

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/22	豚もも肉	福島県	不検出	8月23日	
2	8/22	にがうり	福島県	不検出	8月23日	
3	8/22	卵	中島村	不検出	8月23日	
4	8/22	油揚げ	郡山市	不検出	8月23日	
5	8/23	もやし	郡山市	不検出	8月24日	
6	8/23	大根	北海道	不検出	8月24日	
7	8/23	ホキ	ニュージーランド	不検出	8月24日	
8	8/23	にら鰻頭	東京都	不検出	8月24日	
9	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
10	8/24	つきこんにゃく	石川町	不検出	8月25日	
11	8/24	豆腐	白河市	不検出	8月25日	
12	8/24	にら	茨城県	不検出	8月25日	
13	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
14	8/25	キャベツ	福島県	不検出	8月26日	
15	8/25	生揚げ	郡山市	不検出	8月26日	
16	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
17	8/26	鶏つくね	福島県	不検出	8月29日	
18	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
19	8/29	鶏もも肉	岩手県	不検出	8月30日	
20	8/29	大根	岩手県	不検出	8月30日	
21	8/29	もやし	郡山市	不検出	8月30日	
22	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
23	8/30	つきこんにゃく	石川町	不検出	8月31日	
24	8/30	油揚げ	郡山市	不検出	8月31日	
25	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
26	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	



7・8月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立釜子小学校

日曜日	曜日	献立名	あか	きいろ	みどり	栄養価	
			血や肉など体をつくる もとなるもの	熱や力を出す もとなるもの	体の調子を整える もとなるもの		
1	金	キッズシアターのため お弁当持参の日					
4	月	焼き肉丼 牛乳 おかかあえ 凍り豆腐のみそ汁 ミニトマト	牛乳 ぶた肉 かつお節 凍り豆腐 煮干し	ごはん さとう こめ油 ごま油 ごま	ピーマン にんじん キャベツ りんご 玉ねぎ だいこん ねぎ 干しいたけ ほうれんそう もやし ミニトマト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	561 Kcal 21.8 g 16.5 g 2.1 g
5	火	ごはん 牛乳 春巻き 大根のナムル マーボー豆腐	牛乳 春巻き ぶた肉 豆腐	ごはん さとう かたくり粉 こめ油 ごま ごま油	にんじん たらこ きゅうり ねぎ たけのこ だいこん 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	744 Kcal 25.3 g 29.9 g 2.2 g
6	水	ごはん 牛乳 赤魚(あかうお)香味焼き ひじきの炒め煮 油揚げのみそ汁	牛乳 あかうお とり肉 大豆 油揚げ ひじき 煮干し	ごはん さとう じゃがいも こめ油	にんじん ねぎ ごぼう こんにやく グリーンピース しめじ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	563 Kcal 24.3 g 15.7 g 2.3 g
7	木	<七夕献立> わかめうどん 牛乳 枝豆とツナのサラダ 七夕デザート(くずまんじゅう)	牛乳 とり肉 油揚げ なんと ツナフレーク わかめ	ソフトめん ごま ノンエッグマヨネーズ くずまんじゅう	にんじん ブロッコリー ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ えだ豆	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	635 Kcal 24.4 g 14.4 g 2.8 g
8	金	<かみかみデザート> ジャンバラヤ 牛乳 切り干し大根サラダ たまごスープ かみかみデザート(アーモンド・小魚)	牛乳 ウィンナー いか たまご 豆腐 煮干し	ごはん さとう バター こめ油 ごま油 ごま アーモンド	赤ピーマン 黄ピーマン トマト にんじん こまつな 玉ねぎ ねぎ グリーンピース 切り干しだいこん きゅうり ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	555 Kcal 19.7 g 19.8 g 2.1 g
11	月	ごはん 牛乳 味付のり 厚焼き玉子 豚肉となすのみそ炒め はんぺんのすまし汁	牛乳 厚焼き玉子 ぶた肉 豆腐 はんぺん のり	ごはん さとう こめ油	にんじん ピーマン ねぎ こまつな なす 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	547 Kcal 21.6 g 14.8 g 2.2 g
12	火	食パン 牛乳 りんごジャム ポテトチーズ焼き キャベツサラダ オニオンスープ	牛乳 ウィンナー ベーコン チーズ	食パン じゃがいも こめ油 りんごジャム	ブロッコリー にんじん コーン チンゲンサイ 玉ねぎ しめじ キャベツ 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 Kcal 22.9 g 21 g 2.5 g
13	水	ごはん 牛乳 鶏肉ガーリック焼き ビーフン炒め なすのみそ汁	牛乳 とり肉 ウィナー 生揚げ 煮干し	ごはん 米粉 ビーフン さとう オリーブ油 こめ油 ごま油	こまつな にんじん キャベツ なす 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	549 Kcal 22.8 g 15.1 g 2.3 g
14	木	スパゲティミートソース 牛乳 野菜コロッケ コーンサラダ	牛乳 ぶた肉 チーズ コロッケ	スパゲティ さとう バター こめ油	にんじん ピーマン トマト 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	732 Kcal 27.6 g 24.5 g 3.1 g
15	金	<せんいたっぷり献立> ポークカレーライス(もち玄米入りごはん) 牛乳 千草あえ すいか	牛乳 ぶた肉 たまご	もち玄米入りごはん じゃがいも こめ油	にんじん ほうれんそう 玉ねぎ もやし りんご すいか	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	720 Kcal 21.5 g 18.7 g 2.7 g
19	火	<減塩献立> セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース グリーンサラダ コンソメスープ	牛乳 ウィンナー チーズ ハンバーグ	丸パン さとう じゃがいも バター こめ油	ブロッコリー にんじん キャベツ 玉ねぎ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 Kcal 25.3 g 23.8 g 2.1 g
20	水	ごはん 牛乳 いわし蒲焼き きゅうりの浅漬け 冬瓜(とうがん)入り鶏だんご汁	牛乳 とりだんご 豆腐 いわし	ごはん さとう かたくり粉 こめ油	にんじん きゅうり キャベツ ねぎ とうがん 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604 Kcal 23.9 g 19.8 g 2.6 g

計12食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

7月栄養価平均 エネルギー623kcal たんぱく質23.4g 脂質19.5g 食塩相当量2.4g

8月



夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごしましょう!



22	月	2学期 始業式 給食なし					
23	火	<せんいたっぷり献立> 夏野菜カレーライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ ピーチゼリー	牛乳 ぶた肉 ツナフレーク	麦ごはん さとう こめ油 ピーチゼリー	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ なす りんご キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	707 Kcal 19.3 g 22.7 g 2.5 g
24	水	ごはん 牛乳 ホキの薬味ソースかけ ゴーヤチャンプルー 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ホキ ぶた肉 豆腐 たまご 油あげ かつお節 わかめ 煮干し	ごはん かたくり粉 さとう ごま油 こめ油 じゃがいも	にんじん ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	607 Kcal 25.9 g 19.2 g 2.7 g
25	木	焼きそば 牛乳 にらまんじゅう 中華サラダ	牛乳 ぶた肉 にらまんじゅう くらげ	焼きそばめん さとう こめ油 ごま ごま油	ピーマン にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん ブロッコリー コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 Kcal 47.8 g 15.4 g 3 g
26	金	ごはん 牛乳 バラ焼き おかかあえ にら玉汁	牛乳 ぶた肉 かつお節 たまご 豆腐 煮干し	ごはん さとう こめ油	こまつな にんじん たらこ 玉ねぎ こんにやく もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	547 Kcal 25.6 g 14 g 2.4 g
29	月	ゆかりごはん 牛乳 肉だんご スパゲティサラダ なすのみそ汁	牛乳 ツナフレーク 生揚げ 肉だんご こんぶ わかめ 煮干し	ごはん スパゲティ さとう ごま こめ油 ごま油	しそ にんじん キャベツ なす 玉ねぎ コーン ブロッコリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	581 Kcal 19.9 g 17.7 g 3.6 g
30	火	<減塩献立> 食パン いちごジャム 牛乳 オムレツケチャップソース フレンチサラダ パンキンポタージュ	牛乳 オムレツ 生クリーム	食パン いちごジャム さとう こめ油 バター	にんじん かぼちゃ パセリ キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 Kcal 21.4 g 22.1 g 1.7 g
31	水	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 鶏肉唐揚げ キャベツの浅漬け 豆腐と小松菜のみそ汁	牛乳 とり肉 豆腐 煮干し	ごはん かたくり粉 米粉 こめ油	にんじん こまつな ねぎ きゅうり キャベツ えのきたけ キヌア ひえ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	568 Kcal 22.5 g 15.2 g 2.3 g

計7食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

8月栄養価平均 エネルギー608kcal たんぱく質26.1g 脂質18.0g 食塩相当量2.6g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。