

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	キャベツ	群馬県	不検出	9月5日	
2	9/1	大根	北海道	不検出	9月5日	
3	9/1	人参	北海道	不検出	9月5日	
4	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
5	9/2	ほうれん草	国内	不検出	9月6日	
6	9/2	ホキ	ニュージーランド	不検出	9月6日	
7	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
8	9/5	にら	茨城県	不検出	9月7日	
9	9/5	糸こんにゃく	白河市	不検出	9月7日	
10	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
11	9/6	もやし	福島県	不検出	9月8日	
12	9/6	豚もも肉	福島県	不検出	9月8日	
13	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
14	9/7	きゅうり	福島県	不検出	9月9日	
15	9/7	ベーコン	国内	不検出	9月9日	
16	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
17	9/8	サバ	欧州	不検出	9月12日	
18	9/8	ファイタス絹厚揚げ	国内	不検出	9月13日	
19	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
20	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
21	9/12	じゃがいも	北海道	不検出	9月14日	
22	9/12	大根	岩手県	不検出	9月14日	
23	9/12	人参	北海道	不検出	9月14日	
24	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
25	9/13	ごぼう	福島県	不検出	9月15日	
26	9/13	焼きちくわ	国内	不検出	9月15日	
27	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
28	9/14	ピーマン	福島県	不検出	9月16日	
29	9/14	たけのこ水煮	国内	不検出	9月16日	
30	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
31	9/15	人参	北海道	不検出	9月20日	

32	9/15	ポークウインナー	輸入又は国内	不検出	9月20日	
33	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
34	9/16	もやし	郡山市	不検出	9月21日	
35	9/16	れんこん水煮	国内	不検出	9月21日	
36	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
37	9/20	きゅうり	福島県	不検出	9月22日	
38	9/20	豚もも肉	福島県	不検出	9月22日	
39	9/21	白菜	長野県	不検出	9月26日	
40	9/21	カツオカツ	気仙沼	不検出	9月26日	
41	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
42	9/22	絹豆腐	白河市	不検出	9月28日	
43	9/22	鶏もも肉	宮城県	不検出	9月27日	
44	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
45	9/26	大根	栃木県	不検出	9月28日	
46	9/26	白菜	長野県	不検出	9月28日	
47	9/26	鮭	北海道	不検出	9月28日	
48	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
49	9/27	セロリ	長野県	不検出	9月29日	
50	9/27	板こんにゃく	白河市	不検出	9月28日	
51	9/27	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	9月29日	
52	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
53	9/28	青大豆	国内	不検出	9月30日	
54	9/28	なめこ	福島県	不検出	9月30日	
55	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
56	9/29	キャベツ	群馬県	不検出	10月3日	
57	9/29	人参	北海道	不検出	10月3日	
58	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
59	9/30	ジャガイモ	北海道	不検出	10月4日	
60	9/30	玉ねぎ	北海道	不検出	10月4日	
61	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



令和4年 9月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤のなかまの食品	緑のなかまの食品	黄のなかまの食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1	木	肉みそラーメン 牛乳 わかめと大根のサラダ ぶどうゼリー	牛乳 豚ひき肉 わかめ 糸かまぼこ	キャベツ 人参 もやし ねぎ チンゲン菜 たけのこ しょうが 大根 きゅうり にんにく	中華麺 いりごま 米サラダ油 ごま油 ラー油 砂糖 ぶどうゼリー	エネルギー 620・803 Kcal たんぱく質 25.9・32.9 g 脂質 18.1・20.9 g 食塩相当量 3.2・3.8 g	五箇中 東北中 南中
2	金	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き ほうれん草のごまあえ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 さんま わかめ 油揚げ	ほうれん草 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ	ごはん 砂糖 じゃがいも 揚げ油 すりごま ねりごま 片栗粉	エネルギー 640・769 Kcal たんぱく質 21.9・25.6 g 脂質 22.8・26.3 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	白三小
5	月	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 五目ビーフン 大根のみそ汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐	しょうが 人参 小松菜 キャベツ 干しいたけ 大根 たもぎ茸	ごはん ビーフン 片栗粉 米サラダ油 ごま油 砂糖 じゃがいも 揚げ油	エネルギー 621・745 Kcal たんぱく質 24.0・28.3 g 脂質 19.1・21.7 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	中央中
6	火	黒糖パン 牛乳 白身魚のピザソース焼き ブロッコリーサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 ホキ シュレットチーズ ウインナー	玉ねぎ しめじ ビーマン ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草	黒糖パン 米サラダ油	エネルギー 734・897 Kcal たんぱく質 30.8・37.2 g 脂質 21.9・25.3 g 食塩相当量 2.9・3.5 g	中央中 五箇中
7	水	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 肉じゃが	牛乳 厚焼き玉子 豚ひき肉 豚肉	人参 もやし たら 玉ねぎ 糸こんにゃく いんげん 干しいたけ	ごはん 米サラダ油 マロニー ごま油 片栗粉 車麩 砂糖 じゃがいも	エネルギー 660・790 Kcal たんぱく質 27.1・31.7 g 脂質 20.8・23.8 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	中央中 五箇中
8	木	『十五夜献立』 ごはん 牛乳 月見ハンバーグ和風ソースがけ おかかあえ いも団子汁 お月見ゼリー	牛乳 ハンバーグ 糸かつお節 豚肉	えのき 玉ねぎ もやし ほうれん草 人参 白菜 大根 しめじ	ごはん 片栗粉 砂糖 米サラダ油 いもち いりごま 十五夜デザート	エネルギー 639・780 Kcal たんぱく質 22.5・27.6 g 脂質 17.9・21.5 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	白三小 五箇中
9	金	ごはん 牛乳 春巻き 中華サラダ わかめスープ	牛乳 春巻き チキンハム わかめ 豆腐	キャベツ きゅうり 人参 しょうが ねぎ	ごはん 揚げ油 ごま油 砂糖 マロニー 米サラダ油	エネルギー 624・735 Kcal たんぱく質 17.8・21.2 g 脂質 22.6・23.3 g 食塩相当量 2.8・3.4 g	白三小 みさか小
12	月	ごはん 牛乳 サバの塩焼き いろどりあえ さつま汁	牛乳 サバ 鶏肉 豆腐	ほうれん草 小松菜 人参 もやし コーン ごぼう 大根 こんにゃく ねぎ	ごはん さつまいも 米サラダ油	エネルギー 644・776 Kcal たんぱく質 23.2・27.3 g 脂質 25.2・29.4 g 食塩相当量 2・2.4 g	小田川小 南中
13	火	ごはん 牛乳 手作りコロッケ(ソース) もやしの香味あえ 大根と厚揚げのみそ汁	牛乳 豚ひき肉 粉チーズ 卵 わかめ 糸かまぼこ 厚揚げ	玉ねぎ パセリ もやし キャベツ きゅうり 小松菜 大根 ねぎ	ごはん 砂糖 ごま油 パン粉 小麦粉 いりごま バター じゃがいも 揚げ油	エネルギー 633・753 Kcal たんぱく質 21.6・24.8 g 脂質 18.0・20.1 g 食塩相当量 2.3・2.6 g	小田川小 白二中 東北中 南中
14	水	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ 梨	牛乳 鶏肉 海藻 シュレットチーズ	しょうが 人参 キャベツ 玉ねぎ セロリ 水菜 大根 コーン パセリ 梨	ごはん 砂糖 米サラダ油 ごま油 じゃがいも	エネルギー 684・811 Kcal たんぱく質 20.3・23.4 g 脂質 22.9・25.9 g 食塩相当量 3・3.6 g	白二中 東北中
15	木	わかめうどん 牛乳 ちくわのいそ揚げ もみ漬け	牛乳 わかめ 鶏肉 油揚げ ちくわ 青のり なると	ごぼう 干しいたけ 人参 ねぎ キャベツ 大根 きゅうり たくあん しょうが	ソフト麺 揚げ油 いりごま 小麦粉	エネルギー 618・871 Kcal たんぱく質 26.0・35.7 g 脂質 18.1・23.8 g 食塩相当量 3.6・4.6 g	白二中 東北中
16	金	ごはん 牛乳 ひじき入りシューマイ チンジャオロース かきたま汁	牛乳 豚肉 豆腐 卵 ひじき入りシューマイ	ビーマン たけのこ 干しいたけ えのき しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 米サラダ油 片栗粉	エネルギー 622・766 Kcal たんぱく質 26.2・31.7 g 脂質 20.5・24.0 g 食塩相当量 2.5・3.1 g	白三小 白四小 小田川小 みさか小 南中
20	火	せわれコッペパン 牛乳 ロングウインナー(ケチャップ&マスタード) キャベツのサラダ ファイバースープ	牛乳 ロングウインナー ベーコン	キャベツ 人参 きゅうり 寒天 白菜 かんぴょう 小松菜 しめじ	コッペパン 砂糖 米サラダ油	エネルギー 682・812 Kcal たんぱく質 25.2・29.3 g 脂質 25.3・27.6 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	全中
21	水	ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き きんぴらごぼう どさんこ汁	牛乳 鶏肉 さつま揚げ 豚肉 わかめ 豆腐	ごぼう 人参 いんげん れんこん 干しいたけ こんにゃく 玉ねぎ もやし コーン パセリ	ごはん すりごま 砂糖 いりごま 米サラダ油 じゃがいも マヨネーズ	エネルギー 631・754 Kcal たんぱく質 26.3・30.9 g 脂質 18.7・21.1 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	五箇小 みさか小 全中
22	木	キムチチャーハン 牛乳 パンサンズ 白玉中華スープ 巨峰	牛乳 豚肉 鶏肉 卵 チキンハム わかめ 油揚げ	ねぎ 人参 キムチ きゅうり 干しいたけ にんにく たら 巨峰	ごはん 米サラダ油 ごま油 春雨 白玉だんご 砂糖	エネルギー 635・752 Kcal たんぱく質 20.8・24.0 g 脂質 19.1・21.3 g 食塩相当量 3.2・3.9 g	白四小 五箇小 みさか小 中央中 白二中 南中
26	月	ごはん 牛乳 カツオカツ(ソース) かみかみサラダ すいとん汁	牛乳 カツオカツ 鶏肉 油揚げ 塩昆布	切干大根 たくあん 人参 キャベツ きゅうり 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 すいとん 揚げ油	エネルギー 630・749 Kcal たんぱく質 21.5・24.8 g 脂質 17.7・19.7 g 食塩相当量 2.4・2.7 g	
27	火	食パン 牛乳 ブルーベリー&マーガリン 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ コーンポタージュ	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム 脱脂粉乳	にんにく しょうが 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ キャベツ パセリ	食パン 小麦粉 バター 砂糖 ブルーベリー&マーガリン	エネルギー 685・818 Kcal たんぱく質 28.4・34.2 g 脂質 24.4・27.5 g 食塩相当量 3・3.6 g	
28	水	『減塩メニューの日』 ごはん 牛乳 鮭の三味焼き 切干大根の炒め煮 豚汁	牛乳 鮭 さつま揚げ 豚肉 豆腐 鶏肉	万能ねぎ しょうが 人参 切干大根 こんにゃく 大根 いんげん 干しいたけ ごぼう 白菜 ねぎ	ごはん いりごま 砂糖 米サラダ油 ごま油 じゃがいも	エネルギー 622・745 Kcal たんぱく質 30.4・36.0 g 脂質 18.0・20.2 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	小田川小 白二中
29	木	スパゲティミートソース 牛乳 イタリアンサラダ ヨーグルト	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 ヨーグルト 粉チーズ	玉ねぎ 人参 にんにく マッシュルーム セロリ パセリ トマト 大根 コーン ブロッコリー きゅうり	スパゲティ 砂糖 小麦粉 オリーブ油 バター	エネルギー 713・838 Kcal たんぱく質 30.9・36.2 g 脂質 19.0・21.5 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	五箇小 白二中
30	金	ごはん 牛乳 豚肉のアップルソースがけ 豆ツナサラダ なめこ汁	牛乳 豚肉 わかめ 大豆 青大豆 豆腐 シーチキン	玉ねぎ しょうが りんご 大根 きゅうり なめこ ねぎ 白菜	ごはん 米サラダ油 砂糖 じゃがいも ごま油	エネルギー 640・770 Kcal たんぱく質 26.4・31.3 g 脂質 22.2・25.7 g 食塩相当量 2.5・2.8 g	白三小

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。(9月給食日20日)

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



小学校栄養価平均 エネルギー647Kcal たんぱく質24.6g 脂肪20.0g 食塩相当量2.4g

中学校栄養価平均 エネルギー781Kcal たんぱく質29.2g 脂肪22.9g 食塩相当量2.9g