

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	なす	福島県	不検出	9月5日	
2	9/2	ピーマン	福島県	不検出	9月5日	
3	9/2	えのき	新潟県	不検出	9月5日	
4	9/5	キャベツ	福島県	不検出	9月6日	
5	9/5	玉ねぎ	北海道	不検出	9月6日	
6	9/5	じゃがいも	北海道	不検出	9月6日	
7	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
8	9/6	オクラ	福島県	不検出	9月7日	
9	9/6	大根	岩手県	不検出	9月7日	
10	9/6	塩鮭	チリ	不検出	9月7日	
11	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
12	9/7	人参	北海道	不検出	9月7日	
13	9/7	しめじ	新潟県	不検出	9月8日	
14	9/7	レンコン	茨城県	不検出	9月8日	
15	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
16	9/8	白菜	長野県	不検出	9月12日	
17	9/8	梨	福島県	不検出	9月12日	
18	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
19	9/8	牛乳	郡山市	不検出	9月8日	
20	9/12	人参	北海道	不検出	9月14日	
21	9/12	じゃがいも	北海道	不検出	9月14日	
22	9/12	小松菜	福島県	不検出	9月14日	
23	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
24	9/14	玉ねぎ	北海道	不検出	9月15日	
25	9/14	キャベツ	福島県	不検出	9月15日	
26	9/14	きゅうり	福島県	不検出	9月15日	
27	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
28	9/15	ごぼう	青森県	不検出	9月16日	
29	9/15	大根	岩手県	不検出	9月16日	

30	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
31	9/15	牛乳	郡山市	不検出	9月15日	
32	9/16	きゅうり	福島県	不検出	9月20日	
33	9/16	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月20日	
34	9/16	ねぎ	福島県	不検出	9月20日	
35	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
36	9/20	豚もも	福島県	不検出	9月21日	
37	9/21	大根	岩手県	不検出	9月21日	
38	9/21	えのき	新潟県	不検出	9月21日	
39	9/21	もやし	福島県	不検出	9月22日	
40	9/21	ほうれん草	福島県	不検出	9月22日	
41	9/21	水菜	茨城県	不検出	9月22日	
42	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
43	9/22	キャベツ	栃木県	不検出	9月26日	
44	9/22	じゃがいも	北海道	不検出	9月26日	
45	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
46	9/22	牛乳	郡山市	不検出	9月22日	
47	9/26	卵	福島県	不検出	9月27日	
48	9/26	玉ねぎ	北海道	不検出	9月27日	
49	9/26	小松菜	福島県	不検出	9月27日	
50	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
51	9/27	もやし	福島県	不検出	9月28日	
52	9/27	人参	北海道	不検出	9月28日	
53	9/27	じゃがいも	北海道	不検出	9月28日	
54	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
55	9/28	きゅうり	福島県	不検出	9月29日	
56	9/28	じゃがいも	北海道	不検出	9月29日	
57	9/28	ねぎ	福島県	不検出	9月29日	
58	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
59	9/29	パプリカ	カナダ	不検出	9月30日	
60	9/29	にら	茨城県	不検出	9月30日	
61	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
62	9/29	牛乳	郡山市	不検出	9月29日	
63	9/30	もやし	福島県	不検出	10月3日	
64	9/30	小松菜	福島県	不検出	10月3日	
65	9/30	白菜	長野県	不検出	10月3日	
66	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	

令和4年度9月 学校給食予定献立（9月1日～9月20日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価		
		血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える			
1 木	宿泊学習のため 弁当持参						
2 金	見学学習のため 弁当持参						
5 月	麦ご飯 牛乳 納豆 鶏肉とナスの炒り煮 辛味豆腐汁	牛乳 納豆 鶏肉 豚ひき肉 豆腐 大豆ミート みそ	麦ごはん サラダ油 砂糖 ごま油	人参 玉ねぎ なす 青ピーマン 生姜 もやし えのきたけ にはら	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 kcal 28.0 g 20.7 g 2.0 g	
6 火	3年2組クエスト献立（洋食） スライス丸パン 牛乳 手づくりハンバーグ 枝豆サラダ コーンポタージュ	牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 おから 卵 ハム ベーコン	丸パン パン粉 砂糖 オリーブ油 バター じゃがいも	玉ねぎ キャベツ きゅうり 赤パプリカ 枝豆 とうもろこし パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	702 kcal 32.6 g 27.5 g 2.6 g	
7 水	3年1組クエスト献立（和食） 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き オクラのおかか和え 豚汁	牛乳 鮭 かまぼこ かつお節 豚肉 豆腐 みそ	麦ごはん さといも こんにゃく	オクラ きゅうり キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ ごぼう 大根 人参 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	594 kcal 29.5 g 16.6 g 2.2 g	
8 木	早めの十五夜献立 切り昆布ご飯 牛乳 スコッチエッグ 秋野菜の煮物 お月見大福	牛乳 豚ひき肉 油揚げ 昆布 鶏肉 スコッチエッグ	ごはん サラダ油 砂糖 こんにゃく さといも お月見大福	ごぼう 人参 ぶなしめじ れんこん いんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	695 kcal 20.5 g 16.3 g 2.0 g	
9 金	校内研究会のため 弁当持参						
12 月	ゆかりごはん 牛乳 鶏肉と野菜の黒酢あん うずら入五目スープ 梨	牛乳 鶏肉 うずら卵 豆腐	麦ごはん サラダ油 砂糖 片栗粉 揚げ油 じゃがいも ごま油	梅ゆかり 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 青ピーマン 白菜 もやし きくらげ 干しいたけ チンゲン菜 梨	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	708 kcal 22.9 g 24.5 g 2.8 g	
13 火	校内研究会のため 弁当持参						
14 水	麦ご飯 牛乳 さんまの生姜煮 ひじきの炒め煮 お麩のみそ汁	牛乳 さんまの生姜煮 ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 豆腐 みそ	麦ごはん サラダ油 こんにゃく 砂糖 じゃがいも 麩	干しいたけ 人参 いんげん 小松菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	671 kcal 25.7 g 23.5 g 2.6 g	
15 木	チキンカレー 牛乳 ハムサラダ 白玉入フルーツポンチ	牛乳 鶏肉 チーズ ハム	麦ごはん じゃがいも 砂糖 シークワーサージュレ 白玉だんご	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 グリーンピース もやし キャベツ きゅうり パイン もも みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	740 kcal 22.1 g 19.9 g 3.0 g	
16 金	麦ご飯 牛乳 鶏唐のレモン醤油かけ 小松菜のサラダ 沢煮椀	牛乳 鶏肉 チーズ かつお節 豚肉 油揚げ	麦ごはん 片栗粉 揚げ油 砂糖 こんにゃく	生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 ごぼう 大根 たけのこ 干しいたけ いんげん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 kcal 25.8 g 20.2 g 1.9 g	
19 月	敬老の日						
20 火	4年生クエスト献立（中華） ワンタンメン 牛乳 春巻き 春雨サラダ	牛乳 チャーシュー なると ハム	中華めん ワンタン 揚げ油 はるさめ ごま油 ごま	ほうれん草 しなちく ねぎ チンゲン菜 きゅうり 人参	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 kcal 23.7 g 21.3 g 3.3 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。



令和4年度9月 学校給食予定献立（9月21日～9月30日）

白河市立白河第一小学校

日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
		血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
21	🍷 ウェルカムランチ 🍷 麦ご飯 牛乳 鶏ささみ和風ソースがけ 五目きんぴら 大根とえのきのみそ汁	牛乳 鶏ささみ 豚肉 さつま揚げ 豆腐 みそ	麦ごはん 揚げ油 サラダ油 こんにやく 砂糖 ごま	ごぼう 人参 たけのこ れんこん いんげん 大根 えのきたけ しいたけ ぶなしめじ エリンギ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 25.5 g 20.2 g 2.6 g
22	麦ご飯 牛乳 鯖の味噌煮 ほうれん草のごま和え きのこけんちん汁	牛乳 さば みそ 豆腐	麦ごはん 砂糖 ごま ねりごま ごま こんにやくごま油	生姜 しょうがもやし 人参 ほうれん草 ごぼう 大根 ぶなしめじ しいたけ みずな ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 27.8 g 22.0 g 2.9 g
23	秋分の日					
26	鶏そぼろごはん 牛乳 ちくわときゅうりのピリ辛 小松菜のみそ汁 オレンジ	牛乳 鶏ひき肉 大豆ミート ちくわ 豆腐 みそ	ごはん 砂糖 サラダ油 はるさめ ごま油 ごま じゃがいも	ごぼう 玉ねぎ 生姜 枝豆 きゅうり キャベツ 人参 小松菜 オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	649 kcal 26.3 g 13.2 g 2.6 g
27	キャロットパン 牛乳 ビッグ肉団子 マカロニサラダ ミルファンティ	牛乳 ビッグ肉だんご ハム 粉チーズ 卵 ベーコン	キャロットパン マカロニ マヨネーズ パン粉 じゃがいも	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	582 kcal 20.7 g 23.7 g 2.5 g
28	🍷 減塩メニューの日 🍷 麦ご飯 牛乳 鯛フライ 三色和え わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 鯛フライ かつお節 豆腐 みそ わかめ	麦ごはん 揚げ油 砂糖 じゃがいも	もやし 人参 ほうれん草 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 21.5 g 17.4 g 2.3 g
29	麦ご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き もやしの梅おかか和え なめこのみそ汁	牛乳 豚ロース 鶏肉 かつお節 豆腐 みそ	麦ごはん ごま 砂糖 じゃがいも	生姜 もやし きゅうり 人参 梅ゆかり なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	592 kcal 27.2 g 17.6 g 2.7 g
30	スペイン混ぜご飯 牛乳 コーンサラダ アジアンスープ ぶどうゼリー	鶏肉 牛乳 ハム 鶏肉	ごはん オリーブ油 砂糖 はるさめ ごま油 ぶどうゼリー	にんにく 玉ねぎ 人参 青ピーマン 赤パプリカ トマト きゅうり キャベツ とうもろこし もやし にら きくらげ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	610 kcal 22.8 g 19.6 g 2.3 g
※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。					一日あたり平均	
※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。					エネルギー 649 kcal	
※市では食育の一環として、子どもたちからうす味の習慣が身につくように「減塩」に取り組んでいます。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますので、御家庭での献立の参考にしてください。					たんぱく質 25.2 g	
					脂質 20.3 g	
					食塩相当量 2.5 g	

🍷 食事のマナー、できていますか? 🍷

箸やはしを正しく持っていますか?



正しいはしは、上手にそして美しく食べるための道具です。茶碗やおわんは手に持って食べましょう。

好き嫌いをして食べていませんか?



もし自分が一生懸命に作ったものが食べられずによければどう思うでしょう。健康のためにもひと口でも食べてみましょう。

口に入れたまま話をしていませんか?



周りに食べ場が飛び散ります。もし自分のお皿にそんなものが入ったら、本当にいやですね。気をつけましょう。

食べている途中で立ち回したりしていませんか?



食べている途中で足を立ったり、足たぶろみざげたりすると、周りにいる人は気になるので、落ち着いて食べることができません。

楽しい雰囲気ですべての食事ができていますか?



みんな楽しく食べるには、相手のことを考え、お互いが気持ちよく食べるのができるマナーをしっかりと学びましょう。