

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	じゃがいも	白河市表郷	不検出	9月5日	
3	9/1	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月5日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月6日	
6	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
7	9/5	ごぼう千切り	福島県	不検出	9月6日	
8	9/5	人参	北海道	不検出	9月7日	
9	9/5	生揚げ	郡山市	不検出	9月7日	
10	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
11	9/6	玉ねぎ	白河市	不検出	9月8日	
12	9/6	ウインナー	群馬県	不検出	9月8日	
13	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
14	9/7	お米	福島県	不検出	9月	
15	9/7	さんま甘露煮	岩手県	不検出	9月9日	
16	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
17	9/8	豚肩ロース肉	福島県	不検出	9月12日	
18	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
19	9/9	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	9月13日	
20	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
21	9/12	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月14日	
22	9/12	冷凍サケ切身	北海道	不検出	9月14日	
23	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
24	9/13	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月15日	
25	9/13	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	9月15日	
26	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
27	9/14	お米	福島県	不検出	9月	
28	9/14	人参	北海道	不検出	9月16日	

29	9/14	豚モモ肉	福島県	不検出	9月16日	
30	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
31	9/15	キャベツ	群馬県	不検出	9月20日	
32	9/15	ニラ	福島県	不検出	9月20日	
33	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
34	9/16	大根	栃木県	不検出	9月21日	
35	9/16	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月22日	
36	9/16	セロリー	長野県	不検出	9月22日	
37	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
38	9/21	お米	福島県	不検出	9月	
39	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
40	9/22	じゃがいも	白河市表郷	不検出	9月26日	
41	9/22	もやし	郡山市	不検出	9月27日	
42	9/22	人参	北海道	不検出	9月27日	
43	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
44	9/26	巨峰	東京都	不検出	9月28日	
45	9/26	ミニ納豆	白河市表郷	不検出	9月28日	
46	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
47	9/27	冷凍ブロッコリー	エクアドル	不検出	9月29日	
48	9/27	無塩漬けボンレス スモーク	福島県	不検出	9月30日	
49	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
50	9/28	お米	福島県	不検出	9月	
51	9/28	豚モモ肉	福島県	不検出	9月30日	
52	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
53	9/29	キャベツ	福島県	不検出	10月3日	
54	9/29	豚ばら肉	福島県	不検出	10月3日	
55	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
56	9/30	鶏卵	福島県	不検出	10月4日	
57	9/30	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月4日	

9月 給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価		
1 木	セロリアンドパン ロングウィナー キャベツソテー クラムチャウダー	ロングウィナー あさりむき身 ベーコン	牛乳 コッペパン じゃがいも	なたね油 有塩バター	玉葱 パセリ キャベツ 青ピーマン にんじん グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 575 kcal 23.4 g 29.4 g 3.3 g	
2 金	麦ご飯 さばのサラサ焼 さわかめのお漬物 しめじのみそ汁	さばのサラサ焼 さわかめ 油揚げ さつま揚げ 絹ごし豆腐 米みそ	牛乳 ごはん	なたね油 三温糖	ゆずしだいこん 突きこんじやく にんじん キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 571 kcal 24.1 g 23.7 g 2.5 g	
5 月	＜3年2組希望こんだて＞ 麦ご飯 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ なめこのみそ汁	鶏肉 海苔ミックス 木綿豆腐 米みそ	牛乳 ごはん かたくり粉 サラダ用スパゲティ 白すりごま じゃがいも	大豆油 ごま油 三温糖	にんじん なめこ ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし ブロッコリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 589 kcal 25.1 g 19.0 g 2.3 g	
6 火	白河ラーメン チャーシュー のり ごぼうサラダ	うすら卵 チャーシュー なると のり	牛乳 中華めん	ノンエックマヨネーズ 和風ドレッシング	ねぎ にんじん	ほうれん草 しななく キャベツ きゅうり ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 566 kcal 25.9 g 30.4 g 4.0 g
7 水	麦ご飯 味付けおかか 厚産厚焼き玉子 ゆずしだいこんの煮物 えのきのみそ汁	厚産厚焼き玉子 さつま揚げ 鶏肉 生揚げ 米みそ	牛乳 ごはん	三温糖 なたね油 ごま油	干しいたけ にんじん えのきだけ ねぎ	ゆずしだいこん 突きこんじやく さやいんげん ごぼう キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 520 kcal 22.1 g 15.6 g 2.6 g
8 木	丸パン 鶏のハニースタート グリーンサラダ 野菜スープ	鶏肉 ウィナー	牛乳 丸パン じゃがいも	はちみつ コーンスロドレッシング	にんじん 玉葱 ぶなしめじ	ブロッコリー キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 446 kcal 22.5 g 18.8 g 2.3 g
9 金	＜お月見こんだて＞ わかめご飯 さんま甘露煮 おかか和え さつま汁 お月見だんご(みたらし)	さんま甘露煮 かつお節 油揚げ 米みそ	牛乳 ごはん さつまいも お月見だんご	にんじん 干しいたけ ねぎ	ほうれん草 もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 601 kcal 22.9 g 17.9 g 3.0 g	
12 月	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き わかめと枝豆のサラダ 凍み豆腐のみそ汁	豚肉 わかめ 凍り豆腐 米みそ	牛乳 ごはん じゃがいも	なたね油 三温糖	にんじん ねぎ	もやし きゅうり むきえだまめ だいこん 小松菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 546 kcal 24.1 g 20.9 g 2.4 g
13 火	芋煮うどん おひだし 柿	豚肉 絹ごし豆腐	牛乳 ソフト麺 さといも	三温糖 なたね油	にんじん ぶなしめじ ねぎ 柿 キャベツ	だいこん ごぼう ほうれん草 もやし キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 493 kcal 22.5 g 12.3 g 2.2 g
14 水	麦ご飯 鶏のごまみそ焼き こんにゃくのきんぴら かきたま汁	鶏 米みそ さつま揚げ たまご 絹ごし豆腐 なると	牛乳 ごはん 白すりごま おひだしごま 白いりごま じゃがいも	三温糖 なたね油	にんじん ねぎ	糸こんにゃく ごぼう さやいんげん 小松菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 570 kcal 27.8 g 17.6 g 2.7 g
15 木	＜ふくし健康応援メニュー＞ 米粉パン 野菜コロッケ ブロッコリーサラダ ピーマンとベーコンの みそカレースープ	野菜コロッケ ベーコン 米みそ	牛乳 米粉パン	大豆油 ごまクリームドレッシング なたね油	にんじん 玉葱 ぶなしめじ	キャベツ きゅうり ブロッコリー 青ピーマン とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 481 kcal 16.1 g 22.2 g 2.7 g
16 金	麦ご飯 焼売 チンジャオロース 中華スープ	焼売 豚モモ 絹ごし豆腐	牛乳 ごはん	なたね油 かたくり粉 ごま油	玉葱 干し椎茸 だけこの にんじん きくらげ ねぎ	青ピーマン カラフルピーマン ほうれん草	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 602 kcal 23.1 g 21.1 g 1.8 g
20 火	みそラーメン もち米肉団子 ナムル	豚モモ 米みそ もち米肉団子 ひきわり大豆	牛乳 中華めん 白いりごま	無塩バター なたね油 韓国ナムルドレッシング	玉葱 にんじん ねぎ にら	もやし キャベツ とうもろこし しななく ほうれん草	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 673 kcal 33.1 g 32.2 g 3.7 g
21 水	麦ご飯 いわしの焼焼き 塩こんぶあえ じゃが芋のみそ汁	いわし 開きテン粉付き 木綿豆腐 米みそ	牛乳 ごはん じゃがいも	大豆油 三温糖 ごま油	にんじん キャベツ ぶなしめじ ねぎ	だいこん キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 516 kcal 18.0 g 19.1 g 2.3 g
22 木	アップルパン 白身魚のきのこホイイル焼き フレンチサラダ コンソメスープ	メルルンサ 米みそ 鶏肉	牛乳 アップルパン じゃがいも	ノンエックマヨネーズ なたね油 フレンチドレッシング	ぶなしめじ えのきだけ にんじん	玉葱 とうもろこし キャベツ きゅうり セロリ パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 383 kcal 17.9 g 14.0 g 2.1 g
26 月	麦ご飯 さばのみそ煮 徳あえ 豚汁	さばのみそ煮 きざみのり 豚肉 木綿豆腐 米みそ	牛乳 ごはん じゃがいも	なたね油	にんじん ごぼう ねぎ	ほうれん草 もやし きゅうり だいこん 板こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 561 kcal 26.1 g 17.7 g 2.7 g
27 火	さつま芋ごはん 伊達鶏ささみ〜和風きのこ け 山吹あえ もやしのみそ汁	伊達鶏ささみ〜和風のこ ソース いりたまご 絹ごし豆腐 油揚げ わかめ 米みそ	牛乳 ごはん 煎餅さつまいも 黒ゴマ塩	大豆油	にんじん ねぎ	ほうれん草 キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 562 kcal 20.9 g 19.7 g 2.9 g
28 水	＜減塩メニューの日＞ 煎豆ごはん ごまあえ 田舎汁 巨峰	油揚げ うすら卵 納豆	牛乳 ごはん 白すりごま かたくり粉	三温糖 なたね油	にんじん 干し椎茸 ねぎ 巨峰	小松菜 ごぼう れんこん 突きこんにゃく だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 546 kcal 22.3 g 18.9 g 1.8 g
29 木	＜3年1組希望こんだて＞ ハートtoast ひじきとツナのサラダ マカロニスープ いちごのアイス	ひじき ツナ 鶏肉	牛乳 丸パン マカロニ いちごのアイス	グラニュー糖 はちみつ 無塩バター ノンエックマヨネーズ なたね油	にんじん 玉葱	だいこん ブロッコリー とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 624 kcal 21.1 g 25.7 g 2.2 g
30 金	ホークカレーライス コーンスローサラダ ヨーグルト (会津べこの乳ヨーグルト)	豚肉 ハム 会津べこの乳ヨーグルト	牛乳 ごはん じゃがいも	なたね油	玉葱 にんじん 玉葱	グリーンピース キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 717 kcal 25.5 g 22.7 g 3.5 g

市では食育の一環として、子どものころからうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では、「減」のうま味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、うす味でも食べられるような工夫をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますのでご家庭でも献立の参考にしてください。



月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 557 kcal 23.2 g 20.9 g 2.7 g
-------------	--