

〔小野田小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	オレンジ	オーストラリア	不検出	9月5日	
3	9/1	キャベツ	群馬県	不検出	9月2日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	豆腐	白河市表郷	不検出	9月5日	
6	9/2	豚ひき肉	福島県	不検出	9月5日	
7	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
8	9/5	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
9	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
10	9/6	ごぼう	青森県	不検出	9月7日	
11	9/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月7日	
12	9/6	さといも	千葉県	不検出	9月7日	
13	9/6	なめこ	福島県	不検出	9月7日	
14	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
15	9/7	もやし	福島県	不検出	9月8日	
16	9/7	ハム短冊	群馬県	不検出	9月8日	
17	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
18	9/8	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	9月9日	
19	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
20	9/9	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月12日	
21	9/9	豚ひき肉	福島県	不検出	9月12日	
22	9/9	しめじ	福島県	不検出	9月12日	
23	9/9	だいこん	岩手県	不検出	9月9日	
24	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
25	9/12	鶏ささみ	岩手県	不検出	9月13日	
26	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
27	9/13	さつまあげ	宮城県	不検出	9月14日	
28	9/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月14日	

29	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
30	9/14	ソファールプレーン	兵庫県	不検出	9月16日	
31	9/14	いんげん	北海道	不検出	9月21日	
32	9/14	しめじ	新潟県	不検出	9月15日	
33	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
34	9/15	豚もも肉	福島県	不検出	9月16日	
35	9/15	キャベツ	群馬県	不検出	9月16日	
36	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
37	9/16	あぶらあげ	福島県	不検出	9月21日	
38	9/16	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月20日	
39	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
40	9/21	もやし	福島県	不検出	9月22日	
41	9/21	にんじん	青森県	不検出	9月22日	
42	9/21	豆腐	白河市表郷	不検出	9月21日	
43	9/21	鶏もも肉皮なし	福島県	不検出	9月21日	
44	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
45	9/22	豚もも肉	福島県	不検出	9月26日	
46	9/22	だいこん	北海道	不検出	9月26日	
47	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
48	9/26	すりおろしりんご	長野県	不検出	9月27日	
49	9/26	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月27日	
50	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
51	9/27	だいこん	北海道	不検出	9月28日	
52	9/27	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月28日	
53	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
54	9/28	ごぼう	青森県	不検出	9月29日	
55	9/28	たまご	中島村	不検出	9月29日	
56	9/28	たまご	中島村	不検出	9月29日	
57	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
58	9/29	豚もも肉	福島県	不検出	9月30日	
59	9/29	青ピーマン	福島県	不検出	9月30日	
60	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
61	9/30	豆腐	白河市表郷	不検出	10月4日	



9月 給食よていこんだてひょう

日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの	エネルギー	たんぱく質
1	木	しょうゆラーメン 牛乳 シュウマイ きゅうりと中華くらげあえ	牛乳 とり肉 なんとくらげ シュウマイ	中華めん さとう ごま こめ油 ごま油	にんじん こまつな もやし ねぎ メンマ きゅうり だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598 Kcal 24.6 g 18.2 g 2.6 g
2	金	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 豚しゃぶサラダ えのきのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 ぶた肉 豆腐 こんぶ わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも ひえ キヌア ぶどうゼリー	にんじん こまつな キャベツ 玉ねぎ きゅうり えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	559 Kcal 19.1 g 14.9 g 2 g
5	月	キムタクごはん 牛乳 もやしあえ 中華コーンスープ オレンジ	牛乳 ぶた肉 たまごいか 豆腐 わかめ	ごはん かたくり粉 ごま油 ごま	にんじん はくさいキムチ漬け もやし きゅうり ねぎ コーン 干しいたけ たくあん漬け オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	558 Kcal 20.5 g 16.3 g 3 g
6	火	ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ハンバーグ ツナフレーク 煮干し	ごはん さとう スパゲティ じゃがいも バター ごま こめ油 ごま油 さとも	にんじん こまつな キャベツ きゅうり コーン ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	658 Kcal 22.9 g 22 g 2.4 g
7	水	ごはん 牛乳 しらす入り玉子焼き ひじきの炒め煮 なめこのみそ汁	牛乳 しらす入り玉子焼き 油揚げ 大豆 豆腐 ひじき 煮干し	ごはん さとう さとも こめ油	にんじん ごぼう グリンピース こんにゃく なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	538 Kcal 19.5 g 15.2 g 2.1 g
8	木	五目うどん 牛乳 みそかんぱら おかかあえ	牛乳 とり肉 油揚げ ハム かつお節	ソフトめん じゃがいも さとう こめ油	にんじん こまつな ねぎ えのきたけ ごぼう 干しいたけ ねぎ もやし キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 Kcal 24.8 g 15.7 g 3.3 g
9	金	<お月見献立> ごはん 牛乳 さんま蒲焼き きゅうりの浅漬け けんちん汁 お月見まんじゅう	牛乳 さんま 豆腐	ごはん さとう さとも こめ油 お月見まんじゅう	にんじん きゅうり キャベツ だいこん こんにゃく ごぼう 干しいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696 Kcal 22.1 g 21.8 g 2.2 g
12	月	<かみかみ献立> 三色丼 牛乳 磯あえ 凍り豆腐のみそ汁 かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご 凍り豆腐 のり 煮干し	ごはん さとう さつまいも	ほうれんそう グリンピース もやし だいこん しめじ ねぎ にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	561 Kcal 25 g 15.4 g 2 g
13	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ささみのガーリックフライ 千切りキャベツ トマトとたまごのスープ チーズ	牛乳 とり肉 たまご チーズ	コッペパン 小麦粉 パン粉 こめ油	にんじん トマト パセリ キャベツ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	701 Kcal 33.8 g 21.9 g 3 g
14	水	ごはん 牛乳 赤魚(あかうお)ごまみそ焼き 切り干し大根の炒め煮 かぼちゃのみそ汁	牛乳 あかうお とり肉 さつま揚げ 油揚げ 煮干し	ごはん さとう こめ油 ごま	にんじん いんげん かぼちゃ 切り干しだいこん 干しいたけ こんにゃく 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	571 Kcal 23.8 g 15.5 g 2.6 g
15	木	和風スパゲティ 牛乳 メンチカツ わかめとブロッコリーあえ	牛乳 メンチカツ ウィンナー のり わかめ	スパゲティ こめ油 バター ごま	にんじん ブロッコリー えのきたけ しめじ もやし 干しいたけ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 Kcal 22.5 g 20.8 g 2.1 g
16	金	ハヤシライス 牛乳 キャベツサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶた肉 ヨーグルト	ごはん こめ油	にんじん 玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	706 Kcal 22.8 g 22.8 g 2.2 g
20	火	食パン 牛乳 黒豆きな粉クリーム マカロニグラタン グリーンサラダ オニオンスープ	牛乳 とり肉 ベーコン チーズ	食パン マカロニ 黒豆きなこクリーム	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ しめじ キャベツ コーン 干しいたけ こまつな	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	740 Kcal 28.9 g 31.2 g 2.7 g
21	水	切り昆布ごはん 牛乳 豚みそカツ キャベツの浅漬け 大根のみそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ 豚みそカツ 豆腐 こんぶ 煮干し	ごはん さとう こめ油	にんじん こんにゃく ねぎ グリンピース きゅうり キャベツ だいこん 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 Kcal 21.7 g 21.1 g 2.5 g
22	木	ジャージャー麺 牛乳 ギョウザ ナムル	牛乳 ぶた肉 ギョウザ	中華めん さとう かたくり粉 ごま油	にんじん 玉ねぎ たけのこ ねぎ 干しいたけ もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 Kcal 25.8 g 17 g 1.9 g
26	月	<減塩献立> ビビンバ丼 牛乳 もずくスープ フルーツポンチ	牛乳 ぶた肉 豆腐 なんと のりもずく	ごはん さとう ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん だいこん もやし ねぎ パナナ パイナップル みかん レモン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598 Kcal 21 g 14.3 g 1.6 g
27	火	黒糖パン 牛乳 鶏肉のバーベキューソース フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 とり肉 ウィンナー	黒糖パン さとう こめ油 マカロニ	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ りんご レモン キャベツ コーン グリンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 Kcal 26.3 g 16.4 g 2.3 g
28	水	ごはん 牛乳 納豆 わかめサラダ 肉じゃが 梨	牛乳 納豆 カニかまぼこ ぶた肉 わかめ	ごはん じゃがいも さとう こめ油	にんじん いんげん だいこん きゅうり コーン 玉ねぎ 干しいたけ こんにゃく 梨	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	628 Kcal 24.3 g 16.2 g 1.8 g
29	木	<せんいたっぷり献立> 親子かき玉うどん 牛乳 おひたし いりこ大豆	牛乳 とり肉 たまご 油揚げ なんと 大豆 煮干し	ソフトめん かたくり粉 さとう 水あめ こめ油 ごま	にんじん ほうれんそう 干しいたけ ごぼう 玉ねぎ ねぎ キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 Kcal 32.4 g 19.7 g 3.1 g
30	金	ごはん 牛乳 ホッケ塩焼き 豚肉とキャベツの炒めもの 豆腐のみそ汁	牛乳 ホッケ ぶた肉 油揚げ わかめ 煮干し	ごはん さとう かたくり粉 こめ油 ごま油	にんじん ピーマン キャベツ 玉ねぎ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	556 Kcal 23.9 g 15.7 g 3.6 g

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



9月栄養価平均 エネルギー620kcal たんぱく質24.3g 脂質18.5g 食塩相当量2.5g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。