと小松菜あえ 親子煮	牛乳 納豆 いか たまご とり肉 なた	ごはん さとう ごま油 じゃがいも	こまつな だいこん にんじん 玉ねぎ 干しいたけ いんげん	576 kcal 27.1 g 15.6 g 1.6 g
13木	東西しらかわ地区研修会のため 給食なし						
14金	さつま芋ごはん	○	鮭ちゃんちゃん焼き おひたし 舞茸汁(まいたけじる)	牛乳 鮭ちゃんちゃん焼き ぶた肉 油揚げ 煮干し	ごはん さつまいも こめ油 ごま	ほうれんそう もやし まいたけ ごぼう にんじん ねぎ キャベツ	574 kcal 24.4 g 16.1 g 2.5 g
17月	わかめごはん	○	厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め すまし汁	牛乳 厚焼き玉子 とり肉 大豆 はんぺん 豆腐 わかめ	ごはん マロニー かたくり粉 ごま油	にんじん もやし たら 干しいたけ こまつな ねぎ	539 kcal 22.5 g 14.8 g 3.1 g
18火	セルフサンドパン (丸パン)	○	タンドリーチキン フレンチサラダ ポトフ	牛乳 とり肉 ヨーグルト ウィンナー	丸パン こめ油 さとう じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ かぶ えのきたけ グリーンピース	596 kcal 29.2 g 21.2 g 2.3 g
19水	※かみかみ献立 ごはん	○	いかフライ 炒りどり 白菜のみそ汁	牛乳 いかフライ とり肉 油揚げ 豆腐 煮干し	ごはん こめ油 里いも さとう	にんじん だいこん ねぎ こんにやく ごぼう いんげん はくさい	581 kcal 23.9 g 15.2 g 2.3 g
20木	焼きそば	○	にんじんシュウマイ 中華サラダ	牛乳 にんじんシュウマイ ぶた肉 くらげ	焼きそばめん こめ油	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン きゅうり コーン レンコン だいこん	588 kcal 24.3 g 15.0 g 3.1 g
21金	ごはん	○	鯛(たい)甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 たい ハム わかめ 凍り豆腐 煮干し	ごはん 小麦粉 こめ油 ごま さとう かたくり粉 じゃがいも こめ粉	玉ねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ ピーマン こまつな もやし	635 kcal 26.4 g 19.5 g 2.3 g
24月	ごはん	○	豚肉みそ焼き スパゲティサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク 豆腐 油揚げ 煮干し	ごはん さとう ごま スパゲティ マヨネーズ	玉ねぎ にんじん きゅうり コーン はくさい しめじ ねぎ	655 kcal 25.2 g 26.5 g 1.9 g
25火	コッペパン	○	りんごジャム オムレツチャップソース コーンサラダ ホワイトシチュー	牛乳 オムレツ とり肉 生クリーム	コッペパン じゃがいも こめ油 りんごジャム	キャベツ コーン ブロッコリー 玉ねぎ にんじん しめじ	690 kcal 26.8 g 23.6 g 2.4 g
26水	ごはん	○	さば香味揚げ ひきな炒り 玉ねぎのみそ汁	牛乳 さば さつま揚げ 生揚げ 煮干し	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう	ねぎ だいこん 玉ねぎ 干しいたけ いんげん にんじん こまつな	599 kcal 24.1 g 19.3 g 2.4 g
27木	五目うどん	○	大学芋 じゃこサラダ	牛乳 とり肉 油揚げ わかめ ちりめんじゃこ ハム	ソフトめん さつまいも こめ油 さとう ごま ごま油	にんじん えのきたけ ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ コーン きゅうり	608 kcal 24.6 g 16.1 g 2.9 g
28金	※せんいたっぷり献立 ポークカレーライス (もち玄米入りごはん)	○	海藻サラダ プリン	牛乳 ぶた肉 わかめ こんぶ	もち玄米入りごはん じゃがいも こめ油 プリン	玉ねぎ りんご にんじん だいこん きゅうり えだ豆	764 kcal 24.3 g 22.9 g 3.6 g
31月	ごはん	○	鶏肉ごまみそあえ おかかあえ もずくのみそ汁	牛乳 とり肉 ちくわ かつお節 もずく 油揚げ 煮干し	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう ごま	こんにやく こまつな にんじん もやし だいこん えのきたけ ねぎ	587 kcal 24.1 g 15.7 g 2.4 g

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



10月栄養価平均 エネルギー615kcal たんぱく質25.3g 脂質18.9g 食塩相当量2.6g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。