

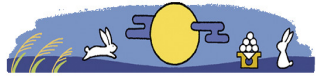
# 〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/2	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月5日	
3	9/2	豆腐	白河市	不検出	9月5日	
4	9/2	オレンジ	アメリカ	不検出	9月5日	
5	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
6	9/5	豚ロース肉	福島県	不検出	9月6日	
7	9/5	ごぼう	青森県	不検出	9月6日	
8	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
9	9/6	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月8日	
10	9/6	もやし	郡山市	不検出	9月8日	
11	9/6	キャベツ	群馬県	不検出	9月8日	
12	9/6	里芋	千葉県	不検出	9月7日	
13	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
14	9/7	木綿豆腐	白河市	不検出	9月9日	
15	9/7	大根	群馬県	不検出	9月9日	
16	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
17	9/8	豚ひき肉	福島県	不検出	9月12日	
18	9/8	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月12日	
19	9/8	白菜	長野県	不検出	9月12日	
20	9/8	ピーマン	福島県	不検出	9月12日	
21	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
22	9/9	ウィンナー	高崎市	不検出	9月13日	
23	9/9	キャベツ	群馬県	不検出	9月13日	
24	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
25	9/12	エビカツ	静岡県	不検出	9月13日	
26	9/12	ウィンナー巻	秋田県	不検出	9月13日	
27	9/12	肉団子	茨城県	不検出	9月13日	
28	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	

29	9/13	ウィンナー	高崎市	不検出	9月15日	
30	9/13	しめじ	福島県	不検出	9月15日	
31	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
32	9/14	鶏むね肉	岩手県	不検出	9月20日	
33	9/14	キャベツメンチカツ	静岡県	不検出	9月15日	
34	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
35	9/15	大根	岩手県	不検出	9月21日	
36	9/15	豆腐	白河市	不検出	9月21日	
37	9/15	油揚げ	郡山市	不検出	9月21日	
38	9/15	豚もも肉	福島県	不検出	9月20日	
39	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
40	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
41	9/26	豚もも肉	福島県	不検出	9月28日	
42	9/26	卵	中島村	不検出	9月27日	
43	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
44	9/27	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月29日	
45	9/27	大根	北海道	不検出	9月29日	
46	9/27	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月29日	
47	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
48	9/28	もやし	郡山市	不検出	9月29日	
49	9/28	油揚げ	郡山市	不検出	9月29日	
50	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
51	9/29	豚ひき肉	福島県	不検出	10月3日	
52	9/29	木綿豆腐	白河市	不検出	10月3日	
53	9/29	にら	茨城県	不検出	10月3日	
54	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
55	9/30	キャベツ	福島県	不検出	10月4日	
56	9/30	豆腐	白河市	不検出	10月4日	
57	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



# 9月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの		
1	木	しょうゆラーメン 牛乳 シュウマイ きゅうりと中華くらげあえ	牛乳 とり肉 なたとくらげ シュウマイ	中華めん さとう ごま こめ油 ごま油	こまつな にんじん もやし ねぎ メンマ きゅうり だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598 Kcal 24.6 g 18.2 g 2.6 g
2	金	ごはん 牛乳 さばみそ煮 切り干し大根の炒め煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 とり肉 さばみそ煮 さつま揚げ 油揚げ 煮干し	ごはん さとう こめ油	にんじん いんげん かぼちゃ 切り干しだいこん 干しいたけ こんにやく 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 Kcal 22.6 g 20.3 g 2.6 g
5	月	キムタクごはん 牛乳 さきいか入りもやしあえ 中華コーンスープ オレンジ	牛乳 とり肉 たまご いか 豆腐	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま	にんじん ほうれんそう もやし ねぎ はくさいキムチ漬け きゅうり 干しいたけ コーン オレンジ たくあん漬け	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	550 Kcal 20.8 g 18.2 g 2.8 g
6	火	ごはん 牛乳 おかかふりかけ 豚しゃぶサラダ えのきのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 ぶた肉 生揚げ おかかふりかけ こんぶ わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも ぶどうゼリー	にんじん こまつな キャベツ 玉ねぎ こんにやく きゅうり えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	567 Kcal 19.4 g 15.7 g 2.2 g
7	水	ごはん 牛乳 しらす入り玉子焼き ひじきの炒め煮 なめこ汁	牛乳 しらす入り玉子焼き ひじき 油揚げ 大豆 さつま揚げ 豆腐 煮干し	ごはん こめ油 さとう さといも	にんじん ごぼうこんにやく グリーンピース なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	542 Kcal 20.1 g 15.5 g 2.2 g
8	木	五目うどん 牛乳 みそかんばんら おかかあえ	牛乳 とり肉 油揚げ かつお節	ソフトめん じゃがいも さとう こめ油	にんじん こまつな ごぼう ねぎ 干しいたけ もやし キャベツ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 Kcal 23.4 g 15.1 g 3.3 g
9	金	<b>&lt;お月見献立&gt;</b> ごはん 牛乳 さんま蒲焼き 浅漬け けんちん汁 お月見だんご	牛乳 さんま 豆腐	ごはん さとう さといも こめ油 お月見だんご	にんじん きゅうり キャベツ だいこん こんにやく ごぼう 干しいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	699 Kcal 23.1 g 23.2 g 2.3 g
12	月	<b>&lt;かみかみ献立&gt;</b> 三色丼 牛乳 ごま酢あえ 白菜としめじのみそ汁 かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ 豆腐 煮干し	ごはん さとう こめ油 ごま ごま油 さつまいも	にんじん ピーマン グリンピース もやし はくさい しめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604 Kcal 25.9 g 19 g 1.9 g
13	火	コッペパン 牛乳 黒豆きな粉クリーム マカロニグラタン コールスローサラダ 野菜スープ	牛乳 とり肉 ウィンナー チーズ	コッペパン マカロニ じゃがいも 黒豆きなこクリーム	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ コーン えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	741 Kcal 28.2 g 29.6 g 2.8 g
14	水	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 鶏唐揚げ 野菜サラダ オニオンスープ	牛乳 ひじき佃煮 とり肉 ウィンナー	ごはん かたくり粉 こめ粉 こめ油	にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577 Kcal 22.2 g 16.4 g 1.8 g
15	木	和風スパゲティ 牛乳 メンチカツ きゅうりと錦糸たまごあえ	牛乳 ウィンナー たまご のり メンチカツ	スパゲティ こめ油 バター ごま	にんじん えのきたけ しめじ 干しいたけ 玉ねぎ もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 Kcal 23.1 g 22.6 g 2.5 g
16	金	<b>お弁当持参の日</b>					
20	火	<b>&lt;減塩献立&gt;</b> 黒糖パン 牛乳 鶏肉のマヨネーズ焼き イタリアンサラダ コンソメスープ	牛乳 とり肉 ウィンナー チーズ	黒糖パン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	赤パプリカパセリにんじん 玉ねぎ キャベツ コーン グリンピース ブロッコリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 Kcal 27.9 g 15.1 g 1.3 g
21	水	ごはん 牛乳 ホッケ塩焼き 豚肉とキャベツの炒めもの 豆腐のみそ汁	牛乳 ホッケ ぶた肉 豆腐 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん さとう かたくり粉 こめ油 ごま油	にんじん ピーマン キャベツ たけのこ 玉ねぎ ねぎ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	565 Kcal 24.9 g 16.8 g 3.6 g
22	木	<b>お弁当持参の日</b>					
26	月	ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ハンバーグ ツナフレーク 豆腐 煮干し	ごはん さとう スパゲティ じゃがいも バター ごま こめ油 ごま油	にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	658 Kcal 23.5 g 21.6 g 2.4 g
27	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ささみのガーリックフライ 干切りキャベツ わかめとたまごのスープ チーズ	牛乳 とり肉 たまご チーズ わかめ	コッペパン こむぎ粉 パン粉 こめ油	にんじん トマト パセリ キャベツ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	676 Kcal 32.6 g 21.2 g 2.9 g
28	水	ごはん 牛乳 納豆 大根サラダ 肉じゃが 梨	牛乳 納豆 ツナフレーク ぶた肉 わかめ こんぶ	ごはん じゃがいも さとう こめ油	いんげん だいこん きゅうり コーン 玉ねぎ 干しいたけ こんにやく にんじん 梨	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 Kcal 24.9 g 17.6 g 1.8 g
29	木	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> 親子かき玉うどん 牛乳 おひたし いりこ大豆	牛乳 とり肉 たまご 油揚げ なたと大豆 煮干し	ソフトめん かたくり粉 さとう 水あめ こめ油 ごま	にんじん ほうれんそう ねぎ 干しいたけ ごぼう 玉ねぎ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 Kcal 32.9 g 19.4 g 3.2 g
30	金	ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶた肉 ヨーグルト	ごはん こめ油	にんじん 玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	709 Kcal 23 g 22.8 g 2.2 g

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



9月栄養価平均 エネルギー628kcal たんぱく質24.7g 脂質19.3g 食塩相当量2.5g