

お知らせ

ラウンジ

りづらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

無料相談ほか

市長の手控え帖

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 8 本庁舎環境保全課 内2187

秋の味覚に変化

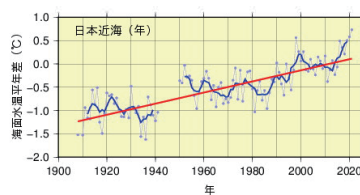
食欲の秋の到来です。かつては安くておいしい“秋の味覚”の代表格であったサンマですが、漁獲量減少に伴い、近年はその価格が高騰しています。水産庁の発表によると、サンマの平均単価は10年間でなんと約3.6倍にも跳ね上がっています。

“目黒のさんま”という落語噺があるように、サンマは古くから庶民に馴染みのある大衆魚でしたが、今では高級魚になりつつあります。



地球温暖化が漁獲量に影響

水産庁は近年の不漁の一因を、地球温暖化や海洋環境変化などに起因する資源変動によるものであると発表しています。日本列島近海の水温上昇などの影響から、低温を好むサンマがより沖合に移動するようになり漁獲量が減ってしまったのです。また、温暖化により餌であるプランクトンが減少し、細身で小ぶりのサンマが多くなっています。



日本近海の全海域平均海面水温（年平均）の年差の推移
(気象庁ホームページより)

サンマの漁獲量と価格の推移



(環境省ホームページより)

海の資源を守るために、私たち一人ひとりが脱炭素型のライフスタイルへ転換していきましょう。

高齢者 あったか広場

Vol.44

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

「笑うことのメリット」

じいちゃん、ばあちゃん、元気け？
「笑う」って、免疫力が上がったり、脳の働きが活性化したり、自律神経のバランスが整ったり、良い効果がたくさんあるんだって。大きな声で笑うと横隔膜が動いて消化も良くなるんだって。笑顔がなくなると気持ちも減入っちゃうし、長く続くと食欲・筋力・認知機能の低下につながることもあるみたいだよ。楽しい時も、そうでない時も笑ってね。

乾燥する季節だからほどよく加湿して、よーく気を付けていつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.39

あったかセンター ここにこサロン堂山

各地域の高齢者サロンを紹介します！

- 開催日 毎月1回 第2火曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 堂山集会所(大信増見字川田30)

《サロンから一言》

みんな楽しく笑い合いながらサロン活動をしています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。