

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|----------|-------|-----|-------|----|
| 1 | 8/19 | すりおろしりんご | 長野県 | 不検出 | 8月23日 | |
| 2 | 8/19 | キャベツ | 群馬県 | 不検出 | 8月23日 | |
| 3 | 8/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月23日 | |
| 4 | 8/23 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 8月24日 | |
| 5 | 8/23 | たまご | 中島村 | 不検出 | 8月24日 | |
| 6 | 8/23 | たまご | 中島村 | 不検出 | 8月24日 | |
| 7 | 8/23 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 8月25日 | |
| 8 | 8/23 | 木綿豆腐 | 白河市表郷 | 不検出 | 8月24日 | |
| 9 | 8/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月24日 | |
| 10 | 8/24 | だいこん | 北海道 | 不検出 | 8月25日 | |
| 11 | 8/24 | 青ピーマン | 福島県 | 不検出 | 8月25日 | |
| 12 | 8/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月25日 | |
| 13 | 8/25 | もやし | 福島県 | 不検出 | 8月26日 | |
| 14 | 8/25 | つきこんにゃく | 石川町 | 不検出 | 8月26日 | |
| 15 | 8/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月26日 | |
| 16 | 8/26 | にら | 茨城県 | 不検出 | 8月29日 | |
| 17 | 8/26 | にんじん | 北海道 | 不検出 | 8月29日 | |
| 18 | 8/26 | 豚ひき肉 | 福島県 | 不検出 | 8月29日 | |
| 19 | 8/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月29日 | |
| 20 | 8/29 | 豆腐 | 白河市表郷 | 不検出 | 8月31日 | |
| 21 | 8/29 | 生クリーム | 愛知県 | 不検出 | 8月30日 | |
| 22 | 8/30 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月30日 | |
| 23 | 8/30 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 8月31日 | |
| 24 | 8/30 | 鶏もも肉皮なし | 岩手県 | 不検出 | 8月31日 | |
| 25 | 8/31 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 8月31日 | |
| 26 | 8/31 | もやし | 福島県 | 不検出 | 9月1日 | |
| 27 | 8/31 | だいこん | 岩手県 | 不検出 | 9月1日 | |



7・8月 給食よていこんだてひょう

令和4年度

白河市立小野田小学校

| 日 | 曜日 | 献立名 | あか | きいろ | みどり | 栄養価 | |
|----|----|---|-----------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------------|
| | | | 血や肉など体をつくる もとなるもの | 熱や力を出す もとなるもの | 体の調子を整える もとなるもの | | |
| 1 | 金 | ごはん 牛乳 赤魚(あかうお)香味焼き 五目きんぴら えのきのみそ汁 | 牛乳 あかうお ぶた肉 油揚げ 煮干し | ごはん さとうじゃがいも こめ油 ごま | にんじん いんげん こまつな ねぎ こんにやくごぼう 干しいたけ えのきたけ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 584 Kcal 24.3 g 16.5 g 2.3 g |
| 4 | 月 | ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ にんじんシュウマイ いんげんのごまあえ かき玉汁 | 牛乳 にんじんシュウマイ とり肉 豆腐 たまご 煮干し | ごはん さとうごま キヌア ひえ | いんげん にんじん こまつな キャベツ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 552 Kcal 21.3 g 15.8 g 2 g |
| 5 | 火 | <かみかみ献立> ジャンバラヤ 牛乳 切り干し大根サラダ もずくスープ かみかみデザート(大豆・小魚) | 牛乳 ウィンナー カニかまぼこ もずく 大豆 煮干し | ごはん さとう じゃがいも バター こめ油 ごま油 ごま | 赤ピーマン 黄ピーマン トマト にんじん 玉ねぎ グリンピース 切り干しだいこん きゅうり えだ豆 キャベツ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 545 Kcal 18 g 16.3 g 2.1 g |
| 6 | 水 | ごはん 牛乳 あじアーモンドフライ 豚肉となすのみそ炒め すまし汁 | 牛乳 ぶた肉 豆腐 はんぺん あじアーモンドフライ | ごはん さとう こめ油 | にんじん ピーマン こまつな なす 玉ねぎ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 634 Kcal 24.6 g 22.2 g 2.2 g |
| 7 | 木 | <七夕献立> わかめうどん 牛乳 枝豆とツナのサラダ 七夕デザート(くずまんじゅう) | 牛乳 とり肉 油揚げ なた ツナフレーク わかめ | ソフトめん くずまんじゅう ごま マヨネーズ | にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ キャベツ えだ豆 きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 665 Kcal 25 g 19 g 3.1 g |
| 8 | 金 | ごはん 牛乳 さばみそ煮 ひじきの炒め煮 かぼちゃのみそ汁 | 牛乳 とり肉 大豆 油揚げ ひじき さばみそ煮 煮干し | ごはん さとう こめ油 | にんじん かぼちゃ ごぼう こんにやく グリンピース 玉ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 648 Kcal 23.4 g 21.3 g 2.4 g |
| 11 | 月 | ごはん 牛乳 酢豚 もやしと小松菜のあえもの 中華スープ | 牛乳 ぶた肉 豆腐 たまご わかめ | ごはん かたくり粉 さとう こめ油 ごま油 ごま | にんじん ピーマン こまつな 玉ねぎ 干しいたけ たけのこ もやし ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 601 Kcal 21.7 g 18.3 g 2.6 g |
| 12 | 火 | 食パン りんごジャム 牛乳 ポテトチーズ焼き キャベツサラダ オニオンスープ | 牛乳 ウィンナー ベーコン チーズ | 食パン じゃがいも こめ油 りんごジャム | ブロッコリー にんじん コーン 玉ねぎ しめじ キャベツ 干しいたけ チンゲンサイ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 648 Kcal 24.2 g 22.5 g 2.6 g |
| 13 | 水 | ごはん 牛乳 鶏肉ガーリック焼き ビーフン炒め 玉ねぎのみそ汁 | 牛乳 とり肉 ベーコン 生揚げ 煮干し | ごはん 米粉 ビーフン さとう じゃがいも オリーブ油 | こまつな にんじん いんげん キャベツ 玉ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 574 Kcal 23.3 g 16 g 2.3 g |
| 14 | 木 | <せんいたつぷり献立> スパゲティミートソース 牛乳 スペイン風オムレツ コーンサラダ | 牛乳 ぶた肉 チーズ オムレツ | スパゲティ さとう バター | にんじん ピーマン トマト 玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 667 Kcal 28.3 g 21.5 g 3 g |
| 15 | 金 | ごはん 牛乳 いわし蒲焼き きゅうりの浅漬け 冬瓜(とうがん)入り鶏だんご汁 | 牛乳 鶏だんご 豆腐 いわし | ごはん さとう かたくり粉 こめ油 | にんじん きゅうり キャベツ とうがん 干しいたけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 614 Kcal 24.7 g 20.7 g 2.6 g |
| 19 | 火 | <減塩献立> セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ | 牛乳 ツナフレーク ウィンナー ハンバーグ | 丸パン さとうじゃがいも バター こめ油 | ブロッコリー にんじん キャベツ 玉ねぎ えのきたけ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 637 Kcal 25.3 g 23.7 g 2 g |
| 20 | 水 | ポークカレーライス(もち玄米入りごはん) 牛乳 千草あえ すいか | 牛乳 ぶた肉 ハム | もち玄米入りごはん じゃがいも こめ油 | にんじん ほうれんそう 玉ねぎ りんご もやし すいか | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 727 Kcal 22.2 g 18.7 g 2.7 g |

計13食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

7月栄養価平均 エネルギー623kcal たんぱく質23.6g 脂質19.4g 食塩相当量2.5g



8月 夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に過ごしましょう!



| 日 | 曜日 | 2学期 始業式 給食なし | | | | 栄養価 | | |
|----|----|--|-------------------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------------------|--|
| 22 | 月 | 2学期 始業式 給食なし | | | | | | |
| 23 | 火 | <せんいたつぷり献立> 夏野菜カレーライス(麦ごはん) 牛乳 フレンチサラダ ピーチゼリー | 牛乳 ぶた肉 ツナフレーク | 麦ごはん さとう こめ油 ピーチゼリー | にんじん かぼちゃ 玉ねぎ なす りんご キャベツ きゅうり | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 716 Kcal 20.5 g 23.4 g 2.6 g | |
| 24 | 水 | ごはん 牛乳 ホキの薬味ソースかけ ゴーヤチャンプルー 玉ねぎのみそ汁 | 牛乳 ホキ ぶた肉 たまご わかめ かつお節 油揚げ 豆腐 | ごはん かたくり粉 さとうじゃがいも こめ油 ごま油 | にんじん ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ 玉ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 620 Kcal 26.4 g 20.3 g 2.5 g | |
| 25 | 木 | 焼きそば 牛乳 にらまんじゅう 中華サラダ | 牛乳 ぶた肉 くらげ にらまんじゅう | 焼きそばめん さとう こめ油 ごま ごま油 | にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん ブロッコリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 636 Kcal 48.1 g 15.3 g 3 g | |
| 26 | 金 | ごはん 牛乳 ばら焼き おかかあえ にら玉汁 | 牛乳 ぶた肉 かつお節 たまご 豆腐 煮干し | ごはん さとう こめ油 | こまつな にんじん にら 玉ねぎ こんにやく りんご もやし ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 563 Kcal 25.7 g 15.5 g 2.1 g | |
| 29 | 月 | ごはん 牛乳 ギョウザ もやしのナムル マーボー豆腐 | 牛乳 豆腐 ぶた肉 ギョウザ | ごはん さとう かたくり粉 ごま ごま油 | にんじん ほうれんそう にら もやし ねぎ 干しいたけ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 639 Kcal 26.4 g 19.9 g 2.1 g | |
| 30 | 火 | <減塩献立> 食パン 牛乳 いちごジャム オムレツケチャップソース キャベツサラダ パンブキンポタージュ | 牛乳 オムレツ 生クリーム | 食パン いちごジャム バター | ブロッコリー かぼちゃ キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 633 Kcal 21.9 g 20.5 g 1.8 g | |
| 31 | 水 | <かみかみ献立> ごはん 牛乳 おかかふりかけ 鶏肉唐揚げ きゅうりの浅漬け 豆腐と小松菜のみそ汁 | 牛乳 とり肉 豆腐 煮干し おかかふりかけ | ごはん かたくり粉 米粉 こめ油 | にんじん こまつな きゅうり キャベツ えのきたけ ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 572 Kcal 23.2 g 15.3 g 2.3 g | |

計7食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

8月栄養価平均 エネルギー626kcal たんぱく質27.5g 脂質18.6g 食塩相当量2.3g

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。