

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/22	お米	福島県	不検出	8月	
2	8/22	きゅうり	白河市表郷	不検出	8月23日	
3	8/22	豚モモ肉	福島県	不検出	8月23日	
4	8/22	冷凍ゴーヤスライス	宮崎県	不検出	8月24日	
5	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
6	8/23	玉ねぎ	白河市	不検出	8月25日	
7	8/23	キャベツ	群馬県	不検出	8月25日	
8	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
9	8/24	お米	福島県	不検出	8月	
10	8/24	ミニトマト	白河市表郷	不検出	8月26日	
11	8/24	もやし	郡山市	不検出	8月26日	
12	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
13	8/25	鶏モモ肉	岩手県	不検出	8月29日	
14	8/25	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	8月29日	
15	8/25	減塩ちりめん	インドネシア	不検出	8月31日	
16	8/25	減塩ちりめん	インドネシア	不検出	8月31日	
17	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
18	8/26	焼き豚(スライス)	福島県	不検出	8月30日	
19	8/26	人参	北海道	不検出	8月30日	
20	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
21	8/29	ニラ	白河市表郷	不検出	8月31日	
22	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
23	8/30	キャベツ	群馬県	不検出	9月1日	
24	8/30	青ピーマン	福島県	不検出	9月1日	
25	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
26	8/31	お米	福島県	不検出	8月	
27	8/31	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月2日	
28	8/31	突きこんにゃく	白河市	不検出	9月2日	

7.8月 給食こんだて表

白河市立表郷小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもと になるもの	きいろ 熱や力を出すもと になるもの	みどり 体の調子を整えるもと になるもの	栄養価	
4月	<4の2希望こんだて> 麦ごはん ハンバーグおろしソース マカロニサラダ なめこのみそ汁 かりかり君(ソース味)	牛乳 国産鶏と豚のハンバーグ ハム 木綿豆腐	ごはん マカロニ かりかり君(ソース)	ノンエッグマヨネーズ	にんじん だいこん 大根おろし 玉葱 きゅうり とうもろこし なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 705 kcal 25.3 g 23.3 g 3.7 g
5火	冷やし唐うどん 大根おろし・糠つゆ 鎌さきみ天ぷら オクラあえ	牛乳 鶏肉 かつお節	ソフト麺 天ぷら粉	なたね油	オクラ にんじん 大根おろし きゅうり キャベツ なめだけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 595 kcal 28.5 g 12.8 g 3.9 g
6水	麦ごはん ホキフライ 厚揚げと豚肉のみそ炒め かきたま汁	牛乳 ホキフライ 豚肉 生揚げ たまご	ごはん じゃがいも	なたね油	青ピーマン にんじん 小松菜 キャベツ 椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 636 kcal 25.8 g 18.5 g 3 g
7木	<くろねぼこんだて> 五目ずし にまあえ たなばた汁 たなばたくすまんじゅう	牛乳 鶏糸卵 ソフトチキン 魚のめん 鶏肉 油揚げ なると 絹ごし豆腐	ごはん たなばたくすまんじゅう	白すりごま	にんじん 小松菜 あみつば	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 576 kcal 23.6 g 13.9 g 3.5 g
8金	セルラサンドパン チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ	牛乳 挽わり大豆 クラ ミックスビーンズ 鶏肉	コッペパン	なたね油 野菜いっぱいイタリアン ドレッシング	にんじん とうもろこし 玉葱 キャベツ とうもろこし きゅうり ぶなしめじ グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 519 kcal 31.5 g 17.4 g 2.4 g
11月	麦ごはん さばの三味焼き ひじき煮 とうもろのみそ汁	牛乳 さば 油揚げ 鶏肉 絹ごし豆腐	ごはん ひじき わかめ	白ごま(いり) なたね油	にんじん ねぎ ごぼう 突こんにゅく 椎茸 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 626 kcal 28 g 17.6 g 3 g
12火	ナポリタンスパゲティ 鶏ももの照り焼き フレンチサラダ	牛乳 ウィナー 鶏ももの照り焼き	スパゲティ	なたね油 有塩バター フレンチドレッシング	にんじん 青ピーマン 玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 613 kcal 25.5 g 23.5 g 3.1 g
13水	麦ごはん 餅つきひじき 五目厚焼き卵 もやしのひき肉炒め なすのみそ汁	牛乳 五目厚焼き卵 鶏肉 挽わり大豆 木綿豆腐	ごはん わかめ かたくり粉	ごま油	にんじん にら もやし 椎茸 なす 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 599 kcal 25.4 g 15.3 g 2.6 g
14木	ハートtoast チキンサラダ ミネストローネ	牛乳 ソフトチキン ベーコン	食パン クラニュー糖 はちみつ マカロニ じゃがいも	無塩バター 和風ドレッシング オリーブ油	にんじん 玉葱 とうもろこし きゅうり セロリー マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 606 kcal 20.4 g 22.4 g 2.5 g
15金	えだまめごはん 鶏のから揚げ 鶏和え 大根と油揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 油揚げ	ごはん かたくり粉 じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん むきえだまめ もやし きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 578 kcal 27.4 g 15.7 g 3 g
18月	海の日					
19火	夏野菜カレー スナッフエンドウサラダ 小玉ずしいか	牛乳 豚肉 かつお節	ごはん じゃがいも	なたね油 和風ドレッシング ノンエッグマヨネーズ	にんじん キャベツ 小玉ずしいか 玉葱 なす スズキーニ とうもろこし スナッフえんどう れんこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 655 kcal 19.8 g 19.4 g 2.7 g
20水	終業式(給食なし)					

市では食育の一環として、子どものころからうす味の習慣がつくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では、「だし」のうす味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、うす味でも食べられるような工夫をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますのでご家庭でも献立の参考にしてください。



月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 610 kcal 25.6 g 18.2 g 3.0 g
-------------	--

23火	<4の1希望こんだて> 焼きそば 野菜ミックス肉団子 ナムル いちごアイス	牛乳 豚肉 野菜ミックス肉団子	あおりの 牛乳	焼きそば麺 いちごのアイス	なたね油 韓国ナムルドレッシング	にんじん ほうれんそう 玉葱 キャベツ もやし だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 481 kcal 21.2 g 14.7 g 3.3 g
24水	<減塩メニューの日> 麦ごはん あじアーモンドフライ コーヤチャンプル 大根のみそ汁	牛乳 あじアーモンドフライ 豚肉 木綿豆腐 いりたまご かつお節 油揚げ	牛乳 わかめ	ごはん じゃがいも	なたね油	にんじん ねぎ にがうり 玉葱 もやし 椎茸 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 659 kcal 26.5 g 25.2 g 2.2 g
25木	黒糖パン ポテのチーズ焼き 野菜サラダ 卵スープ	牛乳 ウィナー たまご	牛乳 シュレットチーズ	黒糖パン ダイスポテ	なたね油 和風ドレッシング	パセリ にんじん ブロッコリー ほうれんそう 玉葱 キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 471 kcal 19.7 g 16.8 g 3.2 g
26金	焼き肉丼 おひだし えのきのみそ汁 ミニトマト	牛乳 豚肉 木綿豆腐	牛乳 じゃがいも	ごはん じゃがいも	ごま油 白すりごま なたね油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう ミニトマト 玉葱 もやし えのき ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 584 kcal 26.3 g 17.1 g 2.5 g
29月	麦ごはん いかフライ 五目きんぴら もずく汁	牛乳 いかフライ 鶏肉 たまご なると 木綿豆腐	牛乳 もずく	ごはん	なたね油	にんじん さやいんげん ごぼう 椎茸 突こんにゅく ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 575 kcal 22.9 g 17.3 g 2.1 g
30火	冷やし中華 冷やし中華スープ 冷やし中華の具 チャーシュー カットパン	牛乳 糸かまぼこ たまご チャーシュー	牛乳	中華麺		にんじん きゅうり もやし カットパン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 544 kcal 23.6 g 24.8 g 3.9 g
31水	麦ごはん 野菜焼売 じゃこ入りサラダ マーボー豆腐	牛乳 野菜焼売 木綿豆腐 鶏肉	牛乳 ちりめんじゃこ	ごはん かたくり粉	ごま油 白ごま(いり) なたね油	ほうれんそう にんじん だけのこ にら 玉葱 キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 670 kcal 28.5 g 21.8 g 3.1 g

※材料の都合により、献立が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※給食は、市の測定機で放射線物質を検査を行い、安全を確認した後提出しています。
 検査結果は市のホームページに掲載しています。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 571 kcal 24.1 g 19.7 g 3.0 g
-------------	--